

# 2026.3.2(MON)-3.23(MON)

春は出会いの季節  
公民館で新しい趣味や仲間に出会いませんか?

だい  
かい  
第12回



オープンサークルとは…?

四條畷市立公民館で活動するサークルの見学・体験ができます。

事前申込は不要です。直接会場にお越しください。

見学・体験は無料! (一部、実費負担が必要なサークルがあります)

見学・体験できるサークル活動

絵手紙、絵画、水彩画、書画、陶芸、フランス刺しゅう、書道、歌唱、  
コーラス、ゴスペル、楽器演奏、太極拳、リトミック、ヨガ、英会話、  
俳句、手話、要約筆記など

問い合わせ

文化・公民館振興課 072-879-3939

詳しい内容は次のページへ

かいじょう  
会場

しじょうなわて しりつ  
四條畷市立  
こうみんかん  
公民館

## 絵手紙月組 [絵手紙]

[日時・場所] 3月2日(月)、16日(月) 10:00~12:00 会議室2

渡辺先生の指導のもと、和氣あいあいと活動中。初心者大歓迎！あなたも楽しく  
絵手紙を始めてみませんか？

## ちーむ T☆T [ZUMBA・ヨガ]

[日時・場所] 3月2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月) 展示ホール

13:00~14:00(ZUMBA)、14:00~15:00(ヨガ)

13時ZUMBA、14時ヨガ。楽しくカラダを動かしませんか？ご参加お待ちしています。

## リラックスヨガ [ヨガ]

[日時・場所] 3月2日(月)、16日(月)、23日(月) 19:30~20:30 和室

誰かと比べることなく自分のペースで自分の心身を調えていくことを目指す  
リラックスヨガのクラスです。気軽にご参加ください。

## 四條畷市書道会 [書道]

[日時・場所] 3月3日(火)、17日(火) 10:00~11:00 会議室4

手書きで文字を書く機会も少なくなったこの頃、文字の美しさ、墨の色の美しさを  
感じながら、楽しく稽古しています。

## 太極拳愛好会 [太極拳]

[日時・場所] 3月3日(火)、17日(火) 展示ホール 3月10日(火) 音楽室

※各日とも 10:00~12:00

太極拳は、ゆっくりと動きながら足・腰・体幹を鍛えます。毎週火曜日、みんなで  
楽しく練習しています。ぜひ体験してください。

## なでしこパソ [パソコン教室]

[日時・場所] 3月3日(火)、17日(火) 13:00~15:30 会議室1

初心者から中級程度のパソコン教室です。今、自分が教えてほしいことを教えて  
います。パソコントラブルにもできる範囲ならOK。

## 手話サークルなわて [手話]

[日時・場所] 3月4日(水)、11日(水)、18日(水) 10:00～12:00 会議室4

手話は、耳に障がいのある人の言語です。耳に障がいのある人とコミュニケーションを取るために手話を学びませんか。

## ゆったりヨガ [ヨガ]

[日時・場所] 3月4日(水)、11日(水)、18日(水) 10:30～11:30 和室

ゆったり体を動かしてほぐしていきます。自分の体を感じる時間過ごしてみてください。

## 手話サークルいいもり [手話]

[日時・場所] 3月4日(水)、11日(水)、18日(水) 19:30～21:00 視聴覚室

手話に興味がある方、大昔に手話を勉強した等々、どなたでも大歓迎です。  
まずは遊びに来てください。

## 鳶岡サークル [フランス刺しゅう]

[日時・場所] 3月5日(木)、19日(木) 10:00～12:00 会議室2

私たちの刺しゅうがさらに大きな刺しゅうの輪となり、また、楽しい集いとして続けていけるように活動しています。フランス刺しゅうを始めてみませんか？

## なわて俳句協会 [俳句]

[日時・場所] 3月5日(木) 13:30～15:30 会議室1

市民総合センターとグリーンホール田原で毎月定例句会を開催し、俳句を楽しんでいます。

## リトミックランド [リトミック]

[日時・場所] 3月6日(金)、13日(金) 音楽室

10:00～10:50(親子)、11:00～12:00(大人)

10時からは親子でリズム、お歌、造形などを楽しく学びます。11時からは大人で、なつかしい歌や、脳トレなどを音楽を使ってします。

## 絵手紙金組 [絵手紙]

[日時・場所] 3月6日(金) 10:00～12:00 会議室2

絵手紙の上達をめざし展示会等に出展できるように励んでいます。  
会員の親睦を図り、和気あいあいと作成しています。

## 要約筆記サークル「虹」 [要約筆記]

[日時・場所] 3月6日(金) 13:00～17:00 視聴覚室

要約筆記とは、その場の話を文字に変えて伝える通訳です。わかりやすい通訳をめざして練習しています。ぜひ見学にきてください。

## Azalea Choir [ゴスペル]

[日時・場所] 3月7日(土)、21日(土) 10:00～11:30 音楽室

楽譜が読めなくても、英語がわからなくても大丈夫！みんなで楽しく歌いませんか！？お気軽にお越しください。

## 四條畷創陶会 [陶芸]

[日時・場所] 3月7日(土)、16日(月) 10:00～15:00 実習室

自分のイメージの作品を作り、作陶の楽しさを知っていただきたいと思います。お気軽にご参加下さい。

## なわて子ども三味線 [伝統楽器]

[日時・場所] 3月7日(土)、21日(土) 15:00～15:30 和室

伝統楽器にふれてみませんか？小学3年生から一般成人まで参加可能です。  
手ぶらでお越しください。

## 和太鼓 瞬 魂 [伝統楽器]

[日時・場所] 3月8日(日) 18:30～18:50 音楽室

伝統楽器にふれてみませんか？中学生から一般成人まで手ぶらでお越し  
ください。

## 茶道子ども教室 [茶道]

[日時・場所] 3月8日(日)9:30～11:00、3月15日(日)10:00～12:00 和室

茶道を通じて日常生活に役に立つ行儀作法やマナー、思いやりの心を学びます。  
季節の和菓子と抹茶も楽しいですよ。

## 森のオカリナ隊 [オカリナ演奏]

[日時・場所] 3月10日(火) 13:00～15:00 音楽室

毎月第2第4火曜日に音楽室で練習しています。午後1時から午後5時です。  
興味のある方は参加して下さい。

## グリーンエコー [女声コーラス]

[日時・場所] 3月11日(水)、18日(水) 10:00～12:00 音楽室

いろいろなジャンルの曲を元気に楽しくモットーに練習しています。  
和気あいあいと笑顔の絶えない団です。

## きるとはうすけい ぱつちわーく キルトハウスKei [パッチワーク]

[日時・場所] 3月11日(水) 10:00~15:00 実習室

いえ はりしごと  
家の針仕事はたいくつかもしませんが、みんなで話しながら楽しく  
いちにち はなし たの  
一日をすごしませんか？

## えすいーしーしー えいかいわ SECC [英会話]

[日時・場所] 3月12日(木) 19:15~20:45 会議室2

えいご ひろ なかま わ しょしんしゃかんげい たの まな こうりゅう  
英語で広がる仲間の輪！初心者歓迎、楽しく学び交流できます。

## きつず かしさーくる かしづく たいけん キッズお菓子サークル [お菓子作り体験]

[日時・場所] 3月14日(土) 10:00~12:00 料理室

しょうちゅうがくせい かしづく とお つく よろこきょうりょく つく たの  
小中学生のお菓子作りを通して「作る喜び」「協力して作る楽しさ」  
たっせいかん あじ たいけんがた さーくる ほごしゃ そうげい  
「達成感」を味わう体験型のサークルです。保護者は送迎のみ。

たいけん じぜんもう こ ひつよう くわ ぱすたー らん  
※体験は事前申し込みが必要です。詳しくはポスターをご覧ください。

## あとりえ かいが アトリエ [絵画]

[日時・場所] 3月14日(土)、21日(土) 13:30~16:00 実習室

す え じゅう えが そうさく たの たっせいかん きょうゆう こうりゅう ふか  
好きな絵を自由に描き、創作の楽しさや達成感を共有。交流を深める  
しょくじかい ねん かいかいさい  
食事会を年2回開催しています。

## しじょうなわて こすもすかい じよせい こーらす 四條畷コスモス会 [女声コーラス]

[日時・場所] 3月14日(土) 14:30~16:30 音楽室

けいけん うむ こだわ うた す じよせい どなた だいかんげい  
経験の有無に拘らず歌うことがお好きな女性でしたら何方でも大歓迎  
けんがく いっしょ たの こえ あ  
です。ぜひご見学を、そしてご一緒に楽しく声を合わせましょう。

## なわて子ども太鼓 [伝統楽器]

[日時・場所] 3月14日(土) 9:30~10:30 音楽室

伝統楽器にふれてみませんか？小学1年生から参加可能です。  
手ぶらでお越しください。

## プレゼント音楽団 [吹奏楽演奏]

[日時・場所] 3月15日(日) 13:00~17:00 音楽室

5月31日に定期演奏会をします。あなたも参加しませんか。  
全パート募集中です。

## Pop Jazz Band [バンド演奏]

[日時・場所] 3月15日(日) 9:00~12:00 音楽室

今年1月から活動を開始した新しいバンドです。ジャズ・ポップス・  
フュージョンなどの演奏活動をします。

## スケッチと水彩画サークル [水彩画]

[日時・場所] 3月16日(月) 13:30~15:30 視聴覚室

身近な食べ物や植物や風景を描くことで季節を感じ、生命力を見つけ、  
楽しく描いています。描くだけでなく親睦も大きな目的です。

## 己書ヒマワリ道場 [書画教室]

[日時・場所] 3月18日(水) 13:00~15:00 会議室1

癒しのことばの書と画を筆ペンで表わす己の書です。手書きの温もりで  
心がほっこり、笑顔になる楽しい書画です。

## 楽描専科 [絵画]

[日時・場所] 3月22日(日) 13:00~16:30 実習室

身近な絵を楽しく描いて、年間に1回はマイ作品のTシャツも描いて  
楽しみを！！

だい かい お 一 ぶん さ ー くる す け じ ゆ ー る がつ  
**第12回オープンサークル スケジュール(3月)**

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
2 絵手紙 (月組) ちーむT☆T リラックスヨガ	3 四條畷市 書道会 太極拳愛好会 なでしこパソ	4 ゆったりヨガ 手話サークル なわて 手話サークル いいもり	5 鳶岡サークル なわて俳句 協会	6 リトミック ランド 絵手紙(金組) 要約筆記 サークル虹	7 Azalea Choir 四條畷創陶会 なわて子ども 三味線	8 茶道子ども 教室 和太鼓 なわてだましい 畷 魂
9 ちーむT☆T	10 太極拳愛好会 森のオカリナ隊	11 グリーンエコー キルトハウス Kei ゆったりヨガ 手話サークル なわて 手話サークル いいもり	12 SECC	13 リトミック ランド	14 キッズお菓子 サークル アトリエ 四條畷 コスマス会 なわて子ども 太鼓	15 プレゼント 音楽団 Pop Jazz Band 茶道子ども 教室
16 絵手紙 (月組) ちーむT☆T 四條畷創陶会 スケッチと 水彩画 リラックスヨガ	17 四條畷市 書道会 太極拳愛好会 なでしこパソ	18 グリーンエコー ゆったりヨガ 己書ヒマワリ 道場 手話サークル なわて 手話サークル いいもり	19 鳶岡サークル	20	21 Azalea Choir アトリエ なわて子ども 三味線	22 楽描専科
23 ちーむT☆T リラックスヨガ						