



講座に参加して、「なわぽ」100ポイントを手に入れよう！

転倒予防は足のケアから!!



# 「フットケアで足と足爪の健康を守ろう」講座

2026年

## 3月7日(土)

[開場]13:00

[開演]13:30～15:30

[ところ] 四條畷市市民総合センター  
/市立公民館 1階 展示ホール

[定員] 40人 (参加費無料)

[対象] 18歳以上の市民

[申込方法]

右記の二次元コードもしくは、  
電話申込み(高齢福祉課)

申込フォーム



講師

## 山下 和彦 先生

プロフィール

東都大学 幕張ヒューマンケア学部 臨床工学科 教授  
博士(工学)

東京大学 先端科学技術研究センター、東京医療保健大学  
医療保健学部教授、

大阪大学大学院 医学系研究科 特任教授を経て現職。

専門分野は医用生体工学、高齢者福祉工学、発達工学、医  
療情報学、特に身体機能計測を用いた高齢者の転倒予防や  
フットケアおよび子どもの身体発達支援、リハビリテー  
ション技術の開発、RFID技術を用いた患者安全の技術開  
発など。

2016年～ 厚生労働省特定保健指導の効果的な実施方法の  
検証のためのWG 委員

2013年～ 埼玉県志木市健康づくり市民推進協議会 会長  
厚生労働省 介護予防市町村モデル事業(フットケア) 委  
員 等を歴任

ライフサポート学会 理事  
日本早期認知症学会 理事



足爪の切り方や靴の選び方など、足の健康  
に注目した講座です。



足の指の力を測ってみませんか？  
特別に足指力を測る機械を用意しました。



まきづめ等に  
ならないように フットケアで



足も健康に  
なろう！

(問い合わせ先) 四條畷市役所 高齢福祉課

TEL072-877-2121/0743-71-0330 FAX072-863-6601

