

2026年2月



四條畷市役所こども政策課

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は手作りおやつ)
2月	ゆかりご飯 おでん 白菜のみそ汁	米、ゆかり和えの素／鶏もも肉、だいこん、じゃがいも、厚揚げ、野焼ちくわ、にんじん、板こんにやく、だし昆布、煮干し、濃口醤油、砂糖、本みりん、水／はくさい、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／米粉のホットケーキミックス、砂糖、ココア、豆乳、水、油、粉糖	牛乳 果物 ◎ココアホットケーキ
3火 節分	ご飯 いわし団子のケチャップ和え キャベツの和え物 あげとワカメのみそ汁	米／いわしのすり身、たまねぎ、にんじん、生姜、パン粉、片栗粉、油、ケチャップ、トンカツソース、砂糖、水／キャベツ、きゅうり、にんじん、濃口醤油、砂糖／うすあげ、カットわかめ、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／薄力粉、ベーキングパウダー、きな粉、砂糖、豆乳、水	牛乳 果物 ◎きな粉蒸しパン
4水	ご飯 鶏肉の照り焼き ほうれん草のお浸し	米／鶏もも肉、濃口醤油、本みりん、酒、生姜、濃口醤油、砂糖、本みりん、水、片栗粉、水／ほうれん草、えのきたけ、にんじん、濃口醤油、砂糖、花かつお／豆腐、青ねぎ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水／牛乳／りんご、砂糖、食塩、水／ぱりんこ(のり塩)	牛乳 ◎りんごのコンポート ぱりんこ(のり塩)
5木	ご飯 酢豚風 春雨スープ	米／豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、たけのこ、干しいたけ、パン粉、油、濃口醤油、砂糖、酢、ケチャップ、鶏がらスープ、片栗粉／春雨、チンゲン菜、ベーコン、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、水／牛乳／果物／薄力粉、砂糖、マーガリン、いりごま、豆乳ホイップ、水	牛乳 果物 ◎ごまクッキー
6金	鶏井 ゆでブロッコリー(マヨドレ) 粕汁(鮭)	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、油、生姜、砂糖、本みりん、濃口醤油、片栗粉、だし昆布、混合だし、水、きざみのり／ブロッコリー、食塩、マヨドレ／秋鮭(角切り)、つきこんにやく、だいこん、にんじん、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、酒かす、だし昆布、混合だし、水／牛乳／果物／ポップコーン用コーン、油、バター、カレー粉、食塩／カルシウムせん	牛乳 果物 ◎ポップコーン(カレー味) カルシウムせん[1歳児]
7土	あんかけうどん 果物	うどん、鶏むね肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、青ねぎ、生姜、だし昆布、混合だし、薄口醤油、片栗粉、水／果物／牛乳／ミルクツイスト[既製品のパン]	牛乳 ミルクツイスト
9月	ご飯 ポークカレー	米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、みんなの給食カレー(アレルギー27品目不使用)、ケチャップ、油、水／だいこん、きゅうり、にんじん、ノンオイル柑橘ドレッシング／牛乳／果物／うどん、たまねぎ、にんじん、青ねぎ、うすあげ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水	牛乳 果物 ◎煮こみうどん
10火	ご飯 焼き魚(さけ) レンコンのきんぴら煮 白菜のみそ汁	米／銀鮭(骨なし)、油、ポン酢／豚肉、れんこん、にんじん、つきこんにやく、砂糖、本みりん、濃口醤油、いりごま、油、だし汁／はくさい、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／ロイヤルブレッド(サンドイッチ用)、ブルーベリージャム	牛乳 果物 ◎ジャムサンド(ブルーベリー)
11水	<div style="text-align: center;"> <h2>建国記念の日</h2> </div>		
12木	三色丼 ベビーチーズ 小松菜とえのきのすまし汁	米、だし昆布、薄口醤油、酒、食塩、鶏ミンチ、濃口醤油、砂糖、本みりん、油、生姜、三度豆、食塩、にんじん、だし昆布、水、砂糖、食塩／ベビーチーズ／こまつな、えのきたけ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水／ジョア ストロベリー／果物／薄力粉、砂糖、油、豆乳ホイップ、水	ジョア(ストロベリー) 果物 ◎クッキー
13金	食パン ツナのミートスパゲティ スティックソーセージ[3～5歳児] 野菜の具だくさんスープ	食パン《卵なし》／スパゲティ、オリーブ油、ツナフレーク油漬、たまねぎ、にんじん、油、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、鶏がらスープ、水、食塩、白こしょう、片栗粉、砂糖／アンパンマンおやつソーセージ／キャベツ、にんじん、しめじ、コーン、ベーコン、薄口醤油、食塩、水／牛乳／果物／米、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 果物 ◎おはぎ風(きなこ)
14土	チャンポン 果物	中華めん(卵なし麺)、豚肉、野焼ちくわ、はくさい、緑豆もやし、にんじん、青ねぎ、干しいたけ、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、片栗粉、ごま油、油、水／果物／牛乳／ネオバターロール[既製品のパン]	牛乳 ネオバターロール
16月	エビピラフ ゆでブロッコリー(マヨドレ) コーンポタージュ	米、油、鶏肉、むきえび、たまねぎ、にんじん、ピーマン、鶏がらスープ、食塩／ブロッコリー、食塩、マヨドレ／たまねぎ、コーン、コーンポタージュの素【乳成分あり】、牛乳、水／牛乳／果物／じゃがいも、片栗粉、水、砂糖、食塩、油、濃口醤油、青のり	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き



日付	献立名	材料名	おやつ (◎は手作りおやつ)
17 火	ご飯 焼き魚(あじ) 焼ビーフン(副菜) しめじとワカメのみそ汁	米／あじ(骨なし)、油、ポン酢／ビーフン、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、油、鶏がらスープ、食塩、白こしょう、砂糖、濃口醤油／しめじ、カットわかめ、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／豆乳、砂糖、片栗粉、きな粉	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ
18 水	ご飯 鶏肉の唐揚げ もやしのごま和え 小松菜のすまし汁	米／鶏もも肉、食塩、白こしょう、片栗粉、油／緑豆もやし、にんじん、きゅうり、濃口醤油、砂糖、いりごま、／ごまつな、たまねぎ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／米粉のホットケーキミックス、豆乳、水、油、いちごジャム	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)
19 木	ご飯 牛肉と大根のふろふき 豆腐と白菜のみそ汁	米／牛肉、野焼ちくわ、だいこん、にんじん、三度豆、生姜、油、濃口醤油、薄口醤油、本みりん、砂糖、煮干し、水、片栗粉／豆腐、はくさい、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／薄力粉、鶏がらスープ、水、豚ミンチ、キャベツ、青ねぎ、干しえび、お好みソース(コープ)、マヨドレ、かつおぶし	牛乳 果物 ◎お好み焼き(小麦粉)
20 金	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 胡瓜とパプリカの甘酢和え 麩とえのきのすまし汁	米／豚肉、なす、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、生姜、油、米みそ(淡色辛みそ)、濃口醤油、砂糖、水、ごま油、片栗粉、水／きゅうり、パプリカ(赤)、酢、砂糖、薄口醤油／えのきたけ、麩、青ねぎ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／薄力粉、ベーキングパウダー、ほうれん草、砂糖、豆乳、水、サイコロチーズ	牛乳 果物 ◎ほうれん草蒸しパン
21 土	ミートスパゲティ 果物	スパゲティ、オリーブ油、合ミンチ、たまねぎ、にんじん、油、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、鶏がらスープ、水、食塩、白こしょう、片栗粉、砂糖／果物／牛乳／ミニストロベリーツイスト[既製品のパン]	牛乳 ミニストロベリーツイスト
23 月	<div> <p>天皇誕生日</p> </div>		
24 火	ご飯 キーマカレー 三度豆のごまマヨあえ	米／豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、生姜、にんにく、油、カレー粉、みんなの給食カレー(アレルギー27品目不使用)、水、鶏がらスープ、ケチャップ、片栗粉／三度豆、にんじん、いりごま、マヨドレ、濃口醤油／牛乳／果物／さつまいも、砂糖、水	牛乳 果物 ◎いもあん
お誕生日食			
25 水	わかめご飯(まぜ込み) ナゲット ブロッコリーとツナの醤油和え チンゲン菜のスープ	米、炊き込みわかめ／鶏ミンチ、豆腐、たまねぎ、生姜、食塩、白こしょう、片栗粉、油、ケチャップ／ブロッコリー、ツナフレーク油漬、にんじん、濃口醤油、砂糖／チンゲン菜、にんじん、しめじ、ベーコン、薄口醤油、食塩、水／きになる野菜 白ぶどう&ほうれん草／果物／米粉のホットケーキミックス、砂糖、油、水、豆乳ホイップ、砂糖	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) 果物 ◎米粉のパウンドケーキ風(ホイップつき)
26 木	ご飯 煮魚(さば) 切干大根の酢の物 青菜のみそ汁	米／さば、生姜、濃口醤油、砂糖、酒、水／切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、酢、砂糖、濃口醤油、ごま油／ごまつな、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／小麦粉(田原産)、ベーキングパウダー、砂糖、油、豆乳、水、油、粉糖	牛乳 果物 ◎ドーナツ(田原小麦)
27 金	NEG 丸ロール ハンバーグ キャベツと人参のポン酢和え コーンと玉ねぎのスープ	NEG 丸ロール(卵無し)／合ミンチ、たまねぎ、油、片栗粉、食塩、白こしょう、ケチャップ、トンカツソース／キャベツ、にんじん、ポン酢／コーン、たまねぎ、しめじ、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、水／ほうじ茶／ココアプラス(ヨーグルト)／米、まぜごはんのもと(6色の野菜)	お茶 ココアプラス ◎おにぎり(まぜごはん)
28 土	カレーうどん 果物	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、青ねぎ、だし昆布、混合だし、水、みんなの給食カレー(アレルギー27品目不使用)、カレー粉、薄口醤油、食塩、油、片栗粉／果物／牛乳／十勝バタースティック[既製品のパン]	牛乳 十勝バタースティック

2月の1日の平均栄養量 (3歳以上児・おやつ含む) ※3歳未満児は8割の計算	エネルギー	585 kcal	鉄	2.3 mg
	たんぱく質	22.3 g	カルシウム	266 mg
	脂質	18.8 g	ビタミンC	26 mg
	塩分	2.1 g	食物繊維	4.5 g

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。  
 ※1～2歳児クラスは、10時に牛乳が付きます。  
 ※果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。

