

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこうめい
学校名:

ねん
年

くみ
組

がっこう
学校

かくにん
確認

なまえ
名前

ほごしゅかくにんしめい
保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

こんげつ
今月

けっしよく
は、欠食が

あります ・ ありません

きにゅうがい
(記入例)

水	ごはん
はくまい	
④ぎゅうにゅう	サバのしおやき
ひじき	③サバしおやき
あぶら	
ぶたにく	
じゃがいも	
にんじん	
こんにやく	
しお	
だいこん	
⑤あつあげ	
さんどまめ	
あぶら	
さとう	
⑤⑥こいくちしょうゆ	
みず	
いそに:小麦、大豆 サバのしおやき:サバ ぎゅうにゅう:乳	

＜アレルギー別表取り扱い方法＞

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルゲンを記号で示しています	
① 鶏肉・鶏脂	⑤ だいずせいひん 大豆製品
② たまごるい 卵類	⑥ こむぎせいひん 小麦製品
③ ぎょかいるい 魚介類	⑦ ごま・ナッツ類
④ ぎゅうにゅう 牛乳	
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。	

げつ 月		か 火		すい 水		もく 木		きん 金	
1 にち 日	たわらさんエコまいごはん	2 にち 日	ココアコッペパン	3 にち 日	たわらさんエコまいごはん	4 にち 日	パーカーパン	5 にち 日	わかめごはん
	たわらさんエコまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ココアパウダー		たわらさんエコまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお		たわらさんエコまい わかめごはんのもと
	④ぎゅうにゅう		④のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー)		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう
トックスープ		シェルマカロニの ミートソースに		ふゆやさいの カレーライス		じゃがいものスープ		ぶたにくとやさいの しょうがに	
トック ①とりにく にんじん たまねぎ はくさい たわらさんチンゲンさい たけのこ ほししいたけ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう ①とりガラスープ あぶら みず	ぶたにく たまねぎ にんじん ニラ しょうが ⑦ごま リンゴピューレ にんにく さとう ⑤⑥しょうゆ ⑤※コチジャン ⑦ごまあぶら	ぎゅうミンチ ぶたミンチ ⑥シェルマカロニ じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム ホールコーン グリーンピース あぶら しお こしょう さとう トマトケチャップ ⑤トマトソース とんかつソース ウスターソース ポークガラスープ みず	③ツナかん だいこん きゅうり イタリアンドレッシング イタリアンドレッシング	ぶたにく じゃがいも さといも たまねぎ だいこん にんじん れんこん さんどまめ トマトみずに こめこのカレールウ ⑤⑥しょうゆ しお ポークガラスープ あぶら みず	②④チーズオムレツ トマトケチャップ トマトケチャップ	じゃがいも ウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム ホールコーン ほうれんそう ⑤⑥しょうゆ しお こしょう ポークガラスープ あぶら みず こぶくろとんかつソース こぶくろとんかつソース	⑤⑥キャベツミンチカツ あぶら こまつなのソテー たわらさんこまつな ボンレスハム しお こしょう あぶら	ぶたにく しょうが にんじん じゃがいも たまねぎ さんどまめ こんにやく ⑤あつあげ みりん さとう ⑤⑥しょうゆ ③けずりぶし あぶら みず	③⑤⑥ホッケのいしるづけ
トックスープ:鶏肉、大豆、小麦 ぶたブルコギ:大豆、小麦、ごま、※大麦 ぎゅうにゅう:乳		ココアコッペパン:乳、大豆、小麦 シェルマカロニのミートソースに:大豆、小麦 だいこんサラダ:マグロ のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー):乳		ふゆやさいのカレーライス:大豆、小麦 チーズオムレツ:卵、乳 ぎゅうにゅう:乳		パーカーパン:乳、大豆、小麦 じゃがいものスープ:大豆、小麦 キャベツミンチカツ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		ぶたにくとやさいのしょうがに:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 ホッケのいしるづけ:イカ、ホッケ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	
8 にち 日	たわらさんエコまいごはん	9 にち 日	きりめいりバターうずまきパン	10 にち 日	たわらさんエコまいごはん	11 にち 日	アップルバインコッペパン	12 にち 日	ごはん
	たわらさんエコまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ④⑤マーガリン		たわらさんエコまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ドライアップル ドライバイン		だいとうさんまい
	④ぎゅうにゅう		④のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー)		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう
しょうゆラーメン		ぶたにくのトマトに		うちまめいりみそしる		かぶとはくさいの クリームに		あつあげとキャベツの みそいため	
ぶたにく にんじん たまねぎ はくさい もやし たわらさんあおねぎ ⑥ちゅうかめん ①③⑤⑥ラーメンスープ(しょうゆ) ポークガラスープ こしょう あぶら ⑦ごまあぶら みず	⑤⑥にらまんじゅう	ぶたかたロース にんにく トマトみずに トマトピューレ トマトケチャップ ⑤トマトソース じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム だいこん グリーンピース あぶら ポークガラスープ しお こしょう ウスターソース さとう あかワイン みず	③⑥シイラフライ あぶら こぶくろちゅうのうソース こぶくろちゅうのうソース	⑤うちまめ じゃがいも ⑤とうふ たまねぎ だいこん にんじん たわらさんあおねぎ ⑤あかみそ ⑤いなかみそ ③けずりぶし みず トマトケチャップ トマトケチャップ	①③とりつくね ツナわかめ ③ツナかん わかめ しょうが ⑤⑥しょうゆ りょうりしゅ みりん さとう あぶら	①とりにく かぶ はくさい たまねぎ にんじん しめじ たもぎたけ パセリ ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ①とりガラスープ しお こしょう ④ぎゅうにゅう ④こなチーズ ④なまクリーム しろワイン あぶら みず	ウインナー じゃがいも ホールコーン しお こしょう ブラックベツパー オリーブあぶら	⑤あつあげ キャベツ ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ しょうが あぶら ポークガラスープ しお こしょう ⑤⑥しょうゆ ⑤⑥⑦※テンメンジャン ③※オイスターソース トウバンジャン りょうりしゅ さとう でんぶん みず	①とりさきみにく もやし きゅうり ごまドレッシング ⑤⑦ごまドレッシング
しょうゆラーメン:鶏肉、カツオ、カタクチイワシ、大豆、小麦、ごま にらまんじゅう:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		きりめいりバターうずまきパン:乳、大豆、小麦 ぶたにくのトマトに:大豆 シイラフライ:シイラ、小麦 のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー):乳		うちまめいりみそしる:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆 とりつくね:鶏肉、カツオ ツナわかめ:マグロ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		アップルバインコッペパン:乳、大豆、小麦 かぶとはくさいのクリームに:鶏肉、乳、小麦 ぎゅうにゅう:乳		あつあげとキャベツのみそいため:カキ、大豆、小麦、ごま、※大麦 バンバンジー:鶏肉 ごまドレッシング:大豆、ごま ぎゅうにゅう:乳	

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこうめい
学校名:

ねん
年

くみ
組

がっこう
学校

かくにん
確認

なまえ
名前

ほごしゅかくにんしめい
保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください

こんげつ
今月

けっしよく
は、欠食が

あります ・ ありません

きにゅうけい
(記入例)

みづ
水

ごはん
ごはん

はくまい
はくまい

④ぎゅうにゅう
④ぎゅうにゅう

③さばのしおやき
③さばのしおやき

ひじき
あぶら
ぶたにく
じゃがいも
にんじん
こんにやく
しお
だいこん
⑤あつあげ
さんどまめ
あぶら
さとう
⑤⑥こいくちしょうゆ
みず

いそに:小麦、大豆
さばのしおやき:サバ
ぎゅうにゅう:乳

べっぴょうと
あつか
ほうほう

＜アレルギー別表取り扱い方法＞

がくねん
なまえ
わす
●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

がっこうていしゅつよう
かていほかんよう
ぶはいふ
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

かてい
かくにん
●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、

ごにん
ごしよく
ふせ
あか
おお
誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

た
こんだてめい
じるし
食べられる献立名に「○印」を、

た
こんだてめい
じるし
食べられない献立名に「×印」を付けて、

がっこう
いちぶていしゅつ
学校に1部提出してください。

きごう
しめ

アレルギーを記号で示しています

①
とりにく
とりあぶら
鶏肉・鶏脂

⑤
だいずせいひん
大豆製品

②
たまごるい
卵類

⑥
こむぎせいひん
小麦製品

③
ぎょかいるい
ぎょらんふく
魚介類 (魚卵含む)

⑦
ごま・ナッツ類

④
ぎゅうにゅう
およ
にゅうせいひん
牛乳 及び 乳製品

しじょうなわてし
じょうきいかい
とくていげんざいりょう
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

げつ 月		か 火		すい 水		もく 木		きん 金			
15 にち 日	ごはん	16 にち 日	こめこコッペパン	17 にち 日	ごはん	18 にち 日	げんりょうスイートポテトコッペパン	19 にち 日	トマトピラフ		
	だいとうさんまい		⑥こめコミックスこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお		だいとうさんまい		⑥こむぎこ さとう ④だっしふんにゅう こうぼ しお ④バター ふかしもちペースト おさつダイス		だいとうさんまい ③トマトピラフのもと		
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④のおヨーグルト(アシドミルク・プレーン)		
しらたまいきさわにわん とりそぼろどん		ぶたにくとまめのポトフ れんこんサラダ		かんこくふうすきやき はるまき		ポモドーロスバゲティ フルーツミックス		かぶとベーコンの もみのきがた スープ ハンバーグ			
ぶたにく もち にんじん だいこん たけのこ ⑤あぶらあげ ほししいたけ たわらさんあおねぎ だしこんぶ ③けずりぶし ⑤⑥しょうゆ しお みりん りょうりしゅ みず		①とりミンチ たまねぎ にんじん ごぼう しょうが ⑤⑥しょうゆ みりん りょうりしゅ さとう あぶら		ぶたにく しょうが にんにく あぶら ⑤とうふ たまねぎ にんじん たわらさんあおねぎ ⑤だいずもやし いとこんにやく はくさいキムチ リンゴピューレ りょうりしゅ ⑤⑥しょうゆ さとう ⑦すりごま みず		ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム ⑥スパゲティ オリーブあぶら にんにく トマトみずに ⑤トマトソース トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース バジル しお こしょう ポークガラスープ		いちご&ブルーベリーゼリー りんごかん おうとうかん バインかん		バラベーコン かぶ はくさい にんじん たまねぎ じゃがいも しめじ ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう あぶら みず	
		⑤えだまめ たまごたけ あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず						①⑤もみのきがたハンバーグ トマトケチャップ トマトケチャップ			
		マヨネーズふう ドレッシング ⑤マヨネーズふうドレッシング						トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
								トマトケチャップ			
				</							

22 にち 日	ごはん だいとうさんまい	〈パンについて〉		がっこうきゅうしょく 〈学校給食センターからの お知らせ〉	
	④ぎゅうにゅう	きほん ●基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・ げんりょう　さいりょう　こむぎこ　さとう　しお　だっしふんにゅう 減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニング ばんごう　がいとう です。【アレルギー番号④・⑥該当】 こむぎこりょう　ばーせんと　だっしふんにゅう　にゅうかざい ●小麦粉量の4%の　脱脂粉乳、ショートニングの乳化剤に、 びりょう　だいず　はい　ばんごう　がいとう ごく微量の大豆が入っています。【アレルギー番号⑤該当】 きゅうしょく　しょう　すべ　たまご　はい ●給食で使用する全てのパンに卵は 入っていません。		こんだて　え　じじょう ＊献立はやむを得ない事情により、 へんこう　ばあい 変更する場合があります。 りょうしょう ご了承ください。 げんざいしゅう　にち　べいはんきゅうしょく　じっし ＊現在週3日の米飯給食を実施 きゅうしょく　はんぶんいじょう　こんだて し、給食の半分以上の献立が、 はし　しょう　てき　ないよう お箸の使用に適した内容と なっています。 はし　かくじ　まいにち　じさん お箸は各自で毎日ご持参 ください。	
	あんかけうどん　かぼちゃの てんぷら	しよくもつ　も　かたがた 〈食物アレルギーをお持ちの方々へ〉 しよくひん　がっこうきゅうしょく　こうじょう　べいはんこうじょう 食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、 げんざいりょう　しょう　かか　ぶっしつ 原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が びりょうこんにゅう　かのうせい 微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。 きかい　き　ぐ　せんじょう　しょうどく　てきせつ 機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、 かのうせい　ひと コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、 しんばい　しよくざい　がっこうきゅうしょく 心配な食材があるときは、学校給食センターまで と　あ お問い合わせください。			
⑥うどん ぶたにく ③ちらしかまぼこ にんじん はくさい えのきたけ しょうが たわらさんあおねぎ ③けずりぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ みりん でんぶん みず	かぼちゃ ⑥こむぎこ ⑥てんぷらこ しお みず あぶら おさかなふりかけ ③⑤⑥⑦おさかなふりかけ				
あんかけうどん：サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダカツ オ、スケソウダラ、大豆、小麦 かぼちゃのてんぷら：小麦 おさかなふりかけ：サバ、イワシ、ムロアジ、カツオ、マ グロ、大豆、小麦、ごま ぎゅうにゅう：乳					