

れいわ  
令和 7年 12月

## 学校給食予定献立表(アレルギー別表)

四條畷市立学校給食センター TEL:072-876-8310

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみの献立になります。

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。  
 がっこうめい すべて かくにん がっこうていしゅつよう かていほんよう がはいふ

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこうめい 学校名:	ねん 年	くみ 組	がっこう 学校 かくにん 確認
----------------	---------	---------	--------------------------

水	
19	はくまい
④さばのしおやき	さばのしおやき
ひじき あぶら ぶたにく じやがいも こんにゃく しお だいこん さわら さとう 5⑥こいくちしょうゆ みず	さばのしおやき
いそに:小麦、大豆 さばのしおやき:サバ ぎゅうにゅう:乳	

アレルギー別表取り扱い方法

- 学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。
- 学校提出用・家庭保管用として2部配付します。
- ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

アレルゲンを記号で示しています
①とりにく とりあぶら ⑤だいせいひん 鶏肉・鶏脂 大豆製品
②たまごの 卵類 ⑥こむぎせいひん 小麦製品
③ざよかいりい 魚介類 ⑦ごま・ナッツ類 (魚卵含む)
④さわら いわし 乳及び 乳製品
じょうなわてしょきいがい とくていげんざいりょう おお おお おお ※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

今月は、欠食が あります・ありません

月	火	水	木	金
1 にち 日	たわらさんエコまいごはん たわらさんエコまい	ココアコッペパン ⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ココアパウダー ④ぎゅうにゅう	たわらさんエコまいごはん たわらさんエコまい	バーカーパン ⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ④ぎゅうにゅう
2 にち 日	トックスープ ぶたブルコギ ぶたにく たまねぎ にんじん ニラ しょうが たわらさんチングンさい たけのこ ほししいたけ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう ①とりガラスープ あぶら みず	シェルマカロニの ミートソースに だいこんサラダ ぎゅうミンチ ぶたミンチ ⑥シェルマカロニ じやがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム ホールコーン グリンピース あぶら しお こしょう さとう トマトケチャップ ⑤トマトソース どんかつソース ウスターソース ポークガラスープ みず	ふゆやさいの カレーライス チーズオムレツ ぶたにく じやがいも さといも たまねぎ だいこん にんじん れんこん さんどまめ トマトみず こめこのカレールウ ⑤⑥しょうゆ しお ポークガラスープ あぶら みず	じゃがいものスープ キャベツミンチカツ じやがいも ウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム ホールコーン ほうれんそう ⑤⑥しょうゆ しお こしょう ポークガラスープ あぶら みず
3 にち 日	ココアコッペパン:鶏肉、大豆、小麦 ぶたブルコギ:大豆、小麦、ごま、※大麦 ぎゅうにゅう:乳	ココアコッペパン:乳、大豆、小麦 シェルマカロニのミートソース:大豆、小麦 だいこんサラダ:マグロ のむヨーグルト(ジョア・ストロベリー):乳	ふゆやさいのカレーライス:大豆、小麦 チーズオムレツ:卵、乳 ぎゅうにゅう:乳	バーカーパン:乳、大豆、小麦 じゃがいものスープ:大豆、小麦 キャベツミンチカツ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳
4 にち 日	トックスープ:鶏肉、大豆、小麦 ぶたブルコギ:大豆、小麦、ごま、※大麦 ぎゅうにゅう:乳	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	ぶたにくやさいの しょうがに ホッケのいしるづけ ぶたにく しょうが にんじん じやがいも たまねぎ さんどまめ こんにゃく ⑤⑥あつあげ みりん さとう ⑤⑥しょうゆ ③けずりぶし あぶら みず
5 にち 日	わかれめごはん たわらさんエコまい わかれめごはんのもと	④ぎゅうにゅう	④ぎゅうにゅう	④ぎゅうにゅう
6 にち 日	たわらさんエコまいごはん たわらさんエコまい	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
7 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
8 にち 日	たわらさんエコまいごはん たわらさんエコまい	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
9 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
10 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
11 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
12 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
13 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
14 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
15 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
16 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
17 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
18 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
19 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
20 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
21 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
22 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
23 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
24 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
25 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
26 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
27 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
28 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
29 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
30 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
31 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
1 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
2 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
3 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
4 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
5 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
6 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
7 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
8 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
9 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
10 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
11 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
12 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
13 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
14 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
15 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
16 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
17 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
18 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
19 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
20 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
21 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
22 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
23 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
24 にち 日	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ	トマトケチャップ トマトケチャップ
25 にち 日	トマトケチャップ<br			

## 学校給食予定献立表(アレルギー別表)

四條畷市立学校給食センター TEL:072-876-8310

※ こんだてひょう すべて かくにん じるし がつこうきゅうしょくよていこんだてひょう  
※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。  
※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がつこうめい 学校名:	ねん 年	くみ 組	がつこう 学校 かくにん 確認
----------------	---------	---------	--------------------------

なまえ 名前	ほ ご し ゃ かくにんしめい 保護者確認氏名
-----------	----------------------------

アレルギー原因食物(アレルゲン)を記入ください

今月は、欠食が あります・ありません

水	
19	はくまい
④さばのしおやき	さばのしおやき
ひじき あぶら ぶたにく じやがいも こんにゃく しお だいこん さとう さんどめ あぶら さとう 5⑥こいくちしょゆ みず	さばのしおやき さばのしおやき
いそに:小麦、大豆 さばのしおやき:サバ ぎゅうにゅう:乳	

アレルギー別表取り扱い方法  
 ●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。  
 ●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。  
 ●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、  
 誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、  
 食べられる献立名に「○印」を、  
 食べられない献立名に「×印」を付けて、  
 学校に1部提出してください。

きごう しめ アレルゲンを記号で示しています	①とりにく・鶏脂	⑤だいせいひん 大豆製品
②たまごの 卵類	⑥こむせいいん 小麦製品	
③ざよかいの 魚介類	⑦ごま・ナッツ類	
④さうにゅう 牛乳 及び 乳製品		じょうなわてしょうきいがい とくていげんざいりょう ※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、 かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、 バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

月	火	水	木	金
15 にち ④ぎゅうにゅう	ごはん だいとうさんまい	こめこコッペパン ⑥こめこミックスこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお	ごはん だいとうさんまい	げんりょうスイートポテトコッペパン ⑥こむぎこ さとう ④だっしふんにゅう こうぼ しお ④バター ふかしいもベースト おさつダイス
16 にち ④ぎゅうにゅう	ぶたにくとまめのボトフ れんこんサラダ	かんこくふうすきやき はるまき	ポモドーロスパゲティ フルーツミックス	トマトピラフ だいとうさんまい ③トマトピラフのもと
17 にち ④ぎゅうにゅう	ぶたにくとまめのボトフ れんこんサラダ	ぶたにく じょうが にんにく あぶら ⑤とうふ たまねぎ にんじん たわらさんあおねぎ たまねぎ ⑤えだまめ たもぎたけ あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず	ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム ⑥スパゲティ オリーブあぶら ににく トマトみづに ⑤トマトソース トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース バジル しお こしょう ポークガラスープ	かぶとベーコンの スープ もみのきがた ハンバーグ
18 にち ④ぎゅうにゅう	こめこコッペパン:乳、大豆、小麦 ぶたにくとまめのボトフ:大豆 れんこんサラダ:マグロ マヨネーズふうドレッシング:大豆 ぎゅうにゅう:乳	かんこくふうすきやき:大豆、小麦、ごま はるまき:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	げんりょうスイートポテトコッペパン:乳、小麦 ポモドーロスパゲティ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	トマトピラフ:イタリアン、カツオ、マグロ かぶとベーコンのスープ:大豆、小麦 もみのきがたハンバーグ(おおきさべつ):鶏肉、大豆 クリスマスデザート(ショコラケーキ):大豆 のむヨーグルト(アシドミルク・ブレーン):乳
22 にち ④ぎゅうにゅう	ごはん だいとうさんまい	パンについて ●基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルゲン番号④・⑥該当】 ●小麦粉量の4%の脱脂粉乳、ショートニングの乳化剤に、ごく微量の大豆が入っています。【アレルゲン番号⑤該当】 ●給食で使用する全てのパンに卵は入っていません。	がつこうきゅうしょく 〈学校給食センターからの お知らせ〉 ＊献立はやむを得ない事情により、 変更する場合があります。 ご了承ください。 ＊現在週3日の米飯給食を実施 し、給食の半分以上の献立が、 お箸の使用に適した内容となっています。 お箸は各自で毎日ご持参ください。	
あんかけうどん かぼちゃの てんぶら	かぼちゃ ⑥こむぎこ ⑥てんぶら しお みず あぶら おさかなふりかけ ③⑤⑥⑦おさかなふりかけ	しょくもつ も かたがた 〈食物アレルギーをお持ちの方々へ〉 食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。		
あんかけうどん:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、スケノウラ、大豆、小麦 かぼちゃのてんぶら:小麦 おさかなふりかけ:サバ、イワシ、ムロアジ、カツオ、マグロ、大豆、小麦、ごま ぎゅうにゅう:乳				