

れい わ 令和 7 年 12 月分		が っ こ う き ゅ う し ょ く よ て い こ ん だ て ひ ょ う 学校給食予定献立表		し ょ う な わ て し り つ が っ こ う き ゅ う し ょ く 四條畷市立学校給食センター ※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみの献立になります。		T E L : 0 7 2 - 8 7 6 - 8 3 1 0			
月		火		水		木		金	
1 日 たわらさん エコまいごはん トックスープ ぶたブルコギ トック とりにく にんじん たまねぎ はくさい たわらさんチンゲンさい たけのこ ほししいたけ しょうゆ しお こしょう とりガラスープ あぶら みず ぶたにく たまねぎ にんじん ニラ しょうが ごま りんごピューレ にんにく さとう しょうゆ コチジャン ごまあぶら ぎゅうにゅう		2 日 ココアコッペパン シエルマカロニの ミートソースに だいこんサラダ ツナかん だいこん きゅうり イタリアン ドレッシング クラスⅠぼん のむヨーグルト (ジョア・ストロベリー) ぎゅうにゅう		3 日 たわらさん エコまいごはん ふゆやさいの カレーライス チーズオムレツ ぶたにく じゃがいも さといも たまねぎ だいこん にんじん れんこん さんどまめ トマトみずに こめこのカレールウ しょうゆ しお ポークガラスープ あぶら みず チーズオムレツ トマトケチャップ クラスⅠぼん ぎゅうにゅう		4 日 パーカーパン じゃがいものスープ キャベツミンチカツ じゃがいも ウインナー たまねぎ にんじん マッシュルーム ホールコーン ほうれんそう しょうゆ しお こしょう ポークガラスープ あぶら みず とんかつソース 1ふくら キャベツミンチカツ こまつなのソテー たわらさんこまつな ボンレスハム しお こしょう あぶら ぎゅうにゅう		5 日 わかめごはん ぶたにくとやさいの しょうがに ホッケのいしるづけ ぶたにく しょうが にんじん じゃがいも たまねぎ さんどまめ こんにゃく あつあげ みりん さとう しょうゆ けずりぶし あぶら みず ホッケの いしるづけ 1きれ ほっけ 鮎 ぎゅうにゅう	
8 日 たわらさん エコまいごはん しょうゆラーメン にらまんじゅう ぶたにく にんじん たまねぎ はくさい もやし たわらさんあおねぎ ちゅうかめん ラーメンスープ(しょうゆ) ポークガラスープ こしょう あぶら ごまあぶら みず にらまんじゅう ひとり2コずつ 配って下さいね! ぎゅうにゅう		9 日 きりめいり バターうずまきパン ぶたにくのトマトに シイラフライ ぶたかたロース にんにく トマトみずに トマトピューレ トマトケチャップ トマトソース じゃがいも・たまねぎ にんじん・だいこん マッシュルーム グリーンピース ポークガラスープ さとう・しお・こしょう ウスターソース あかワイン あぶら・みず ちゅうのうソース 1ふくら シイラフライ あぶら しいら 鰯 (鰯) のむヨーグルト (ジョア・ブルーベリー) ぎゅうにゅう		10 日 たわらさん エコまいごはん うちまめいりみそしる とりつくね うちまめ じゃがいも とうふ たまねぎ だいこん にんじん たわらさんあおねぎ あかみそ いなかみそ けずりぶし みず とりつくね ツナわかめ ツナかん わかめ しょうが しょうゆ りょうりしゅ みりん さとう あぶら ぎゅうにゅう トマトケチャップ クラスⅠぼん		11 日 アップルパイ コッペパン かぶとはくさいの クリームに ウインナーポテト とりにく かぶ はくさい たまねぎ にんじん しめじ たもぎたけ パセリ ばいせんこおぎこ(ルウ) バター(ルウ) あぶら(ルウ) とりガラスープ しお こしょう ぎゅうにゅう こなチーズ なまクリーム しろワイン あぶら みず ウインナー じゃがいも ホールコーン しお こしょう ブラックペッパー オリーブあぶら ぎゅうにゅう		12 日 ごはん あつあげとキャベツの みそいため パンパンジー あつあげ キャベツ ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ しょうが あぶら ポークガラスープ しお こしょう しょうゆ テンメンジャン オイスターソース トウバンジャン りょうりしゅ さとう てんぷん みず とりさきみにく もやし きゅうり ごまドレッシング クラスⅠぼん ぎゅうにゅう	
15 日 ごはん しらたままり さわにわん とろそばろどん ぶたにく もち にんじん だいこん たけのこ あぶらあげ ほししいたけ たわらさんあおねぎ だしこんぶ けずりぶし しょうゆ しお みりん りょうりしゅ みず とろミンチ たまねぎ にんじん ごぼう しょうが しょうゆ みりん りょうりしゅ さとう あぶら ぎゅうにゅう		16 日 こめこコッペパン ぶたにくと まめのポトフ れんこんサラダ ぶたかたロース じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ ひよこめ しろねぎ えだまめ たもぎたけ あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず れんこん きゅうり ツナかん マヨネーズふう ドレッシング クラスⅠぼん ぎゅうにゅう		17 日 ごはん かんこくふうすきやき はるまき ぶたにく しょうが にんにく あぶら とうふ たまねぎ にんじん たわらさんあおねぎ だいずもやし いとこんにゃく はくさいキムチ りんごピューレ りょうりしゅ しょうゆ さとう すりごま みず はるまき あぶら ぎゅうにゅう		18 日 げんりょう スイートポテト ポモドーロスパゲティ フルーツミックス ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム スパゲティ オリーブあぶら にんにく トマトみずに トマトソース トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース バジル しお こしょう ポークガラスープ いちご&ブルーベリーゼリー りんごかん おうとうかん パインかん ぎゅうにゅう		19 日 トマトピラフ かぶとベーコンの スープ もみのきがた ハンバーグ パラベーコン かぶ はくさい にんじん たまねぎ じゃがいも しめじ ポークガラスープ しょうゆ しお こしょう あぶら みず もみのきがたハンバーグ トマトケチャップ クラスⅠぼん のむヨーグルト (アト・ミルク・プレーン) クリスマスデザート (ショコラケーキ) 1コ	
22 日 ごはん あんかけうどん かぼちゃのてんぷら うどん ぶたにく ちらしかまぼこ(ほし) にんじん はくさい えのきたけ しょうが たわらさんあおねぎ けずりぶし だしこんぶ しょうゆ みりん でんぷん みず かぼちゃ こむぎこ てんぷらこ しお みず あぶら おさかなふりかけ 1ふくら ぎゅうにゅう		食物アレルギーをお持ちの方へ 食品メーカー・学校給食センター・ パン工場・米飯工場では、 原材料として使用していないにも 関わらず、アレルギー物質が 微量混入してしまう可能性 (コンタミネーション)があります。 機械や器具の洗浄・消毒が適切に なされているため、 コンタミネーションの可能性はないに 等しいのですが、 心配な食材があるときは、 学校給食センターまでご連絡ください。		地場産物の使用について し ば さんぶつ し ょう 地場産物の使用について こんげつ し じ ょ う な わ て し た わ ら さん さ い こ ま つ な あ お つ か 今月は、四條畷市田原産のチンゲン菜・小松菜・青ねぎを使います。 こめ が つ に ち が つ に ち す い か い お米は、12月1日(月)～12月10日(水)までの5回、 た わ ら さん ま い つ か の こ べ い は ん き ゅ う し ょ く ひ こめ だ い と う し ん ま い 田原産エコ米を使います。*残りの米飯給食の日のお米は、大東市産米です。 げ つ よ う ひ す い よ う ひ き ん よ う ひ (月曜日・水曜日・金曜日) チンゲン菜: 1日(月) 小 松 菜 : 4日(木) ま い に ち が つ に ち す い あ お に ち が つ に ち す い エ コ 米 : 1日(月)・3日(水)・ 青 ね ぎ : 8日(月)・10日(水)・ に ち き ん に ち が つ に ち が つ に ち が つ に ち が つ 5日(金)・8日(月)・ 15日(月)・17日(水)・ に ち す い に ち が つ 10日(水) 22日(月) あ じ し も と あ じ し ★ よく味わって地元の味を知りましょう ★		今年のクリスマスデザートは、ショコラケーキです。 卵・乳・小麦を使用していません。米粉・豆乳を使った、 しっとり食感が特徴の焼き菓子です。 クリスマス個包装で、絵柄は4種類あり、どれになるか、 見た目でも楽しめるデザートになっています。			
12/22(月)のこんだてより 今年の冬至は12/22(月)です。 冬至の日は、ゆず湯に入ってからだを温め、 かぼちゃを食べて健康を願う風習があります。 冬至の日に「ん」のつくものを食べると、「運」 が呼び込まれるということで、うどん、にんじん かぼちゃ(なんきん)を使用しています。		学校給食センターからのお知らせ *献立はやむを得ない事情により、変更する 場合があります。ご了承ください。 *現在週3日の米飯給食を実施し、給食の 半分以上の献立が、お箸の使用に 適した内容となっています。 お箸は各自で毎日 ご持参ください。		主な食材の産地について(10月23日～11月21日) あ お こ ま つ な さ い あ お さ か し ょ う な わ て 青ねぎ・小松菜・チンゲン菜 大阪(四條畷) かぶ 青森 さつまいも 徳島 ほうれん草 徳島 き ぎ ま が み や だ ぎ ち め					