

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみの献立になります。

月	火	水	木	金			
1 にち 1日 たわらさん エコまいごはん	2 にち 2日 ココアコッペパン	3 にち 3日 たわらさん エコまいごはん	4 にち 4日 パーカーパン	5 にち 5日 わかめごはん			
トックスープ トック とりにく にんじん たまねぎ はくさい たわらさんチングンさい たけのこ ほししいたけ しようゆ しお こしょう とりガラスープ あぶら みず	ぶたブルゴギ ぶたにく たまねぎ にんじん ニラ しょうが ごま りんごピューレ にんにく さとう しようゆ コチジャン ごまあぶら ぎゅうにゅう	シェルマカロニの ミートソースに ぎゅうミンチ ぶたミンチ シェルマカロニ じゃがいも たまねぎ にんじん マッシュルーム ホールコーン グリンピース あぶら しお こしょう さとう トマトケチャップ トマトソース どんかつソース ウスターーソース ポークガラスープ みず	だいこんサラダ ツナかん だいこん きゅうり イタリアン ドレッシング クラス1ぼん のむヨーグルト (ジョア・ストロベリー)	ふゆやさいの カレーライス チーズオムレツ チーズオムレツ トマトケチャップ クラス1ぼん ぎゅうにゅう	パーカーパン 1コ キャベツミンチカツ あぶら こまつなのソテー たわらさんこまつな ポンレスハム しお こしょう あぶら みず	キャベツミンチカツ 1コ あぶら こまつな たわらさんこまつな ポンレスハム しお こしょう あぶら みず	ぶたにくとやさいの しょうがに ホッケのいしるづけ ホッケ ほつけ 鮭 ぎゅうにゅう
8 にち 8日 たわらさん エコまいごはん	9 にち 9日 バターうずまきパン	10 にち 10日 たわらさん エコまいごはん	11 にち 11日 アップルパイン コッペパン	12 にち 12日 ごはん			
しょうゆラーメン ぶたにく にんじん たまねぎ はくさい もやし たわらさんあおねぎ ちゅうかめん ラーメンスープ(しようゆ) ポークガラスープ こしょう あぶら ごまあぶら みず	にらまんじゅう にらまんじゅう 2コ ひとり2コずつ 配って下さいね! ぎゅうにゅう	ぶたにくのトマトに シラフライ シラフライ あぶら のむヨーグルト (ジョア・ブルーベリー)	うちまめいりみそしる とりつくね とりつくね ツナわかめ トマトケチャップ クラス1ぼん ぎゅうにゅう	たわらさん エコまいごはん かぶとはくさいの クリームに ウインナーポテト ウインナーポテト かぶ はくさい たまねぎ にんじん しめじ たもぎたけ パセリ ばいせんこむぎこ(ルウ) バター(ルウ) あぶら(ルウ) とりガラスープ しお こしょう ぎゅうにゅう こなチーズ なまクリーム しろワイン あぶら みず	あつあげとキャベツの みそいため あつあげ キャベツ ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ しようが あぶら ポークガラスープ しお こしょう しようゆ テンメンジャン オイスターーソース トウバンジャン りょうりしゅ さとう でんぶん みず	パンパンジー とりささみにく もやし きゅうり ごまドレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう	
15 にち 15日 ごはん しらたまいり さわにわん	16 にち 16日 こめこコッペパン	17 にち 17日 ごはん	18 にち 18日 げんりょう スイートポテコッペパン	19 にち 19日 トマトピラフ			
ぶたにく もち にんじん だいこん たけのこ あぶらあげ ほししいたけ たわらさんあおねぎ だしこんぶ けずりぶし しようゆ しお みりん りょうりしゅ みず	とりそぼろどん とりミンチ たまねぎ にんじん ごぼう しょうが みりん りょうりしゅ さとう あぶら ぎゅうにゅう	ぶたにくと まめのポトフ れんこんサラダ れんこん きゅうり ツナかん マヨネーズふう ドレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう	かんこくふうすきやき はるまき はるまき あぶら ぎゅうにゅう	はるまき はるまき 1コ ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム スパゲティ オリーブあぶら にんにく トマトみず トマトソース トマトピューレ トマトケチャップ ウスターーソース バジル しお こしょう ポークガラスープ	かぶとベーコンの スープ かぶ はくさい にんじん たまねぎ じやがいも しめじ ポークガラスープ しようゆ しお こしょう あぶら みず	もみのきがたハンバーグ 1コ トマトケチャップ クラス1ぼん のむヨーグルト (アシ・ミルク・ブレーン) クリスマスデザート (ショコラケーキ) 1コ	
22 にち 22日 ごはん あんかけうどん	かぼちゃのてんぶら かぼちゃ こむぎこ てんぶらこ しお みず あぶら ぎゅうにゅう	しょくひん 食品メーカー・学校給食センター・ パン工場・米飯工場では、 原材料として使用していないにも 関わらず、アレルギー物質が 微量混入してしまう可能性 (コンタミネーション)があります。 機械や器具の洗浄・消毒が適切に なされているため、 コンタミネーションの可能性はないに 等しいのですが、 心配な食材があるときは、 学校給食センターまでご連絡ください。	じ ぱ さんぶつ しよう 地場産物の使用について こんげつ じょうなわてし た わらさん さい こ まつ な あお 月は、四條畷市田原産のチングン菜・小松菜・青ねぎを使います。 お米は、12月1日(月)~12月10日(水)までの5回、 田原産工コ米を使います。* 残りの米飯給食の日のお米は、大東市産米です。 (月曜日・水曜日・金曜日) チングン菜: 1日(月) 小松菜: 4日(木) エコ米: 1日(月)・3日(水)・5日(金)・8日(月)・10日(水)・ 10日(水) 青ねぎ: 8日(月)・10日(水)・ 15日(月)・17日(水)・ 22日(月)	今年のクリスマスデザートは、ショコラケーキです。 たまご(卵)、小麦粉(小麦粉)、牛乳(牛乳)を使用していません。米粉・豆乳を使った、 しつり食感が特徴の焼き菓子です。 クリスマス個包装で、絵柄は4種類あり、どれになるか、 見た目でも楽しめるデザートになっています。			
22 にち 22日 ごはん あんかけうどん	かぼちゃのてんぶら かぼちゃ こむぎこ てんぶらこ しお みず あぶら ぎゅうにゅう	おさかなふりかけ 1ふくろ ぎゅうにゅう	★ よく味わって地元の味を知りましょう ★	〈学校給食センターからのお知らせ〉 令和7年度7期分の給食費の 納付期限は、12月25日(木)です。 口座振替の方は、口座残高の確認を よろしくお願いします。			