

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

学校名:

年組

学校確認

名前

保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

今月は、欠食が

あります ・ ありません

水

ごはん

④ぎゅうにゅう

サバのしおやき

ひじき あぶら ぶたにく じゃがいも にんじん こんにゃく しお だいこん ⑤あつあげ さんどまめ あぶら さとう ⑤⑥こいくちしょうゆ みず

いそに:小麦、大豆 サバのしおやき:サバ ぎゅうにゅう:乳

＜アレルギー別表取扱い方法＞

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルゲンを記号で示しています

① 鶏肉・鶏脂

⑤ 大豆製品

② たまごるい卵類

⑥ こむぎせいひん小麦製品

③ ぎょかいるい ぎょらんふく(魚卵含む)

⑦ ごま・ナッツ類

④ ぎゅうにゅう およ じゅうせいひん牛乳 及び 乳製品

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

月	火	水	木	金
				ごはん だいとうさんまい ④ぎゅうにゅう
				お昼に ブリのてりやき
				①とりにく きんときになんじん だいこん さといも ⑤とうふ もち たわらさんこまつな ⑤いなかみそ ⑤ぞうにみそ ③カツオぶし みず
				お昼に:鶏肉、カツオ、大豆 ブリのてりやき:ブリ、大豆、小麦 こぶくろくろまめ:大豆 ぎゅうにゅう:乳

＜パンについて＞

●基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルゲン番号④・⑥該当】

●小麦粉量の4%の 脱脂粉乳、ショートニングの乳化剤に、ごく微量の大豆が入っています。【アレルゲン番号⑤該当】

●給食で使用する全てのパンに卵は 入っていません。

＜食物アレルギーをお持ちの方々へ＞

食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないに関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。

機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性ははいに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。

＜学校給食センターからのお知らせ＞

※献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。

ご了承ください。

※現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。

お箸は各自で毎日ご持参ください。

12日	アップルパインコッペパン	ごはん	げんりょうこくとうコッペパン	あずきごはん
	⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ドライアップル ドライパイン ④ぎゅうにゅう	だいとうさんまい ④ぎゅうにゅう	⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお くらざとう ④のおヨーグルト(ジョア・マスカット)	だいとうさんまい あずきごはんのもと ④ぎゅうにゅう
成人の日	こんさいの クリームシチュー ポテトサラダ	ちゅうかどん あげぎょうざ	ミートスパゲティ スペインふう オムレツ	けんちんじる サワラ しおこうじづけ
	ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん れんこん だいこん パセリ ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ポークガラスープ しお こしょう ④ぎゅうにゅう ④こなチーズ しろワイン ④なまクリーム あぶら みず	ぶたにく しお こしょう はくさい にんじん たまねぎ しょうが にんにく ⑤あつあげ ③イカ ほししいたけ ③なると ポークガラスープ あぶら ③※オイスターソース ⑤⑥しょうゆ りょうりしゅ さとう てんぷん みず	ぎゅうミンチ ぶたミンチ ⑥スパゲティ にんじん たまねぎ マッシュルーム ホールコーン グリンピース オリーブあぶら しお こしょう トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース ③※オイスターソース	②④スペインふうオムレツ トマトケチャップ
	アップルパインコッペパン:乳、小麦 こんさいのクリームシチュー:乳、小麦 ポテトサラダ:マクロ わふうクリーミードレッシング:カツオ、大豆 ぎゅうにゅう:乳	ちゅうかどん:イカ、スケソウタラ、カキ、大豆、小麦、※小麦 あげぎょうざ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	げんりょうこくとうコッペパン:乳、大豆、小麦 ミートスパゲティ:カキ、小麦、※小麦 スペインふうオムレツ:卵、乳 のおヨーグルト(ジョア・マスカット):乳	けんちんじる:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダカツオ、大豆、小麦 サワラしおこうじづけ:サワラ こまつなとエリンギのソテー:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこうめい  
学校名：

ねん  
年

ぐみ  
組

がっこう  
学校  
かくにん  
確認

なまえ  
名前

ほごしゅかくにんしめい  
保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください

こんげつ  
今月は、欠食が

けっしょく  
あります ・ ありません

きゅうめい  
(記入例)

みづ  
水

ごはん

はくまい

④ぎゅうにゅう

③サバのしおやき

ひじき  
あぶら  
ぶたにく  
じゃがいも  
にんじん  
こんにゃく  
しお  
だいこん  
⑤あつあげ  
さんどまめ  
あぶら  
さとう  
⑤ゆでいんげんしょうゆ  
みず

いそに：小麦、大豆  
サバのしおやき：サバ  
ぎゅうにゅう：乳

べっぴょうと  
アレルギー別表取り扱い方法

がくねん  
●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

なまえ  
がっこうでいしゅつよう  
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

きにゅう  
がっこうでいしゅつよう  
●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、がっこうに1部提出してください。

アレルギーを記号で示しています

① とりにく  
鶏肉・鶏脂

② たまごるい  
卵類

③ ぎょかいるい  
ぎょらんふく  
(魚卵含む)

④ ぎゅうにゅう  
牛乳

⑤ だいずせいひん  
大豆製品

⑥ こむぎせいひん  
小麦製品

⑦ ごま・ナッツ類

しじょうなわてし  
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

げつ 月		か 火		すい 水		もく 木		きん 金	
19 にち 日	ごはん	20 にち 日	きりめいりげんりょうコッペパン	21 にち 日	ごはん	22 にち 日	バターずまきパン	23 にち 日	ごはん
	だいとうさんまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお		だいとうさんまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ④⑤マーガリン		だいとうさんまい
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう
ぼうさいカレー      カツオミンチカツ		やきそば      フルーツミックス		キムチなべ      ほうれんそうまんじゅう		ミネストローネ      とうふハンバーグ		みそおでん      ひじきサラダ	
ぼうさいカレー(あたたかなくてもおいしいカレー) <div>*防災カレー (あたたかなくてもおいしいカレー甘口) 小・中・支援とも210g/袋のレトルト食品です。 7ℓℓd-特定原材料等28品目のうち、豚肉を使用しています。 じゃがいも・人参・玉ねぎ・豚肉を使用しています。</div>		③⑤⑥カツオミンチカツあぶら		⑥やきそばめん ぶたにく キャベツ にんじん たまねぎ もやし しお こしょう とんかつソース ウスターソース あぶら		れいとうみかんゼリー りんごかん おうとうかん パインかん		ぶたにく にんじん じゃがいも だいこん こんにゃく ②うずらたまご ③やさいミックスボール ⑤あつあげ ⑤あかみそ あぶら ⑤⑥しょうゆ さとう ③けずりぶし みず <div>ゆさい 野菜ミックスボールは、あか・にんじん・き・赤(人参)・黄(とうもろこし)・みどり・緑(ほうれん草)と、エソのすり身、きょうろ・魚醤(カタクチイワシ)を合わせ、ボール状にしたものです。</div>	
カツオミンチカツ:カツオ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		きりめいりげんりょうコッペパン:乳、大豆、小麦 やきそば:小麦 ぎゅうにゅう:乳		キムチなべ:カキ、大豆、小麦、ごま、※大麦 ほうれんそうまんじゅう:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		バターずまきパン:乳、大豆、小麦 ミネストローネ:大豆 とうふハンバーグ:鶏肉、大豆 ぎゅうにゅう:乳		みそおでん:うずら卵、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダ カツオ、カタクチイワシ、エソ、大豆、小麦 ひじきサラダ:マングロ、大豆 マヨネーズふうドレッシング:大豆 ぎゅうにゅう:乳	
26 にち 日	ごはん	27 にち 日	スイートポテトコッペパン	28 にち 日	かやくごはん	29 にち 日	ココアコッペパン	30 にち 日	ごはん
	だいとうさんまい		⑥こむぎこ さとう ④だっしふんにゅう こうぼ しお ④バター ふかしいもペースト おさつダイス		だいとうさんまい ③⑤⑥かやくごはんのもと		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ココアパウダー		だいとうさんまい
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう
すいとん      サケのあまじおやき		ベーコンのようふうに      わかめサラダ		こぎつねうどん      だしまきたまご		やさいスープ      のりしおポテト		かわちのっぺ      タコやき	
①とりにく ⑥すいとん こんにゃく だいこん にんじん たわらさんあおねぎ ⑤あかみそ ⑤しろみそ ③けずりぶし みず		③サケのあまじおやき <div>たくあん</div>		①とりさきみにく きゅうり わかめ <div>イタリアンドレッシング</div> イタリアンドレッシング		⑤あぶらあげ さとう ⑥うどん たまねぎ にんじん たわらさんあおねぎ ③けずりぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ みりん みず		たわらさんこまつな ウインナー たまねぎ キャベツ にんじん マッシュルーム パセリ ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう あぶら みず	
		ショルダーベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん たもぎたけ たわらさんこまつな バジル あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず				バラベーコン じゃがいも ホールコーン しお こしょう あおのり あぶら <div>れいぞうミニゼリー(りんご)</div> れいぞうミニゼリー(りんご)		①とりにく さといも だいこん にんじん ほししいたけ ⑤あぶらあげ ⑤とうふ こんにゃく たわらさんあおねぎ だしこんぶ ③けずりぶし ⑤⑥しょうゆ みりん りょうりしゅ しお てんぷん みず	
すいとん:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダ カツオ、大豆、小麦 サケのあまじおやき:サケ ぎゅうにゅう:乳		スイートポテトコッペパン:乳、小麦 わかめサラダ:鶏肉 ぎゅうにゅう:乳		かやくごはん:カツオ、大豆、小麦 こぎつねうどん:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダ カツオ、大豆、小麦 だしまきたまご:卵、カツオ ぎゅうにゅう:乳		ココアコッペパン:乳、大豆、小麦 やさいスープ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		かわちのっぺ:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダ カツオ、大豆、小麦 タコやき:タコ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	