

令和8年1月

学校給食予定献立表(アレルギー別表)

四條畷市立学校給食センター TEL:072-876-8310

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみの献立になります。

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

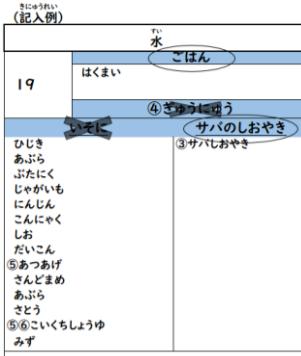
| | | |
|------|----|------|
| 学校名: | 年組 | 学校確認 |
|------|----|------|

| | |
|----|----|
| 年組 | 確認 |
|----|----|

| | |
|----|---------|
| 名前 | 保護者確認氏名 |
|----|---------|

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

今月は、欠食が あります・ありません



<アレルギー別表取り扱い方法>

- 学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。
- 学校提出用・家庭保管用として2部配付します。
- ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、がっこういちばんふくすけにゅうじゆく学校に1部提出してください。

| アレルゲンを記号で示しています | |
|------------------------------|---|
| ① とりにく 鶏肉・鶏脂 | ⑤ だいすせいひん 大豆製品 |
| ② たまごの 卵類 | ⑥ こむぎせいひん 小麦製品 |
| ③ ぎょかいるい ギョウラントークン(魚卵含む) | ⑦ ごま・ナツツ類 |
| ④ ぎゅうにゅう およしゅうせいひん 牛乳 及び 乳製品 | じとうなわてし じとうきいがい とくていげんざいりょう 四條畷市では、上記以外の特定原材料である、 |
| | かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、 |
| | バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| <パンについて> | | | | |
| <p>●基本パン(コッペパン・うすまきパン・パーカーパン・丸型パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルゲン番号④・⑥該当】</p> <p>●小麦粉量の4%の脱脂粉乳、ショートニングの乳化剤に、ごく微量の大豆が入っています。【アレルゲン番号⑤該当】</p> <p>●給食で使用する全てのパンに卵は入っていません。</p> | | | | |

| | | |
|--|-------|--------|
| も かたがた | しょくもつ | も かたがた |
| <食物アレルギーをお持ちの方々へ> | | |
| <p>食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。</p> | | |

| | |
|--|--|
| <学校給食センターからのお知らせ> | |
| <p>*献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。</p> <p>ご了承ください。</p> <p>*現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。</p> <p>お箸は各自で毎日ご持参ください。</p> | |

| | |
|------|---|
| 9 にち | ごはん だいとうさんまい |
| | ④ぎゅうにゅう |
| | おぞうに ブリのてりやき |
| | ①とりにく きんときんじん だいこん さといも ⑤とうふ もち たわらさんこまつな ⑤いなかみそ ⑤ぞうにみそ ③カツオぶし みず |
| | ③⑤⑥ブリのてりやき こぶくろくろまめ ⑤こぶくろくろまめ |

おぞうに:鶏肉、カツオ、大豆
ブリのてりやき:ブリ、大豆、小麦
こぶくろくろまめ:大豆
ぎゅうにゅう:乳

| | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|---|--|--|---|---|----------------------------------|--|
| 12 にち | 13 にち | アップルバインコッペパン ⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしんにゅう こうぼ しお ドライアップル ドライバイン ④ぎゅうにゅう | ごはん だいとうさんまい | 14 にち | ④ぎゅうにゅう | 15 にち | げんりょうこくどうコッペパン ⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしんにゅう こうぼ しお くろざとう ④のむヨーグルト(ジョア・マスカット) | 16 にち | あずきごはん だいとうさんまい あずきごはんのもと |
| | | こんさいの クリームシチュー ポテトサラダ | ちゅうかどん あげぎょうざ | | | | ミートバゲティ スペインふう オムレツ トマトケチャップ トマトケチャップ | | |
| せいじんひ 成人の日 | | ぶたにく はくさい たまねぎ にんじん れんこん だいこん バセリ ⑥ぱいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ポークグラスープ しお こしょう ④ぎゅうにゅう ④こなチーズ しろワイン ④なまクリーム あぶら みず | じゃがいも きゅうり ③ツナ缶 ホールコーン わふうクリーミー ^{ドレッシング} ③⑤わふうクリーミードレッシング | ぶたにく しお こしょう はくさい にんじん たまねぎ しょうが にんにく ⑤あつあげ ③イカ ほしこいたけ ③なると ポークグラスープ あぶら ③※オイスターソース ⑤⑥しょうゆ りょうりしゅ さとう でんぶん みず | ⑤⑥あげぎょうざ あぶら ぎゅうミンチ ぶたミンチ ⑥スパゲティ にんじん たまねぎ マッシュルーム ホールコーン グリンピース オリーブあぶら しお こしょう トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース ③※オイスターソース オイスターソースの 醸造酢に大麦が 含まれています。 | けんちんじる サワラ しおこうじづけ | ①とりにく ⑤とうふ だいこん さといも ④けずりぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ しお みりん りょうりしゅ みず | ③サワラしおこうじづけ こまつなとエリンギの ソテー | たわらさんこまつな エリンギ ウインナー さとう ⑤⑥しょうゆ あぶら |
| | | アップルバインコッペパン:乳、大豆、小麦 こんさいのクリームシチュー:乳、小麦 ポテトサラダ:マグロ わふうクリーミードレッシング:カツオ、大豆 ぎゅうにゅう:乳 | ちゅうかどん:イカ、スケソウタラ、カキ、大豆、小麦、※大麦 あげぎょうざ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳 | 16 にち | げんりょうこくどうコッペパン:乳、大豆、小麦 ミートバゲティ:カキ、小麦、※大麦 スペインふうオムレツ:卵、乳 のむヨーグルト(ジョア・マスカット):乳 | けんちんじる:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 サワラしおこうじづけ:サワラ こまつなとエリンギのソテー:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳 | | | |

学校給食予定献立表(アレルギー別表)

四條畷市立学校給食センター TEL:072-876-8310

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみの献立になります。

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

| | | |
|------|----|------|
| 学校名: | 年組 | 学校確認 |
|------|----|------|

| | |
|----|----|
| 年組 | 確認 |
|----|----|

| 記入例 | |
|--|----------|
| 水 | ごはん |
| 19 | はくまい |
| ④ぎゅうにゅう | ③サバのしおやき |
| ひじき あぶら ぶたにく じゃがいも にんじん こんにく しょ だいこん さとう さんびめ あぶら さとう ⑤(ひくち)しようゆ みず | ③サバのしおやき |

ペッピョウとあつかほうぼう
<アレルギー別表取り扱い方法>

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。
●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、かくじんこんなでめいじるし食べられる献立名に「○印」を、かくじんこんなでめいじるし食べられない献立名に「×印」を付けて、がくこういちばいでめいじるし学校に1部提出してください。

アレルゲンを記号で示しています
①とりにく とりあぶら 鶏肉・鶏脂
②たまごの 卵類
③ぎょかいの ぎょらんふく 魚卵含む
④牛乳 及び 乳製品
⑤だいすけいひん 大豆製品
⑥こむぎせいひん 小麦製品
⑦ごま・ナツツ類
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

今月は、欠食が あります・ありません

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|---|---|
| 19日 ごはん だいとうさんまい | 20日 きりめいりげんりょうコッペパン ⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしゅんにゅう こうぼ しお ④ぎゅうにゅう | 21日 ごはん だいとうさんまい ④ぎゅうにゅう | 22日 バターうずまきパン ⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしゅんにゅう こうぼ しお ④⑤マーガリン ④ぎゅうにゅう | 23日 ごはん だいとうさんまい ④ぎゅうにゅう |
| ぼうさいカレー カツオミンチカツ ③⑤⑥カツオミンチカツ あぶら *防災カレー (あためなくともおいしいカレー) 小・中・支援とも210g/袋の レトルト食品です。 ルギー・特定原材料等28品目 のうち、豚肉を使用しています。 じゃがいも・人参・玉ねぎ、 豚肉を使用しています。 | やきそば フルーツミックス ⑥やきそばめん ぶたにく キャベツ にんじん たまねぎ もやし しお こしょう どんかつソース ウスターソース あぶら | キムチなべ ほうれんそう まんじゅう ⑤⑥ほうれんそうまんじゅう ぶたにく ⑤とうふ はくさい はくさいキムチ もやし にんじん だいこん たわらさんあおねぎ ⑦すりごま ⑦ごまあぶら にんにく ⑤⑥しょうゆ ⑤※コチジャン ⑤あかみそ りょうりしゅ みりん ③※オイスターソース ポークガラスープ みず | ミネストローネ どうふハンバーグ ショルダーベーコン たまねぎ にんじん キャベツ じゃがいも パセリ ホールコーン ⑤トマトソース トマトケチャップ ポークガラスープ にんにく しろワイン さとう しお こしょう オリーブあぶら みず | みそおでん ひじきサラダ ぶたにく にんじん じゃがいも だいこん こんにゃく ②うずらたまご ③やさいミックスボール ⑤あかみそ あぶら ⑤⑥しょうゆ さとう ③けずりぶし みず やさい 野菜ミックスボールは、 あかにんじん・黄(とうもろこし)・ もん(ほうれん草)と、エのすり身、 さじよう 魚醤(カタクチイワシ)を合わせ、 ボール状にしたもの。 |
| カツオミンチカツ:カツオ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳 | きりめいりげんりょうコッペパン:乳、大豆、小麦 やきそば:小麦 ぎゅうにゅう:乳 | キムチなべ:カキ、大豆、小麦、ごま、※大麦 ほうれんそうまんじゅう:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳 | バターうずまきパン:乳、大豆、小麦 ミネストローネ:大豆 どうふハンバーグ:鶏肉、大豆 ぎゅうにゅう:乳 | みそおでん:うずら卵、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダ ガツオ、カタクチイワシ、エソ、大豆、小麦 ひじきサラダ:マグロ、大豆 マヨネーズふうドレッシング:大豆 ぎゅうにゅう:乳 |
| 26日 ごはん だいとうさんまい | 27日 スイートポテトコッペパン ⑥こむぎこ さとう ④だっしゅんにゅう こうぼ しお ④バター ふかしいもベースト おさつダイス ④ぎゅうにゅう | 28日 かやくごはん だいとうさんまい ③⑤⑥かやくごはんのもと | 29日 ココアコッペパン ⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしゅんにゅう こうぼ しお ココアパウダー ④ぎゅうにゅう | 30日 ごはん だいとうさんまい ④ぎゅうにゅう |
| すいとん サケのあまじおやき ①とりにく ⑥すいとん こんにゃく だいこん にんじん たわらさんあおねぎ ⑤あかみそ ⑤しろみそ ③けずりぶし みず | ベーコンのようふうに わかめサラダ ショルダーベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん たもぎたけ たわらさんこまつな バジル あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず | こぎつねうどん だしまきたまご ⑤あぶらあげ さとう ⑥うどん たまねぎ にんじん たわらさんあおねぎ ③けずりぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ みりん みず | やさいスープ のりしおポテト たわらさんこまつな ウインナー たまねぎ キャベツ にんじん マッシュルーム パセリ ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう あぶら みず れいぞうミニゼリー (りんご) れいぞうミニゼリー(りんご) | かわちのっぺ タコやき ①とりにく さといも だいこん にんじん ほしいいたけ ⑤あぶらあげ ⑤とうふ こんにゃく たわらさんあおねぎ だしこんぶ ③けずりぶし ⑤⑥しょうゆ みりん りょうりしゅ しお でんぶん みず |
| すいとん:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 サケのあまじおやき:サケ ぎゅうにゅう:乳 | スイートポテトコッペパン:乳、小麦 わかめサラダ:鶏肉 ぎゅうにゅう:乳 | かやくごはん:カツオ、大豆、小麦 こぎつねうどん:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 だしまきたまご:卵、カツオ ぎゅうにゅう:乳 | ココアコッペパン:乳、大豆、小麦 やさいスープ:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳 | かわちのっぺ:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 タコやき:タコ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳 |