

令和8年 1月

学校給食予定献立表

四條畷市立学校給食センター

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみの献立になります。

TEL:072-876-8310

月	火	水	木	金
<p>【学校給食センターからのお知らせ】</p> <p>*献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。</p> <p>ご了承ください。</p> <p>現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸は各自で毎日ご持参ください。</p> <p>令和7年度も4分期の給食費の納付期限は、2月2日(月)です。</p> <p>口座振替の方は、口座残高の確認をよろしくお願いします。</p>	<p>【食物アレルギーをお持ちの方々へ】</p> <p>米飯工場では、原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。</p> <p>機械や器具の洗浄・消毒が適切になされない等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでご連絡ください。</p>	<p>【地場産物の使用について】</p> <p>今月は、四條畷市田原産の小松菜・青ねぎを使います。</p> <p>★よく味わって、地元の味を知りましょう★</p> <p>1月のこんだてより</p> <p>9日(金)にはお正月献立、16日(金)には小正月献立が登場します。</p> <p>正月献立には、健康や勤勉、成長への願いが込められています。</p>	<p>9日 ごはん</p> <p>おぞうに ブリのてりやき</p> <p>とりにく さんときんじん だいこん さいいも とうふ もち たわらさんこまつな いなかみそ かツオボし みず</p> <p>ぶり 鮒</p> <p>こぶくろくろめ</p> <p>1ふくろ</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	
<p>1月のこんだてより</p> <p>19(月)の給食では、1/15~21の「防災とボランティア週間」に合わせ、レトルト食品の防災カレー(エーラベル あたためなくててもおいしいカレー甘口 5年保存)を提供します。非常に食べる体験から災害時の事を知り、防災への意識を高めることを目的としています。防災カレーが大おかげとなるため、学校給食センターからの大おかげの提供はありません。大おかげ以外の、ごはん、牛乳、小おかげ、食器(パン皿、小皿)、スプーン、玉等のみの提供となります。また、非常食を体験するという趣旨から、カレーは温めず、冷たいままの提供となります。</p>	<p>13日 アップルパイ コッペパン</p> <p>こんさいの クリームシチュー</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>わふうクリーミー ドレッシング</p> <p>クラス!ばん</p> <p>ぎゅうにゅう</p>	<p>14日 ごはん</p> <p>ちゅうかどん</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>2コ</p> <p>21日 ごはん</p> <p>きりめいりげんりょう コッペパン</p> <p>やきそば フルーツミックス</p> <p>キムチなべ</p> <p>ほうれんそう まんじゅう</p> <p>22日 ごはん</p> <p>バターうずまきパン</p> <p>ミネストローネ とうふハンバーグ</p> <p>マイティーソース</p> <p>23日 ごはん</p> <p>みそおでん ひじきサラダ</p> <p>26日 ごはん</p> <p>すいとん サケのあまじおやき</p> <p>ベーコンのようふうに わかめサラダ</p> <p>27日 スイートポテト コッペパン</p> <p>28日 かやくごはん</p> <p>こぎつねうどん だしまきたまご</p> <p>29日 ココアコッペパン</p> <p>30日 ごはん</p> <p>かわちのっべ タコやき</p> <p>26(月)</p> <p>27(火)</p> <p>28(水)</p> <p>29(木)</p> <p>30(金)</p>	<p>15日 げんりょうごくとう コッペパン</p> <p>ミートスパゲティ スペインふうオムレツ</p> <p>トマトケチャップ</p> <p>のむヨーグルト (ジョア・マスカット)</p> <p>16日 あずきごはん</p> <p>けんちんじる サワラしおこうじづけ</p> <p>さわら 鰯</p> <p>こまつなとエリンギの ソテー</p> <p>たわらさんこまつな エリンギ ウィンナー さどう ショウゆ あぶら</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>19日 ごはん</p> <p>カツオミンチカツ</p> <p>やきそば</p> <p>フルーツミックス</p> <p>キムチなべ</p> <p>ほうれんそう まんじゅう</p> <p>20日 ごはん</p> <p>きりめいりげんりょう コッペパン</p> <p>やきそば</p> <p>フルーツミックス</p> <p>キムチなべ</p> <p>ほうれんそう まんじゅう</p> <p>21日 ごはん</p> <p>バターうずまきパン</p> <p>ミネストローネ とうふハンバーグ</p> <p>マイティーソース</p> <p>22日 ごはん</p> <p>みそおでん ひじきサラダ</p> <p>23日 ごはん</p> <p>かわちのっべ タコやき</p> <p>24日 1月のこんだてより</p> <p>25日 1月24日~30日は「全国学校給食週間」です!</p> <p>26(月)</p> <p>27(火)</p> <p>28(水)</p> <p>29(木)</p> <p>30(金)</p>	
<p>主な食材の産地について(11月25日~12月22日)</p> <p>青ねぎ・小松菜・チングエン菜 大阪府(四條畷) 里芋 奈良</p> <p>白菜 岡山・兵庫・茨城・鹿児島 かぶ 徳島 キャベツ 愛知・大阪</p> <p>白ねぎ 福井 さつまいも 徳島 きゅうり 宮崎・福岡・佐賀</p> <p>豚肩ロース 神奈川・愛知 牛ミンチ 北海道 鶏肉 鹿児島・宮崎</p> <p>にらまんじゅう 北海道・青森・愛知・長野・高知 かぼちゃの天ぷら 北海道</p> <p>もみの木型ハンバーグ 鹿児島・宮崎・大分・熊本・佐賀</p> <p>キャベツミンチカツ 愛知・静岡・北海道</p> <p>※産地の詳細や1月分の栄養価表は、ホームページに掲載しております。</p>	<p>1月のこんだてより</p> <p>1月24日~30日は「全国学校給食週間」です!</p> <p>1月26日(月)~30日(金)は、全国学校給食週間に合わせ、郷土料理や地場産物が多く登場します!</p> <p>26(月)</p> <p>27(火)</p> <p>28(水)</p> <p>29(木)</p> <p>30(金)</p>	<p>1月のこんだてより</p> <p>1月24日~30日は「全国学校給食週間」です!</p> <p>1月26日(月)~30日(金)は、全国学校給食週間に合わせ、郷土料理や地場産物が多く登場します!</p> <p>26(月)</p> <p>27(火)</p> <p>28(水)</p> <p>29(木)</p> <p>30(金)</p>	<p>1月のこんだてより</p> <p>1月24日~30日は「全国学校給食週間」です!</p> <p>1月26日(月)~30日(金)は、全国学校給食週間に合わせ、郷土料理や地場産物が多く登場します!</p> <p>26(月)</p> <p>27(火)</p> <p>28(水)</p> <p>29(木)</p> <p>30(金)</p>	<p>1月のこんだてより</p> <p>1月24日~30日は「全国学校給食週間」です!</p> <p>1月26日(月)~30日(金)は、全国学校給食週間に合わせ、郷土料理や地場産物が多く登場します!</p> <p>26(月)</p> <p>27(火)</p> <p>28(水)</p> <p>29(木)</p> <p>30(金)</p>