



すまいるたいむ  
**スマイルタイム**

くりすます  
**みんなでクリスマス！**



をしました 😊



おお あしがた せいちょう  
大きくなった足形で成長を  
かん 感じつつ、かわいいトナカイと  
ゆき 雪だるまをつくりました！



まえむ こそだ ぶろぐらむ ぐる 一 ぶり ふる  
**前向き子育てプログラム "グループトリアルP"**

こ じそんしん はぐく いくじ たの まえむ  
子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしていく、親向けの参加体験型の学習プログラムです。

日時：1/13～2/24までの毎週火曜日 9:30～11:30

場所：子育て総合支援センター2階 会議室 2/10, 2/11…在宅での電話セッション



対象：市内在住の2歳～12歳までのお子さんを育てている保護者

定員：8人程度 一時保育：先着5人(参加申込時に受付けます。)

申込：12/30(火)～ロゴフォームにて受付。



こ ひとり かい  
子ども一人1回  
あたり 200円



おやこたのはんどめいど 好きな色や飾りを選んでオリジナルグッズをつくろう！



## 子育て講座

でこぱーつわーくしょっぷ

ろぜっときーほるだー

### デコパーティワークショップ & ロゼットキーholダーブくり

日時：12/22(月) 10:30～11:30

場所：すてっぷ★なわて3階 市民活動室

講師：山之口 千夏さん

(ハンドメイド作家)

定員：15組程度

\* お好きなもの1点



日時：12/24(水) 10:30～11:30

場所：つどいの広場おかやま

講師：藤村まいさん

(hikoロゼット認定講師)

定員：12組程度



対象：0、1、2、3歳の子どもとその保護者

持ち物：お茶、タオル、汚れてもいい服装

申込：12/1(月)～12/6(土)までロゴフォームにて受付。

\* 12/10(水)に参加決定者にのみ、メールでお知らせします。



ひよう  
費用は  
むりょう  
無料です！



### 1歳のつどい

(1歳の誕生日の月末まで)

ひろば  
つどいの広場なわて 10:30～11:30

12/10(水) 手形をとろう

12/17(水) みんなであそぼう



### なわてファミリー・サポート・センター

#### 援助会員養成講習会

ファミサボは子育てのお手伝いができる人(援助会員)と  
お手伝いを希望する人(依頼会員)が会員登録し、同センターが橋渡しして、育児の相互援助を有料で行つものです。

講習内容：子どもの遊びと発達・援助者としての心構え  
保育実習・子どもの病気と応急処置・普通救命講習など

日時：12/10(水)、12/16(火)

10:00～15:00



12/12(金) 13:30～16:30

場所：すてっぷ★なわて 3階 市民活動室

申込：11/14(金)～12/3(水)まで

ロゴフォームにて受付。



すいぶん  
こまめに水分をとろう



かんそう くうき だんぼう  
乾燥した空気や暖房の

しょう からだ すいぶん  
使用により、体の水分が

うしな はったつ えんじょしゃ  
失われやすくなります。

きょうじ びょうき  
起床時、食事の時など

いしき ぜっしゅ  
意識して摂取するように

しましょう。

冬場も大切！