



こそだ そうごう しえん センター

子育て総合支援センターだより



ねん がつごう
2025年 12月号 No.222



す ま い る た い む

スマイルタイム

く り す ま す

みんなでクリスマス！



をしました



おお 大きくなった足形で成長を
かん 感じつつ、かわいイトナカイと
ゆき 雪だるまをつくりました！



ま え む こ そ だ ぶ ろ ぐ ら む

前向き子育てプログラム “グループトリプルP”



こ じ そ ん し ん は ぐ く い く じ た の ま え む
子どもの自尊心を育み、育児を楽しく前向きにしてい、親向けの参加体験型の学習プログラムです。

に ち じ
日時：1/13～2/24までの毎週火曜日 9:30～11:30

ば し ょ こ そ だ そ う ご う し え ん セ ン タ ー か い か い ぎ し つ
場所：子育て総合支援センター2階 会議室 2/10、2/17…在宅での電話セッション

た い し ょ う し な い ざ い じ ゅ う さ い さ い こ そ だ ほ ご し ゃ
対象：市内在住の2歳～12歳までのお子さんを育てている保護者

て い い ん に ん て い ど い ち じ ほ い く セ ン ち ェ ッ ク に ん サ ン カ ム シ コ ミ ジ ウ ケ ッ ツ
定員：8人程度 一時保育：先着5人(参加申込時に受付けます。)

も う し こ み か ろ ー ぐ ー ー む う け っ け
申込：12/30(火)～ロゴフォームにて受付。



こ ども ひと り か い
子ども一人1回
あたり 200円



親子で楽しくハンドメイド♪ 好きな色や飾りを選んでオリジナルグッズをつくろう！

子育て講座

デコパーツワークショップ

ロゼットキーホルダーづくり

日時：12/22(月) 10:30～11:30

場所：すてっぷ★なわて3階 市民活動室

講師：山之口 千夏さん
(ハンドメイド作家)

定員：15組程度

※ お好きなもの1点



日時：12/24(水) 10:30～11:30

場所：つどいの広場おかやま

講師：藤村 まいさん
(hikoロゼット認定講師)

定員：12組程度



対象：0、1、2、3歳の子どもとその保護者

持ち物：お茶、タオル、汚れてもいい服装

申込：12/1(月)～12/6(土)までロゴフォームにて受付。

※ 12/10(水)に参加決定者におのみ、メールでお知らせします。



費用は
無料です！



1歳のつどい

(1歳の誕生月の月末まで)

つどいの広場なわて 10:30～11:30

12/10(水) 手形をとろう

12/17(水) みんなであそぼう



なわてファミリー・サポート・センター

えんじょかいんようせいこうしゅうかい

援助会員養成講習会

ファミサポは子育てのお手伝いができる人(援助会員)と
お手伝いを希望する人(依頼会員)が会員登録し、同セン
ターが橋渡しして、育児の相互援助を有料で行うものです。

講習内容：子どもの遊びと発達・援助者としての心構え
保育実習・子どもの病気と応急処置・普通救命講習など

日時：12/10(水)、12/16(火)

10:00～15:00

12/12(金) 13:30～16:30

場所：すてっぷ★なわて3階 市民活動室

申込：11/14(金)～12/3(水)まで

ロゴフォームにて受付。



こまめに水分をとろう



冬場も大切！

乾燥した空気や暖房の
使用により、体の水分が
失われやすくなります。
起床時、食事の時など
意識して摂取するように
しましょう。