

広
報

四條畷ライフ



09 広報誌アンケート結果

10 市の財政状況

22 我が家の空き家問題 セミナー&個別相談会

28 大阪・関西万博 出展レポート

令和8年6月から
市役所の取り次ぎ時間
を変更します。

▶ 詳しくは32ページに掲載

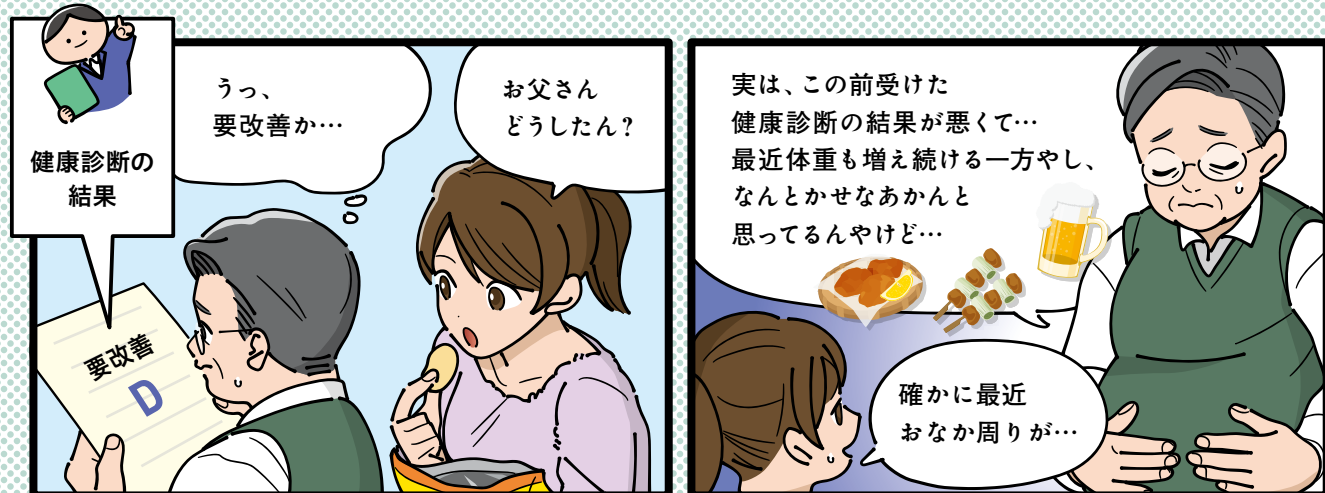
6ページ^{ページ}のもくじの下に^{した}ふりがなのある^{ページ}を掲載しています

ポイント
を
ためて
健康に！

今日からはじめる

なわぼ習慣

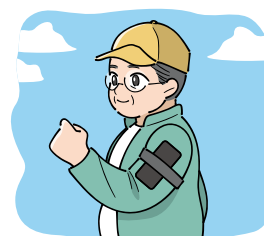
市独自の健康プログラム事業
「愛称:なわぼ」が11月にスタート！
専用アプリで市民の健康づくりを
楽しくサポートします。40歳以上
の市民にはうれしい特典も。



健康プログラム事業 なわぼ のしくみ

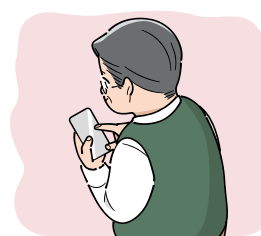
例

1 スマホを持ち歩く



専用アプリをダウンロードしたスマホを持って健康維持のために歩きます。

2 データを送信



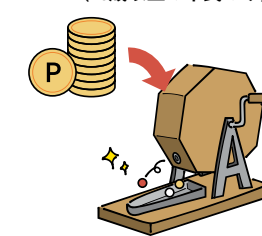
歩数データをスマホアプリから送信します。

3 ポイントがたまる



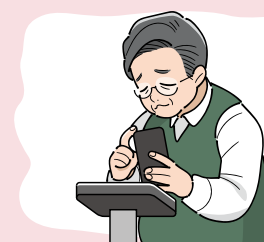
活動記録に応じたポイントがたまります。ためたポイントはアプリで確認できます。

4 ポイントを使う
(40歳以上の市民のみ)



ためたポイントを使って電子マネーなどが当たる抽選に参加できます。

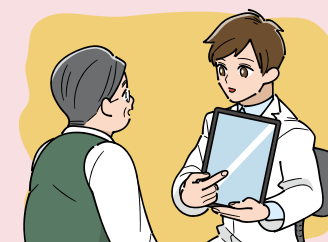
ほかにも どん どん ポイントたまります！



体組成計の結果を記録

市内に設置した体組成計で計測した体重・体脂肪率・筋肉量などの体組成データを専用アプリで入力。

▶▶ 体組成計については5ページで紹介



検(健)診を受診

市が指定する検(健)診や職場の健康診断・人間ドック、歯科健診などを受診。



教室・イベントなどに参加

市が指定する健康づくりに関する教室やイベントに参加。

ポイントの
獲得方法など
詳しくはこちら



ポイント対象イベントは 「なわぼ」アイコンがめじるし！



今月の広報誌からトピックス・市のお知らせに、「なわぼ」のポイントがたまる対象イベントなどを左記のアイコンで分かりやすく記載しています。どんどんイベントに参加して、ポイントをためましょう！

市独自の
健康プログラム事業「なわぼ」
の専用アプリは
次のページで紹介します！

専用アプリでも
お知らせします！

よし！
使いこなそうぞー！

健康・福祉

歯の健康展2025

- 歯科健診／歯科相談
- ブラッシング指導
- フッ素塗布(2歳以上小学6年生以下)
- 口臭測定／舌圧測定(先着50人)など

詳しくはこちら

大阪ろうあ者成人式
～二十歳のつどい～

式典、新成人を囲むの懇話会
令和8年1月11日(土)
30分～16時

なわぽをはじめよう!



まずは
1 2 の順に
アプリを
ダウンロード!



会員登録の手順・
団体コードはこちら

1 ヘルスプラネットウォークを ダウンロードして会員登録

「団体コード」の入力が必要です

※団体コードは左記二次元コードで確認を



iPhone



Android

2 からだカルテを ダウンロードしてログイン



iPhone



Android

日々の歩数を記録!

HealthPlanet Walk

ヘルスプラネットウォーク

タニタの歩数計と同じアルゴリズムを搭載した歩数計アプリ。歩数・歩数消費カロリー・歩行時間・歩行距離をそれぞれ計測できます。

団体コード・
機能・使い方など
詳しくはこちら



目標に対する達成度を
分かりやすく表示

1日の歩数が円グラフと数値で表示され、目標に対する達成度が一目瞭然。1日/1週間の目標達成度や歩数グラフも分かりやすく表示されます。

POINT

スタンプラリーや市内の歩数ランキングなど他参加者と競いながら、ウォーキングのモチベーションを維持できます。



見やすく分かりやすいグラフ

体重・体脂肪率・内臓脂肪レベル・筋肉量などの体組成データに加えて、歩数・消費カロリー、血圧・血糖・尿糖・ウエスト測定値などの健康変化を視覚的に把握できるので、分かりやすく健康管理を継続できます。

POINT

タニタ社員食堂レシピや管理栄養士によるコラムなど、健康づくりをサポートするコンテンツが充実しています。



「からだの状態」を見える化

からだカルテ

からだカルテ

体組成計・歩数計・血圧計などの計測値を自動収集・グラフ化し、からだの状態の変化を分かりやすく見える化します。

機能・使い方など
詳しくはこちら



#CHECK

体の変化を“見える化”して、健康づくりをもっと楽しく!

体組成計で「からだの中身」をチェック!

体組成計とは?

体組成計は、機器に乗るだけで、体重だけでなく体脂肪率や筋肉量、水分量、基礎代謝量などを計測できる機器。「からだの中身」を数値化することで、体の状態をより具体的に把握でき、健康管理に役立てることができます。

市が設置する体組成計で 計測できるもの

- 体重
- 体水分量
- 脚部筋肉量点数
- 体脂肪率
- 体水分率
- BMI
- 脂肪量
- 推定骨量
- 標準体重
- 除脂肪量
- 基礎代謝量
- 肥満度
- 筋肉量
- 内臓脂肪レベル
- 判定

約10秒で測定完了!



おでかけ・ウォーキングのついでに測定できるね!

市内4か所に体組成計と全自動血圧計を設置中!

市民総合センター
1階



市民総合体育館
正面玄関



グリーンホール田原
1階



老人福祉センター楠風荘
玄関ホール



※体組成計のみ設置

#NEWS

「なわぽ」を詳しく知るイベントなども開催!

持物 自身のスマートフォン 申込 申し込みフォーム・電話 問合 高齢福祉課



「なわぽ」事業・操作説明会

ポイントのため方や使い方を紹介します。

日時 12月19日(金)

- ①10時~11時30分、
- ②14時~15時30分、
- ③20日(土)10時~11時30分

場所 ①市民総合センター 1階展示ホール、
②③グリーンホール田原 なるなるホール

「なわぽ」生活応援セミナー

タニタ社員食堂のレシピづくりのコツや外食、コンビニでのメニュー選びのポイント、気をつけたい三つの「あ」などについて紹介。「なわぽ」の事業・操作説明もします。

日時 12月20日(土)14時~15時30分

場所 市民総合センター 1階展示ホール

講師 塚本 珠代さん

(株)タニタヘルスリンク 管理栄養士)



申し込み・
詳細はこちら



レッツ
なわぽ!!

02 特集
今日からはじめる なわぼ習慣

トピックス／大切なお知らせ

- 06 市の計画などへの意見を募集
- 07 四條畷市教育大綱の策定／四條畷市教育振興基本計画(令和7年10月改訂版)の策定
市民総合センター等用地整備の検討を進めています
- 08 11月25日(火)から市が発行する文書などのレイアウトや文字が変更されます
公共施設予約システムの一時停止
令和7年 国勢調査終了
- 09 スマートフォン講習会
広報誌アンケート結果
- 10 市の財政状況
- 12 市役所からのお知らせ
- 15 健康情報
- 21 子育て情報
- 24 図書館だより
- 29 寄附
- 30 私の生きがい自慢／消費生活センターだより

01-12 四條畷市議会だより

- 31 フォトニュース／みんなのひろば
- 32 令和8年6月から窓口・電話の取り次ぎ時間変更／ご近所トリップ／のびのびくっすんキッズ

つぎ
次のお知らせにはふりがながついています。

- 27 第5回府営住宅総合募集

市の計画などへの 意見を募集

①②に対する皆さんの意見を募集します。それぞれの内容は市ホームページや市役所などで閲覧できます。いただいた意見は、市ホームページなどで公表します。



募集期間 ～12月15日(月)【消印有効】

対象 市内在住・在勤・在学の人、市内に事業所を有する個人・法人、利害関係者

閲覧場所 市ホームページ、各担当課、市役所本館 2階情報公開コーナー、田原支所、四條畷図書館、田原図書館

提出要領 申し込みフォーム・意見提出用紙(市ホームページで配布)に①住所②氏名③電話番号④意見を記入し、持参・郵送・FAX・メールで提出先へ。

郵送・持参 〒575-8501 中野本町1番1号
四條畷市役所 各担当課

①第6次四條畷市総合計画 【令和7年度改訂】(原案)

平成28年3月に策定した第6次四條畷市総合計画は、策定後10年が経過し、基本計画の第1フェーズが満了したため、第2フェーズに向けて見直しを実施し、第6次四條畷市総合計画【令和7年度改訂】(原案)を作成しました。

問合せ 企画広報課
☎072(877)2074
✉kikaku@city.shijonawate.lg.jp

詳しくはこちら



②第3次四條畷市 男女共同参画推進計画(原案)

令和7年度で期間満了を迎える、市の男女共同参画推進に際しての基本的な計画となる「第3次四條畷市男女共同参画推進計画」の策定を進めています。

問合せ 人権・市民相談課
☎072(879)5955
✉jinken@city.shijonawate.lg.jp

詳しくはこちら



四條畷市教育大綱の策定

問合せ 秘書政策課

本市の教育に対する普遍的な理念と基本方針を定める四條畷市教育大綱を策定しました。本大綱の「個性をみんなで活かすまち」という理念を共有し、市長と教育委員会は連携・協力し、それぞれの権限と責任において教育行政を推進していきます。計画期間は令和7年10月から令和13年3月まで。詳しくは市ホームページに掲載しています。

詳しくはこちら



四條畷市教育振興基本計画 (令和7年10月改訂版)の策定

問合せ 教育総務課

本計画の基本理念はそのままに、市長が定める四條畷市教育大綱との共有を図るとともに、国や大阪府の計画を踏まえ、より時代に即した内容とするため策定しました。本計画内容に基づいて各種取り組みを進めていきます。詳しくは市ホームページに掲載しています。

詳しくはこちら



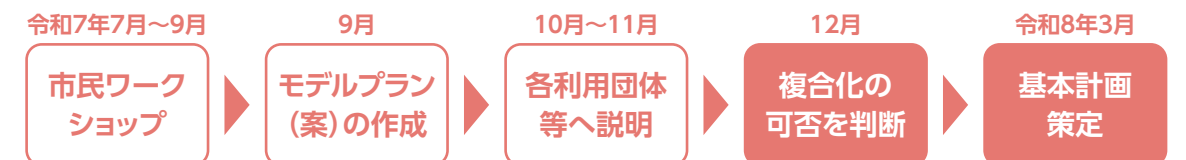
市民総合センター等用地整備の検討を進めています

現在、個別施設計画【公共施設】に基づき、市民総合センター等用地に、こども園と市民総合センターの複合施設を整備することを前提として、基本計画の策定に向け取り組んでいます。今回、ワークショップの意見や、昨年度策定した忍ヶ丘あおぞらこども園建替基本計画の内容を踏まえ、4つのモデルプラン(案)を作成し、利用団体等へ複合化についての説明を実施しています。今後は、このモデルプラン(案)をもとに、庁内関係部署で検討を重ね、複合化の判断をし、計画に沿って進めていきます。各施設整備における質問などは、施設の管理課へ直接問い合わせてください。

モデルプラン
など詳しくは
こちら



●基本計画策定のスケジュール



問合せ 個別施設計画全般：施設創生課／市民総合センター：文化・公民館振興課／図書館：図書館／こども園：忍ヶ丘あおぞらこども園・こども政策課

11月25日(火)から市が発行する文書などのレイアウトや文字が変更されます

【問合せ】市民課

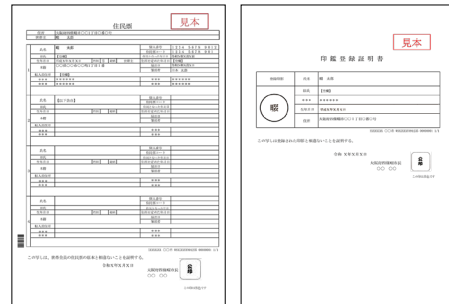
行政事務の効率化を目的とした地方公共団体情報システムの標準化に伴い、次のとおり変更されます。

●住民票の写しと印鑑登録証明書の様式変更

A4横様式からA4縦様式に変更されます。

※申請内容によっては、引き続きA4横様式で作成される場合があります。

詳しくはこちら



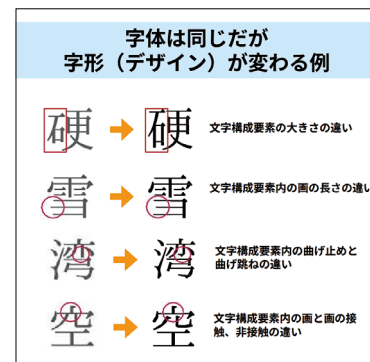
住民票の写し

印鑑登録証明書

●市が発行する文書の文字の標準化

住民票の写しや市が発送する郵送物の宛名などに用いる文字が、部首の大きさ、曲げはねの違い、一部の長さの違いなど、デザインの差(「字形」の違い)の範囲内で変わる場合があります。漢字の骨組み(「字体」の違い)は変わりません。

詳しくはこちら



公共施設予約システムの一時停止

【問合せ】財政課

システム更改に伴うメンテナンスのため、予約システムを次のとおり一時停止します。新システム稼働開始は11月28日(金)9時からです。システム更改に伴い、令和8年3月1日(日)から予約システムでのキャッシュレス決済の導入を予定しています。

予約システム一時停止	11月24日(月・祝)0時～28日(金)9時
各施設の窓口受付停止	11月24日(月・祝)0時～26日(水)9時

詳しくはこちら

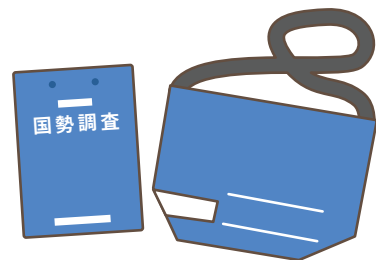


令和7年 国勢調査終了

【問合せ】企画広報課

国勢調査は日本に住んでいる全てのひとと世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。提出された調査票は、今後厳重な管理のもとで国において集計を行い、統計資料として取りまとめのうえ公表を行います。

調査結果は、国や地方公共団体の政治・行政において利用されるだけでなく、民間企業や研究機関でも広く活用され、国民生活に役立てられています。調査へのご協力ありがとうございました。



スマートフォン講習会

【申込】電話 【問合せ】情報政策課

スマートフォンの基本操作からカメラ・LINEの使い方、安全に使うための知識まで丁寧に学びます。スマートフォンを初めて触る人や、操作に不安を感じている人にぴったりの講習会です。

日程	場所	時間	講座内容	定員
12月8日(月)	グリーンホール田原 3階会議室2	10時～12時	はじめてのスマートフォン体験	15人
		13時30分～15時30分	安心・安全にインターネットを楽しもう 災害のリスクを確認しよう	15人
12月16日(火)	市役所本館 2階 ミーティングルーム	10時～12時	はじめてのスマートフォン体験	12人
		13時30分～15時30分	安心・安全にインターネットを楽しもう 災害のリスクを確認しよう	12人
令和8年 1月13日(火)	いっぽくステーション よるか※1	13時30分～15時30分	はじめてのスマートフォン体験	15人
令和8年 1月16日(金)	サロンふるさと※2	13時30分～15時30分	はじめてのスマートフォン体験	10人

※1 楠公一丁目12番1号 ※2 岡山二丁目7番43号

広報誌アンケート結果

【問合せ】企画広報課

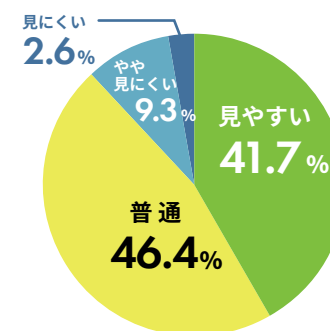
6月号でアンケートを実施し、152人に回答いただきました。ありがとうございました。(インターネット119人、郵送33人)

より良い広報誌づくりのために、皆さんの意見を聞かせてください！



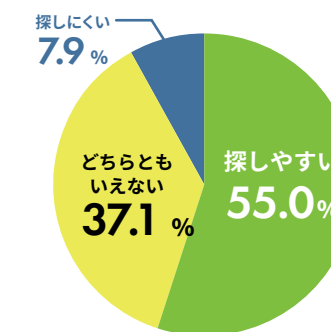
文字の大きさ・誌面のレイアウト

「見やすい」が前回(令和6年6月号)より5.8%増えました。昨年よりも「文字が小さい」という意見が減りました(令和7年1月号から目次のトピックス／大切なお知らせの文字を大きくしました)。



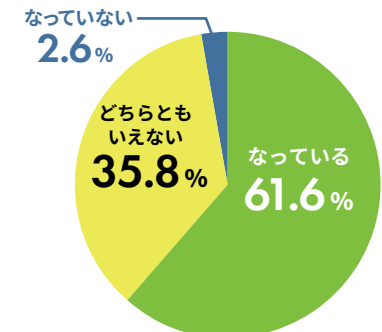
記事の探しやすいさ

「探しやすい」が前回より7.0%増えました。項目ごとのインデックスや毎月の記事の配置が同じで探しやすいという意見がある一方、「探しにくい」と答えた人からは、情報が多過ぎて探しにくいという意見もありました。



読みやすく、良いものになっているか

「なっている」が6割を超えているものの、前回より3.1%減りました。情報が多すぎるという意見もある一方、文字ばかりではなくイラスト付が分かりやすいという意見もありました。



その他の意見

・田原のことも載せてほしい。
・施設ごとにイベントをまとまっているとより分かりやすいと思う など多くの意見がありました。

いただいた意見を参考に、より読みやすい広報誌をめざして、今後も改善を行っていきます。

くっすんと
四條畷市の“家計簿”を
チェック!

令和7年9月30日現在の財政状況をお知らせします。

市の財政状況

一緒に見てみよう



問合せ 財政課

一般会計の予算執行状況（通常の行政事業で毎年必要となる経費）

予算額 277億2282万6千円（繰越額を含む）

前年より 10億9017万5千円 ↑ 増
（前年同期 266億3265万1千円）



収入済額 118億6404万4千円

前年度より 8億5611万2千円 ↑ 増
（前年同期 110億793万2千円）

収入率 42.8%

前年より 1.5% ↑ 増（前年同期41.3%）

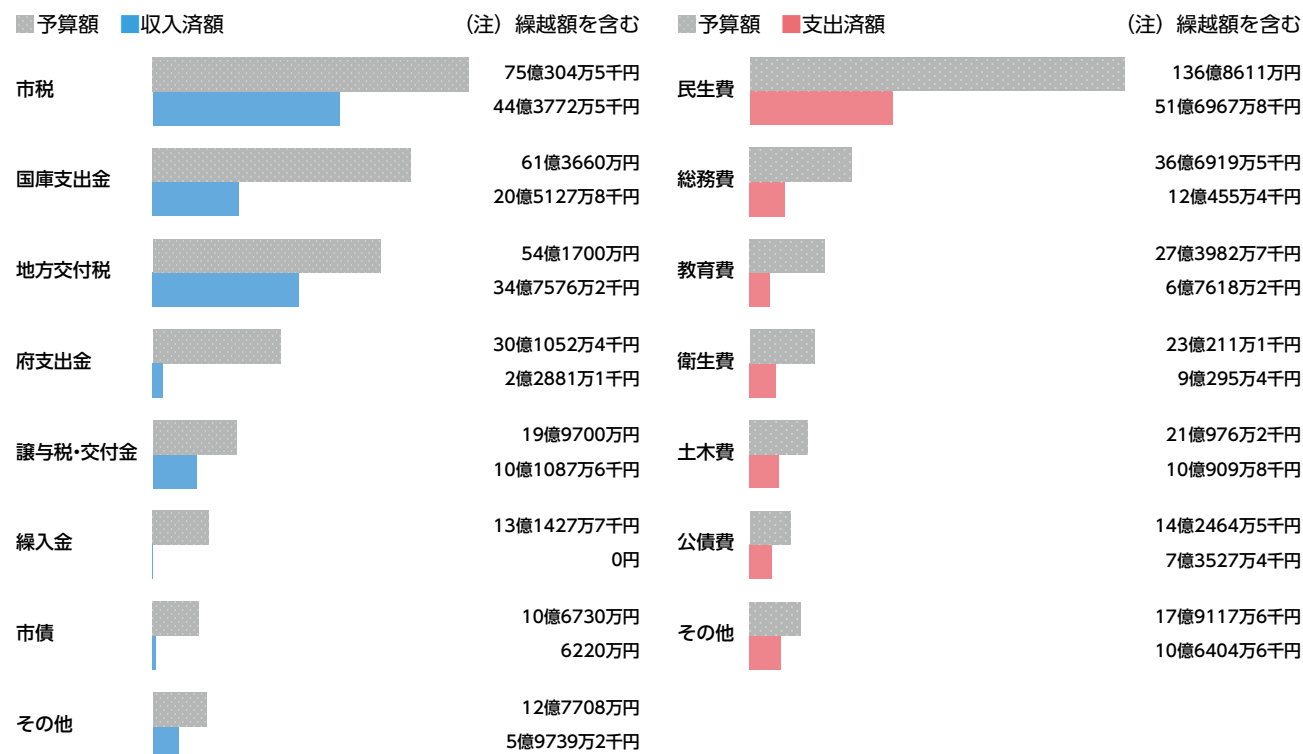


支出済額 107億6178万6千円

前年度より 3億5171万円 ↑ 増
（前年同期 104億1007万6千円）

支出率 38.8%

前年より 0.3% ↓ 減（前年同期39.1%）



市債（市の借金）の現在高

総計 211億6023万9千円

公共用地先行取得等事業債
（土地取得特別会計）
2億797万円

下水道事業債
97億731万1千円

前年より
4億3063万7千円（4.2%）↓ 減
（前年同期 103億4591万8千円）
市民1人当たり 18万4687円
前年より 7616円 ↓ 減
（前年同期 19万2303円）

公営企業会計
及び特別会計
99億
1528万
1千円

一般会計
112億
4495万
8千円

総務債等
76億9913万9千円
臨時財政対策債等 62億6191万5千円
その他 14億3722万4千円

前年より
3億6823万3千円（3.2%）↓ 減
（前年同期 116億1319万1千円）
市民1人当たり 20万9454円
前年より 6405円 ↓ 減
（前年同期 21万5859円）

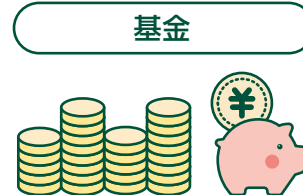
教育債
30億3318万7千円
小中学校 28億3867万6千円
学校給食施設 1847万4千円
その他 1億7603万7千円

土木債
5億1263万2千円
道路街路 2億5805万5千円
その他 2億5457万7千円



用語解説
市債とは…学校や道路など多額の費用がかかる建設事業を行うとき、国・大阪府および銀行などから資金を借ります。この借入金を“市債”といいます。市債は次年度以降にその施設などを利用する人も「借入金の償還」という形で税負担をするため、世代間の公平が図られます。

財産の現在高



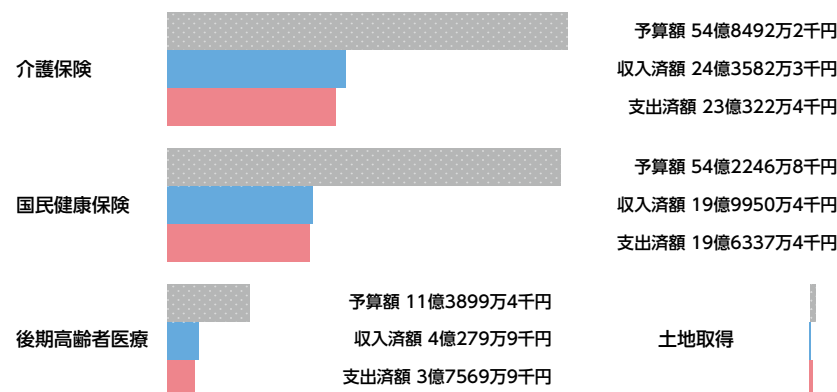
一時借入金の現在高

会計	借入金額	借入先
一般会計	なし	-
特別会計	なし	-



用語解説
一時借入金とは…会計年度中に一時的に収支の不均衡が生じ、収支を上回る支払いが見込まれる場合に、その支払資金の不足を補うために借り入れる借入金のことです。

特別会計の予算執行状況



用語解説
特別会計とは…特定の事業に使うお金を一般会計と分ける必要がある経費です。

土地取得
予算額 4495万6千円
収入済額 301万円
支出済額 2249万1千円

市民1人当たりの予算額の内訳

人口 53,687人
※令和7年9月末現在
1人当たりの予算額
51万6377円

ごみ収集、健康増進、予防接種などにかかるお金
衛生費
4万2880円

高齢者・子ども・障がい者の福祉、生活保護などにかかるお金
民生費
25万4924円

道路・公園の建設や維持管理などにかかるお金
土木費
3万9297円

戸籍や住民登録、市役所の内部経費などにかかるお金
総務費
6万8344円

市債を返済するための経費（元金の返済や利子の支払いなど）
公債費
2万6536円

市立小中学校、図書館、体育館の管理運営などにかかるお金
教育費
5万1033円

その他
3万3363円

税・保険・年金

納期限 12月1日(月)

口座振替の引き落とし日も同日。納付は便利な口座振替で。納期限内の納付が困難な場合は相談を。

- ①国民健康保険料<第6期>
- ②後期高齢者医療保険料<第5期>
- ③固定資産税・都市計画税<第4期>
- ④介護保険料<第5期>

問合 ①②保険年金課 ③税務課 固定資産税担当 ④高齢福祉課

休日窓口開庁日

平日の開庁時間に納付・相談できない人は利用してください。

- 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料の納付相談。病気や失業などの事情で納付に困っている場合の相談。市税、各種保険料などの納付。
- 市税等コールセンターによる電話での納付勧奨や、納付書投函

業務員による訪問も実施。
日時 12月14日(日)9時～17時
場所 市役所本館 1階徴収対策課
問合 徴収対策課

国民年金保険料控除証明書

国民年金保険料は、今年中に納付した全額が社会保険料控除の対象です。社会保険料控除を受けるためには、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要です。

- ①1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人…10月下旬～11月上旬に順次送付
- ②10月1日～12月31日の間に今年のはじめて国民年金保険料を納付した人…令和8年2月上旬に順次送付

備考 マイナポータルから「ねんきんネット」で電子送付希望の登録をすると、マイナポータル上で電子版を受け取れます(①10月中旬～下旬②令和8年1月下旬／登録すると郵送はなし)。

問合 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004(通話料がかかります)

ります) ※050から始まる番号からかける場合は ☎03(6630)2525

柔道整復やあんまなど適正な受診を

整骨院や接骨院で柔道整復師による施術を受けるとき、健康保険を適用できるケースは限られ、単なる肩こり、疲労回復、慰安および疾病予防のためのマッサージなどは保険対象外で、全額自己負担です。

ほかにも保険の対象となる条件があります。医療費の適正化のために、正しく受診しましょう。

問合 後期高齢者医療制度：大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06(4790)2031
国民健康保険：保険年金課



電話案内			
市役所〈代表〉	☎072(877)2121	子育て総合支援センター	☎072(877)5455
市役所〈代表〉	☎0743(71)0330	児童発達支援センター	☎072(877)7373
田原支所	☎0743(78)0175	学校給食センター	☎072(876)8310
市民総合センター	☎072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
市立公民館	☎072(879)3939	にし地域包括支援センター	☎072(863)0170
四條畷図書館	☎072(878)3743	なわて地域包括支援センター	☎072(862)3366
田原図書館	☎0743(78)8844	たわら地域包括支援センター	☎0743(70)1249
グリーンホール田原	☎0743(78)5670	福祉コミュニティセンター	☎072(878)7500
歴史民俗資料館	☎072(878)4558	社会福祉協議会	☎072(878)1210
教育文化センター	☎072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111	大東四條畷消防本部〈代表〉	☎072(875)0119
市民活動センター	☎072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎072(840)7555
野外活動センター	☎072(877)0778	粗大ごみ受付センター 月～金・祝日 9時～17時 ※聴覚・言語障がい者のみ FAX 072(866)5067	☎072(864)1015
保健センター	☎072(877)1231		
忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5572		
忍ヶ丘おおぞらこども園(おおぞら棟)	☎072(877)7583		
岡部保育所	☎072(878)4400		

市税等コールセンター ☎072(862)1444・1445、072(878)5085
(平日開庁日9時～16時、第1・3(火)は11時30分～20時/納付期限切れのお知らせ)

高額療養費(年間外来合算)

令和6年8月～令和7年7月に通院で医療機関などに支払った自己負担額の合計が自己負担限度額(14万4千円)を超える場合には、その超えた額が支給されます。
基準日(令和7年7月31日)時点で大阪府後期高齢者医療制度の支給対象者には11月下旬に、国民健康保険の支給対象者には令和8年1月ごろにお知らせと申請書を送ります(期間中に転入・転出した人、加

入する医療保険制度が変わった人は、基準日時点に加入していた医療保険者に確認を)。
対象 ●70歳以上の国民健康保険被保険者で、区分が「一般」か「非課税世帯」の人
●後期高齢者医療被保険者で、区分が「一般」または「非課税世帯」の人
問合 後期高齢者医療制度：大阪府後期高齢者医療広域連合 ☎06(4790)2031
国民健康保険：保険年金課



令和7年分 還付申告者のための確定申告特設会場 事前予約制

日時 令和8年2月3日(火)9時30分～15時、2月4日(水)9時30分～12時 ※申し込み時の相談時間指定不可
場所 市民総合センター 1階展示ホール
対象 給与・年金所得者で、事前に送付された「相談予約券」を持っている人
相談 近畿税理士会 税理士が応じます

相談できる内容	●給与、年金 ●医療費控除 ●住宅借入金控除 など
相談できない内容	●事業所得、不動産所得、譲渡所得(土地、建物、株式など)のある人 ●消費税、贈与税、相続税 ●提出済の申告書の訂正 ●亡くなった人の申告、令和6年分以前の申告

申込 ～12月17日(水)【当日消印・受信分まで有効】
1通につき1人のみ有効(2人以上の記載は無効) 多数抽選

①はがき
(郵送先)〒575-8501 中野本町1番1号 四條畷市役所 財務部 税務課
「還付申告特設会場予約」、住所、氏名、生年月日、日中連絡可能な電話番号、申告内容、相談希望日(第2希望まで)を記入。

②市ホームページ
税務課ページ内「令和7年分 還付申告者のための確定申告特設会場のお知らせ(事前予約制)」の予約フォームから。

③FAX
☎072(879)6121
還付申告相談会場事前予約申込用紙(②の市ホームページからダウンロード可)か白紙に、「還付申告相談会場事前予約」、住所、氏名、生年月日、日中連絡可能な電話番号、申告内容、相談希望日(第2希望まで)を記入。

備考
・予約状況・抽選結果の問い合わせには回答できません。
・抽選結果は、予約申し込みをした全員に送付。「相談予約券」は1月下旬ごろに門真税務署から送付。
・作成済みの申告書の提出は、予約不要。

問合 税務課 住民税担当／門真税務署 ☎06(6909)0181(代表)

健康・福祉

歯の健康展2025

- 歯科健診／歯科相談
- ブラッシング指導
- フッ素塗布 (2歳以上小学6年生以下)
- 口臭測定／舌圧測定 (先着50人) など

日時

12月14日 (日) 10時～11時30分、13時～14時30分

場所

保健センター

講師

大東・四條畷歯科医師会

問合

保健センター

詳しくはこちら

大阪ろうあ者成人式
～二十歳のつどい～

式典、新成人を囲んでの懇親会など

日時

令和8年1月11日 (日) 13時30分～16時

場所

大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター 4階会議室1AB

対象

平成17年4月2日～平成18年4月1日生の聴覚障がい者とその家族

申込 ～12月19日 (金) 電話・メール 住所・氏名・生年月日・FAX番号を連絡。案内状を送付します。
問合 公益社団法人大阪聴力障害者協会事務局 入山
☎ 06 (6770) 5027
✉ rouosaka@yo.rim.or.jp



感染症に気をつけましょう

問合 保健センター

冬から春先にかけては、胃腸や呼吸器のさまざまな感染症が流行し、高齢者や乳幼児では重症化する場合があるため、特に注意しましょう。感染症について、詳しくは大阪府のホームページまで。



	ノロウイルス	インフルエンザ、新型コロナウイルスなど
感染経路	経口感染、接触感染、空気感染 ・二枚貝類 (カキなど) の生食から ・ウイルスが付着した食材、調理器具や調理者の手を介して ・感染者の嘔吐物・糞便、ウイルスが付着した場所を触って	飛沫感染、接触感染 ・患者の咳やくしゃみから ・ウイルスが付着した手で、口や鼻を触って
予防について	● 食材はしっかり加熱を 肉類や貝類は生食を避け、中心部まで十分に加熱しましょう。 ● 二次感染の予防を ・外出後やトイレの後、調理前には石鹸で手を洗いましょう。 ・糞便や嘔吐物などを処理するときには、使い捨てのマスクやガウン、手袋を着用し、ペーパータオルなどで静かに拭き取り、塩素系漂白剤で消毒した後、水拭きしましょう。 ・下痢症状がある場合は調理を控えましょう。	● 咳エチケットを守ろう ・咳やくしゃみが出る時は、マスクをするかハンカチなどで口と鼻をおおひましょう。 ・こまめな水分摂取や室内の加湿で、のどの乾燥を防ぎましょう。 ・暖房中も定期的に換気をしましょう。 ・重症化を防ぐため、早めに医療機関と相談し、インフルエンザや新型コロナのワクチン接種を検討しましょう。

冬場に多いノロウイルス食中毒

インフルエンザを予防しよう

新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)

健康情報
12月の検 (健) 診

このページの問い合わせ 保健センター ☎072 (877) 1231 ☎072 (877) 6963

体調が悪い時は受診を延期してください

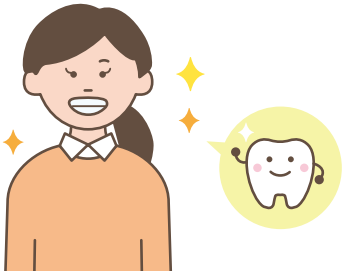
集団検 (健) 診		場所・申込・問合 保健センター		
検 (健) 診名	日時	対象・内容	費用※1	受診間隔
① 胃がん (バリウム) 検診 ② 肺がん (エックス線撮影) 検診 ③ 大腸がん検診※2 ④ ⑤ 乳がん検診 ⑥ 子宮頸がん検診	7日 (日) 午前	いずれも女性が対象 ① 50歳以上 (前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外／問診、バリウム服用後胃エックス線撮影) ② 40歳以上 (65歳以上は結核健診兼ねる) ・喀痰検査 (エックス線撮影と合わせて必要時実施) ③ 40歳以上 (便潜血反応免疫法) ④ 40歳代の女性 ⑤ 50歳以上の女性 (④⑤いずれもマンモグラフィ検査) ⑥ 20歳以上の女性 (視診・細胞診)	① 900円 ② 400円 ・喀痰検査 500円 ③ 300円 ④ 1,100円 ⑤ 900円 ⑥ 800円	①②③ 1年度に1回 ④⑤⑥ 2年度に1回 (和暦奇数年生まれ)

個別検 (健) 診		申込 実施医療機関		
検 (健) 診名	対象	内容	費用※1	検診間隔
胃がん (バリウム) 検診	50歳以上	バリウム服用後胃エックス線撮影	900円	1年度に1回 (ただし、前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外)
胃内視鏡 (胃カメラ) 検診 (四條畷・大東市内の実施医療機関)	50歳以上	胃内視鏡 (胃カメラ) 撮影	3,400円	2年度に1回 (和暦奇数年生まれ) ※3
肺がん検診	40歳以上 (65歳以上は結核健診兼ねる)	問診・胸部エックス線撮影 喀痰検査 (50歳以上で喫煙年数×1日に吸う本数が600以上の人)	400円 500円	1年度に1回
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応免疫法	300円 (郵送400円) ※6	1年度に1回
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳代の女性 50歳以上の女性	マンモグラフィ2方向 マンモグラフィ1方向	1,100円 900円	2年度に1回 (和暦奇数年生まれ) ※4
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・細胞診	800円	
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿、血液検査	無料	1年度に1回
肝炎ウイルス検診	昭和61年3月31日以前生まれで未受診の国民健康保険加入者※5	B型・C型肝炎ウイルス検査 (血液検査)	700円	生涯に1回

※1 各種がん検診を受診する人で次の人は費用を免除。受診前に保健センターに連絡し、無料受診券の発行を受けてください。① 身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人 ② 生活保護世帯の人 ※2 大腸がん検診は集団検診日に提出可。事前にほかの検 (健) 診とセットで申し込みを。大腸がん検診のみを受診する人は、個別検診へ。 ※3 和暦偶数年生まれの満50・55・60・65・70歳の人は、令和6年度に受診していない場合に限り、保健センターに事前申請することで受診可。 ※4 和暦偶数年生まれの女性で、乳がん検診・子宮頸がん検診を希望する人は、令和6年度に受診していない場合に限り、保健センターに事前申請することにより受診可能 (個別医療機関のみ)。次年度以降は、市の定める検診対象年度での受診を。 ※5 特定健診と同時に受診を。昭和60年3月31日以前生まれで受診を希望する人は事前に保健センターに肝炎ウイルス検診問診票の請求を。 ※6 ネット申し込みのみ (申し込み期限：令和8年1月31日 (土)) 詳しくは市ホームページへ。

12月の歯科休日診療所 診療時間 9時～12時

日程	場所 (住所)	電話番号
7日	大東歯科医院 (大東市太子田1)	072 (869) 3333
14日	たいじ歯科医院 (四條畷市楠公1)	072 (803) 4618
21日	新井歯科 (大東市赤井1)	072 (870) 8249
28日	むらなか歯科 (四條畷市雁屋北町4)	072 (876) 3735
29日	四條畷なんこう通り歯科 (四條畷市楠公1)	072 (863) 1811
	岸田歯科医院 (大東市新町5)	072 (871) 5367
30日	たにむら歯科口腔外科 (四條畷市田原台4)	0743 (85) 6400
	まきこ子ども歯科クリニック (大東市扇町13)	072 (873) 1515
31日	西田歯科 (四條畷市楠公1)	072 (877) 7001
	はんな歯科医院 (大東市平野屋1)	072 (889) 2233



税・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

税・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

高齢者

市老人クラブカラオケ発表会

エントリーは終了していますが当日観覧ができます。
日時 12月2日(火)13時～
場所 市民総合センター 1階市民ホール
問合せ 社会福祉協議会(団体事務局)

高齢者の体力測定会

いつまでも元気にいきいき生活するために、自身の体力を測定してみませんか？体力測定(握力・5m歩行・開眼片足立ちなど)、簡単な体操をします。体力測定の結果説明、今からできるフレイル予防の方法を市の作業療法士が紹介します。

日時・場所 ①12月1日(月)10時～12時 市民総合センター 1階展示ホール ②12月11日(木)14時～16時 福祉コミュニティセンター 2階集会室 ③12月16日(火)10時～12時 グリーンホール田原 3階会議室3

～12時 グリーンホール田原 3階会議室3

対象 市内在住の65歳以上

定員 各回20人

持物 タオル、水分補給できるもの、動きやすい服装、眼鏡(必要な人)

申込 申し込みフォーム・電話・FAX

問合せ 高齢福祉課

申し込みフォーム

高齢者虐待を防ぎましょう

虐待は気づきにくいものです。介護の大変さや責任の重さから、無自覚に高齢者に強くあたってしまうこともあります。虐待を受けている高齢者や介護に疲れた家族などの「サイン」を見逃さないことが虐待を防ぐ第1歩です。「もしかして?」と思ったら、市役所または地域包括支援センターへ相談しましょう。

問合せ 高齢福祉課

詳しくはこちら

老人クラブに入って豊かなシニアライフを

各地区の老人クラブでは、健康づくり(ウォーキング・スポーツ・公式ワナゲ・グラウンドゴルフ・健康講座等)、生きがいづくり(旅行・カラオケ・趣味の会等)、地域づくり(茶

話会・友愛活動・社会奉仕等)などの活動を行い、また市の福祉事業などとも連携し、年間を通していろいろな楽しい行事を開催して、高齢者の豊かな人生づくりのお手伝いをしています。各地区の老人クラブの詳細は問い合わせてください。

対象 おおむね60歳以上

費用 年額1,000～1,500円程度(加入クラブにより異なる)

問合せ 四條畷市老人クラブ連合会事務局(四條畷市社会福祉協議会内)

info@shijonawate-syakyo.net

楠風荘の催し

場所 老人福祉センター楠風荘

対象 市内在住の60歳以上

問合せ 老人福祉センター楠風荘

●映画会

「南極料理人」上映予定

日時 12月6日(土)10時～

●一般参加型カラオケ

日時 12月6日(土)13時～15時30分、17日(水)10時～15時30分

●スマホ教室

日程 12月6日(土) 終日



助け合い体験カードゲームで学ぶ、ボランティア&支え合い講座

要事前申込

地域の支え合いがとても重要な超高齢社会、自分ができる「ちょっとしたこと」で助かる人がいます。「助け合いカードゲーム」を使いながら、無理なくできるお互いさまの社会貢献を、みんなで楽しく考える講座です。

日時 ①地域編：12月15日(月)13時30分～16時②高齢者施設編：12月17日(水)14時～16時

場所 特別養護老人ホーム 四條畷荘

定員 各回20人

申込・問合せ にし地域包括支援センター 生活支援コーディネーター 吉田 ☎072(878)2651(四條畷荘内)

空いている時間に介護のお仕事はじめてみませんか？

市では、高齢者の買い物や掃除・調理といった家事援助の仕事に従事する人を養成する「生活援助サービス従事者研修」を開催します。2日間研修を受講すると「生活援助従事者」として、要支援者等を対象とした介護予防・日常生活支援総合事業のうち、「訪問型サービスA(緩和型)」に従事する資格を無料で取得することができます。福祉について興味がある人や、資格取得をめざしている人は、この機会にぜひ参加してください。

日時 12月13日(土)・14日(日)いずれも9時30分～17時

場所 特別養護老人ホーム 四條畷荘

対象 市内在住の人、または市内の訪問型サービスA(緩和型)事業所への従事を希望する人

費用 受講料は無料(研修会場までの往復交通費、昼食代は自己負担)

申込 ～12月8日(月)申し込みフォーム

問合せ 高齢福祉課

生活援助従事者ができること

掃除、洗濯、調理、買い物代行などの生活援助サービスを提供できます。

生活援助従事者ではできないこと

入浴介助や食事介助、排泄介助などの身体に直接触れる介護や自立した生活を支援するための見守り的援助などの身体介護は、提供できません。

詳細・申し込みフォーム

地域包括支援センターだより

①にし地域包括支援センター

介護予防教室(男性限定)

男性限定の介護予防教室で体操や脳トレなどを行います。
※男性向けの通いの場もあり。問い合わせてください。
※毎月第4水曜日開催の介護予防教室：11月26日は休み

日時 毎月第2水曜日10時～11時

場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター)

対象 男性

定員 20人

持物 飲み物

申込・問合せ にし地域包括支援センター

②なわて地域包括支援センター

歌って元気！口も体もいきいき体操！

要事前申込

一緒に歌い、体操をしながら、自分のお口の健康について考える

●口腔講座

日時 12月9日(火)14時～15時

場所 サロンふるさと(岡山二丁目7番43号)

対象 65歳以上

定員 12人程度

持物 飲み物

申込・問合せ なわて地域包括支援センター

③たわら地域包括支援センター

認知症キッズサポーター養成講座(出前講座)

小学生以下で集まる場へ出前講座で開催。認知症サポーター養成講座を受講した子どもたちを認知症キッズサポーターと呼んでいます。認知症の人にやさしいまちをめざして、認知症のいろはを子ども向けに話します。詳しくは問い合わせて。

対象 小学生以下

申込・問合せ たわら地域包括支援センター

税・保険・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
まちづくり
環境・産業
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

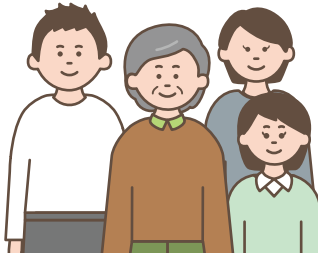
11月30日は人生会議の日

未来の安心のために、今話そうー人生会議の第一歩ー

もしものときのために、自らが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・介護のチームと繰り返し話し合い、その過程と結果を書き残して共有する取り組みのことを人生会議(アドバンス・ケア・プランニング(ACP))といいます。「どんなときに穏やかな気持ちになり安心できるのか」「どんな暮らしを望むのか」を考えてみませんか。普段の会話の中で少しずつ家族や信頼できる人に伝えてみましょう。それが未来の安心につながります。

事例 家族が迷ったときに

ある80代の女性は認知症を患い、次第に自分の気持ちを言葉にできなくなっていきました。介護が必要となることも増え、これからの治療や暮らし方をどうすればよいか、家族は迷いました。そんなとき支えになったのは、本人が認知症と向き合い始めたころに口にしていた言葉でした。「高度な治療よりも、穏やかに過ごしたい」「住み慣れた、安心して過ごせる場所で最期まで暮らしたい」この言葉があったので、家族は迷ったときも「大切な人ならどう考えるか」を思い出してみんなで話し合うことができました。



問合せ 高齢福祉課

＼ こちらも参考に! /

ゼロからはじめる人生会議



人生会議、わたしの想いをつむぐノート



子育て・教育

11月は「こころの再生」府民運動推進月間

大阪府・大阪府教育委員会では、府民の皆さんに、大切な「こころ」を見つめ直し、「ええもんはええ」とはっきりほめることなど、今日からでもできる身近な取り組みを呼びかけています。
問合せ 大阪府教育庁教育総務企画課 ☎ 06(6944)8042



「こころの再生」府民運動



おもちゃクリスマス

万華鏡・まつぼっくりツリー・折り紙・ビーズのネックレスなどを作製

しながら交流と理解を深めます。
日時 12月13日(土)10時～12時
場所 福祉コミュニティセンター 1階ふれあいルーム・プレイルーム
対象 市内在住の人 定員 先着40人 講師 おもちゃライブラリーさん
申込 11月28日(金)～12月11日(木)9時30分～21時(月・日曜除く)電話可
問合せ 福祉コミュニティセンター



0歳から12歳の子どもの安全確認の調査協力を

近年、児童虐待相談対応件数が増加し、多くのかけがえのない子どもの命が失われています。乳幼児健診未受診、未就園、不就学などにより安全確認ができていない子どもを市町村が把握し、目視など

による状況確認を毎年度行っています。今月以降、市や関係機関で安全確認ができなかった家庭には訪問・電話をすることがありますので、協力をお願いします。
問合せ 子育て総合支援センター

どうぶつしょうぎ大会

ルールを知らなくても大丈夫。コマの動かし方などを説明します。みんなと対戦して優勝をめざそう!
日時 12月6日(土)10時～12時
場所 福祉コミュニティセンター 1階プレイルーム 対象 市内小学生 定員 先着20人 講師 小路 啓祐さん、青木 みどりさん 申込 11月27日(木)～12月4日(木)9時30分～21時(月・日曜除く)電話可
問合せ 福祉コミュニティセンター



ひとり親家庭の親等のための講習

●パソコン初級講座(土曜日コース)②

Word基礎とExcel3級試験対策講座。
※講座初日は受講必須の「就職セミナー」を実施
日時 令和8年1月24日～3月14日(全8回)10時～16時 場所 大阪府立母子・父子福祉センター 対象 ひとり親家庭の母または父、ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母で、求職中または就業中でスキルアップのため、資格取得をめざす人 定員 20人 多数抽選 費用 8,000円(別途検定料が必要) 申込 11月24日(月・祝)～12月24日(水) [必着] 申し込みフォーム・往復はがき(次の内容を記入し、申し込み先へ郵送)。
<記入内容>
希望講座名、住所、氏名(ふりが

な)、年齢、職業、電話番号、自身について(ひとり親・寡婦・離婚前のいずれにあたるか)、受講動機、過去に受講した講座、Wi-Fi環境の有無、保育希望の有無(保育希望者は子の氏名・年齢(対象:2歳～小学校入学前))
問合せ 〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター

詳しくはこちら



ファミサポ援助会員養成講習会

なわてファミリーサポートセンターは、子育てのお手伝いができる人(援助会員)と、お手伝いを希望する人(依頼会員)が会員となり、地域で子育てを支え合う有償ボランティア活動を手伝います。空いて

いる時間に、子育ての手伝いをしませんか?「援助者としての心構え」など全7講座、普通救命講習を受講後、援助会員の登録ができます。援助・両方会員もフォローアップ講習として受講可。
●受講中の保育が必要な人は相談を。
●2年以内の普通救命講習修了証を持っていない人は、普通救命講習の受講が必要です。

日時 ①12月10日(水)②12日(金)③16日(火) ①③10時～15時 ②13時30分～16時30分 場所 すてっぷ★なわて 3階市民活動室 対象 市内在住の20歳以上 定員 8人 持物 筆記用具、お茶 申込 12月3日(水)申し込みフォーム
問合せ なわてファミリー・サポート・センター ☎ 072(877)5130

申し込みフォーム



ひとり親家庭応援フードパントリー

物価高騰等の影響で、経済状況が悪化し、日々の食料品や日用品の入手が困難なひとり親の子育て世帯に対し、企業・団体等から提供された物品を配布します。

日時 12月20日(土)9時30分～16時
場所 四條畷市社会福祉協議会 会議室
対象 ひとり親家庭医療証を持っている世帯
定員 先着50世帯 持物 ひとり親家庭医療証
申込 11月17日(月)9時～申し込みフォーム



申し込みフォーム



詳しくはこちら



問合せ 四條畷市社会福祉協議会 ✉ info@shijonawate-syakyo.net

教文 子ども文化体験 問合せ 教育文化センター 072(878)0020 kyobun@pure.ocn.ne.jp

- キッズガーデニング

多肉植物の寄せ植え体験。昨年の参加者は、追加100～300円で仕立て直しもできます。

日時 11月22日(土)13時30分～14時30分

場所 教育文化センター 会議室2(気温により広場) 対象 中学生以下 定員 各10人

費用 500円(材料費) 持物 お茶、タオル

申込 電話・FAX・メール
- Xmasオーナメント

手形足形の特徴を生かして、プラ板を使ったXmasのオーナメントを作ります。

日時 12月13日(土) ①13時②14時 場所 教育文化センター 会議室1 対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴) 定員 8人 費用 900円(材料費)

持物 お茶、タオル、持ち帰り用袋

申込 11月20日(木)～電話・FAX・メール
- コンサート&みんなで音楽会

フルート&オーボエ「アンサンブルPEFO」によるコンサート。練習して一緒に演奏します。

日時 12月7日(日)10時30分～11時30分

場所 教育文化センター ホール・会議室1

対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)

定員 30組 費用 200円

持物 鍵盤ハーモニカ(1・2年生)、リコーダー(3年生以上)、上靴、お茶、タオル

申込 11月20日(木)～電話・FAX・メール
- 消しゴムはんこ

①消しゴムはんこを彫ってみよう②消しゴムはんこタペストリー

日時 12月14日(日) ①10時～12時②13時～14時30分、15時～16時30分 場所 教育文化センター 会議室1 対象 ①小学校高学年以上②小学生以下(未就学児は要保護者同伴) 定員 ①4人②各5人 費用 材料費①800円②600円

持物 お茶、タオル、汚れても良い服装

申込 11月20日(木)～電話・FAX・メール

森の学校と森の幼稚園とお母さんの自然学校

NPO法人 里山サロン

野外で幼児・児童のための自然教育を行います。子どもたちは引率者とともに森で自然環境に触れて学習し、保護者(お父さんも参加可)もガイドとともに自然散策を行います。

日時 月1回(第1または第2日曜日)10時～14時30分 場所 大阪府民の森 むろいけ園地またはアイアイランド庭園 対象 市内在住の幼稚園年中に該当する幼児～小学5年生 定員 幼児クラス(年中～小学1年生):30人程度 児童クラス(小学2～5年生):30人程度 費用 24,000円/年・人、入会金6,000円(継続者・きょうだいは不要)を12月25日(木)までに一括払い 申込 ～12月15日(月)電話・メール

問合せ NPO法人里山サロン ☎080(8122)2377 ✉satoyama_saron@yahoo.co.jp

つどいの広場に行ってみませんか

市内在住の0～3歳の子どもと保護者が自由に遊び、交流できます。4歳を過ぎていても、保育所(園)・認定こども園・幼稚園等に通っていないければ利用できます。利用方法・定員など詳しくは市ホームページへ。

詳しくはこちら

日時 月～金曜日(第4火曜日・祝日・年末年始を除く)、第2・4土曜日 10時～16時(なわてのみ)

つどいの広場 なわて

場所 すてっぷ★なわて 3階(雁屋北町6番21号)

問合せ ☎072(800)3623(開館時間内)

つどいの広場 おかやま

場所 ナカタビルⅣ番館1階(岡山一丁目4番12号)

問合せ ☎072(877)1234

子育て情報



教室・講座名	日時	内容	申し込み
場所・問合せ 保健センター(中野三丁目5番28号 予約専用 ☎072(800)3363)			要予約 詳細・申し込みフォーム
ママ&パパ教室	①12月2日(火)13時30分～15時30分(受け付け:13時20分～)②12月20日(土)9時30分～12時(受け付け:9時15分～)	対象 妊婦とパートナー 内容 ①食事の話(実演・試食あり)、先輩ママと赤ちゃんの交流会など②ママ&パパ体験(沐浴・ミルクの作り方)、先輩パパの話と妊婦体験 持物 母子健康手帳	電話・申し込みフォーム
マタニティ教室	平日10時～16時のうち1時間程度	対象 妊婦とパートナー 内容 赤ちゃんを迎えるためのアドバイス、赤ちゃんの抱っこや着替え、沐浴体験など 持物 母子健康手帳	電話
まめびよ教室	12月2日(火)13時30分～15時30分(受け付け:13時20分～)	対象 令和7年9・10月生 内容 身体測定、助産師・保健師による話と母乳・育児相談、交流会 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	電話・申し込みフォーム
離乳食講習会	12月10日(水)13時30分～15時(受け付け:13時20分～)	対象 離乳食を学びたい人 内容 離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食、身体計測(希望者) 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	
ぴよぴよキッズ教室	12月22日(月)10時～11時30分(受け付け:9時45分)	対象 生後7～11か月未満の乳児と保護者 内容 育児・栄養・歯科相談、交流会、身体計測 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	


場所・問合せ こども園 忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)(岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560)
岡部 岡部保育所(砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408)

プチキッズ こども園	①12月10日(水)②12月17日(水)どちらも10時～11時(いずれか選んで参加)	対象 就園前の2歳以上の子どもと保護者 定員 10組 内容 うたや体操、季節の手遊びを親子で楽しめます 持物 お茶、タオル	申し込みフォーム 11月25日(火)13時30分～12月1日(月)16時
クリスマス会 こども園 岡部	12月18日(木)こども園 9時45分～岡部 10時～(1時間程度/受け付けは開始時間の10分前～)	対象 就園前の子どもと保護者 定員 各20組 内容 園の子どもたちと一緒に楽しいクリスマス会。サンタクロースもやってきます! 持物 飲み物、タオル	申し込みフォーム 12月10日(水)13時30分～12月16日(火)16時 こども園 岡部

場所・問合せ なわて つどいの広場 なわて(雁屋北町6番21号 すてっぷ★なわて3階 ☎072(800)3623)

1歳のつどい なわて	①12月10日(水)②12月17日(水)どちらも10時30分～11時30分	対象 ①②1歳の子どもと保護者 内容 ①手形をとろう!②みんなであそぼう! 持物 お茶、タオル	不要
---------------	---------------------------------------	---	----

乳幼児の健診と相談

健診	日時	対象	相談	日時	定員・申し込み
4か月児健診	12月4日(木) 受け付けは午前	令和7年7月9日～ 8月8日生まれ	母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時～12時	<div>要予約</div> <div>詳細・ 申し込みフォーム</div> <div></div>
1歳6か月児健診	12月18日(木) 受け付けは午後	令和6年5月生まれ		子育てトークルーム (乳幼児育児・栄養 相談)	
3歳6か月児健診	12月25日(木) 受け付けは午後	令和4年5月生まれ			

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境・まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

環境・まちづくり

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

安全・安心

普通救命講習

AEDを使用した心肺蘇生法。

- 7人に満たない場合は中止(中止の場合は、開催5日前をめどに、電話・ホームページでお知らせ)。
- 一定の受講者数が集まった団体などに無料講習も実施。

日時 ①12月1日(月)②6日(土)③令和8年1月18日(日)④2月8日(日) 時間は①13時30分～16時30分②③④9時30分～12時30分

場所 ①③大東消防署②④四條畷消防署 **対象** 四條畷・大東市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員 ①③30人②④16人

申込 開催日10日前までに予約入力フォーム・電話

問合せ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎072(872)2345

詳細・予約入力フォーム



歳末特別警戒

火気を使用する機会が多くなる12月に、防火意識の高揚を図るために実施。「火の用心」で良い新年を。

火災発生防止の注意点

- 家の周囲に燃えやすい物を置かない。
 - 寝たばこは絶対にしない。吸い殻は水に浸して完全に消火。
 - コンロ使用中はそばを離れない。離れるときは必ず火を消す。
 - ストーブには燃えやすい物を近づけない。
 - 出かける前や寝る前に、もう一度火の元を点検。
- 問合せ** 大東四條畷消防本部 予防課 ☎072(872)2342

環境・まちづくり

家庭食用油の廃油回収

廃油の有効利用や下水処理への悪影響を防ぐなど、環境保全に努めるため廃油を回収しています。

- ※合成洗剤・自動車オイルの容器などは使用しないでください。
- ※営業用の廃油は回収不可
- グリーンホール田原と市役所本館ではフードドライブも開催しています。

日程 12月9日(火) 雨天決行

時間・場所 13時～14時 府営清滝住宅、グリーンホール田原、14時～15時 市役所本館 東玄関前

問合せ 消費生活友の会事務局 消費生活センター

集団回収に協力を

ごみの減量・リサイクル向上のため、新聞紙、雑誌、段ボール、牛乳パック、雑がみ、古布、アルミ缶など、リサイクルできる資源の集団回収を推奨しています。できるだけ市のごみ収集には出さず、定期的に地域で集団回収に取り組んでいる団体の活動に協力してください。

- 実施団体や日時などは市役所か地域でたずねてください。
- 団体によっては回収していないものがあります。

雑がみのリサイクルに協力を。

○リサイクル可
新聞紙、雑誌、段ボール、牛乳パック以外のリサイクルできる紙。折り込みチラシやパンフレット(のり付け、ホッチキスどめされていないもの)、コピー紙、紙箱、包装紙、封筒(窓枠がフィルムの場合は取り除く)など

×リサイクル不可
防水加工された紙、カーボン紙、ノンカーボン紙、写真、写真用プリント用紙、圧着ハガキ、レシート、ファックス用紙などの感熱紙、金色や銀色の紙、匂いのついた紙など

問合せ 生活環境課



我が家の空き家問題 セミナー&個別相談会

問合せ 都市政策課

「実家を相続したけど、これからどうしよう…」、「子どもが相続する前に、何かできることはあるかな…」、「誰も住んでないからって、放っておいていいの…?」

空き家の問題は自分一人では解決が難しいこともあります。今からできる空き家対策を一緒に考えてみませんか?

日時 12月6日(土) ①セミナー: 14時～15時(受け付け: 13時30分～) ②個別相談会: 15時10分～

場所 市立公民館 3階会議室4 **定員** ①先着40人 ②先着4組程度

講師 (一社)大阪府不動産コンサルティング協会

申込 ～11月28日(金) 申し込みフォーム・電話



詳細・申し込み



都市計画審議会

議案 東部大阪都市計画生産緑地地区の変更について。

日時 11月20日(木)14時～(受け付け: 13時30分～) **場所** 市役所本館 3階委員会室 **定員** 先着10人(受け付け開始時に定員を超えるときは抽選)

問合せ 都市政策課

詳しくはこちら



フロン類の回収は回収業者に依頼を

業務用エアコンなどを捨てるときは、フロン排出抑制法に基づき、フロン類充填回収業者にフロン類の回収を依頼してください。フロン類の未回収には、50万円以下の罰金が科せられます。

令和8年度

公立保育・療育施設 保育士等募集 会計年度任用職員

問合せ こども政策課

職種 保育士・保育教諭(支援の必要な子どもの援助、こども誰でも通園制度実施における保育業務)

勤務時間 月～金曜日の平日9時～17時(応相談/その他所属長が指定する時間)

時給 資格有:1,588円、資格無:1,504円 ※昇給・賞与・交通費支給あり。社会情勢により給与制度が改正され、金額変更の場合あり。

勤務場所 岡部保育所、忍ヶ丘おおぞらこども園、児童発達支援センター

募集人数 若干名

選考方法 面接(12月18日(木)・19日(金)予定)※都合が悪い場合は申込書の備考欄に希望日を記入。

申込 ～12月5日(金) 申し込みフォームまたは四條畷市立園職員採用選考申込書(市ホームページで配布)を郵送でこども政策課へ提出。保育士資格(地域限定保育士資格含む)・幼稚園教諭の証明書を持っている人は写しを添付。

詳しくはこちら



令和7年度職員も随時募集中



民間保育施設は各施設に問い合わせを



税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

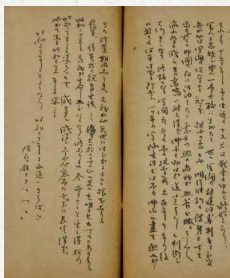
その他

シリーズ **なわての民俗** 18

日記からたどる戦争の先の希望

問合 文化財課

日記『なやみ』は兵役を終えた教師の櫻井 敬夫さんが昭和20(1945)年9月11日から12月31日まで書いたものです。死ぬ覚悟を決めた兵士が日常へ戻り、感じた希望とはなんだったのでしょうか。櫻井さんの心情を示した日記からはその希望が見えてきます。日記の最後のページである「越年の辞」の一節、「復員、復員後の教員生活、…之に於て予の心に更に光明を見出すものありけり」という言葉には兵役の終り、そして子どもたちの未来を育む教員生活に希望を見出したことが読み取れます。そして最後の「昭和二十年よ永遠にさらば!!」の力強い筆遣いからは、未来への希望も感じられます。この日記や一部のページは、歴史民俗資料館で開催している第40回特別展「暗雲の彼方に光ありー戦争の記憶をたどってー」で12月14日(日)まで展示します。



『“なやみ”』
著者 櫻井敬夫
昭和20(1945)年
9月11日
～12月31日

「越年の辞」
一部抜粋
著者 櫻井敬夫
昭和20(1945)年
12月31日

図書館
だより

◇開館時間

火～金曜日：9時30分～19時 土・日曜日・祝日：9時30分～17時

◇令和8年1月5日までの休館日

11月17日(月)、24日(月・祝)、28日(金)、12月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、28日(日)～令和8年1月5日(月)

※四條畷図書館(本館)は、蔵書点検のため12月2日(火)から12月5日(金)まで休館します。

催し 入場無料

※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館

おはなしかい

日時 12月6日(土)、20日(土)
14時30分～15時

対象 3歳くらいから

おはなしとんとん

日時 12月13日(土)
①14時～14時30分
②14時30分～15時

対象 ①就学前くらいまで
②小学生くらいから

にこにこタイム

日時 12月20日(土)
10時30分～12時30分
申込 11月21日(金)9時30分
～申し込みフォーム(詳しくはホームページへ)

田原図書館

おはなしたまたまばこ

日時 11月22日(土)
15時～15時30分

対象 3歳くらいから

えほんのじかん

日時 11月29日(土)、
12月6日(土)、
13日(土)、20日(土)
15時～15時30分



新しい本



かみ
神さま
しよつびんぐ
ショッピング
かくた みつよ
角田 光代
しんちょうしゃ
[新潮社]



めいたんていえんちょう
名探偵円朝
あいかわ あきら
愛川 晶
ちゅうおうこうろんしんしゃ
[中央公論新社]

■どら蔵／朝井 まかて ■痛いところから見
えるもの／頭木 弘樹 ■おまえレベルの話は
してない／芦沢 央 ■いまだ悪戦苦闘中／
垣谷 美雨 ■ブラックスワン／相場 英雄 ■
探偵小石は恋しない／森 バジル ■スピーチ
／まさき としか ■宇宙の片すみで眠る方法／
畑野 智美 ■エビクロスの処方箋／夏川 草介 ■
デモクラシーのいろは／森 絵都

人権・文化

男女共同参画講座

●しめ縄飾り手づくり体験

稲わらを使って、お正月のしめ縄飾りを手づくりします。干支の飾り付きです(各組1個)。

日時 12月7日(日)10時(90分程度) 場所 市立公民館 3階視聴覚室 対象 小学生とその保護者

定員 先着10組程度

申込 11月20日(木)～12月3日(水)申し込みフォーム・電話・窓口

問合 人権・市民相談課

詳しくは
こちら



人権連続市民講座(第4回)

テーマは「ハンセン病問題と大阪～外島保養院の歴史と青い鳥楽団

人権週間記念事業
ヒューマンライツトーク&コンサート

「人権」のはじまりから発展に至る歴史とクラシック音楽との関わり、また「自由と人間の尊重を求めた人々の想いや願い」が込められた民謡や歌曲を、映像を使って分かりやすく解説しながら、管弦楽アンサンブルの生演奏を楽しめます。人権なんでも相談、フードライブも同時開催。

日時 12月7日(日)14時(開場：13時30分)

場所 市民総合センター 1階市民ホール 出演 松本 城洲夫、アンサンブル・サビーナ

●12月4日～12月10日は人権週間

1948年12月10日に国連総会で採択された「世界人権宣言」は、「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ尊厳と権利について平等である。」と謳われています。この「世界人権宣言」が誕生した12月10日は1950年の国連総会で「人権デー」と定められ、日本では12月4日からの一週間を「人権週間」として、人権意識の普及高揚を呼びかけています。

問合 人権・市民相談課

詳しくは
こちら



鎌倉文学講座

「『平家物語』の女性たち」

『平家物語』には数多くの女性が登場します。それらの女性たちは合戦の時代に生をうけたために、時には運命に翻弄されてこの世を去り、また時には試練を乗り越えて生き抜きます。それら悲しくも切ない生涯を送った女性たちを取り上げて、武将たちの『平家物語』とは別の女性たちの『平家物語』の世界を照らし出してみます。

日時 ①12月22日②令和8年1月19日③2月16日④3月9日 いずれも月曜日14時～15時30分

場所 市立公民館 3階会議室4

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着40人 費用 1,000円 ※事前に窓口で支払い 講師 小野 恭靖さん(国立大学法人大阪教育大学 特任教授) 申込 電話・窓口・申し込みフォーム

問合 文化・公民館振興課(市立公民館内)

詳細・
申し込み
フォーム



に学ぶ～」。①「大阪にあったハンセン病療養所外島保養院の歴史」②朗読劇「ぼくのハーモニカ」
日時 12月6日(土)14時～16時
場所 市民総合センター 1階展示ホール 講師 ハンセン病問題を考えるネットワーク泉北
問合 四條畷市人権協会事務局(人権・市民相談課内)

歴史民俗資料館 スポット展

●万博を彩った埴輪のレプリカたち

大阪・関西万博を彩った埴輪のレプリカや、会場で使われた説明板を展示。精巧に作られた埴輪の姿を、間近で楽しめます。

期間 ～12月14日(日)

場所 歴史民俗資料館

問合 文化財課



万博展示時の様子



- 税・保険・年金
- 健康・福祉
- 高齢者
- 子育て・教育
- 安全・安心
- まちづくり・環境
- 求人・産業
- 人権・文化
- スポーツ・野外活動
- その他

パソコン基礎講習会

パソコンの基礎的な仕組みから、用語の説明、文字入力などを学びます。

日時 12月1日(月)、8日(月)いずれも13時30分～16時30分

場所 市立公民館 3階会議室4

対象 市内在住・在勤・在学の人で初めてパソコンを使う人

定員 先着5人 **費用** 1,000円(当日持参) **持物** 筆記用具

申込 ～11月28日(金)文化・公民館振興課窓口・電話

問合せ 文化・公民館振興課

市民ゲーム大会2025

子どもから大人まで四條畷市の歴史を楽しく学べるボードゲーム。大阪電気通信大学の若きクリエイターたちが企画・開発！開発者の大学生と一緒に、できたてのボードゲームを楽しみませんか？途中参加・退室自由。

日時 12月7日(日)13時30分～15時30分 **場所** 市立公民館 1階展示ホール

問合せ スポーツ・青少年課

みんなで歌おう！
ギター・歌・紙芝居

あの3人がまたやってくる！懐かしの昭和ソングあり、紙芝居ありで楽しめましょう。

日時 12月13日(土)10時30分～12時 **場所** 四條畷図書館 集会室

定員 先着20人 **出演** SENTENSET

申込 11月25日(火)9時30分～四條畷図書館窓口・電話。定員未達の場合は当日参加可。

問合せ 四條畷図書館



第9回公民館寄席
「なわて南天落語会」

身近で生の落語をお楽しみください。

日時 令和8年1月16日(金)18時30分～ **場所** 市立公民館 1階展示ホール **定員** 先着100人予定(全椅子席) **費用** 1,500円

出演 桂 南天ほか

申込 11月25日(火)9時～市民総合センターで販売。費用を添えて申し込みを(電話予約は9時30分～受け付け)。

※1人4枚まで。9時時点で定員を超えた場合は抽選。

問合せ 文化・公民館振興課



なわて音楽セミナーVol.30
「シンデレラ」

S.プロコフィエフの名作「シンデレラ」をわかりやすい解説で楽曲の魅力学びながら、華やかなバレエの実演を楽しめます。

日時 12月24日(水)19時開演

場所 市民総合センター 1階市民ホール **定員** 300人 **費用** 一般1,500円 ※中学生以下無料

出演 高谷 光信(ナビゲーター)、釜崎 禎、中島 康博(講師)、スタジオピークルバレエスクール(バレエ)

申込・問合せ 市民総合センター窓口・Teket・電話



なわてサロンコンサート
Vol.27

●なわて三大テノール
スペシャルコンサート

3人のテノール声楽家が「歌謡フェスティバル」と題し、日本の曲を中心に世界各国の歌を披露します。

日時 12月27日(土)19時開演

場所 市民総合センター 1階市民ホール **定員** 300人

費用 前売1,000円、当日1,500円 ※高校生以下無料

出演 中島 康博、伊原木 幸馬、坂東 達也(テノール)、辻川 謙次、釜崎 禎(ピアノ)、高谷 光信(司会)

申込・問合せ 市民総合センター窓口・Teket・電話



スポーツ・野外活動

市民総合体育館
各種教室申し込み開始

子どもからシニア層まで幅広い世代のニーズに合わせた体操教室やヨガ教室などの各種教室を実施。令和8年1月開始分の詳細は、市民総合体育館まで問い合わせまたはホームページで確認してください。

申込 窓口

問合せ 市民総合体育館



市民総合体育館 一般開放日

一般開放日はメインアリーナでバドミントン、多目的室で卓球を利用できます。

日程 ①12月14日(日)②令和8年2月8日(日) **場所** 市民総合体育館 メインアリーナ・多目的室 **備考** 12月は多目的室工事予定のため、多目的室の開放は中止します(メインアリーナは開放)。

申込 ①11月25日(火)②令和8年1月25日(日)

問合せ 市民総合体育館

ウインターナイト

なかまづくりゲームやアウトドアクッキング、流星群の天体観測などを実施します。

日時 12月13日(土)15時～20時

場所 野外活動センター **対象** 小学生 **定員** 30人 **多数抽選**

費用 6,500円 **持物** 参加案内に記載

申込 ～11月23日(日・祝)電話・ホームページのフォーム

問合せ 野外活動センター



クリスマス・キャンプ

なかまづくりゲームやクリスマスゲーム、クリスマスパーティーなどの季節に合わせたプログラムを実施します。

日時 12月20日(土)10時～15時

場所 野外活動センター **対象** 小学生 **定員** 30人 **多数抽選**

費用 6,500円 **持物** 参加案内に記載

申込 ～11月23日(日・祝)電話・ホームページフォーム

問合せ 野外活動センター



ファミリーイベント
「ふたご座流星群を楽しもう」

三大流星群の一つである「ふたご座流星群」を場内のグラウンドで観測します。星や流星群、天体の話など星空の案内を楽しみましょう。

日時 12月13日(土)19時～21時 ※雨天中止 **場所** 野外活動センター **定員** 20家族(グループ)

費用 大人2,000円、子ども1,500円 ※3歳以下は無料

申込 電話 ※定員未達の場合は当日17時まで受け付け

問合せ 野外活動センター

その他

第5回府宮住宅総合募集

応募するときには、応募期間や、「新婚・子育て世帯向け」「車いす常用世帯向け」「福祉世帯向け」などの応募区分に注意してください。

応募期間 12月1日(月)～15日(月)

●申し込み書は、12月1日(月)から市役所本館、東別館入り口、田原支所、市民総合センターに設置。

●詳しくは、申し込み書で確認してください。

問い合わせ 福祉政策課



令和7年秋の叙勲

11月3日発令(敬称略)

●旭日双光章
山本 春弘(四條畷市)地方自治功労／元 四條畷市議会議員

●瑞宝双光章
伊東 政信(四條畷市)警察功労／元 大阪府警部

●瑞宝単光章
南口 智(大東市)消防功労／元 大阪府大東四條畷消防組合消防司令長
山口 純子(四條畷市)社会福祉功労／現 障がい者支援施設「みどりの里」施設長

問合せ 秘書政策課

手作りみそを家庭で
作ってみませんか

最も基本的な食の安心安全について考えるきっかけ作りとして、国産材料を使用した手作りみその材料の販売と作り方を紹介。おいしい無添加の手作りみそを家庭で作ってみませんか。事前準備や作り方など、詳しくは大豆引き取り日に資料を渡します。

引取日時・場所

●大豆・塩…12月8日(月)13時30分～15時 市役所東別館 2階201会議室(代金引き換え)

●こうじ…12月12日(金)10時～12時 市役所東別館 3階303会議室

費用 1セット4,600円(出来上がり約7kg) ※こうじのみの場合は3,600円 **販売数** 先着60セット

申込 11月20日(木)～27日(木)電話(9時～17時)

問合せ 消費生活友の会事務局(消費生活センター)



借金問題解決のための
日曜無料相談会 要予約

多重債務者相談強化キャンペーン2025に合わせ、近畿財務局・大阪府・大阪弁護士会が実施する弁護士による面談。借金で困っている人は、ひとりで悩まず、ぜひ相談を。

日時 12月7日(日)10時～16時30分 **場所** 近畿財務局

申込・問合せ 近畿財務局相談窓口

☎06(6949)6523

- 税・保険・年金
- 健康・福祉
- 高齢者
- 子育て・教育
- 安全・安心
- まちづくり・環境
- 求人・産業
- 人権・文化
- スポーツ・野外活動
- その他

税・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
まちづくり
環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

税・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
まちづくり
環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

大阪ウィーク～秋～
大阪・関西万博 出展レポート

問合 企画広報課

9月13日(土)～15日(月・祝)に開催された「大阪ウィーク～秋～」に、市が出展しました。会場となったEXPOメッセ内に設置した市のブースは、連日多くの人でにぎわい、市の魅力をたっぷりと発信しました。



「100にんのサンタクロースプロジェクト」堂々のフィナーレ！
「みらいサンタ」が
ライブペインティングで完成！

13日(土)にはイベントステージで、市PR大使で絵本作家の谷口 智則さんによるイベントを開催。「100にんのサンタクロース the Final」と題し、プロジェクトのラストを飾る100にんめのサンタクロースが、ライブペインティングで完成しました！100にんめのサンタは「みらいサンタ」と名付けられ、令和8年10月30日(金)までJR忍ヶ丘駅に展示されます。ぜひ実物を見に来てくださいね。



銭谷市長自ら来場者に四條 畷市をPR！



稲田 直樹さん(市PR大使・お笑い芸人)のビデオメッセージも上映！



谷口 智則さんによる絵本の読み聞かせも



たくさんの方がライブペインティングを見守りました



ついに100にんめのサンタ「みらいサンタ」が完成！

展示1 100にんのサンタクロース

谷口 智則さんによる「100にんのサンタクロース」から、市役所・商工会に設置している「いなだまサンタ」「はいくサンタ」「ドイツサンタ」の個性豊かな3体のサンタクロースを展示しました！



展示2 市指定有形文化財の埴輪レプリカ

市内で出土した古墳時代の貴重な「馬形埴輪」「子馬形埴輪」「琴を弾く人物埴輪」(いずれも市指定有形文化財)のレプリカを展示しました！



PickUp! 市の協カイベント

第13回クリスマス・キャロル・コンサートin田原

音楽が結ぶ地域の輪をテーマに開催。おいしいものを食べて、楽しいことをして、地域の皆さんによるコンサート(ゲストピアニスト：釜崎 禎)に耳を傾けて、田原でクリスマスを満喫しましょう！

日時 12月21日(日)12時～17時

(飲食出店：12時～、ワークショップなどの体験：13時～、コンサート：14時～)

場所 グリーンホール田原 費用 入場料無料 主催 クリスマス・キャロル・コンサートin田原実行委員会

問合 福本 eriko.f.happy@gmail.com

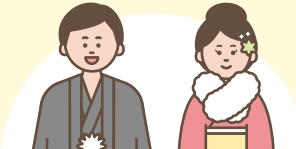
令和8年度 二十歳の集い

問合 スポーツ・青少年課

10月末時点で本市に住民票がある対象者には、11月中旬に「二十歳の集いのご案内」はがきを送付します。本市出身者であれば、本市に住民票がなくても参加できます(案内はがきは届きません)。当日会場で申し出を。

日時 令和8年1月12日(月・祝)10時～ 場所 市民総合センター

対象 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人 持物 案内はがき



令和7年度 スポーツ・文化奨励賞受賞者〈敬称略・順不同〉

スポーツ

- 長岡 美海〈一輪車演技〉
- 松本 結愛〈硬式野球〉
- 喜 颯音〈バドミントン〉
- 大谷 彩菜〈バドミントン〉
- 佐々木 里菜〈バドミントン〉
- 田中 尚子〈バドミントン〉
- 黒田 勝己〈バドミントン〉
- スマイルジュニアバドミントンクラブ〈バドミントン〉
- バドミントン競技一般男子の部 四條畷市選抜〈バドミントン〉
- 吉村 奈歩〈ソフトボール〉
- 橋口 卯実〈柔道〉
- 金子 蓮〈マウンテンバイク〉
- 北井 福代〈長年にわたり、本市の体育振興に功績をあげた〉



文化

- 秋田 佳乃羽・秋田 帆々美〈ピアノ〉
- 渡邊 希歩・秋田 佳乃羽〈ピアノ〉
- 飯田 柊〈ピアノ〉
- 池口 諒輔〈民謡〉
- 加藤 真由子〈声楽〉
- 杉田 律人〈将棋〉



表彰式 日時 12月7日(日)10時～
場所 市役所東別館 2階201会議室

問合 スポーツ・青少年課

実績など詳しくはこちら



寄附をいただきました

市へ

四條畷遊技業組合様

9月9日(火)

子どもの安全を見守るためのパトロール車として、バイク1台を寄贈いただきました。6月に納車され、運用を開始しています。



社会福祉協議会へ

ご芳志

【一般寄附】
匿名希望

10,000円

枚方信用金庫様

10月29日(水)

学校図書、楽器、市民総合体育大会用トロフィー、電動自転車を寄贈いただきました。子どもの教育機会の拡大や文化芸術・スポーツ振興に活用します。



ありがとうございました！



税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

私の生きがい ≡ 自慢 ≡

今回ご紹介するのは

安井 武治 さん(86歳)



私の生きがいは、この年齢になってもさまざまなイベントに参加し続けることです。
「参加するから元気なのか、元気だから参加するのか」と聞かれたら、迷わず「参加するから元気」と答えます。まずは、歴史民俗資料館主催の「歩いて学ぶ考古学講座」。月1回のペースで1年かけて、古墳、史跡、街道などを実際に歩く現地学習が中心の講座に13年前から参加しています。東高野街道がテーマの年には、八幡市から高野山まで150km歩きました。1回に10～15km歩くこともあります。最近は足が痛むこともありますが、同行する野島館長の説明を聞けるのが何よりも魅力で、歴史好きの私にとっては楽しい催しです。
もう一つは、年末恒例の「第九」合唱です。1983年に始まった「1万人の『第九』(大阪城ホール)」に参加したのがきっかけでした。以来40年以上、京阪神の大小さまざまなステージに立つこと128回。全ての公演で無遅刻・無欠席を貫いたことは、自分の誇りです。
これからも興味の赴くまま、勉強会やイベントに参加し続けるつもりです。

取材：いきいきリポーター



上嶋 正彦



塩野 孝子



沼田 洋子

消費生活センター だより

SNSをきっかけとした投資トラブルに注意

1 SNSを見ていたら…仲間に入って一緒にやりましょう

資産10倍！毎日5万円！
アプリインストールで初期費用も不要です

これはいいかも

2 やっほ！入金はこちらから

入金はこちらから
100万円
まずは手数料を先に300万円振り込んでください

ようし、これからスタートだ！

すく倍になるよ！

3 1週間後、100万円が200万円に！

投資サイトの資金推移
200万円
やったぞ！天才かも！あと500万円追加します！

4 なんとその後、1000万円に！とりあえず500万円出金しようとする…

300万円は振り込んだのに、なかなか出金できない！あれ？アプリも消えた！連絡先も分からない…
騙された！バカだった…

SNSをきっかけとした投資トラブルが増加しています。
★確実に儲かる話はありません。投資のやり取りをする法人が金融庁の登録業者かどうかを事前に金融庁のホームページで確認してください。
★著名人が投資を勧誘する動画は、なりすましの怪しいものがほとんどです。
★個人名義口座への資金振り込みを要求されても、絶対に振り込まないでください。

困ったことがあれば
消費生活センターに
相談してください

PHOTO NEWS

まちの話題

9月10日～16日の自殺予防週間にあわせて正しい知識の普及啓発を図るため、四條畷市民生委員児童委員協議会と協力して、9月10日(水)に忍ヶ丘駅前周辺・四條畷駅前周辺で街頭啓発を実施しました。



自殺予防週間の
街頭啓発キャンペーン

岡部小学校・2年生の金子 蓮さんが、「JOCジュニアオリンピックカップ／全国ユース選抜マウンテンバイク大会2025(小学2年生男子の部)」で3位入賞、「第40回シマノ鈴鹿ロードレース大会(小学1-2年生男子の部)」で両日優勝し、9月16日(火)に市長・教育長へ報告しました。



マウンテンバイク全国3位入賞、
ロードレース大会優勝！

9月23日(火・祝)の手話言語の国際デーにあわせて、市役所東別館と、グリーンホール田原で実施しました。



手話言語の国際デー
PRのためライトアップ

9月27日(土)、市民総合センターで開催。映画「長いお別れ」の鑑賞や認知症に関する展示、なわてDEカフェなどを実施。参加者からは「認知症を身近に感じた」「これからもこういった機会を提供してほしい」との声がありました。



なわて認知症フェア 2025 を開催！

10月18日(土)市民総合体育館で、市制施行55周年記念表彰式を挙行政、市政に貢献いただいた市民(市政功労者106人、善行者18人、スポーツ・文化功労者10人、その道一筋3人)および団体(市政功労団体9団体)に対し、表彰状の贈呈を行いました。



市制施行 55 周年記念表彰式を挙行政

本市から3社が参加し、10月25日(土)～26日(日)に開催。工場見学やワークショップを通じてものづくりの魅力を発信しました。



オープンファクトリーイベント
「FactorISM2025」開催

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。
気軽に活用してください！

なわフェス'25

キャンパスを彩るイルミネーションや、子ども向けの企画など来場者が楽しめる学園祭。

日時 12月20日(土)12時～20時
場所 大阪電気通信大学 四條畷キャンパス 対象 どなたでも
費用 無料(一部有料) 申込 不要
問合せ 大阪電気通信大学 第17期

四條畷キャンパスイベント運営委員会 井出 oecusesc@gmail.com

掲載募集

申込締切 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) 申込方法 市ホームページ・企画広報課で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話) 窓口 企画広報課(市役所本館 2階) ☎072(877)2074 ✉kouhou@city.shijonawate.lg.jp

令和8年6月1日(月)から

窓口・電話の取り次ぎ時間を9時～16時30分に変更します

※職員の勤務時間に変更はありません

働き方改革や対面によらない手続きの拡充で、業務のあり方を抜本的に見直し、全ての職員が複雑化・多様化する市民ニーズや課題の解決に向き合える環境整備を図ります。ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 秘書政策課

対象窓口など
詳しくは
こちら



vol.44

なわてのええとこ知っとこ♪

ご近所トリップ

万博で完成!100にんめのサンタがJR忍ヶ丘駅に登場!

四條畷市出身の絵本作家・谷口 智則さんによる「100にんのサンタクロース」プロジェクトの、記念すべき100にんめのサンタクロース「みらいサンタ」が登場。

全長2.1mの大きなサンタが、令和8年10月30日(金)までの期間限定で駅を訪れる人々をあたかく迎えています。

Instagram
でも紹介中!
▶▶▶



のびのび くっすんキッズ

ママとパパの宝物!
愛してる



やまぐち えま
山口 依来ちゃん
(0歳)

ずーっと可愛いをありがとう!



しゅうちゃん
(0歳)

愛してるよ しんちゃん



とぐち しんいち
渡具知 真一ちゃん
(1歳)

子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか

掲載
募集

応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で上の子どもが中学生未満であれば、兄弟姉妹での掲載も可。※現在、掲載まで半年～1年程かかります。問合せ 企画広報課

応募は
こちらから
▶▶▶



四條畷市
イメージキャラクター
くっすん



広報誌の
感想は
こちらまで



「マチイロ」
アプリでも
読めます



市公式SNS
などでも
情報発信中



LINE
shijonawate575



X
@shijonawate575



Instagram
@shijonawate575



YouTube
四條畷市公式動画チャンネル



発行日/令和7年11月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501 四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐https://www.city.shijonawate.lg.jp

9月末現在 総人口:53,687人(-2) 男:26,064人(+8) 女:27,623人(-10) 世帯数:25,252世帯(+22) 面積:18.69km²※()内は前月比

ゴミの減量とリサイクルの推進のため四條畷LIFEは再生紙を使っています

