

— 手洗いをしよう —



学校では授業の他にも、1年を通して検診や季節に合わせた保健指導を行っています。例えば、4月は身体測定に合わせて「自分のからだを知る」、10月は目の愛護デーに合わせて「目を大切にする」などをテーマに、指導内容を保健室前等の掲示板を使って子どもに伝えたり、保健だよりを発行して保護者に呼びかけたりしています。

11月に入り、インフルエンザが流行する中、「正しい手洗い」など感染予防について呼びかけています。学校では普段から給食前の手洗いを指導しておりますが、感染症が流行するこの時期は特にそれを徹底し、加えてバランスのとれた食事、睡眠時間の確保等、健康な生活習慣を心がけるよう、保護者にも協力をお願いしているところです。