

※ 献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※ 学校提出用・家庭保管用に2部配付します。

がっこうめい 学校名：		ねん 年		くみ 組		がっこう 学校		かくにん 確認											
なまえ 名前										ほごしやかくにんしめい 保護者確認氏名									
アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください																			
こんげつ 今月は、欠食が										あります ・ ありません									

きんゆうれい
(記入例)

みづ
水

ごはん

④さばのしおやき

③さばしおやき

ひじき
あぶら
ぶたにく
じゃがいも
にんじん
こんにやく
しお
だいこん
⑤あつあげ
さんどまめ
あぶら
さとう
⑤⑥こいくちしょうゆ
みず

いそに：小麦、大豆
サバのしおやき・サバ
ぎゅうにゅう：乳

べっぴょうと
あつか
ほうほう

＜アレルギー別表取り扱い方法＞

がくねん
がくねん
なまえ
わす
きにゅう
●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

がっこうていしゆつよう
がくていほかんよう
ぶほいふ
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

かてい
かくにん
●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、

ごにん
ごしよく
ふせ
あか
おお
誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

た
こんだてめい
じりし
つ
食べられる献立名に「○印」を、

た
こんだてめい
じりし
つ
食べられない献立名に「×印」を付けて、

がっこう
いちぶていしゆつ
学校に1部提出してください。

アレルギーを記号で示しています

①
とりにく
鶏肉・鶏脂

②
たまごるい
卵類

③
ぎよかいいるい
魚介類

④
ぎゅうにゅう
牛乳

⑤
だいぜいひん
大豆製品

⑥
こむぎせいひん
小麦製品

⑦
ごま・ナッツ類

しじょうなわてし
じょうきいめい
とくていげんざいりよう
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

げつ 月		か 火		すい 水		もく 木		きん 金	
		ココアコッペパン		ごはん		こくどうコッペパン		わかめごはん	
		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ココアパウダー ④ぎゅうにゅう		だいとうさんまい ④ぎゅうにゅう		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお くろざとう ④のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー)		だいとうさんまい わかめごはんのもと ④ぎゅうにゅう	
		とりにくのトマトに マカロニサラダ		こまつないりすましじる ぶたどん		かぶのクリームシチュー カツオミンチカツ		きざみうどん サワラ しおこうじづけ	
＜パンについて＞ ●基本パン(コッペパン・うずまきパン・バーカーパン・丸型パン・減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルギー番号④・⑥該当】 ●小麦粉量の4%の脱脂粉乳、ショートニングの乳化剤に、ごく微量の大豆が入っています。【アレルギー番号⑤該当】 ●給食で使用する全てのパンに卵は入っていません。		①とりにく にんにく トマトみずに じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん たまぎたけ ⑤えだまめ オリーブあぶら ①とりガラスープ しお チリソース ウスターソース さとう あかワイン トマトケチャップ みず		⑥ツイストマカロニ ③ツナかん キャベツ ホールコーン コールスロー ドレッシング コールスロードレッシング		ぶたにく あぶら たまねぎ グリーンピース ⑤⑥しょうゆ みりん りょうりしゅ さとう てんぷん みず		③⑤⑥カツオミンチカツ あぶら	
＜食物アレルギーをお持ちの方々へ＞ 食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。 機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。		ココアコッペパン：乳、大豆、小麦 とりにくのトマトに：鶏肉、大豆 マカロニサラダ：マグロ、小麦 ぎゅうにゅう：乳		こまつないりすましじる：鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 ぶたどん：大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳		こくどうコッペパン：乳、大豆、小麦 かぶのクリームシチュー：乳、小麦 カツオミンチカツ：カツオ、大豆、小麦 のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー)：乳		きざみうどん：サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 サワラしおこうじづけ：サワラ ぎゅうにゅう：乳	
10 にち 日	ごはん	11 にち 日	アップルパイコッペパン	12 にち 日	ごはん	13 にち 日	げんりょうスイートポテトコッペパン	14 にち 日	ごはん
	だいとうさんまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ドライアップル ドライパイ ④ぎゅうにゅう		だいとうさんまい		⑥こむぎこ さとう ④だっしふんにゅう こうぼ しお ④バター ふかしいもペースト おさつダイス ④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう
ぐだくさんみそじる ぶたにくのバーベキューソース		ミートボールのようふうに ツナとだいのサラダ		ごもくスープ とうふハンバーグ		わふうスパゲティ スペインふうオムレツ		ほうれんそうとコーンのカレー フルーツミックス	
①とりにく だいこん にんじん ⑤とうふ じゃがいも ごぼう ⑤あぶらあげ たわらさんこまつな ⑤あかみそ ⑤しろみそ ③けずりぶし みず		①⑤ミートボール じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん マッシュルーム さんどまめ あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず		ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも もやし たわらさんチンゲンさい ⑤とうふ ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお こしょう あぶら みず こぶくろマイティソース こぶくろマイティソース		⑥スパゲティ バラベーコン えのきたけ しめじ エリンギ たまねぎ にんじん ほししいたけ にんにく ポークガラスープ しお ⑤⑥しょうゆ しろワイン オリーブあぶら こんぶこ		①とりミンチ しょうが にんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれんそう ホールコーン トマトみずに こめこのカレールウ ⑤⑥しょうゆ しお ポークガラスープ あぶら みず	
ぐだくさんみそじる：鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆 ぶたにくのバーベキューソース：大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳		アップルパイコッペパン：乳、大豆、小麦 ミートボールのようふうに：鶏肉、大豆 ツナとだいのサラダ：マグロ、大豆 ぎゅうにゅう：乳		ごもくスープ：大豆、小麦 とうふハンバーグ：鶏肉、大豆 こまつなのじゃこいため：ちりめんじゃこ、大豆、小麦、ごま ぎゅうにゅう：乳		げんりょうスイートポテトコッペパン：乳、小麦 わふうスパゲティ：大豆、小麦 スペインふうオムレツ：卵、乳 ぎゅうにゅう：乳		ほうれんそうとコーンのカレー：鶏肉、大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳	

※ ^{こんだてひょう}献立表を^{すべ}全て^{かくにん}確認のうえ、^た食べるものに^{じるし}○印、^た食べないものに^{じるし}×印をつけてください。

※ ^{がっこうていしゅつよう かていほかんよう} 学校提出用・家庭保管用に ^{ふはいふ} 2部配付します。

がっこうめい 学校名:	ねん 年	くみ 組	がっこう 学校 かくにん 確認	
----------------	---------	---------	--------------------------	--

なまえ
名前

ほごしやくにんしめい
保護者確認氏名

アレルギー^{げんいんしよくもつ}原因食物(アレルギー^{きにゆう}ゲン)をご記入ください

こんげつ 今月は、欠食が	あります ・ ありません
-----------------	--------------

きこえない (記入例)	
	水 ごはん
19	はくまい
	④きゅうしやう
	サバのしおやき
	③サバしおやき
ひじき あぶら ぶたにく じゃがいも にんじん こんにゃく しお だいこん ⑤あつあげ さんどまめ あぶら さとう ⑤⑥こいくちしょうゆ みず	
いそに:小麦、大豆 サバのしおやき:サバ きゅうにゅう:乳	

べっぴょうと あつか ほうほう

<アレルギー別表取り扱い方法>

がくねん なまえ わす きにゆう

- 学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

がっこういしゅうよう かていはんよう ぶはいふ

- 学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

かてい かくにん

- ご家庭においてアレルギーを確認していただき、

ごにん ごしよく ふせ あか おおく

誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

た こんだてめい じるし

食べられる献立名に「○印」を、

た こんだてめい じるし つ

食べられない献立名に「×印」を付けて、

がっこう いちふいしゅう

学校に1部提出してください。

きょう しめ
アレルギーを記号で示しています

①	とりにく・とりあぶら 鶏肉・鶏脂	⑤	だいぜいせいひん 大豆製品
②	たまごるい 卵類	⑥	こおぎせいひん 小麦製品
③	ぎょかいりい　ぎょらんふく 魚介類　（魚卵含む）	⑦	ごま・ナッツ類
④	ぎゅうにゅう　およ　にゅうせいひん 牛乳　及び　乳製品		

しじょうなわてし　　じょうきさいがい　　とくていげんざいりょう
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、クワイ、マカダミアナッツの使用はありません。

[illegible]