

令和 7 年 11 月分

学校給食予定献立表

四條畷市立学校給食センター Tel:072-876-8310

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみ献立になります。

月	火	水	木	金
学校給食センターからのお知らせ ＊献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。 ご了承ください。 ＊現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。 お箸は各自で毎日ご持参ください。 令和7年度6期分の給食費の納付期限は、12月1日(月)です。 口座振替の方は、口座残高の確認をよろしくお願いします。	4 日 ココアコッペパン とりにくのトマトに マカロニサラダ マカロニ ツナかん キャベツ ホールコーン コールスロー ドレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう	5 日 ごはん こまつないり すましじる ぶたどん とりにく とうふ だいこん にんじん たわさんこまつな こんにゃく あぶらあげ ほししいたけ けずりぶし だしこんぶ しょうゆ りょうりしゅ みりん みず ぎゅうにゅう	6 日 こくとうコッペパン かぶの クリームシチュー カツオミンチカツ ぶたにく かぶ はくさい たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム さんどまめ ばいせんこむぎこ(ルウ) バター(ルウ) あぶら(ルウ) ポークガラスープ しお こしょう きゅうにゅう こなチーズ しろワイン なまクリーム あぶら みず かつお 鰹 のむヨーグルト (ジョア・ブルベリー)	7 日 わかめごはん きざみうどん サワラしおこうじづけ うどん ぶたにく あぶらあげ にんじん たまねぎ たわさんあおねぎ けずりぶし だしこんぶ しょうゆ みりん みず サワラしおこうじづけ 1きれ さわら 鯖 ぎゅうにゅう
10 日 ごはん ぐだくさんみそしる ぶたにくの バーベキューソース とりにく だいこん にんじん とうふ じゃがいも ごぼう あぶらあげ たわさんこまつな あかみそ しろみそ けずりぶし みず ぶたかたロース でんぶん あぶら たまねぎ にんじん しょうが リンゴビュール にんにく さとう しょうゆ りょうりしゅ あぶら みず ぎゅうにゅう	11 日 アップルパイ コッペパン ミートボールの ようふうに ツナとだいの サラダ ミートボール じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん マッシュルーム さんどまめ あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず ツナかん だいず きゅうり ホールコーン コーンクリーミー ドレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう	12 日 ごはん ごもくスープ とうふハンバーグ ぶたにく にんじん たまねぎ じゃがいも もやし たわさんチンゲンさい とうふ ポークガラスープ しょうゆ しお こしょう あぶら みず ごもくスープ 1ふくら ちりめんじゃこ 縮緬雑魚 ぎゅうにゅう	13 日 げんりょうスイート ポテトコッペパン わふうスパゲティ スペインふうオムレツ スパゲティ バラベーコン えのきたけ しめじ エリンギ たまねぎ にんじん ほししいたけ にんにく ポークガラスープ しお しょうゆ しろワイン オリーブあぶら こんぶこ スペインふうオムレツ 1コ トマトケチャップ クラス1ぼん ぎゅうにゅう	14 日 ごはん ほうれんそうと コーンのカレー フルーツミックス とりミンチ しょうが にんにく じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれんそう ホールコーン トマトみずに こめこのカレールウ しょうゆ しお ポークガラスープ あぶら みず れいとうなしゼリー みかんかん おうとうかん パインかん ぎゅうにゅう
17 日 ごはん みそおでん わかめサラダ ぶたにく にんじん じゃがいも だいこん こんにゃく うずらたまご あつあげ タコボール あぶら あかみそ しょうゆ さとう けずりぶし みず とりさきみにく きゅうり わかめ しおちゅうか ドレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう	18 日 パーカーパン やさいスープ ミートビーンズ じゃがいも ウインナー たまねぎ キャベツ にんじん マッシュルーム パセリ ポークガラスープ しょうゆ しお こしょう あぶら みず ぎゅうミンチ ぶたミンチ きざみだいず たまねぎ にんじん トマトケチャップ ウスターソース にんにく しお こしょう あぶら プレーンヨーグルト 1コ ぎゅうにゅう	19 日 ごはん しおラーメン ポークしゅうまい ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ はくさい もやし たわさんあおねぎ ちゅうかめん ラーメンスープ(しお) こしょう あぶら ごまあぶら みず ポークしゅうまい 2コ ひとり2コずつ 配って下さいね! ぎゅうにゅう	20 日 きりめいり うずまきパン ハッシュドポーク やさいコロッケ ぶたにく たまねぎ にんじん たまねぎ グリーンピース ばいせんこむぎこ(ルウ) バター(ルウ) あぶら(ルウ) ウスターソース トマトケチャップ スチームミルク あかワイン しお こしょう さとう ポークガラスープ あぶら みず やさいコロッケ 1コ あぶら ちゅうのうソース 1ふくら のむヨーグルト (ジョア・マスカット)	21 日 さつまいもごはん のっぺいじる サバみりんぼし さといも だいこん にんじん ほししいたけ あぶらあげ とうふ たわさんあおねぎ こんにゃく だしこんぶ ウルトメぶし しょうゆ みりん りょうりしゅ しお でんぶん みず サバみりんぼし 1きれ さば 鯖 れいぞうミニゼリー (りんご) 1コ ぎゅうにゅう
食物アレルギーをお持ちの方へ 食品メーカー・学校給食センター・パン工場・ 米飯工場では、原材料として使用していない にも関わらず、アレルギー物質が微量混入 してしまう可能性(コンタミネーション)が あります。 機械や器具の洗浄・消毒が適切になされ ているため、コンタミネーションの可能性は ないに等しいのですが、心配な食材がある ときは、学校給食センターまでご連絡 ください。	25 日 こめコッペパン ウインナーのポトフ カレーボール ウインナー じゃがいも たまねぎ だいこん にんじん マッシュルーム あぶら ポークガラスープ しろワイン しお こしょう みず カレーボール 2コ あぶら ひとり2コずつ 配って下さいね! 中華ごま団子のような形の ものの中に、カレールウが 入っています。 もちもちとした食感なので、 よく噛んで食べましょう。 ぎゅうにゅう	26 日 ごはん ぶたにくの しょうがいため だいずビュール きざみだいず とうふ あぶらあげ だいこん にんじん じゃがいも たわさんあおねぎ あかみそ けずりぶし みず ぶたにく しょうが あぶら たまねぎ もやし こしょう さとう みりん しょうゆ のむヨーグルト (アジ・ミルク・プレーン)	27 日 きりめいりげんりょう コッペパン やきそば やきそばめん ぶたにく イカ キャベツ もやし にんじん たまねぎ しお こしょう とんかつソース ウスターソース あぶら いかに 烏賊 パンに切り目が入っているので、 焼きそばをはさんで、 焼きそばパンにして食べても おいしいよ!	28 日 ごはん とうふの ちゅうかうまに とりごぼうサラダ ぶたにく とうふ たけのこ にんじん たまねぎ たわさんチンゲンさい ほししいたけ こしょう さとう しょうゆ りょうりしゅ オイスターソース あぶら でんぶん みず とりさきみにく ごぼう きゅうり マヨネーズふう ドレッシング クラス1ぼん ぎゅうにゅう

じばさんぶつ しょう
〈地場産物の使用について〉

今月は、四條畷市田原産の小松菜・青ねぎ・チンゲン菜を使います。

小松菜:5日(水)・10日(月)・12日(水)・25日(火)

青ねぎ:7日(金)・19日(水)・21日(金)・26日(水)

チンゲン菜:12日(水)・28日(金)

★よく味わって、地元の味を知りましょう★

主な食材の産地について(9月22日～10月22日)

青ねぎ・小松菜・チンゲン菜 大阪(四條畷) れんこん 徳島 ニラ 高知 大分 白菜 長野
キャベツ 長野 きゅうり 佐賀・福島・群馬 白ねぎ 長野 牛ミンチ 北海道 豚肩ロース 群馬
冷凍みかん 和歌山・大阪 さつまいもの天ぷら 宮崎・鹿児島 鶏つくね 兵庫・京都・広島・三重・鹿児島
チキンナゲット 鹿児島・宮城・長崎 ホワイトグラタン 北海道・宮城・愛知・群馬

＊産地の詳細や11月分の栄養価表は、ホームページに掲載しております。