

※(小)印は小学校、(中)印は中学校及び支援学校のみ献立になります。

忍ヶ丘小学校の給食委員会の児童のみなさんが、委員会活動の一環で、全児童に好きな給食のメニューを1つ書いてもらう「好きな給食アンケート」をとりました。この取り組みは、こどもたちが書いたメニューが献立に登場することにより、給食に対する関心が高まることをねらいとしています。

10月は結果をなるべく反映させるよう、上位に入った献立だけでなく、少数意見についても参考にし、取り入れた献立にしています。

1位 カレー	1位 フルーツミックス	1位 メロンパン
2位 ラーメン	2位 サラダ	2位 ゼリー
3位 焼きそば	3位 豚キムチ	3位 ココアカップパン
4位 うどん	4位 コロッケ	わかめごはん
5位 シチュー	チキンナゲット	米粉カップパン

大おかず 小おかず その他

忍ヶ丘小学校「好きな給食アンケート」より

みなさんの好きな給食のメニューはアンケート結果の中にありましたか？少数意見を取り入れたのは「冷凍みかん」「福神漬」など、久しぶりの献立があります。ぜひ献立表を見てくださいね！

地場産物の使用について

今月は、四條畷市産のチンゲン菜・小松菜・青ねぎを使います。

チンゲン菜: 6日(月)・17日(金)・22日(水)
小松菜: 7日(火)・10日(金)・30日(木)
青ねぎ: 8日(水)・15日(水)・22日(水)
24日(金)・27日(月)

★よく味わって地元の味を知りましょう★

学校給食センターからのお知らせ①

献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。ご了承ください。

※現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。

お箸は各自で毎日ご持参ください。

1日 ごはん

とろすきふくに さつまいもてんぷら

とりにくはくさい、ろねぎ、にんじん、たまねぎ、あつあげ、ふ、こんにやく、あぶら、さとう、しょうゆ、みりん、りょうりしゅ

さつまいも、あぶら、てんぷらこ、おぎこ、しょうゆ、みず

ぎゅうにゅう

2日 パーカーパン

マカロニスープ ドライカレー

アルファベットマカロニ、ウイナー、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、キャベツ・マッシュルーム、さんどまめ・ホールコーン、ポークガラスープ、しお・こしょう・しょうゆ、あぶら・みず

れいとうみかん

ぎゅうにゅう

3日 ごはん

ちゅうかどん にくまん

ぶたにく、はくさい、にんじん、たまねぎ、しょうが、ほししいたけ、にんく、あつあげ、なと、イカ、ポークガラスープ、オイスターソース、さとう・しお・こしょう、しょうゆ・りょうりしゅ、てんぷら、あぶら・みず

にくまん

ぎゅうにゅう

6日 ごはん

しらたまスープ とりのからあげチリソース

ぶたにく、もち、にんじん、たまねぎ、もやし、ほししいたけ、たわらさんチンゲンさい、ほししいたけ、ポークガラスープ、しお、こしょう、しょうゆ、りょうりしゅ、あぶら、みず

とりにく、てんぷら、あぶら、たまねぎ、しょうが、にんく、トマトケチャップ、トウバンジャン、さとう・しお、す・しょうゆ、みず

おつきみデザート(おつきみゼリー)

のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー)

7日 まるがたパン

ベーコンのようふうに ホワイトグラタン

ショルダーベーコン、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、たまねぎ、たわらさんこまつな、バジル、あぶら、ポークガラスープ、しるワイン、しお、こしょう、みず

ホワイトグラタン

ホウ・乳を使わないホワイトグラタンです。じゃがいも・玉ねぎ・人参・とうもろこし・ほうれん草が入っています。

ぎゅうにゅう

8日 ごはん

とんこつラーメン ひじきサラダ

ぶたにく、にんじん、たまねぎ、たけのこ、はくさい、あぶら、たわらさんあおねぎ、ちゅうかめん、ラーメンスープ(とんこつ)、こしょう、ごまあぶら、みず

マヨネーズふうドレッシング

クラス1ぼん

ぎゅうにゅう

9日 ココアカップパン

フルーツミックス

いちご&ブルーベリーゼリー、りんごトレット、おうとうかん、パイカン

ぎゅうにゅう

10日 ごはん

あかだし やきとりどんぶり

ぶたにく、じゃがいも、にんじん、とうふ、だいこん、たわらさんこまつな、あぶらあげ、あかみそ、しるみそ、まめみそ、けずりぶし、みず

とりにく、しょうが、たまねぎ、さんどまめ、こんにやく、りょうりしゅ、さとう・しょうゆ、みりん、てんぷら、あぶら・みず

ぎゅうにゅう

主な食材の産地について(8月28日~9月19日)

青ねぎ・小松菜・チンゲン菜 大阪(四條畷) 冬瓜 静岡 さつまいも 徳島 なす 徳島 大根 兵庫 白ねぎ 北海道 エリンギ 新潟 かぼちゃ 北海道

鶏肉 鹿児島 生ミンチ 北海道 豚肩ロース 群馬 サンマの竜田揚げ 北海道 照り焼きハンバーグ 新潟・北海道・長崎・青森 巻巻き 北海道・千葉・青森・鹿児島

ポロニアカツ 兵庫・京都・広島・三重 鹿児島 チーズオムレツ 鹿児島

*産地の詳細や10月分の栄養価表は、ホームページに掲載しております。

食物アレルギーをお持ちの方へ

食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまふ可能性があります(コンタミネーション)があります。

機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性は低いに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでご連絡ください。

14日 メロンパン

ミートポテト ツナサラダ

ぎゅうミンチ、ぶたミンチ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ホールコーン、グリーンピース、マッシュルーム、あぶら、さとう、しお、こしょう、にんく、トマトケチャップ、トマトソース、とんかつソース、ウスターソース、ポークガラスープ、みず

ツナかん、きゅうり、キャベツ

かんきつドレッシング

クラス1ぼん

のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー)

15日 わかめごはん

にくうどん サバこんぶしょうゆぼし

うどん、ぶたにく、あぶらあげ、はくさい、にんじん、えのきたけ、たわらさんあおねぎ、ワルメ、だじこんぶ、みりん・しょうゆ、みず

サバ、こんぶしょうゆぼし

さば、鯖

ぎゅうにゅう

16日 こめココッパン

ニョッキイリ クリームシチュー

ぶたにく、かぼちゃニョッキ、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、パセリ、ばいせんこむぎこ(ルウ)、バター(ルウ)、あぶら(ルウ)、ポークガラスープ、しお、こしょう、ぎゅうにゅう、こなチーズ、あぶら、みず

チキンナゲット

ひとり2コずつ配って下さいね!

トマトケチャップ

クラス1ぼん

ぎゅうにゅう

17日 ごはん

ごもくやさいスープ ぶたキムチ

やきぶた、うずたまご、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、たけのこ、もやし、たわらさんチンゲンさい、とうふ、ポークガラスープ、しょうゆ、しお、こしょう、あぶら、みず

ぶたにく、にんじん、ニラ、はくさいキムチ、さとう、しお、みりん、しょうゆ、ごまあぶら

ぎゅうにゅう

20日 ごはん

こんにやくのあまからに ホッケいちやぼし

こんにやく、とりにく、にんじん、さんどまめ、じゃがいも、だいこん、けずりぶし、しょうゆ、さとう、みりん、りょうりしゅ、あぶら、みず

ホッケいちやぼし

ほっけ、鮎花

ゆかりふりかけ

1ふくら

ぎゅうにゅう

21日 うずまきパン

キャロットポタージュ ベーコンポテト

とりにく、にんじん、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルーム、にんじんビュレ、ばいせんこむぎこ(ルウ)、バター(ルウ)、あぶら(ルウ)、とりガラスープ、ぎゅうにゅう、しお、こしょう、さとう、なまクリーム、あぶら、みず

バラベーコン、じゃがいも、ホールコーン、しお、こしょう、ブラックペッパー、オリーブあぶら

かんきつ

ぎゅうにゅう

22日 ごはん

ぶたじる ミンチカツ

ぶたにく、だいこん、にんじん、たわらさんあおねぎ、じゃがいも、あぶらあげ、とうふ、いなかみそ、あかみそ、けずりぶし、みず

ミンチカツ

チンゲンさいとハムのいたためもの

たわらさんチンゲンさい、ボンレスハム、さとう・しお、しょうゆ、あぶら

ちゅうのうソース

1ふくら

ぎゅうにゅう

23日 イタリアンスパゲティ

フルーツナゲココ

スパゲティ、ウイナー、にんじん、たまねぎ、ホールコーン、マッシュルーム、しめじ、えだまめ、オリーブあぶら、にんく、トマトみずに、トマトケチャップ、ウスターソース、とんかつソース、オイスターソース、さとう、しお、こしょう

ナゲココ、パイカン、おうとうかん、れいとうきょうほうゼリー

ぎゅうにゅう

24日 ごはん

マーボー豆腐 ちゅうかまんじゅう

とうふ、ぶたミンチ、あかみそ、しょうが、たまねぎ、にんじん、ほししいたけ、たわらさんあおねぎ、しるねぎ、あぶら、しょうゆ、トウバンジャン、テンメンジャン、オイスターソース、りょうりしゅ、さとう、ポークガラスープ、てんぷら、みず

ちゅうかまんじゅう

ひとり2コずつ配って下さいね!

ぎゅうにゅう

27日 ごはん

しらたまいりさわにわん サワラのみそづけ

とりにく、もち、にんじん、だいこん、たけのこ、あぶらあげ、ほししいたけ、たわらさんあおねぎ、だしこんぶ、けずりぶし、しお・しょうゆ、みりん・りょうりしゅ、あぶら、みず

サワラのみそづけ

さわら、鱈

ぶたにくのしぐれに

ぶたにく、ごぼう、しょうが、しょうゆ、りょうりしゅ、さとう、あぶら

ぎゅうにゅう

28日 きりめいりげんりょう

コッパン やきそば

やきそばめん、ぶたにく、キャベツ、もやし、にんじん、たまねぎ、しお、こしょう、とんかつソース、ウスターソース、あぶら

イカ、きゅうり、わかめ、ツナかん

いか、烏賊

イタリアンドレッシング

クラス1ぼん

ぎゅうにゅう

29日 ごはん

にくだんごはくさいのすーぷ ぶたにくとやさいのいたためもの

ミートボール、ぶたにく、にんじん、たけのこ、たまねぎ、とうふ、はるさめ、ほししいたけ、ポークガラスープ、しょうゆ、りょうりしゅ、しお、こしょう、あぶら、みず

ぶたにく、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが、にんく、りんごビュレ、さとう、しょうゆ、あぶら

ぎゅうにゅう

30日 さつまいものポトフ

アップルパイ

フランクフルト、さつまいも、たまねぎ、だいこん、にんじん、たまねぎ、ホールコーン、たわらさんこまつな、あぶら、ポークガラスープ、しるワイン、しお、こしょう、みず

アップルパイ

アップルパイ

ぎゅうにゅう

31日 ごはん

キーマカレー かぼちゃコロッケ

ぶたミンチ、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、しょうが、グリーンピース、ホールコーン、トマトみずに、にんく、ポークガラスープ、おめこのカレー、しお、しょうゆ、あぶら、みず

かぼちゃコロッケ

ふくじんづけ

ふくじんづけ

のむヨーグルト(7日ミルク・プレーン)