

2025年11月



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(土)	昼食	カレーうどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
4(火)	昼食	三色丼 ベビーチーズ ほうれん草のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草のすまし汁	白身魚入りがゆ ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
5(水)	昼食	ご飯 さわらのカレームニエル ブロッコリーサラダ チンゲン菜としめじのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎蒸し芋(小) 豆乳プリン	果物 ◎蒸し芋	りんご ◎蒸し芋	おろしりんご
6(木)	昼食	ふりかけご飯(かつお) おでん 青菜と麩のみそ汁	かゆ 煮こみおでん 青菜と麩のみそ汁	かゆ 煮こみおでん 青菜と麩のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ホームパイ	果物 かぼちゃボーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃボーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
7(金)	昼食	芋おじや(消毒日)	芋おじや(消毒日)	芋おじや(消毒日)	芋おじや(消毒日)
	午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	
8(土)	昼食	チャンポン 果物	豚ミンチのみそうどん 果物	豚ミンチのみそうどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
10(月)	昼食	ご飯 チキンカレー マカロニサラダ(ツナ入り)	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎煮こみうどん	果物 ◎煮こみうどん(離乳用)	りんご ◎煮こみうどん(離乳用)	おろしりんご
11(火)	昼食	ご飯 牛肉と大根のふろふき ほうれん草のみそ汁	かゆ ミンチと大根のふろふき ほうれん草のみそ汁	かゆ ミンチと大根のふろふき ほうれん草のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のおろし煮 ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ごまクッキー	果物 ◎ごまクッキー(離乳用)	りんご ◎ごまクッキー(離乳用)	おろしりんご
12(水)	昼食	鶏炒飯 ゆでブロッコリー(ぽん酢) コーンポタージュ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	白身魚入りがゆ ブロッコリーの裏ごし ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロット蒸しパン	果物 ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	りんご ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
13(木)	昼食	ベジロール(ほうれん草) ツナのミートスパゲティー(2/3量) 野菜の具たくさんスープ	白身魚のスパゲティー煮 キャベツのスープ	白身魚のスパゲティー煮 キャベツのスープ	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎おはぎ風(きなこ)	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
14(金)	昼食	ご飯 煮魚(さば) もやしとわかめのナムル けんちん汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 けんちん汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 けんちん汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐と大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ウインナーパンケーキ(米粉)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
15(土)	昼食	焼きそば 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
17(月)	昼食	ご飯 豚肉のホイコーロー風 中華スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 春雨スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 春雨スープ	つぶしがゆ 豆腐とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ケチャップドリア 	果物 ◎柔らかドリア	りんご ◎柔らかドリア	おろしりんご
18(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ) ごぼうのきんぴら 小松菜とえのきのみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 小松菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 小松菜のみそ汁 	つぶしがゆ 白身魚と野菜あん 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋	果物 ◎いもあん 	りんご ◎いもあん	おろしりんご
19(水)	昼食	人参とツナのご飯 鶏肉の唐揚げタレづけ もやしの和え物 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアカップケーキ(ホイップつき)	果物 ◎米粉のカップケーキ	りんご ◎米粉のカップケーキ	おろしりんご
20(木)	昼食	ご飯 厚揚げの和風グラタン ブロッコリーと人参のサラダ チンゲン菜とコーンのスープ	かゆ 豆腐と豚ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	かゆ 豆腐と豚ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜のすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ 	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
21(金)	昼食	ご飯 八宝菜 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 八宝菜風 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 八宝菜風 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 白菜の野菜あん じゃが芋と玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎和風ラスク	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご 
22(土)	昼食	焼き鳥うどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン 	
25(火)	昼食	ご飯 キーマカレー キャベツとツナのサラダ(ポン酢)	豚ミンチ入りおじや キャベツサラダ 	豚ミンチ入りおじや キャベツサラダ	白身魚入りがゆ キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズ蒸しパン	果物 ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	りんご ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
26(水)	昼食	ご飯 マーボーなす 春雨スープ 	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 春雨スープ	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 春雨スープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドーナツ(田原小麦)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
27(木)	昼食	ご飯 あじの竜田揚げ わかめと胡瓜の和え物 五目みそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐と大根のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐と大根のみそ汁 	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐と大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
28(金)	昼食	NEG 丸ロール ハンバーグ キャベツと人参のサラダ コーンと玉ねぎのスープ 	かゆ 合ミンチとキャベツソテー 玉ねぎのスープ	かゆ 合ミンチとキャベツソテー 玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 玉ねぎのスープ 
	午後おやつ	お茶 果物 ◎わかめおにぎり	果物 ◎にんじんおじや 	りんご ◎にんじんおじや	おろしりんご
29(土)	昼食	イタリアンスパゲティ 果物 	スパゲティミート煮(豚) 果物	スパゲティミート煮(豚) りんご	クタクタスパゲティ 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。
 〈初期〉 かゆはつぶしがゆです。〈中期〉 かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉 かゆは全がゆです。

