

講演会

参加無料
申込不要

人生100年時代、いくつになっても

“やりたいこと”を “できること”に

～知らなきゃ損！ 四條畷市のフレイル予防と最新情報～

日 程

令和7年 **11月8日(土)**

時 間

10時～11時30分

(受付9時30分～)

会 場

四條畷市立公民館／市民総合センター
1階 市民ホール
(四條畷市中野3丁目5番25号)

≪内容≫

- ・いくつになっても、元気な人はさらに元気に！
- ・フレイル状態になっても、以前の元気を取り戻す方法とは？
- ・市民の体験談や市内の活動場所の紹介も！

・厚生労働省 介護予防活動普及展開事業検討委員会ワーキング座長
・大阪府 介護予防活動強化推進事業スーパーバイザー
・株式会社アイトラック 代表取締役

講師 **佐藤 孝臣 氏**

※手話通訳・要約筆記あり



〈問い合わせ〉

四條畷市高齢福祉課

電話: 072-877-2121(代)/0743-71-0330(代)

FAX: 072-863-6601(直)