

参加費
無料

音楽で楽しく脳活講座

音楽と体を使って楽しく認知症予防

！ おと★活始めよう！

11/6 木 12/4 木 2/5 木

令和8年

午後1時30分～3時00分

～第一興商×認知症予防～



カラオケ『DAM』でおなじみの第一興商では音楽・映像を使いながら参加者の皆さんで『歌う』『考える』『観る』『答える』『体を動かす』など様々な形で楽しみながら認知症予防を行います♪

脳トレ・コグニサイズ・クイズ・懐かしの映像などを活用して楽しく脳を活性化（脳活）をしませんか？
映像ならではのわかりやすく退屈しない認知症予防教室をご体験ください！



場 所

市民活動センター内
えんじょい

対象者

四條畷市内在住
60歳以上

講 師

近畿第一興商
音楽健康指導士

持ち物

動きやすい服装
上履き・飲み物

募集人数 **30** 名

音楽健康指導士

「うたと音楽」の機能、役割を有効に活用した「健康増進・介護予防・コミュニティ形成」を目的に実践指導します。

こんな方におすすめ♪

- ☐ 歌や音楽が好き
- ☐ 楽しみながら認知症を予防したい
- ☐ クイズに参加するのが好き
- ☐ 体を動かすのが好き
- ☐ 座学的な講座が苦手

★ぜひ一度ご体験ください★



ふれあい元気クラブ・えんじょい運営委員会
事務局 四條畷市社会福祉協議会
担当：亀山

☎ 072-878-1210

住所 四條畷市北出町3番1号
(市民活動センター内)