

2025年9月



離乳食だより



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(月)	昼食	ハヤシライス コーンとワカメのサラダ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー 玉ねぎのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー 玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎五平餅風	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
2(火)	昼食	ご飯 小海老と三度豆のかき揚げ キャベツとツナの和え物 切干大根のみそ汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 切干大根のみそ汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 切干大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 切干大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ぱりんこ	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
3(水)	昼食	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 ブロッコリーのごま和え 豆腐とえのきのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	お茶 ◎フルーチェ(ピーチ) 源氏パイ	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
4(木)	昼食	鶏丼 胡瓜とパプリカの甘酢和え じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のもみじ煮 じゃが芋と玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアカップケーキ	果物 ◎カップケーキ	りんご ◎カップケーキ	おろしりんご
5(金)	昼食	ご飯 酢豚風 もやしのスープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カレーパン	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
6(土)	昼食	わかめうどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
8(月)	昼食	ご飯 キーマカレー ブロッコリーの甘酢和え	ケチャップおじや ブロッコリーの和え物	ケチャップおじや ブロッコリーの和え物	白身魚のおじや ブロッコリーの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごゼリー まがりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
9(火)	昼食	青菜のごはん 豚じゃが 大根のみそ汁	かゆ 豚じゃが 大根のみそ汁	かゆ 豚じゃが 大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 梨 ◎キャロットクッキー	梨 ◎キャロットクッキー(離乳用)	りんご ◎キャロットクッキー(離乳用)	おろしりんご
10(水)	昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き 小松菜の煮びたし 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(小松菜) 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(小松菜) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
11(木)	昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ チンゲン菜のポン酢和え もやしとベーコンのスープ	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎わらび餅	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
12(金)	昼食	ご飯 カレイの蒲焼風 白菜のポン酢和え(きゅうり) しめじとねぎのみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ゆでとうもろこし	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
13(土)	昼食	ミートスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮 果物	スパゲティーミート煮 りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
16(火)	昼食	鶏炒飯 三度豆のごま和え クリームスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 野菜のつぶし煮(ブロッコリー) チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎スイートポテト 	果物 ◎スイートポテト(離乳用)	りんご ◎スイートポテト(離乳用)	おろしりんご
17(水)	昼食	ご飯 ミートローフ ブロッコリーとツナのサラダ キャベツとしめじのスープ	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ 	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
18(木)	昼食	ご飯 鮭ときのこの野菜あん 豚汁(さといも)	かゆ 白身魚と野菜あん 大根のみそ汁(さといも)	かゆ 白身魚と野菜あん 大根のみそ汁(さといも) 	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 梨 ◎おはぎ風(きなこ) 	梨 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
19(金)	昼食	ご飯 焼き肉風 ほうれん草のすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 ほうれん草のすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 ほうれん草のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎麩のピザ	果物 ◎麩のピザ(離乳用)	りんご ◎麩のピザ(離乳用)	おろしりんご
20(土)	昼食	五目ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) 
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン 	食パン	
22(月)	昼食	ご飯 チキンカレー  ブロッコリーと人参のサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーの和え物	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーの和え物	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 ブロッコリーの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツポンチ 揚一番	バナナ 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
24(水)	昼食	シーチキン炒飯 胡瓜と人参の和え物 コーンポタージュ	かゆ 白身魚と野菜ソー(醤油) 玉ねぎのスープ	かゆ 白身魚と野菜ソー(醤油) 玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 白身魚のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアクッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
25(木)	昼食	ご飯 すき焼き風煮  小松菜と麩のみそ汁	かゆ すき焼き風煮 小松菜と麩のみそ汁	かゆ すき焼き風煮 小松菜と麩のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐の白菜煮  小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パインケーキ	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
26(金)	昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げ もやしとわかめのナムル 豆腐とねぎのお吸い物	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(たまねぎ) 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(たまねぎ) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いもあん 	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
27(土)	昼食	きつねうどん  果物	じゃこ入り五目うどん 果物	じゃこ入り五目うどん りんご 	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
29(月)	昼食	ご飯 かぼちゃ入りシチュー 胡瓜とツナの和え物	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参の和え物	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参の和え物	つぶしがゆ  野菜のクリーム煮(かぼちゃ) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チヂミ	果物 ◎チヂミ風(離乳用)	りんご ◎チヂミ風(離乳用)	おろしりんご
30(火)	昼食	ご飯 煮魚(さば) 白菜とえのきのポン酢和え あげと玉ねぎのみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのみそ汁 	かゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物  ◎やきそば	果物 ◎ニューメン(離乳用)	りんご ◎ニューメン(離乳用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(9月は 梨)を提供予定です。
 〈初期〉 かゆはつぶしがゆです。〈中期〉 かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉 かゆは全がゆです。

