みかんゼリーの発に、

<sub>愛っています。</sub>

うさぎの 形をしたレモンゼリーが

しらたまスープ:大豆、小麦 とりのからあげチリソース:鶏肉、大豆、小麦 のむヨーグルト(ジョア・ブルーベリー):乳

おつきみデザート(おつきみゼリー)

まるがたパン:乳、大豆、小麦 ホワイトグラタン:大豆

ぎゅうにゅう:乳

## がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表 (アレルギー別表)

四條畷市立学校給食センター TEL:072-876-8310 ※(小)節は小学校、(部)節は守学校 笈び支援学校のみの融立になります。

あかだし:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、

やきとりどんぶり:鶏肉、大豆、小麦

ぎゅうにゅう:乳

きごう しめ アレルゲンを記号で示しています (記入例) <アレルギー別表取り扱い方法> ① とりにく とりあぶら 鶏肉・鶏脂 ⑤ 大豆製品 がっこうていしゅっよう かていほかんよう ぶ はいふ ※学校提出用・家庭保管用に2部 配付します。 はくまい がくねん なまえ わす きにゅう
学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。 19 ② たまごるい 卵類 ⑥ こむぎせいひん 小麦製品 が対 がっこうていしゅつようかてい ほかんよう ぶ はいふ ●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。 サバのしおやき ひじき あぶら ぶたにく じゃがいも にんじん こんにゃく しお だいこん ⑤あつあげ さんどまめ カざら さとう ⑤⑥こいくちしょうゆ みご がっこうめい 学校名: 年 ③ ぎょかいるい ぎょらんふく 魚介類 (魚卵含む) ⑦ ごま・ナッツ類 が認 ●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、 ④ ぎゅうにゅう およ にゅうせいひん 牛乳 及び乳製品 ごにん ごしょく ふせ あか おお 誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、 なれる 保護者確認氏名 しじょうなわてし じょうきいがい とくていげんざいりょう ※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、 た 食べられる献立名に「〇印」を、 げんいんしょくもっ アレルギー原因食物 (アレルゲン) をご記入ください かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、 た 食べられない献立名に「×印」を付けて、 みず <sup>しよう</sup> バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。 いそに:小麦、大豆 サバのしおやき:サバ ぎゅうにゅう:乳 今月は、欠食が あります ありません がっこう いちぶていしゅっ 学校にI部提出してください。 火 ごはん パーカーパン ごはん 〈パンについて〉 しじょうなわてさんまい しじょうなわてさんまい ⑥こむぎこ さとう ●基本パン (コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・ ⑤ショートニング 一管 2 管 3 管 ばんりょう さいりょう こむぎこ さとう しお だっしふんにゅう 減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ です。【アレルゲン番号④・⑥該当】 しお こむぎこりょう ぱーせんと だっしふんにゅう にゅうかざい ●小麦粉量の4%の 脱脂粉乳、ショートニングの乳化剤に、 ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう さつまいもの でりょう だいず はい ばんごう がいとう ごく微量の大豆が入っています。【アレルゲン番号⑤該当】 とりすきふうに マカロニスープ ドライカレー ちゅうかどん にくまん てんぷら ①とりにく さつまいも ⑥アルファベットマカロニ ぎゅうミンチ ぶたにく ⑤⑥にくまん きゅうしょく しょう すべ たまご はい ●給食で使用する全てのパンに卵は 入っていません。 はくさい あぶら ウインナー ぶたミンチ しお しろねぎ **⑥てんぷらこ** たまねぎ たまねぎ こしょう にんじん ⑥こむぎこ にんじん はくさい にんじん かたがた たまねぎ しお ピーマン にんじん キャベツ 〈食物アレルギーをお持ちの方々へ〉 ⑤あつあげ みず じゃがいも しお たまねぎ はくひん がっこうきゅうしょく こうじょう べいはんこうじょう 食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、 6,3 さんどまめ こしょう しょうが こんにゃく ホールコーン にんにく カレーこ 原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が あぶら マッシュルーム トマトケチャップ ⑤あつあげ さとう ポークガラスープ ウスターソース ③イカ ⑤⑥しょうゆ ⑤⑥しょうゆ あぶら ほししいたけ 微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。 みりん しお ③なると きかい きぐ せんじょう しょうどく てきせつ 機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、 りょうりしゅ ポークガラスープ こしょう れいとうみかん あぶら あぶら カのうせい コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、 みず れいとうみかん ③※オイスターソース オイスターソースの tuoぞうす おおむぎ 醸造酢に大麦が ⑤⑥しょうゆ さとう・りょうりしゅ 含まれています。 心配な食材があるときは、学校給食センターまで でんぷん みず お問い合わせください。 ちゅうかどん:イカ、スケソウタラ、カキ、大豆、小麦、 パーカーパン:乳、大豆、小麦 とりすきふうに:鶏肉、大豆、小麦 ※大麦 にくまん:大豆、小麦 さつまいものてんぷら:小麦ぎゅうにゅう:乳 マカロニスープ:大豆、小麦ぎゅうにゅう:乳 ぎゅうにゅう:乳 まるがたパン ココアコッペパン ごはん ごはん ごはん ⑥こむぎこ しじょうなわてさんまい しじょうなわてさんまい しじょうなわてさんまい **⑥こむぎこ** さとう さとう ⑤ショートニング ⑤ショートニング 6 管 7 管 ④だっしふんにゅう 8 盲 9 管 ④だっしふんにゅう 10 管 こうぼ こうぼ しお しお ココアパウダー ④のむヨーグルト(ジョア・ブルーベリー) ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう とりのからあげ しらたまスープ とんこつラーメン ベーコンのようふうに ホワイトグラタン ひじきサラダ ミートボールシチュー フルーツミックス やきとりどんぶり <u>あかだし</u> チリソース ①⑤ミートボール いちご&ブルーベリーゼリー ①とりにく ぶたにく ①とりにく ショルダーベーコン ⑤ホワイトグラタン ぶたにく ひじき ぶたにく にんじん でんぷん じゃがいも にんじん **③ツナかん** じゃがいも りんごかん じゃがいも しょうが たまねぎ あぶら たまねぎ たまねぎ きゅうり たまねぎ おうとうかん にんじん たまねぎ もやし たまねぎ にんじん たけのこ **⑤きざみだいず** にんじん パインかん ⑤とうふ さんどまめ しょうが だいこん はくさい ホールコーン だいこん こんにゃく もち たまご こ むぎ にゅう つか 卵・小麦・乳を使っていない たわらさんチンゲンさい グリンピース たわらさんこまつな りょうりしゅ にんにく たもぎたけ あぶら ホワイトグラタンです。 マヨネーズふう じゃがいも・玉ねぎ・人参・ ほししいたけ **5**⑥しょうゆ トマトケチャップ たわらさんこまつな もやし ウスターソース ⑤あぶらあげ ドレッシング とうもろこし・ほうれん草が ポークガラスープ ポークガラスープ トウバンジャン バジル たわらさんあおねぎ ⑤マヨネーズふうドレッシング ⑤あかみそ みりん 入っています。 しお **⑥ちゅうかめん** さとう しお あぶら さとう ⑤しろみそ こしょう さとう ポークガラスープ ①356⑦ラーメンスープ(とんこつ) ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ⑤まめみそ あぶら りょうりしゅ ⑤⑥しょうゆ しろワイン こしょう ④バター(ルウ) ③けずりぶし でんぷん ⑤⑥しょうゆ しお ⑦ごまあぶら あぶら(ルウ) みず みず あぶら みず こしょう みず トマトケチャップ トマトピューレ みず みず **④スキムミルク** あかワイン \*<u>お月覚デザート(お月覚ゼリー)</u> しお・こしょう <u>(おつきみゼリー)</u>

とんこつラーメン:鶏肉、カツオ、大豆、小麦、ごま

ひじきサラダ:マグロ、大豆 マヨネーズふうドレッシング:大豆

ぎゅうにゅう:乳

あぶら

ぎゅうにゅう:乳

ココアコッペパン:乳、大豆、小麦 ミートボールシチュー:鶏肉、乳、大豆、小麦

みず

四條畷市立学校給食センター TEL:072-876-8310 れいわ **今和 7年 10** 月 がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう 学校給食予定献立表 (アレルギー別表) しょうじるし しょうがっこう ちゅう じるし ちゅうがっこう およ しえんがっこう ぶんだて ※(小)印は小学校、(中)印は中学校 及び支援学校のみの献立になります。 きごう しめ アレルゲンを記号で示しています (記入例) こんだてひょう すべ かくにん た じるし た じるし た ばるし た が はない ものに X 印をつけてください。 <アレルギー別表取り扱い方法> 1 きりにく とりあぶら 鶏肉・鶏脂 ⑤ 大豆製品 がっこうていしゅっよう かていほかんよう ぶ はいふ ※学校提出用・家庭保管用に2部 配付します。 はくまい がくねん なまぇ わす きにゅう ●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。 19 2 6 小麦製品 がなう がっこうていしゅつようかてい ほかんよう ぶ はいふ ●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。 サバのしおやき がっこうめい 学校名: 年 ③ ぎょかいるい ぎょらんふく 魚介類 (魚卵含む) ⑦ ごま・ナッツ類 雑認 かてい ●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、 ④ ぎゅうにゅう およ にゅうせいひん 牛乳 及び乳製品 ごにん ごしく ふせ あか おお 誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、 쵊 保護者確認氏名 しじょうなわてし じょうきいがい とくていげんざいりょう ※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、 た 食べられる献立名に「〇印」を、 げんいんしょくもっ アレルギー原因食物 (アレルゲン) をご記入ください かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、 た 食べられない献立名に「×印」を付けて、 みず バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。 いそに:小麦、大豆 サバのしおやき:サバ ぎゅうにゅう:乳 今月は、欠食が あります ありません がっこう いちぶていしゅつ 学校に1部提出してください。 こめこコッペパン わかめごはん ごはん メロンパン 456メロンパンビス しじょうなわてさんまい ⑥こむぎこ ⑥こめこミックスこ しじょうなわてさんまい 〈学校給食センターからの わかめごはんのもと さとう さとう ⑤ショートニング ⑤ショートニング 14 管 15 管 16 管 17管 お知らせ〉 ④だっしふんにゅう ④だっしふんにゅう こうぼ こうぼ しお \*献立はやむを得ない事情により、 ④のむヨーグルト(ジョア・ストロベリー) ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう 変更する場合があります。 <u>サバこんぶ</u> ニョッキいり ミートポテト ツナサラダ にくうどん チキンナゲット ごもくやさいスープ ぶたキムチ クリームシチュー <u>しょうゆぼし</u> ご了承ください。 ぎゅうミンチ ③ツナかん **⑥うどん** ぶたにく ①⑤⑥チキンナゲット ⑤⑥やきぶた ぶたにく 356サバこんぶしょうゆぼし ぶたにく **⑥かぼちゃニョッキ** ②うずらたまご にんじん ぶたミンチ きゅうり あぶら \*現在週3日の米飯給食を実施 にんじん・じゃがいも ニラ にんじん・たまねぎ キャベツ **⑤あぶらあげ** にんじん たまねぎ・パセリ・しめじ し、給食の半分以上の献立が、 じゃがいも・マッシュルーム はくさい じゃがいも はくさいキムチ ホールコーン・グリンピース にんじん ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) たまねぎ・もやし さとう トマトケチャップ お箸の使用に適した内容と さとう・しお・こしょう かんきつドレッシング えのきたけ ④バター(ルウ) トマトケチャップ たけのこ しお にんにく・トマトケチャップ たわらさんあおねぎ あぶら(ルウ) たわらさんチンゲンさい みりん ③かんきつドレッシング なっています。 ⑤トマトソース ③ウルメぶし ポークガラスープ ⑤とうふ ⑤⑥しょうゆ ポークガラスープ とんかつソース だしこんぶ しお・こしょう ⑦ごまあぶら かくじ まいにち お箸は各自で毎日ご持参 ⑤⑥しょうゆ ウスターソース ⑤⑥しょうゆ ④ぎゅうにゅう ポークガラスープ ④こなチーズ みりん しお・こしょう ください。 あぶら・みず みず あぶら・みず あぶら・みず メロンパン:乳、大豆、小麦 こめこコッペパン:乳、大豆、小麦 ごもくやさいスープ:うずら卵、大豆、小麦 ミートポテト: 大豆 にくうどん:ウルメイワシ、大豆、小麦 ニョッキいりクリームシチュー:乳、小麦 ぶたキムチ:大豆、小麦、ごま サバこんぶしょうゆぼし:サバ、大豆、小麦 ツナサラダ:マグロ チキンナゲット:鶏肉、大豆、小麦 かんきつドレッシング:ホッケ、スケソウタラ ぎゅうにゅう:乳 ぎゅうにゅう:乳 ぎゅうにゅう:到。 のむヨーグルト(ジョア・ストロベリー):乳 げんりょうこくとうコッペパン ごはん うずまきパン ごはん ごはん しじょうなわてさんまい しじょうなわてさんまい ⑥こむぎこ ⑥こむぎこ しじょうなわてさんまい さとう さとう ⑤ショートニング ⑤ショートニング 20 管 21 管 22 管 23 管 24 管 ④だっしふんにゅう ④だっしふんにゅう こうぼ こうぼ しお しお ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ぶたじる こんにゃくのあまからに ホッケいちやぼし キャロットポタージュ ベーコンポテト ミンチカツ <u>イタリアンスパゲティ</u> フルーツナタデココ マーボーどうふ ちゅうかまんじゅう こんにゃく ③ホッケいちやぼし バラベーコン ①⑤⑥ミンチカツ ⑥スパゲティ ナタデココ ⑤とうふ ①⑤⑥ちゅうかまんじゅう ①とりにく ぶたにく ①とりにく にんじん じゃがいも だいこん あぶら ウインナー パインかん ぶたミンチ たまねぎ にんじん にんじん おうとうかん にんじん ホールコーン ⑤あかみそ グリンピース たわらさんあおねぎ たまねぎ れいとうきょほうゼリー しょうが・しろねぎ さんどまめ ゆかりふりかけ しお チンゲンさいと ハムのいためもの じゃがいも ゆかりふりかけ こしょう ごぼう・じゃがいも にんじん・たまねぎ マッシュルーム ホールコーン だいこん にんじんピューレ ブラックペッパー ⑤あぶらあげ たわらさんチンゲンさい しめじ・マッシュルーム ほししいたけ ボンレスハム たわらさんあおねぎ ③けずりぶし ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) オリーブあぶら ⑤とうふ **⑤えだまめ** ⑤⑥しょうゆ ④バター(ルウ) ⑤いなかみそ しお にんにく ⑤⑥しょうゆ 甜麺醤の味噌に さとう あぶら(ルウ) ⑤あかみそ さとう トマトみずに トウバンジャン 大麦が含まれて います。 みりん ①とりガラスープ ③けずりぶし 56しょうゆ トマトケチャップ 56⑦※テンメンジャン りょうりしゅ ④ぎゅうにゅう みず あぶら ウスターソース ③※オイスターソース オイスターソースの さとう・しお・こしょう とんかつソース さとう・りょうりしゅ あぶら 酸造酢に大麦が **④**なまクリーム ポークガラスープ こぶくろちゅうのうソース ③※オイスターソース みず オイスターソースの 含まれています。 さとう・しお・こしょう でようぞう す おおむぎ 醸造酢に大麦が こぶくろちゅうのうソース でんぷん あぶら みず オリーブあぶら 含まれています。 あぶら・みず こんにゃくのあまからに:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツ ぶたじる:サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆 うずまきパン:乳、大豆、小麦 キャロットポタージュ:鶏肉、乳、小麦 ぎゅうにゅう:乳 げんりょうこくとうコッペパン:到.. 大豆. 小麦 マーボーどうふ:カキ、大豆、小麦、ごま、※大麦 オ、ソウダガツオ、大豆、小麦 ミンチカツ:鶏肉、大豆、小麦 イタリアンスパゲティ:カキ、大豆、小麦、※大麦 ちゅうかまんじゅう:鶏肉、大豆、小麦 ホッケいちやぼし:ホッケ チンゲンさいとハムのいためもの:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳 ぎゅうにゅう:乳 ぎゅうにゅう:乳 ぎゅうにゅう:乳 アップルパインうずまきパン ごはん きりめいりげんりょうコッペパン ごはん ごはん しじょうなわてさんまい しじょうなわてさんまい しじょうなわてさんまい ドライアップル さとう ドライパイン さとう 5)ショートニング 5)ショートニング 28 官 30 日 ④だっしふんにゅう 27 管 29 冒 31 管 ④だっしふんにゅう こうぼ こうぼ しお しお **④ぎゅうにゅう** ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ④ぎゅうにゅう ④のむヨーグルト(アシドミルク・プレーン) <u>イカときゅうりの</u> <u>にくだんごとはくさいの</u> ぶたにくとやさいの <u>しらたまいりさわにわん</u> <u>サワラのみそづけ</u> <u>やきそば</u> プレーンオムレツ かぼちゃコロッケ <u>さつまいものポトフ</u> キーマカレー いためもの <u>サラダ</u> スープ ①とりにく ③⑤サワラのみそづけ **⑥やきそばめん** ①⑤ミートボール ぶたにく ②プレーンオムレツ ぶたミンチ ⑤⑥かぼちゃコロッケ ③イカ フランクフルト ぶたにく きゅうり はくさい たまねぎ さつまいも にんじん もち あぶら にんじん・だいこん キャベツ わかめ にんじん にんじん たまねぎ たまねぎ **⑤えだまめ** たけのこ ③ツナかん たけのこ だいこん ぶたにくのしぐれに もやし トマトケチャップ じゃがいも ほししいたけ たまねぎ しょうが にんじん ぶたにく にんじん トマトケチャップ しょうが ふくじんづけ ⑤あぶらあげ ごぼう たまねぎ ⑤とうふ にんにく たもぎたけ ホールコーン・グリンピース ⑤ふくじんづけ トマトみずに・にんにく たわらさんあおねぎ しょうが しお <u>イタリアンドレッシング</u> はるさめ リンゴピューレ ホールコーン だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ ほししいたけ さとう たわらさんこまつな ポークガラスープ こしょう イタリアンドレッシング ③けずりぶし りょうりしゅ とんかつソース ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ ポークガラスープ こめこのカレールウ ⑤⑥しょうゆ さとう ウスターソース ⑤⑥しょうゆ あぶら しお・こしょう・しろワイン しお しお・こしょう・りょうりしゅ しお・みりん・りょうりしゅ あぶら あぶら ⑤⑥しょうゆ あぶら あぶら・みず みず みず あぶら・みず

にくだんごとはくさいのスープ:鶏肉、大豆、小麦

ぶたにくとやさいのいためもの:大豆、小麦

ぎゅうにゅう:乳

キーマカレー:大豆、小麦

ふくじんづけ:大豆

かぼちゃコロッケ:大豆、小麦

のむヨーグルト(アシドミルク・プレーン):乳

アップルパインうずまきパン:乳、大豆、小麦

プレーンオムレツ:卵 ぎゅうにゅう:乳

しらたまいりさわにわん:鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツ

オ、ソウダガツオ、大豆、小麦

ぎゅうにゅう:乳

サワラのみそづけ:サワラ、大豆 ぶたにくのしぐれに:大豆、小麦 きりめいりげんりょうコッペパン:乳、大豆、小麦

イカときゅうりのサラダ:イカ、マグロ

やきそば:小麦

ぎゅうにゅう:乳