

※献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。
※学校提出用・家庭保管用に2部 配付します。

学校名： がっこうめい		年 組 ねん くみ		学校 確認 がっこう かくにん 確認	
名前 なまえ		保護者確認氏名 ほごしやかくにんしめい			
アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください げんいんしょくもつ アレルゲン をごきんゆう					
今月は、欠食が		あります ・ ありません			

（記入例）

水	
ごはん	
はくまい	
④ぎゅうにゅう	
サバのおやき	
③サバしおやき	
ひじき	
あぶら	
ぶたにく	
じゃがいも	
にんじん	
こんにやく	
しお	
だいこん	
⑤あつあげ	
さんどまめ	
あぶら	
さとう	
⑤⑥こいくちしょうゆ	
みず	
いそに：小麦、大豆	
サバのおやき：サバ	
ぎゅうにゅう：乳	

＜アレルギー別表取り扱い方法＞

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルゲンを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルゲンを記号で示しています

① とうりにく とりあぶら 鶏肉・鶏脂

② たまごるい 卵類

③ ぎよかいりい ぎょらんふく 魚介類 (魚卵含む)

④ ぎゅうにゅう およ、にゅうせいひん 牛乳 及び 乳製品

⑤ だいぜいひん 大豆製品

⑥ こむぎせいひん 小麦製品

⑦ ごま・ナッツ類

しじょうなわてし じょうきいかい とくていげんざいりょう
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

月		火		水		木		金	
＜パンについて＞ ●基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニングです。【アレルゲン番号④・⑥該当】 ●小麦粉量の4%の 脱脂粉乳、ショートニングの乳化剤に、ごく微量の大豆が入っています。【アレルゲン番号⑤該当】 ●給食で使用する全てのパンに卵は 入っていません。		＜食物アレルギーをお持ちの方々へ＞ 食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コンタミネーション)があります。 機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。		ごはん		パーカーパン		ごはん	
				しじょうなわてさんまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお		しじょうなわてさんまい	
				④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう	
しらすスープ		ベーコンのようふうに		とんこつラーメン		ミートボールシチュー		あかだし	
とりのからあげチリソース		ホワイトグラタン		ひじきサラダ		フルーツミックス		やきとりどんぶり	
ぶたにく		ショルダーベーコン		ぶたにく		①⑤ミートボール		ぶたにく	
にんじん		じゃがいも		にんじん		じゃがいも		じゃがいも	
たまねぎ		たまねぎ		たまねぎ		たまねぎ		にんじん	
もやし		にんじん		たけのこ		にんじん		⑤とうふ	
たわらさんチンゲンさい		だいこん		はくさい		ホールコーン		だいこん	
ほししいたけ		たまぎたけ		あぶら		グリーンピース		たわらさんこまつな	
ポークガラスープ		たわらさんこまつな		もやし		ウスターソース		⑤あぶらあげ	
しお		パジル		たわらさんあおねぎ		ポークガラスープ		⑤あかみそ	
こしょう		あぶら		⑥ちゅうかめん		さとう		⑤しろみそ	
りょうりしゅ		ポークガラスープ		こしょう		⑥ばいせんこむぎこ(ルウ)		⑤まめみそ	
⑤⑥しょうゆ		しろワイン		⑦ごまあぶら		④バター(ルウ)		③けずりぶし	
あぶら		しお		みず		あぶら(ルウ)		みず	
みず		こしょう				トマトケチャップ			
		みず				トマトビューレ			
						④スキムミルク			
						あかワイン			
						しお・こしょう			
						あぶら			
						みず			
*お月見デザート(お月見ゼリー)		おつきみデザート(おつきみゼリー)		マヨネーズふうドレッシング					
みかんゼリーの上に、うさぎの形をしたレモンゼリーが乗っています。		おつきみデザート(おつきみゼリー)		⑤マヨネーズふうドレッシング					
しらすスープ：大豆、小麦		まるがたパン：乳、大豆、小麦		とんこつラーメン：鶏肉、カツオ、大豆、小麦、ごま		ココアコッペパン：乳、大豆、小麦		あかだし：サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダカツオ、大豆	
とりのからあげチリソース：鶏肉、大豆、小麦		ホワイトグラタン：大豆		ひじきサラダ：マクロ、大豆		ミートボールシチュー：鶏肉、乳、大豆、小麦		やきとりどんぶり：鶏肉、大豆、小麦	
おヨーグルト(ジョア・ブルーベリー)：乳		ぎゅうにゅう：乳		マヨネーズふうドレッシング：大豆		ぎゅうにゅう：乳		ぎゅうにゅう：乳	

※献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※学校提出用・家庭保管用に2部 配付します。

※学校提出用・家庭保管用に2部 配付します。

がっこうめい 学校名:	ねん 年	くみ 組	がっこう 学校 かくにん 確認	
----------------	---------	---------	--------------------------	--

なまえ 名前	ほごしやくくにんしめい 保護者確認氏名
-----------	------------------------

アレルギー^{げんいんしょくもつ}原因食物(アレルゲン)をご記入^{きにゆう}ください

こんげつ けっしよく 今月は、欠食が	あります ・ ありません
----------------------------	--------------------

にほんごのうたい (記入例)	
	水 ごはん
19	はくまい ④ さかなにう サバのしおやき ③ サバしおやき
ひじき あぶら ぶたにく じゃがいも にんじん こんにやく しお だいこん ⑤ あつあげ さんどまめ あぶら そとう ⑥ こいちくしょうゆ みず いそに・小麦・大豆 サバのしおやき・サバ きゅうにゅう・乳	

べっぴんよう と あつか ほうほう
＜アレルギー別表取り扱い方法＞
 なまぐさ わす きのゆう
 ●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。
 がっこうでいしゅつ ほうかんよう ぶはんと
 ●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。
 かてい かくにん
 ●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、
 ごんごん ごよく ふせ あか おお
 誤読・誤食を防ぐために、赤てははっきりと大きく、
 た ごんごんごい じるし
 食べられる献立名に「○印」、
 た ごんごんごい じるし つ
 食べられない献立名に「×印」を付けて、
 がっこう いちぶにていしゅつ
 学校に1部提出してください。

きょうしめ
アレルゲンを記号で示しています

①	とりにと、とりあがら 鶏肉・鶏脂	⑤	だいぜいひん 大豆製品
②	たまごるい 卵類	⑥	こおぜいひん 小麦製品
③	ぎょあいりい 魚介類（魚卵含む）	⑦	ごま・ナッツ類
④	ぎゅうにゅう およ じゅうせいひん 牛乳 及び 乳製品		

しじょうなわてし じょうきがい とくていげんざいりょう
※四條暖市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、クワイ、マカダミアナッツの使用はありません。

	月	火	水	木	金
がっこうきゅうしよく 〈学校給食センターからのしお知らせ〉					
	こんだてえじじょう ＊献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。 りようください。 げんざいいしゆうにちべいはんきゅうしよくじっし ＊現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。 はしかくじまいにちじさん お箸は各自で毎日ご持参ください。	14日 メロンパン ⑥こむぎこさとう ⑤ショートニング ④だしふんにゆうこうぼしお ④のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー) ミートポテツツナサラダ ぎゅうミンチぶたミンチ にんじん・たまねぎ じゃがいも・マッシュルーム ホールコーン・グリーンピース さとう・しお・こしょう にんにく・トマトケチャップ ⑤トマトソース とんかつソース ウスターソース ボークガラスープ あぶら・みず	15日 わかめごはん しじょうなわてさんまい わかめごはんのもと ④ぎゅうにゆう にくうどんサバこんぶしょうゆほし ⑥うどんぶたにく ⑤あぶらあげはくさい にんじんえのきたけ たわらんさんあおねぎ ③ウルメぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ みりん みず	16日 こめこコッペパン ⑥こめこミックスこさとう ⑤ショートニング ④だしふんにゆうこうぼしお ④ぎゅうにゆう ニョッキいりクリームシチューチキンナゲット ぶたにく ⑥かばちゃニョッキ にんじん・じゃがいも たまねぎ・パセリ・しめじ ⑥はいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ)あぶら(ルウ) ボークガラスープ しお・こしょう ④ぎゅうにゆう ④こなチーズ あぶら・みず	17日 ごはん しじょうなわてさんまい ④ぎゅうにゆう ごもくやさいすूपぶたくিমチ ⑤⑥やきぶた ②うずらたまご にんじん じゃがいも たまねぎ・もやし たけのこ たわらんさんチゲンせい ⑤どうふ ボークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお・こしょう あぶら・みず
		メロンパン：乳、大豆、小麦 ミートポテツ：大豆 ツナサラダ：マグロ かんきつドレッシング：ホッケ、スケソウタラ のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー)：乳	にくうどん：ウルメイワシ、大豆、小麦 サバこんぶしょうゆほし：サバ、大豆、小麦 ぎゅうにゆう：乳	こめこコッペパン：乳、大豆、小麦 ニョッキいりクリームシチュー：乳、小麦 チキンナゲット：鶏肉、大豆、小麦 ぎゅうにゆう：乳	ごもくやさいすूप：うずら卵、大豆、小麦 ぶたくिमチ：大豆、小麦、ごま ぎゅうにゆう：乳
20日	ごはん しじょうなわてさんまい ④ぎゅうにゆう	21日 うずまきパン ⑥こむぎこさとう ⑤ショートニング ④だしふんにゆうこうぼしお ④ぎゅうにゆう	22日 ごはん しじょうなわてさんまい ④ぎゅうにゆう	23日 げんりょうこくどうコッペパン ⑥こむぎこさとう ⑤ショートニング ④だしふんにゆうこうぼしお ④ぎゅうにゆう	24日 ごはん しじょうなわてさんまい ④ぎゅうにゆう
こんにやくのあまからにホッケいちやぼし	③ホッケいちやぼし ゆかりふりかけ	キャロットポターージュベーコンポテト ①とりにく にんじん たまねぎ グリーンピース マッシュルーム にんじんビュール ⑥はいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ)あぶら(ルウ) ①トリガラスープ ④ぎゅうにゆう さとう・しお・こしょう ④なまクリーム あぶら みず	ぶたじるミンチカツ ぶたにく だいこん にんじん たわらんさんあおねぎ ごぼう・じゃがいも ⑤あぶらあげ ⑤どうふ ⑤いなかみそ ⑤あかみそ ③けずりぶし みず こぶくろちゅうのうソース こぶくろちゅうのうソース	イタリアンスパゲティフルーツナタデココ ⑥スパゲティ ウイナー にんじん たまねぎ ホールコーン しめじ・マッシュルーム ⑤えだまめ にんにく トマトみずに トマトケチャップ ウスターソース とんかつソース ③※オイスターソース さとう・しお・こしょう オリーブあぶら オイスターソースの醸造酢に大麦が含まれています。	マーボーどうふちゅうかまんじゅう ⑤どうふ ぶたミンチ ⑤あかみそ しょうが・しろねぎ にんじん・たまねぎ ほしいいたけ たわらんさんあおねぎ ⑤⑥しょうゆ トゥバンジャン ⑤⑥⑦※テンメンジャン ③※オイスターソース さとう・りょうりしゅ ボークガラスープ てんぶん あぶら・みず 甜麺醤の味噌にお酢を混ぜてあります。オイスターソースの醸造酢に大麦が含まれています。
こんにやくのあまからに：鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 ホッケいちやぼし：ホッケ ぎゅうにゆう：乳		うずまきパン：乳、大豆、小麦 キャロットポターージュ：鶏肉、乳、小麦 ぎゅうにゆう：乳	ぶたじる：サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆 ミンチカツ：鶏肉、大豆、小麦 チンゲンさいとハムのいためもの：大豆、小麦 ぎゅうにゆう：乳	げんりょうこくどうコッペパン：乳、大豆、小麦 イタリアンスパゲティ：カキ、大豆、小麦、※大麦 ぎゅうにゆう：乳	マーボーどうふ：カキ、大豆、小麦、ごま、※大麦 ちゅうかまんじゅう：鶏肉、大豆、小麦 ぎゅうにゆう：乳
27日	ごはん しじょうなわてさんまい ④ぎゅうにゆう	28日 きりめいりげんりょうコッペパン ⑥こむぎこさとう ⑤ショートニング ④だしふんにゆうこうぼしお ④ぎゅうにゆう	29日 ごはん しじょうなわてさんまい ④ぎゅうにゆう	30日 アップルパイんうずまきパン ⑥こむぎこさとう ⑤ショートニング ④だしふんにゆうこうぼしお ④ぎゅうにゆう	31日 ごはん しじょうなわてさんまい ④のおヨーグルト(アシッドミルク・プレーン)
しらたまいりさわにわんサワらのみそづけ	③⑤サワらのみそづけ ぶたにくのしくれに ぶたにく ごぼう しょうが ⑤⑥しょうゆ りょうりしゅ さとう あぶら	やきそばイカときゅうりのサラダ ⑥やきそばめん ぶたにく キャベツ もやし にんじん たまねぎ しお こしょう とんかつソース ウスターソース あぶら	にくだんごとはくさいのスーぷぶたにくとやさいのいためもの ①⑤ミートボール はくさい にんじん たけのこ たまねぎ ⑤どうふ はるさめ ほしいいたけ ボークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお・こしょう・りょうりしゅ あぶら・みず	さつまいものポTFブレンオムレツ フランクフルト さつまいも たまねぎ だいこん にんじん たもぎたけ ホールコーン たわらんさんこまつな ボークガラスープ しお・こしょう・しろワイン あぶら みず	キーマカレーかばちゃコロック ぶたミンチ にんじん たまねぎ じゃがいも しょうが ホールコーン・グリーンピース トマトみずに・にんにく ボークガラスープ こめこのカレルウ しお ⑤⑥しょうゆ あぶら・みず
しらたまいりさわにわん：鶏肉、サバ、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、大豆、小麦 サワらのみそづけ：サワラ、大豆 ぶたにくのしくれに：大豆、小麦 ぎゅうにゆう：乳		きりめいりげんりょうコッペパン：乳、大豆、小麦 やきそば：小麦 イカときゅうりのサラダ：イカ、マグロ ぎゅうにゆう：乳	にくだんごとはくさいのスーヴ：鶏肉、大豆、小麦 ぶたにくとやさいのいためもの：大豆、小麦 ぎゅうにゆう：乳	アップルパイんうずまきパン：乳、大豆、小麦 ブレンオムレツ：卵 ぎゅうにゆう：乳	キーマカレー：大豆、小麦 かばちゃコロック：大豆、小麦 ふくじんづけ：大豆 のおヨーグルト(アシッドミルク・プレーン)：乳