

税・保険・年金

納期限 9月30日(火)

口座振替の引き落とし日も同日。納付は便利な口座振替で。納期限内の納付が困難な場合は相談を。

- ①国民健康保険料(第4期)
- ②後期高齢者医療保険料(第3期)
- ③固定資産税・都市計画税(第3期)
- ④介護保険料(第3期)
- 問合 ①②保険年金課 ③税務課 ④高齢福祉課

休日窓口開庁日

平日の開庁時間に納付・相談できない人は利用してください。

- ①市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料の納付相談。病气や失業などの事情で納付に困っている場合の相談。市税、各種保険料などの納付。

- ②保険・年金の取得・喪失手続き、保険料の減免・免除などの相談、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付。

日時 10月5日(日)9時～17時
場所 市役所本館 1階
問合 ①徴収対策課 ②保険年金課



納付書等投函業務員による訪問

市税などの収入確保と公平・公正な負担の実現をめざすため、納付書等投函業務員が、期間中に市税などが未納となっている人の自宅を訪問し、納税(納付)の呼びかけと納付書等の投函を行います。

振り込み詐欺・集金詐欺に注意
納付書等投函業務員から振り込みの指示、集金を行うことは一切ありません。疑問に思うことや不審な人物が現れたら、徴収対策課まで連絡を。納付書等投函業務員は身分証を携帯しています。

日時 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)月～金曜日11時～17時
場所 市役所本館 1階徴収対策課
対象 市・府民税(普通徴収・特別徴収・法人市民税)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料
問合 徴収対策課



電話案内			
市役所〈代表〉	☎ 072(877)2121	子育て総合支援センター	☎ 072(877)5455
市役所〈代表〉	☎ 0743(71)0330	児童発達支援センター	☎ 072(877)7373
田原支所	☎ 0743(78)0175	学校給食センター	☎ 072(876)8310
市民総合センター	☎ 072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎ 072(879)1800
市立公民館	☎ 072(879)3939	にし地域包括支援センター	☎ 072(863)0170
四條畷図書館	☎ 072(878)3743	なわて地域包括支援センター	☎ 072(862)3366
田原図書館	☎ 0743(78)8844	たわら地域包括支援センター	☎ 0743(70)1249
グリーンホール田原	☎ 0743(78)5670	福祉コミュニティセンター	☎ 072(878)7500
歴史民俗資料館	☎ 072(878)4558	社会福祉協議会	☎ 072(878)1210
教育文化センター	☎ 072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎ 072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎ 072(862)0111	大東四條畷消防本部〈代表〉	☎ 072(875)0119
市民活動センター	☎ 072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎ 072(840)7555
野外活動センター	☎ 072(877)0778	粗大ごみ受付センター 月～金・祝日 9時～17時 ※聴覚・言語障がい者のみ FAX 072(866)5067	☎ 072(864)1015
保健センター	☎ 072(877)1231		
忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)	☎ 072(877)5572		
忍ヶ丘あおぞらこども園(あおぞら棟)	☎ 072(877)7583		
岡部保育所	☎ 072(878)4400		

市税等コールセンター ☎ 072(862)1444・1445、072(878)5085
(平日開庁日9時～16時、第1・3(火)は11時30分～20時/納付期限切れのお知らせ)

付加年金・国民年金基金

老齢基礎年金に上乗せする公的な年金制度です。

毎月の掛け金・受給額

- 付加年金…掛け金は月額400円。年金受給額は「200円×掛け金納付月数」で計算、2年で掛け金と同額を受給できる。
- 国民年金基金…掛け金は年齢や生活設計に応じて選択した給付の型、口数などによって決定。

上限は月68,000円。
税制上の優遇措置
両制度とも掛け金は全額「社会保険料控除対象」となり、受け取る時にも「公的年金等控除」が適用されます。

- 対象
・20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(農業者年金加入者を除く)
・60歳以上65歳未満の人や海外居住の人で国民年金に任意加入

している人
※付加年金、国民年金基金ともに保険料の納付免除を受けている人は加入できません。
※両方の制度に同時に加入することはできません。

申込・問合
付加年金…保険年金課、枚方年金事務所 ☎ 072(846)5011
国民年金基金…全国国民年金基金(近畿支部) ☎ 0120(65)4192

公的年金から住民税の引き落としを行っています 問合 税務課 市民税担当

納税の利便性向上や市町村の徴収の効率化のため、公的年金からの住民税(市税・税)の特別徴収(引き落とし)を行っています。

- 対象 令和7年4月1日現在65歳以上の公的年金などの受給者で、前年中の所得について、住民税の納税義務がある人。ただし、次の場合は対象外。
 - ①年金受給額の年額が18万円未満
 - ②特別徴収される住民税額が老齢基礎年金などの年額を超える
 - ③介護保険料が年金から特別徴収されていない※企業年金、遺族年金、障害年金、老齢福祉年金などからは特別徴収されません。

●年間の特別徴収税額

その年の4月から翌年2月まで6回に分け、年金が支給される偶数月で特別徴収します。

仮徴収…前年度の年金所得にかかる年税額を6で割った税額を4・6・8月徴収

本徴収…今年度の年税額から仮徴収した後の残りの税額を10・12・2月に徴収

※特別徴収が開始される最初の1年は、仮徴収分の税額を普通徴収1・2期分として、納付書で納付し、本徴収分の税額から特別徴収を開始(税額変更などで特別徴収が一旦停止し、再開する場合も同様)。
※前年度と今年度の税額に差がある場合、仮徴収と本徴収の1回当たりの金額が大きく異なる場合あり。

●次の場合は、時期に応じて特別徴収を継続します

①市外へ転出		②年度中に税額が変更	
1月1日～3月31日に転出	➡ 10月からの特別徴収を停止	12月10日以前に税額変更がある	➡ 特別徴収を継続
4月1日～12月31日に転出	➡ その年度は特別徴収を継続	12月11日以降に税額変更がある	➡ 特別徴収を停止

計算例など詳しくはこちら



健康・福祉

高齢者インフルエンザ・
新型コロナ予防接種

日程 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

場所 実施医療機関

対象 ①満65歳以上 ②満60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる機能障がい

費用 高齢者インフルエンザ：1,000円、新型コロナウイルス：3,800円 備考 ①～④に該当する人は費用免除。事前に保健センターに問い合わせで無料接種券の発行を受けてください。①生活保護受給者②身体障がい者手帳1・2級の所持者③療育手帳Aの所持者④精神障がい者保健福祉手帳1級の所持者

問合せ 保健センター



重度障がい者医療証の更新

新しい医療証は10月下旬に送付します。

- 市の国民健康保険・後期高齢者医療制度の利用者は自動更新のため手続きは不要。
- その他の保険の利用者は保険資格確認のための書類を郵送しています。

※保険や所得の確認ができない人には個別に案内文を郵送。

問合せ 障がい福祉課

詳しくはこちら



チャレンジド・いやしの場

市内在住の障がい当事者、難病のある人、障がい児の親、みんな

で気楽にどんな事でも話ませんか。あなたの声を待っています。
日時 9月25日(木)13時30分～15時
場所 市立公民館 3階会議室2
問合せ 障がい者相談員／障がい福祉課 072(879)2596

詳しくはこちら



9月23日は手話の日・
手話言語の国際デー

手話に関する施策の推進に関する法律(手話施策推進法／令和7年6月25日施行)で9月23日は「手話の日」とすることが明記されました。また、国連が定めた「手話言語の国際デー」でもあります。手話は言語であり、重要な意思疎通のための手段です。手話に対する理解や関心を深めていくことをめざし、各地でイベントが実施されています。市でも市役所内でのPRや、図書館に手話関連コーナーを設けています。

問合せ 障がい福祉課



INTERNATIONAL DAY
OF SIGN LANGUAGES

生活講座(全4回・連続講座)

運動を始めたいけれど「正しい方法がわからない」「続けられるか不安」という人に向けた健康講座。無理なく楽しく、日常生活に取り入れられる習慣づくりをサポートします。

- ①体をほぐして毎日快適！
～安全にできる簡単ストレッチ～
- ②筋肉は何歳からでも育つ！
～元気を支える筋トレ習慣～
- ③つらい腰・肩の不調を防ぐ！
～日常でできる予防体操～
- ④正しく歩いて一生元氣！
～楽しく続くウォーキング法～

日時 ①10月22日②10月29日③11月5日④11月12日 いずれも水曜日14時～15時15分

場所 市民総合センター 1階展示ホール 対象 市内在住・在勤・在学の運動制限のない原則50歳以上

定員 先着20人 費用 400円(4回分) 講師 青木 孝至さん(健康運動指導士) 持物 動きやすい服装、靴、水分補給ができる飲み物、タオル

申込 9月19日(金)～電話・窓口・申し込みフォーム
問合せ 文化・公民館振興課(市立公民館内)

詳細・申し込みフォーム



ノロウイルスの食中毒に
注意！

ノロウイルスの食中毒は1年を通して発生していますが、特に11月～3月は全国的に多発する時期です。しっかり予防対策を行いましょう。

<予防のポイント>

- トイレの後、調理前、食事前にはしっかりと手を洗う。石けんを使った「2度洗い」が効果的。
- 下痢、嘔吐、腹痛などの症状がある場合、調理は控える。
- 加熱調理では、中心部まで十分に加熱(85～90℃で90秒以上)する。

問合せ 四條畷保健所衛生課
072(878)4480



健康情報

10月の検(健)診

集団検(健)診 申込・問合せ 保健センター				
検(健)診名	日時	対象・内容	費用※1	受診間隔・場所
①成人健診 ③特定健診 (問診、身体計測、理学的検査、血圧測定、検尿、血液検査) ④胃がん(バリウム)検診 ⑤肺がん(エックス線撮影)検診 ⑥大腸がん検診※2 ⑦肝炎ウイルス検診	1日(水)午前	①15～39歳(会社などで健診の機会のある人は除く) ②40歳以上の生活保護世帯の人 ③40～74歳の四條畷市国民健康保険加入者 ④50歳以上(前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外／問診、バリウム服用後胃エックス線撮影) ⑤40歳以上(65歳以上は結核健診兼ねる) ・喀痰検査(エックス線撮影と合わせて必要時実施) ⑥40歳以上(便潜血反応免疫法) ⑦昭和61年3月31日以前生まれで未受診の人(B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査))	①1,400円 ②無料 ③無料 ④900円 ⑤400円 ⑥喀痰検査500円 ⑦300円 ⑧700円	①～⑥ 1年度に1回 ⑦生涯に1回 [グリーンホール田原]
①②乳がん検診 ③子宮頸がん検診 ④大腸がん検診※2 ⑤骨粗しょう症検診	31日(金)午前	①40歳代の女性 ②50歳以上の女性 (①②いずれもマンモグラフィ検査) ③20歳以上の女性(視診・細胞診) ④40歳以上(便潜血反応免疫法) ⑤40～70歳の女性(手首の骨へのX線ビーム照射)	①1,100円 ②900円 ③800円 ④300円 ⑤400円	①～③ 2年度に1回 (和暦奇数年生まれ) ④⑤1年度に1回 [保健センター]

個別検(健)診 申込 実施医療機関				
検(健)診名	対象	内容	費用※1	受診間隔
胃がん(バリウム)検診	50歳以上	バリウム服用後腹部レントゲン撮影	900円	1年度に1回 (ただし、前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外)
胃内視鏡(胃カメラ)検診 (四條畷・大東市内の実施医療機関)	50歳以上	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	2年度に1回 (和暦奇数年生まれ)※3
肺がん検診	40歳以上 (65歳以上は結核健診兼ねる)	問診・胸部レントゲン撮影 喀痰検査(50歳以上で喫煙年数×1日に吸う本数が600以上の人)	400円 500円	1年度に1回
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応免疫法	300円	1年度に1回
乳がん検診 (マンモグラフィ)	40歳代の女性 50歳以上の女性	マンモグラフィ2方向 マンモグラフィ1方向	1,100円 900円	2年度に1回 (和暦奇数年生まれ)※4
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・細胞診	800円	
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿、血液検査	無料	1年度に1回
肝炎ウイルス検診	昭和61年3月31日以前生まれで未受診の国民健康保険加入者※5	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	700円	生涯に1回

※1 各種がん検診を受診する人で次の人は費用を免除。受診前に保健センターに連絡し、無料受診券の発行を受けてください。①身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人 ②生活保護世帯の人 ※2 大腸がん検診は集団検診日に提出可。事前にはかの検(健)診とセットで申し込みを。大腸がん検診のみを受診する人は、個別検診へ。 ※3 和暦偶数年生まれの満50・55・60・65・70歳の方は、令和6年度に受診していない場合に限り、保健センターに事前申請することで受診可。 ※4 和暦偶数年生まれの女性で、乳がん検診・子宮頸がん検診を希望する人は、令和6年度に受診していない場合に限り、保健センターに事前申請することにより受診可能(個別医療機関のみ)。次年度以降は、市が定める検診対象年度での受診を。 ※5 特定健診と同時に受診を。昭和61年3月31日以前生まれで受診を希望する人は事前に保健センターに肝炎ウイルス検診相談の請求を。

10月の歯科休日診療所 診療時間 9時～12時

日程	場所(住所)	電話番号
5日	竹本歯科(大東市諸福4)	072(875)2353
12日	伊藤歯科クリニック(大東市深野4)	072(870)0878
13日	たけい歯科(大東市御供田4)	072(873)8020

日程	場所(住所)	電話番号
19日	山村歯科医院(四條畷市米崎町13)	072(878)8547
26日	すみのどうfamilyデンタルクリニック(大東市大野1)	072(812)6034

四條畷保健所からのお知らせ 12月までの利用案内

- 骨髄ドナー登録(無料・予約制)
第1・3月曜日／9時30分 ※11月3日(月・祝)除く
- 結核・指定難病・小児慢性特定疾病などの相談(随時)
- HIV・梅毒即日検査(無料)
- 第1・3月曜日／9時30分～10時15分 ※11月3日(月・祝)除く
- 結果即日、要確認検査の場合は1週間後
- 希望者には梅毒即日検査も実施
- こころの健康相談(予約制)
統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気
- 医療機関などに関する相談
毎週月～金曜日／9時15分～12時15分、13時～16時
- 各種医療費公費負担制度の受け付け
毎週月～金曜日／9時～17時45分
- 飲料水(井戸水)などの検査(有料・一部予約制)、
検便(腸内細菌)(有料)、きょう虫卵検査(有料・予約制)
第1・3火曜日／9時30分～11時30分
- 問い合わせ 指定難病など(母子・難病)・
各種医療費公費負担 …… 072(878)1042
結核・HIVなど(感染症) …… 072(878)1090
こころの健康相談(精神) …… 072(878)2477
医療相談(総務) …… 072(878)1021
飲料水などの検査 茨木保健所検査課 …… 072(620)6706
※犬、猫の相談は「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」
072(862)2170

高齢者

コミセン・カラコロ体操

高齢者を対象にした体操。
A・B共通 (重複申し込みは不可)
場所 福祉コミュニティセンター 2階集会室 **対象** 市内在住のおおむね65歳以上
講師 にし地域包括支援センター・ボランティア **持物** 飲み物、タオル
問合せ 福祉コミュニティセンター
●A日程 (10月～令和8年3月)
日時 毎月第1・3金曜日①13時10分～13時50分②14時～14時40分 **定員** ①②各先着13人
申込 9月25日(木)～30日(火)電話可(月・日曜除く9時30分～21時)
●B日程 (令和8年4月～9月)
日時 毎月第2・4火曜日13時10分～13時50分 **定員** 先着13人

高齢者

桐風荘の催し

場所 老人福祉センター桐風荘
対象 市内在住の60歳以上
問合せ 老人福祉センター桐風荘
●映画会
「カラオケ行こ！」上映予定
日時 10月4日(土) 10時～
●一般参加型カラオケ
日時 10月4日(土) 13時～15時30分、15日(水) 10時～15時30分
●スマホ教室
日程 10月4日(土)

高齢者

●秋季演芸会

唄、芝居、フラダンス、コーラス ほか
日時 10月25日(土) 9時15分～
(バス／9時：市役所出発、15時：桐風荘出発)

高齢者

小物づくり教室

来年の干支「午(うま)」の押絵を作ります。
日時 10月11日(土) 10時～12時
場所 福祉コミュニティセンター 1階プレイルーム **対象** 市内在住のおおむね65歳以上 **定員** 先着12人
費用 800円 **講師** 小路 啓祐さん、青木 みどりさん
申込 9月27日(土)～10月3日(金) 電話可(月・日曜除く9時30分～21時)
問合せ 福祉コミュニティセンター

PickUp! 市の協カイベント

問合せ 囃生会脳神経外科病院 担当：佐藤 ☎ 072(877)6639

市民公開講座

人生100年時代。心身ともに健康に過ごすため、認知症に関する知識、予防法について 日常に役立つ情報を伝えます。

講演1 認知症の初期診断 **講演2 転倒・認知症予防体操**
日時 10月4日(土) 14時～15時 **場所** 囃生会脳神経外科病院 6階会議室
対象 講演内容に興味のある人 **定員** 120人 **持物** 動きやすい服装、マスク着用
講師 林 秀明さん(早期認知症外来医師)、柳川 明義さん(リハビリテーション科 作業療法士)

生活支援コーディネーターだより

●シニア筋トレ教室 スタート 要事前申込

楽しい雰囲気で行う1年間、柔軟体操と筋トレを行います。初回はお試し体験で、希望者のみ継続。
(必要な持ち物は申し込み時に案内します)
開始日 10月10日(金)
日時 毎週金曜日9時30分～10時45分

●男性つどいの場

美味しい珈琲を飲みながらフレイル予防の効果について語り合い、身体も動かして健康寿命を延ばしましょう。女性も参加できます！
日時 10月3日(金) 10時～12時
場所 パークヒルズ田原苑 いきいき広場
申込・問合せ たわら地域包括支援センター

地域包括支援センターだより

1 にし地域包括支援センター 申込・問合せ にし地域包括支援センター

気持ちも体もリフレッシュ！ 秋に向けて一緒に運動

リハビリの専門家と運動の大切さを学び一緒に楽しく体を動かしましょう。
日時 9月24日(水) 14時～15時15分
場所 ふれあい元気クラブ・えんじょう(市民活動センター) **定員** 25人 **講師** 飯田 祐輔さん・藤本 誠さん(訪問看護ステーション輝き 理学療法士)
持物 飲み物

フレイル予防教室

フレイルの正しい知識や栄養の大切さと予防行動について話します。
日時 10月14日(火) 14時～15時15分
場所 サロンふるさと(岡山二丁目7-43)
定員 12人 **講師** 森 加奈子さん(おかもと訪問看護ステーション 管理栄養士)
持物 飲み物

2 なわて地域包括支援センター 申込・問合せ なわて地域包括支援センター

僕の料理教室 要事前申込

メニュー：味噌、とん平焼き、おにぎり
お酒にも合うおつまみを作って、食べて、運動しましょう。
①自宅を取り組める運動講座②たんぱく質をしっかり摂取できるおつまみ作り
日時 10月29日(水) 10時～13時
場所 市立公民館 3階調理室 **対象** 65歳以上の男性
定員 10人 **費用** 500円 **講師** ①西川 泰子(高齢福祉課 作業療法士)②杉本 匡子さん(デイサービスセンターるうて 管理栄養士)

3 たわら地域包括支援センター 申込・問合せ たわら地域包括支援センター

ミニ講座 (認知症と介護保険)

主任ケアマネジャーから「ケアマネジャーが思う認知症への心得」を聞き、カフェで語り合います。
日時 9月25日(木) 13時30分～15時
場所 グループホームたわら 地域交流室 **定員** 10人
講師 細川 真貴子さん(ふるさとケアプランセンター 主任ケアマネジャー)

子育て・教育

奈良県での医療証対象医療機関変更

奈良県での医療証対象医療機関一覧表が変更されました。なお、医療証(子ども・ひとり親・重度障がい)が使えるのは社会保険加入の人のみ。PMH(Public Medical Hubの略)の欄に「○」の記載がある対象医療機関は、オンライン資格確認に必要なシステムの改修を完了している医療機関です。実際の利用の可否は、医療機関に問い合わせてください。
問合せ こども支援課

つどいの広場おかやま再開

●10月1日(水)再開予定

改修工事のため休止していた「つどいの広場おかやま」が再開します。休みの間利用者の皆さんには

子育て情報

教室・講座名	日時	内容	申し込み
場所・問合 保健センター(中野三丁目5番28号 予約専用 ☎072(800)3363)			要予約 詳細・申し込みフォーム

ママ&パパ教室	①10月7日(火) 13時30分～15時30分 (受け付け:13時20分～) ②10月18日(土) 9時30分～12時 (受け付け:9時15分～)	対象 妊婦とパートナー 内容 ①食事の話(実演・試食あり)、先輩ママと赤ちゃんの交流会など ②ママ&パパ体験(沐浴・ミルクの作り方)、先輩パパの話と妊婦体験 持物 母子健康手帳	電話・申し込みフォーム
マタニティ教室	平日10時～16時のうち 1時間程度	対象 妊婦とパートナー 内容 赤ちゃんを迎えるためのアドバイス、赤ちゃんの抱っこや着替え、沐浴体験など 持物 母子健康手帳	電話
まめびよ教室	10月7日(火) 13時30分～15時30分 (受け付け:13時20分～)	対象 令和7年7・8月生 内容 身体測定、助産師・保健師による話と母乳・育児相談、交流会 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	電話・申し込みフォーム
離乳食講習会	10月8日(水) 13時30分～15時 (受け付け:13時20分～)	対象 離乳食を学びたい人 内容 離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食、身体計測(希望者) 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	電話・申し込みフォーム

場所・問合 なわて つどいの広場 なわて(雁屋北町6番21号 すてつぷ★なわて3階 ☎072(800)3623)			
0歳のつどい なわて	①10月10日(金) ②10月17日(金) どちらも10時30分～11時30分	対象 ①②0歳の子供と保護者 内容 ①手形をとろう! ②みんなであそぼう! 備考 体調が優れない場合は、参加できません。	不要

乳幼児の健診と相談

健診	日時	対象	相談	日時	定員・申し込み
4か月児健診	10月2日(木) 受け付けは午前	令和7年5月7日～ 6月6日生まれ	母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時～12時	要予約 詳細・申し込みフォーム
1歳6か月児健診	10月16日(木) 受け付けは午後	令和6年3月生まれ	子育てトークルーム (乳幼児育児・栄養相談)	毎週金曜日 10時～16時	
3歳6か月児健診	10月23日(木) 受け付けは午後	令和4年3月生まれ			



カブラで遊ぼう

なわてこどもまつり内のイベントで、カブラ(フランス生まれの手の平サイズの軽い積み木)を使い、遊べるスペースを設置。子どもたちの豊かなイマジネーションを自由自在に表現できます。
日時 9月20日(土)11時～14時
場所 市民総合センター 1階コミュニティスペース
対象 就学前～小学生と保護者
備考 体調が優れない場合は、参加できません。
問合 子育て総合支援センター

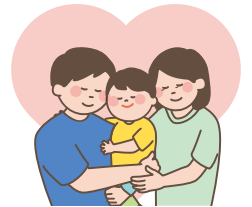


カブライメージ図

里親月間

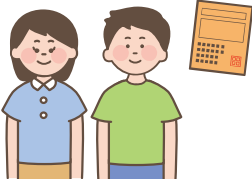
毎年10月は里親月間。全国で里親制度に対する理解と関心を深めるための取り組みを行い、本市では各公共施設でポスター掲示、四條畷・田原図書館に特設コーナーを設置。
日程 10月1日(水)～31日(金)
問合 社会福祉法人 大阪水上隣保館 里親支援センターおひさま ☎072(380)3455

詳しくはこちら



ひとり親家庭医療証の更新・申請

現在使用している「ひとり親家庭医療証」の有効期限は10月31日(金)です。
●更新が必要な人
9月中旬に通知を送付。9月30日(火)までに窓口で手続きをしてください。
●手続きが不要な人
児童扶養手当受給者で現況届を提出した人は、審査のうえ、10月中旬に新しい医療証を発送します。提出がまだの人は、早急に手続きをしてください。
10月申請から令和7年度所得(令和6年中の所得)による判定を行います。昨年度、所得超過により対象とならなかった人で、所得が前年より下がったり、扶養人数が増えたりした場合は、新たに対象となる可能性があるため、10月以降に本人確認書類・親子の健康保険証(資格確認書)などを持参し窓口に来てください。
問合 こども支援課



第1回なわてこども音楽コンクール 参加者募集

次代を担う子どもたちが音楽に親しみ、目標を持って楽しく意欲的に取り組むことを目的に開催。多くの子どもたちが音楽を奏でることで、芸術文化による心の醸成に繋がります。参加要項などは、総合センターで配布する冊子または二次元コードから。
日程 予選(映像審査):～10月1日(水) 本選(会場審査):11月24日(月・祝)

場所 市民総合センター 1階市民ホール
対象 小学生
参加費 予選5,000円、本選8,000円
審査員 塩見 亮さん(京都市立芸術大学准教授)、釜崎 禎さん(ピアニスト)、首藤 健太郎さん(作曲家)
申込 申し込みフォーム
問合 市民総合センター



教文 子ども文化体験

●ハロウィンアイシングクッキー
クッキーにアイシングでハロウィンの絵を描きましょう。クッキーは準備します。
日時 10月25日(土)①14時～15時 ②15時30分～16時30分
場所 教育文化センター 会議室1
対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)
定員 各10人 費用 500円(材料費)
持物 汚れても良い服装、お茶、タオル、キッチンばさみ、保存容器(10cm×12cm以上)、持ち帰り用袋
申込 9月20日(土)～電話・メール・FAX
問合 教育文化センター ☎072(878)0020
✉kyobun@pure.ocn.ne.jp



安全・安心

職場での熱中症予防

令和7年6月1日から職場における熱中症対策を強化するため、改正労働安全衛生規則が施行され、熱中症の重篤化を防止するため「体制整備」「手順作成」「関係者への周知」が事業者には義務付けられることになりました。

問合せ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎ 072(872)2345



詳しくはこちら

環境・まちづくり

段ボールコンポスト
市民モニター募集

コンポスト(家庭から出るごみを堆肥として利用できるように分解処理するもの)の市民モニターを募集。ボランティア団体「エコなわ」と協働で実施。

日時 第1回(コンポストの配付・使用方法説明):10月19日(日)①10時30分～②12時～③13時30分～(いずれも30分程度)

第2回(コンポストに関する情報交換):11月16日(日)10時～12時

場所 第1回:市民活動センター ボランティアフェスティバル会場

第2回:市立公民館 3階視聴覚室

定員 10人 多数抽選 費用 500円

申込 9月16日(火)～10月6日(月) 申し込みフォーム・窓口・電話

問合せ 生活環境課

けいはんな
オートムフェア2025

世界トップクラスの研究開発型オープンイノベーション拠点「けいはんな学研都市」の最新の取り組みを、体感してください。

①科学で描こう～けいはんなの未来キャンパス～

②社会課題と向き合う科学技術の最前線

③安寧で持続的な未来を創る地域と産業～「超快適」スマート社会の創出～

日程 10月2日(木)～4日(土)

問合せ 田原支所

手ぬぐいからできる
エコバッグ講習

手ぬぐいを再利用したオリジナルのエコバッグを作る講習。ボランティア団体「なわてごみへらし隊」が中心となり実施。手芸初心者も簡単に挑戦できます。

日時 10月27日(月)10時～11時30分 場所 市役所東別館 3階302会議室 対象 市内在住の人

定員 12人 多数抽選 持物 横長の生地(例 日本手ぬぐいなど)、裁縫道具(針、糸、はさみ)、筆記用具

申込 9月16日(火)～10月6日(月) 申し込みフォーム・窓口・電話

問合せ 生活環境課

犬の飼育教室

①犬を飼うときのきまりや防災対策、健康管理、しつけ方の講義

②犬を飼うにあたってのしつけ方

実技講習(①を受講しなければ参加不可)

対象 1.四條畷・交野・守口・門真・大東市在住で犬を飼っている犬の飼犬登録と狂犬病予防注射接種・伝染病混合ワクチン・ノミ・ダニの駆除をしている人 2.これから犬を飼う予定の人 3.センターからの譲渡犬を飼っている人

日時 ①11月22日(土)13時30分～16時30分 ②11月23日(日・祝)10時～16時30分のうち1時間程度

場所 ①交野市立保健福祉総合センター(ゆうゆうセンター)②乙辺浄化センター ※両施設とも駐車場有り

申込 10月1日(水)～24日(金)【消印有効】郵送・電話・FAX・大阪府動物愛護管理センターホームページから

多数抽選

問合せ 大阪府動物愛護管理センター四條畷支所 ☎ 072(862)2170

(土日祝除く9時30分～17時)

☎ 072(862)2180



詳しくはこちら

求人・産業

ボランティア・NPO法人・市民活動
団体等活動情報一覧を更新

市内を活動範囲として、公益活動を行う団体などの活動内容や実績などをまとめています。登録団体の情報は、市ホームページ、地域振興課・田原支所・市民総合センター・四條畷図書館・田原図書館・市民活動センターに設置の冊子で閲覧できます。

※新規団体の登録掲載は、随時受け付け中。

問合せ 地域振興課



詳しくはこちら

マザーズ就職準備セミナー

要事前予約

社会保険の適用、扶養内勤務などを見直し、今後の働き方を一緒に考える。

日時 10月21日(火)10時30分～11時45分(受け付け開始:10時15分～)

場所 市立公民館 3階会議室4ギャラリー

対象 仕事と子育てなど家庭との両立をめざす人 定員 16人

申込 電話・来所。事前に求職登録が必要。託児利用希望の場合は10月6日(月)までに申し込みを(定員あり)。

問合せ ハローワーク門真 職業相談部門 ☎ 06(6906)6831

部門コード41#

自衛官候補生を随時募集中

受け付け期間・試験日程など、詳しくは問い合わせを。

対象 18～32歳の男女

問合せ 自衛隊大阪地方協力本部守口出張所(守口市役所7階)

☎ 06(6997)7339

人権・文化

令和7年度
四條畷市戦没者追悼式

先の大戦で犠牲になられた人々を心から追悼し、その尊い犠牲を無にすることのないよう、世界の恒久の平和を願い開催。今年は会場に献花台を設置し、参列者による自由献花方式で実施します。献花用の花は会場に用意しています。

日時 10月23日(木)12時30分～15時30分 ※時間内に来場を

場所 市民総合センター 1階展示ホール

問合せ 福祉政策課

パソコン基礎講習会

初めてパソコンを使う人が対象。パソコンの基礎的な仕組みから、用語の説明、文字入力などを学びます。

日時 11月6日(木)・13日(木)9時～12時 場所 市立公民館 3階会議室4 対象 市内在住・在勤・在学の人 定員 先着5人 費用 1,000円

持物 筆記用具 申込 9月22日(月)～10月30日(木)文化・公民館振興課窓口・電話(参加費は当日持参)

問合せ 文化・公民館振興課



市民企画講座 募集

「こんな講座があったらいいな」「こんな講座をしてみたい」といったアイデアやチャレンジを応援します。

募集内容 市民対象の企画・講座・講演会(原則全1回2時間以内)

申込要件

●原則市民5人以上で構成される自主的な学習活動をしているグループ

●政党や政治団体、宗教団体ではない。また、特定のそれらの団体を支援、支持していない

●営利活動をする団体ではない

●講座実施にあたって、他の関係機関から助成金や補助金を受けていない など

支援内容

講師謝礼金の一部負担、会場の確保、広報誌などへの掲載。

申込 ～10月31日(金)窓口へ申請書を提出・申し込みフォーム

問合せ 文化・公民館振興課



詳しくはこちら

歴史ネットきたかわち
「ぶらり北河内2025」

北河内各市域の歴史や文化財を身近に学び、地域の良さを再発見するためのリレー講座。

①「水郷の里御領を訪ねて」旧深野池の堤防を歩く

②「寝屋川市北部の治水・利水・親水」一水と向き合う歴史一

日時 ①11月5日(水)②11月18日(火)(雨天の場合①12日(水)②25日(火))いずれも13時30分～16時30分

場所 ①JR住道駅南デッキ集合／御領(おかみ)神社解散②京阪香里園駅西口集合／京阪バス菅原神社前バス停解散

定員 各50人 多数抽選

申込 ①～10月22日(水)②～11月4日(火)【いずれも必着】申し込みフォーム、往復はがき(住所、氏名、電話番号を記入)※往復はがき1枚につき1人まで



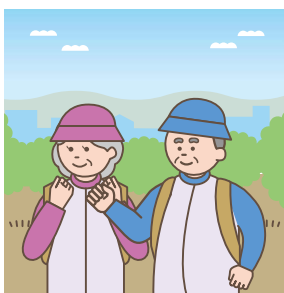
詳細・申し込みフォーム

問合せ ①大東市産業・文化部生涯学習課「歴史ネットきたかわち」担当

〒574-0076 大東市曙町4-6 ☎ 072(870)9105

②寝屋川市市民活動部文化スポーツ室「歴史ネットきたかわち」担当

〒572-8555 寝屋川市本町1-1 ☎ 072(813)0074



平安文学講座
「源氏物語と末摘花」

「源氏物語」の名場面を原文で読んでみませんか。原文ならではの臨場感を感じながら、源氏物語を紐解いていきます。

日時 11月14日(金) 13時30分～15時

場所 市立公民館 3階会議室4

対象 市内在住・在勤・在学の人

定員 先着40人 費用 200円

講師 東野 美穂子さん(王朝文学研究者)

申込 9月19日(金)～電話・窓口・申込フォーム

問合せ 文化・公民館振興課(市立公民館内)

詳しくはこちら



本の森コンサート

フルート・ピアノの演奏、音楽に合わせた絵本の読み聞かせ。ハロウィンのマカスを使ってみんなで一緒に演奏も。

日時 10月18日(土) 14時～15時(開場: 13時30分～)

場所 グリーンホール田原 1階なる

なるホール 定員 70人(マカスプレゼントは小学生以下先着50人)

出演 アンサンブルコロール

申込 9月27日(土) 9時30分～申し込みフォーム・田原図書館カウンター・電話

問合せ 田原図書館

申し込みフォーム



市民ホールで音楽を楽しもう♪

場所 市民総合センター 1階市民ホール 申込 窓口・電話・Teket 問合せ 市民総合センター

●四條畷市特別コンサートVol.9
サンボーンズ トロンボーントリオ

それぞれプロのトロンボーン奏者として活躍するトリオが、俳優・中 立 公平の語りで「サウンドオブミュージック」の劇中歌全てをトロンボーン3本で演奏します。

日時 10月5日(日) 14時開演

定員 700人程度 費用 前売一般2,500円、大学・高校生1,000円、中学生以下300円(当日は各500円増)

出演 武内 紗和子・岡村 哲朗・石井 徹哉(トロンボーン)、中 立 公平(語り)

Teket



●なわてサロンコンサートVol.25

デニス・ビシュニャ&高谷公子デュオリサイタル
ウクライナ、日本で活躍する2人の声楽家が「歌曲で巡る、世界の旅」と題し、世界各国の歌を披露します。

日時 10月16日(木) 19時開演

定員 300人

費用 前売1,000円、当日1,500円

出演 デニス・ビシュニャ(バス)、高谷 公子(ソプラノ)、釜崎 禎(ピアノ)、高谷 光信(司会)

Teket



●堀江トリオ オータムコンサート

きょうだいトリオが、親しみのあるベートーベンの作品を中心に披露します。

日時 10月19日(日) 14時～16時

定員 700人

費用 大人2,000円、学生1,000円、中学生以下無料

出演 堀江 牧生(チェロ)、堀江 恵太(ヴァイオリン)、堀江 詩葉(ピアノ)

備考 未就学児は要保護者同伴

Teket



くらしの知っ得講座

いまの生活をもっと楽しく、充実させるヒントを届ける消費生活連続講座。生活に役立つ内容を楽しく学びあいましょう。

申込 9月25日(木)～窓口・電話(平日9時～17時) ※第3回講座の参加には、第2回講座の受講が必須
問合せ 消費生活センター

●第1回ふくしまの今を語る人

テーマは「いつまでも続いていける、人と環境に優しい農と暮らしをめざして」。

日時・場所 ①10月14日(火) 10時30分～12時 市立公民館 3階会議室4②15日(水) 10時30分～12時 グリーンホール田原 3階料理室

定員 各日先着30人(県産品お土産付き)

講師 関 元弘さん(福島県の農業従事者)

●第3回出かける講座

大阪ガス ガス科学館見学・道の駅散策。エネルギーと地球環境の関わりについて“いま”と“みらい”を体験しながら楽しく学びましょう。

日程・行程 ①11月10日(月)②14日(金)市役所東別館駐車場(8時50分集合)→ガス科学館→道の駅(昼食は各自実費)→市役所(16時解散予定)

定員 各日先着20人

詳しくはこちら



「旧讃良郡」の古墳めぐり

旧讃良郡には、多数の古墳が造られており、なわてボランティアガイド「ゆずりは」による案内で古墳時代の前期・中期・後期に作られた現存する古墳を歩いて巡ります。

日時 10月18日(土) 9時30分～15時

定員 30人

費用 500円(運営協力費として)

持物 弁当・飲み物など

※当日朝7時前のNHK天気予報で大阪の降水率が、午前・午後のいずれかでも、50%以上の場合は中止。

問合せ なわてボランティアガイド「ゆずりは」 小宮 ☎072(878)1843

コース

JR寝屋川公園駅(集合)→寝屋川市文化財資料館→石宝殿古墳(古墳時代終末期)→寝屋古墳(後期・円墳)→小型古墳群(中期・方墳)→太秦高塚古墳(中期・円墳)→忍岡古墳(前期・前方後円墳)→JR忍ヶ丘駅(解散)

フィールドワーク 大阪城周辺に残る戦争の傷あと

戦前のお阪には軍事施設が数多くあり、砲兵工廠では大砲などの兵器が製造され、大阪府内では終戦直前まで50数回におよぶ空襲を受けました。私たちが住むこの大阪で、戦争の記憶を風化させず後世に語り継いでいくため、軍事施設跡や空襲で被害のあった地域を訪ね歩き、戦後80年を迎える節目の今年、平和についての想いを馳せてみませんか。

日時 10月25日(土) 8時50分 市役所東別館 駐車場集合(9時出発、16時30分ごろ市役所到着後・解散)

場所 大阪城周辺 定員 先着20人 費用 500円(大阪城・ピース大阪入館料含む) ※昼食は各自、雨天決行

申込 9月29日(月)～10月17日(金) 電話・窓口 ※定員になり次第受け付け終了

問合せ 四條畷市人権協会事務局(人権・市民相談課内)

シリーズ **なわての民俗** 16

戦時中は、国内各地で空襲にそなえて防空演習が行われていました。四條畷市内も例外ではありません。昭和9(1934)年7月26日から28日に近畿防空大演習が行われ、それ以後も地域単位での防空演習(いわゆるバケツリレー)が重ねられました。写真は、昭和10年代に撮影された田原村での防空演習の様子です。田原村には焼夷弾による被害はなかったことから、子どもの疎開先でもありました。とはいえ、警報はよく鳴り響きました。そして、遠くで落とされた焼夷弾の光が、田原村の家々の壁を赤く染めたといえます。この写真は、歴史民俗資料館で10月7日(火)～12月14日(日)に開催する第40回特別展「暗雲の彼方に光あり―戦争の記憶をたどって―」で展示します。

防空演習
関合 文化財課



田原村防空演習

図書館
だより

◇開館時間
火～金曜日：9時30分～19時 土・日曜日・祝日：9時30分～17時
◇10月31日までの休館日
9月15日(月・祝)、22日(月)、29日(月)、30日(火)
10月6日(月)、13日(月・祝)、20日(月)、27日(月)、31日(金)

催し 入場無料

※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館
おはなしかい
日時 10月4日(土)、18日(土)
14時30分～15時
対象 3歳くらいから

田原図書館
おはなしたまたまばこ
日時 9月27日(土)
15時～15時30分
対象 3歳くらいから

おはなしとんとん
日時 10月11日(土)
①14時～14時30分
②14時30分～15時
対象 ①就学前くらいまで
②小学生くらいから

えほんのじかん
日時 10月4日(土)、
11日(土)
15時～15時30分

にこにこタイム
日時 10月11日(土)
申込 9月19日(金)9時30分
～申し込みフォーム(詳しくはホームページへ)



新しい本

翠雨の人
伊与原 新
[新潮社]

南洋標本館
葉山 博子
[早川書房]

■樹たちの祈り／町田 そのこ ■鋼鉄の城塞
■伊東 潤 ■汚名／和た はつ子 ■人間には
12の感覚がある／ジャッキー・ヒギンズ ■
アラート／真山 仁 ■うまいように死ぬ／鎌田
実 ■一橋桐子(79)の相談日記／原田 ひ
香 ■バンクハザードによろこそ／中山 七里
■相談するっておもしろい／青山 ゆみこ・
細川 紹々 ■本でした／又吉 直樹・ヨシタケ
シンスケ

絵本とあそび！
おはなしコンサート

ピアノのメロディに合わせた絵本の読み聞かせをします。みんなで絵本を楽しみましょう。
日時 10月19日(日)10時30分～
11時15分 場所 市民総合センター
1階展示ホール 定員 先着15組
出演 アサクルさん(朗読・ピアノ)
申込 10月3日(金)9時30分～申し
込みフォーム
関合 四條畷図書館

申し込み
フォーム



スポーツ・野外活動

レクリエーションスポーツ
体験(10～12月)

スポーツ推進委員の指導のもと、
ボッチャやモルック、カラーリング
などを楽しめます。子どもから高
齢者まで気軽に参加できます。初
めての人、親子や1人での参加も
大歓迎！
日時 【午前】10月18日、11月8日、
12月6日10時～12時【午後】12月
20日14時～16時 ※全て土曜日
開催 場所 市民活動センター 体育
館 持物 運動ができる服、上靴、飲
み物
関合 スポーツ・青少年課

詳しくは
こちら



第50回市民総合体育大会
参加者募集

対象 市内在住・在勤・在学の15歳
以上 関合 スポーツ・青少年課
●剣道
段外初段の部、二・三段の部、四・五
段の部、30歳以上三段以下の部各
男女別。

※30歳未満は各部での登録
日程 11月16日(日) 場所 市民総
合体育館 費用 1人1,000円
申込 9月20日(土)～10月11日
(土)先着
関合 岸本 ☎090(3652)0894

詳しくは
こちら



●ソフトボール
トーナメント戦。
日程 10月5日(日)(予備日：19日
(日)) 場所 北谷公園グラウンド
費用 一般男子の部：5,000円 壮
年男子の部：5,000円 申込 ～9月
20日(土) 抽選会 9月27日(土) 市
立公民館 3階会議室4
関合 喜夢口 ☎072(878)3715

市民総合体育館

●トレーニングルーム、ルナ・ホー
ルの利用停止
日時 10月25日(土)13時～21時
30分、26日(日)9時～21時30分
関合 市民総合体育館

なわてサタめぐり2025
参加者募集

開始時に配る地図をもとに、チー
ムで作戦会議。制限時間内に「100
にんのサンタクロース」像を巡り、
写真を撮ることで得点ゲット。ゴール
地点で写真を確認し最後に表彰
式をします。
日時 11月15日(土)受け付け開始：
9時、説明：9時15分、作戦会議開
始：9時30分、散策：10時～14時、
表彰式：集計終了後
場所 市民活動センター 体育館(ス
タート・ゴール) 定員 先着50組
(2～5人で1グループ) ※小学生以
下は要保護者同伴 持物 デジカメ、
スマホなど(ゴール地点で当日撮
影した写真を確認できるもの)
申込 9月16日(火)～10月31日(金)
窓口・メール・申し込みフォーム
関合 スポーツ・青少年課
☎syakaikyoku@city.
shijonawate.lg.jp

申し込み
フォーム

詳しくは
こちら



ハロウィンキャンプ

なかまづくりゲーム、カボチャのア
ウトドアクッキング、自然クラフト、
ハロウィンパーティー
日時 10月18日(土)10時30分～
19日(日)14時30分 場所 野外活
動センター 対象 小学生 定員 30
人 多数抽選 費用 14,000円
申込 ～9月29日(月)電話・ホーム
ページの専用フォーム
関合 野外活動センター

ホームページ



ハロウィンナイト

なかまづくりゲーム、ハロウィンか
んたんクッキング、夜のハロウィン
パーティー
日時 10月25日(土)15時～20時
場所 野外活動センター
対象 小学生 定員 30人 多数抽選
費用 6,500円
申込 ～9月29日(月)電話・ホーム
ページ専用フォーム
関合 野外活動センター

ホームページ



ファミリーデイキャンプ

親子でアウトドア体験！ダッチオー
ブンと大きなバリエア鍋を使って
豪快なアウトドア料理
日時 10月26日(日)10時～15時
場所 野外活動センター
定員 先着10家族(グループ)
費用 大人3,000円、子ども2,500円
※3歳以下は無料
申込 9月16日(火)10時～電話
関合 野外活動センター

税・保険・年金
健康・福祉
高齢者
子育て・教育
安全・安心
まちづくり
環境・まちづくり
求人・産業
人権・文化
スポーツ・野外活動
その他

🗨️ その他

令和8年度コミュニティ助成事業の募集

(一財)自治総合センターは、コミュニティの発展と宝くじの社会貢献および啓発を図るため、各種コミュニティ助成事業を行っています。

【応募】～10月3日(金)17時15分【必着】、地域振興課宛に申請書類などを提出(市経由で手続き)。

●応募多数の場合は、抽選(10月10日(金)予定)で申請団体を決定。

●必ず採択されるものではありません。

【問合せ】地域振興課



ええやん！大阪商店街デジタルスタンプラリー

大阪府内の商店街のおもしろさや楽しさを知ってもらうために開催。詳しくはホームページへ。

【日程】～12月15日(月)

【問合せ】大阪府商工労働部中小企業支援室商業振興課 商業振興グループ/受託事業者(株)産経アドス内「大阪府商店街店舗魅力向上支援事業事務局」

📞06(6636)1034

📠06(6636)1489



第4回府営住宅総合募集

応募するときには、応募期間や、「新婚・子育て世帯向け」「単身世帯向け」「福祉世帯向け」などの応募区分に注意してください。

【応募期間】10月1日(水)～15日(水)

●申し込み書は、10月1日(水)から市役所本館、東別館入り口、田原支所、市民総合センターに設置。

●詳しくは、申し込み書で確認してください。

【問合せ】福祉政策課



民泊に関する相談は保健所へ

違法民泊(無許可営業)の疑いや住まいの近くの民泊に関する相談は四條畷保健所まで。また、民泊を利用する時は、適法な施設を利用しましょう。許可などを受けた施設は、大阪府のホームページに公開しています。

【問合せ】大阪府四條畷保健所 衛生課

📞072(878)4480/大阪府 環境衛生課 📞06(6944)9910

飯盛霊園 秋彼岸の開門時間・臨時バス時刻表

【期間】9月20日(土)～26日(金)

●開門時間など

開門：6時～19時(平常時：7時～19時)、供花販売：6時～18時30分(平常時：9時～17時)

●臨時バス時刻表(片道250円)

9月21日(日)、23日(火・祝)

	行き先	JR四条畷駅⇄飯盛霊園
行き	飯盛霊園	7時～12時 00
帰り	JR四条畷駅	7時～12時 38

【問合せ】飯盛霊園組合管理課

📞0743(78)1195

くらしの総合相談

9月と10月は総務省が定めた「行政相談月間」

くらしの中で、「困った」、「納得できない」、「もっと詳しく知りたい」と思ったことなどの相談に、各分野の相談員が無料で応じます。

●くらしの総合相談(合同相談)

【日時】10月16日(木)13時～16時(受け付け：15時まで)

【場所】市役所東別館 1階人権・市民相談課

相談項目	内容	担当
法律※	相続や不動産、離婚など法律に関する相談	弁護士
行政	国や独立行政法人など国が所管する事業に対する苦情・相談	行政相談委員
人権	人権侵害など人権にかかわる相談	人権擁護委員・人権協会相談員
国保・年金	国民健康保険・国民年金に関する相談	保険年金課職員
市税	市民税・固定資産税などの市税に関する相談	税務課職員

※法律相談のみ要予約(先着6人、1人30分)・・・10月8日(水)9時～電話

●行政相談委員による巡回行政相談

巡回行政相談所を開設します。直接会場に来てください。

日時	場所
10月20日(月)13時～16時(受け付け：～15時)	グリーンホール田原会議室1

【問合せ】人権・市民相談課

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。インターネットでも宝くじが買えます。詳しくは「宝くじ公式サイト」を検索！

【期間】9月19日(金)～10月19日(日)

【問合せ】(公財)大阪府市町村振興協会

📞06(6941)7441

住所の変更は速やかに

住民票(住民基本台帳)には、氏名、生年月日、性別、住所、世帯主などの続柄などが記録されており、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など各種

行政サービス上の基礎的な情報として活用されます。行政サービスが確実に受けられるように、引越などで住所を移した人は、速やかに届出を。転出届の場合、マイナンバーカードを持っている人は、オンライン手続きができます。



協力イベント 2025なわてオクトーバーフェスト

ドイツビールの祭典オクトーバーフェストが今年も四條畷に帰ってきました！おいしいドイツビールを飲みながら音楽やダンスと一緒に楽しみませんか？

【日時】9月26日(金)18時～21時、27日(土)11時～21時、28日(日)11時～18時

【場所】JR学研都市線忍ケ丘駅前ロータリー

【出演】谷口 智則さん、ハッピーヒルズ楽団さん、The Thousand Miles Big Bandさんほか ※予告なしに出演者が変更になる可能性あり

【問合せ】なわてオクトーバーフェスト実行委員会/四條畷市商工会

📞072(879)1656



コミュニティバスの運行(停留所の乗降場所変更)

開催期間中の右記の対象便については、コミュニティバスの「忍ケ丘駅」停留所の乗降場所が、約10メートル北側の京阪バス停留所(忍ケ丘駅)に変更になります。

【問合せ】都市政策課



●対象ルートと便

●9月26日(金)

田原2Aルート：18時発の便、19時40分発の便

田原3ルート：19時25分着の便

●9月27日(土)・28日(日)

田原3ルート：8時38分着の便、8時58分発の便

PickUp! 市の協力イベント

家族～縁～結び

“結婚”の昔と今どき、親や家族ができるサポートとは、取り組み事例の紹介、Q&A。内容は各回完結。

【日時】10月19日、12月14日、令和8年2月8日(全て日曜日)13時30分～14時30分

【場所】市立公民館 3階会議室1

【対象】家族・親族の婚活や結婚に関心のある人(親のみ・親子・親戚・友人・知人の参加もOK)

【定員】各回6人

【費用】500円(家族縁結びワークブックをプレゼント)

【講師】瀬戸 伸高さん(結婚相談所レオンLeon 代表)

【備考】事前の質問などはメールで問い合わせ可

【申込】申し込みフォーム

【問合せ】結婚相談所レオンLeon 📞050(3183)7683 ✉info@el-rey-leon.jp



Mt.Ikoma Adventure Navigation Games

※要事前予約

地図と写真を使ってチェックポイントを巡るロゲイニングを開催。山とまちの魅力を体感しながら楽しめる新感覚のイベントです。体力に自信のない人も大歓迎。自分のペースで生駒山系の豊かな自然や歴史、まち並みを楽しみましょう。

【日時】11月9日(日)9時～14時

【場所】深北緑地(スタート・ゴール場所)

【定員】先着300人

【費用】大人3,000円、子ども1,500円

【申込】9月1日(月)～専用サイト内申し込みフォーム

【問合せ】(株)ソトアソ ✉info@sotoaso.jp



マイナンバーカード
夜間・土曜日の申請サポート・交付・更新

【場所】市役所本館 1階市民課
【対象】申請：本市に住民票のある人
交付：交付通知書(はがき)を持っている人
更新：マイナンバーカード電子証明書有効期限通知書(青色の封書)を持っている人

- 土曜 … 日時 12月までの日程：9月27日、10月25日、11月8日、12月13日 10時～16時 予約優先
- 夜間 … 日時 12月までの日程：10月28日、12月23日 17時15分～20時 予約限定

- ・60日前から予約可能
- ・持ち物などの情報は市ホームページで確認してください
- ・マイナンバーカードに関する質問・相談は ☎ 0120(727) 171 (通話料無料・平日8時45分～20時)

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。
気軽に活用してください！

ボランティアフェスティバル

催します。
日時 10月19日(日)10時～15時
30分 場所 市民活動センター(旧
北出小学校) 対象 どなたでも
費用 無料 持物 体育館内はス
ポッチャ、お楽しみ抽選などを開

リッパが必要 申込 不要
問合せ ボランティアフェスティバル
実行委員会 事務局 安田
☎ 072(878)1210

掲載募集

申込締切 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) 申込方法 市ホームページ・企画広報課
で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話)
窓口 企画広報課(市役所本館 2階) ☎ 072(877) 2074 ✉ kouhou@city.shijonawate.lg.jp

寄附をいただきました

ありがとう
ございました！



市へ

株式会社F・O・インターナショナル様
7月11日(金)
企業版ふるさと納税としてアイス
リングSサイズ1,900個をいた
だきました。四條畷市まち・ひと・し
ごと創生推進事業(学びの支援事業)
に活用します。



Daigasグループ様
7月24日(木)
企業ボランティア活動“小さな灯
運動”の一環として、軟骨伝導イヤ
ホンおよび握力計を寄贈いただき
ました。



四條畷中央ライオンズクラブ様
7月25日(金)
1,000回例会記念事業として、ポッチャ
用ターゲットシート11枚、クレパス60
箱、計算・漢字ノート347冊、画用紙
1,200枚、教材
163セットをい
ただきました。
放課後子ども
教室事業で活
用します。



市民相談 無料

※12月までの日程。次回は12月号に掲載します。

相談名称	日 時	場 所
法律相談(定員8人)	火曜日13時～17時10分 6日前(水曜日)の9時から電話予約(祝日を除く)	
登記相談	9月17日、10月15日、11月19日、12月17日(いずれも水曜 日)13時～15時 予約優先	【受付】人権・市民相談課 ☎市役所〈代〉
行政相談	9月18日、10月2日、16日、11月6日、20日、12月4日、18日 (いずれも木曜日) 13時～16時(受け付けは15時まで)	
不動産無料 一般相談	10月9日、11月13日、12月11日(いずれも木曜日) 13時～16時 予約優先	
空き家無料相談	10月3日、11月7日、12月5日(いずれも金曜日) 13時～14時、15時～16時 各回40分 事前予約 平日10時～16時	【受付】都市政策課 ☎市役所〈代〉 相談ダイヤル ☎06(6210)9814
人権擁護相談	9月18日、10月2日、16日、11月6日、20日、12月4日、18日(いずれ も木曜日)13時～15時	
女性相談	9月25日、10月9日、23日、11月13日、27日、12月11日、25日 (いずれも木曜日) 14時～16時20分 予約優先	【受付】人権・市民相談課 ☎市役所〈代〉
人権・進路選択 支援相談	月～金曜日(祝日を除く)10時～16時 夜間の電話相談 毎週月曜日(祝日を除く)17時～21時	【受付】四條畷市人権協会(人権・市民相談課内) ☎072(803)7355(グリーンホール田原でも相談可) 【受付】四條畷市人権協会 ☎072(803)7355
消費生活相談	月・火・水・金曜日10時～16時、木曜日10時～12時 (いずれも祝日除く) 予約優先	【受付】消費生活センター ☎市役所〈代〉
教育相談	月～金曜日 9時30分～16時30分	福祉コミュニティセンター内 教育支援ルーム 【受付】フリーールームなわて ☎072(878)7710〈代〉
障がい者相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分 事前予約	【受付】障がい福祉課 ☎市役所〈代〉 ☎072(879)2596
高齢者の総合相談 介護予防の計画相談 権利擁護に関する相談 認知症に関する相談	月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8時45分～17時15分 (事前予約で休日の対面相談可)	にし地域包括支援センター(四條畷西中学校区の人) なわて地域包括支援センター(四條畷中学校区の人) たわら地域包括支援センター(田原中学校区の人)
認知症に関する相談	月～金曜日(祝日を除く)9時～17時 月～土曜日(祝日を除く)9時～17時	【受付】高齢福祉課 ☎市役所〈代〉 認知症初期集中支援チーム ☎0743(78)1198
高齢者虐待相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時45分～17時15分 地域包括支援センターでは緊急時の対応として 365日・24時間体制で相談を受け付け(事前予約で休日の対 面相談可)	【受付】高齢福祉課 ☎市役所〈代〉 にし地域包括支援センター(四條畷西中学校区の人) なわて地域包括支援センター(四條畷中学校区の人) たわら地域包括支援センター(田原中学校区の人)
なわて 生活サポート相談 (福祉総合相談)	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分 予約優先 事前予約 のみ	【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎市役所〈代〉 田原支所【受付】社会福祉協議会(福祉政策課内) ☎市役所〈代〉
無料職業紹介相談	月～金曜日(水曜日・祝日を除く) 8時45分～17時15分 事前予約	【受付】福祉政策課 ☎市役所〈代〉
児童虐待相談	月～金曜日(祝日を除く)8時45分～17時15分	子育て総合支援センター ☎072(877)1510
子育て相談	水曜日(祝日を除く)9時～17時 事前予約 (市ホームページ内予約フォームからも可)	(15～39歳まで)スポーツ・青少年課 ☎市役所〈代〉
ひきこもり相談	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～16時30分 事前予約	(おおむね40歳以上)福祉政策課(なわて生活サポ ート相談) ☎市役所〈代〉

介護に関する困りごとや不安ありませんか？ 高齢者に関する相談

「介護サービスを利用したいが、何から始めればよいかわからない」など、介護に関す
る困りごとや不安がある人は地域包括支援センターに相談できます。また、地域包括
支援センターでは将来に備えた介護予防や健康づくりの場も提供しています。
担当の地域包括支援センターについては上の表を参照してください。



消費生活センターだより パソコンの偽セキュリティ警告にご注意を



パソコンに表示されたニセの警告画面に反応して多額の金銭を支払ったトラブルが増加しています。

★表示された電話番号に電話をかけないようにしてください。
★電話をかけると、オペレーターにパソコンを遠隔操作され代金を支払うように誘導されます。
★「警告画面や警告音は偽物ではないか?」とまずは疑ってください。

困ったことがあれば
消費生活センターに
相談してください

なわてのええとこ知っとこ
vol.42
近所トリップ

「暑さに負けない!
青空に向かって背伸びするひまわり」

中野本町の福祉農園で撮影したひまわり。うだるような暑ささえも味方に、まだ続く夏を最後まで輝かせてくれています。

Instagram
でも紹介中!
▶▶▶



PHOTO NEWS まちの話

7月13日(日)、JR大阪駅5階「時空の広場」でイベントが開催され、お笑い芸人によるステージイベントなどもありたくさんの方で賑わいました。場内に設置した四條畷ブースにも約340人が訪れ、市のPRなどを行いました。



プラスワントリップ イベント
「関西もっと知りたい DAY!」

8月2日(土)、「親子でみる自然散策と水辺の生物観察会」を開催し、四條畷・寝屋川市の親子9組、計22人が参加しました。権現川にいる生き物とふれあうなど、自然を満喫しながら環境保全の重要性の理解を深めていました。



親子でなわての自然を満喫

田原中学校3年生の橋口 卯実さんが、大阪中学校夏季柔道大会女子48kg級で優勝し、7月23日(水)市長・教育長へ報告。近畿大会3位、全国中学校柔道大会(福岡県開催)5位入賞を果たしました。



柔道女子48kg級大阪大会優勝、
全国大会で5位入賞!

8月14日(木)にららぽーとEXPOCITYで開催された大阪府主催のイベントに参加し、市のPRを行いました。四條畷ブースには約270人が訪れ、くっすんに写真や握手などを求める人も多く大盛況でした。



大阪の魅力を再発見!!
～移住・定住フェア2025～

7月28日(月)～8月3日(日)の7日間、大阪・関西万博内の関西パビリオンに出席。訪れた多くの人たちに、田原地域の自動運転車「たわらコネクタート(TCC)」の取り組みをボランティアスタッフと一緒に紹介しました。



2025年大阪・関西万博
関西パビリオンに出席!!

8月24日(日)に大阪府営寝屋川公園で開催。南野中分団が北河内地区代表として大阪府消防大会に出場するため、小型ポンプ操法訓練を披露しました。



消防団が北河内地区支部
総合訓練大会に参加



8月25日(月)に締結。市民の健康増進や災害時の高齢者の食の支援など市民サービスの向上に協力し合い、さらなる健康増進の啓発を進めていきます。



森永乳業クリニコ株式会社と健康増進(健康寿命延伸)に係る協定を締結

私の生きがい ≡ 自慢 ≡

今回ご紹介するのは

上田 とよ子 さん(69歳)



準備や手間はありますが、丁寧に過程を楽しめるのは日本文化の魅力です



裏表のない明るい大阪文化が大好きですが、笑いの文化はまだまだ修行中

私は岩手県出身で、夫の仕事の都合で関西に住むようになりました。田原に移り住んでから約30年になります。学生時代から始めた琴を弾き続けたいという思いが叶って、田原で琴好きな友人たちに出会いました。月2回ほどの集まりでは自分たちで課題曲を選び、練習を重ねています。練習後はお茶を飲みながら、おしゃべりや悩みを相談し、お互いに元気をもらい合っています。これまでに会の仲間と福祉施設やふれあいサロンで演奏をしたこともありました。

また同じく若い頃から続けてきた「着付け」については、現在はグリーンホール田原の和室で月2回着付け教室を開いています。夏休みには子どもたちに浴衣体験を届けたいという思いから、「子ども浴衣教室」を開催しました。これからも、琴や着付けを通して出会った仲間と共に、楽しい時間をできるだけ長く過ごしていくことが私の老後の夢になっています。

取材：

いきいきリポーター



清水 洋平



沼田 洋子

10月1日(水)から 住所に枝番号が付けられるようになります

問合 市民課

10月1日(水)から、住居表示実施区域内で新たに新築届が提出された建物で、同じ住居番号(住所)の建物が存在する場合は、末尾に枝番号が付番されます。また、建築済みの建物についても、番号が重複する場合は、申出により枝番号を付けることができます。

- 住居表示の例 枝番号なし：中野本町△番□号
枝番号あり：中野本町△番□-○号

注意

- ・ 枝番号を付けたことで住所を変更した場合、住民票上の住所も変更するため、各種登録している住所の変更やマイナンバーカード・運転免許証などの住所地欄の変更、不動産登記などの変更手続きが必要です。これらの手続きにかかる費用は、自己負担です。
- ・ 枝番号は基準に基づき付けるため、希望番号にすることはできません。
- ・ 枝番号が付けられるのは、自身が所有する建物のみです。番号が重複している相手方の住居番号の変更はできません。

詳しくは
こちら



広報誌の
感想は
こちらまで



「マチイロ」
アプリでも
読めます



市公式SNS
などでも
情報発信中



LINE
shijonawate575



X
@shijonawate575



Instagram
@shijonawate575



YouTube
四條畷市公式動画チャンネル



発行日／令和7年9月15日 編集・発行／四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐https://www.city.shijonawate.lg.jp

7月末現在 総人口:53,683人(-13) 男:26,040人(-2) 女:27,643人(-11) 世帯数:25,203世帯(+5) 面積:18.69km²※()内は前月比

