

※献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。

※学校提出用・家庭保管用に2部 配付します。

がっこうめい 学校名：		ねん 年		くみ 組		がっこう 学校		かくにん 確認											
なまえ 名前										ほごしやかくにんしめい 保護者確認氏名									
アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください																			
こんげつ 今月は、欠食が										あります ・ ありません									

きにゅうれい
(記入例)

みづ
水

ごはん

はくまい

④ぎょうにゅう

③サバのおやしき

サバのしおやしき

ひじき
あぶら
ぶたにく
じゃがいも
にんじん
こんにやく
しお
だいこん
⑤あつあげ
さんどまめ
あぶら
さとう
⑤⑥こいくちしょうゆ
みず

いそに：小麦、大豆
サバのおやしき・サバ
ぎゅうにゅう：乳

べっぴょうと あつかうほうほう

<アレルギー別表取り扱い方法>

がくねん なまえ わす

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

がっこうていしゅうつよう かていほかんよう

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

かてい

●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、

ごにん ごしよく ふせ

誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、

た

食べられる献立名に「○印」を、

た

食べられない献立名に「×印」を付けて、

がっこう いちぶていしゅうつ

学校に1部提出してください。

きこう しめ

アレルギーを記号で示しています

① とりにく 鶏肉・鶏脂

② たまごるい 卵類

③ ぎょかいりい 魚介類

④ ぎゅうにゅう およ 牛乳 及び 乳製品

⑤ だいずせいひん 大豆製品

⑥ こむぎせいひん 小麦製品

⑦ ごま・ナッツ類

しじょうなわてし

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、

かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、

バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。

月	火	水	木	金
がっこうきゅうしょく し <学校給食センターからのお知らせ> こんだて え じじょう へんこう ばあい *献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。 りょうしょう ご了承ください。 げんざいしゅう にち べいはんきゅうしょく じっし きゅうしょく はんぶんいじょう こんだて *現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、 はし しょう てき ないよう お箸の使用に適した内容となっています。 はし かくじ まいにち じさん お箸は各自で毎日ご持参ください。			べんりょうスイートポテトコッペパン ⑥こむぎこ ④バター さとう さつまいもペースト ④だっしふんにゅう カットさつまいも こうぼ しお ④ぎゅうにゅう	ごはん しじょうなわてさんまい ④のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー)
くパンについて きほん ●基本パン(コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・ げんりょう ざいりょう こむぎこ さとう しお だっしふんにゅう 減量パン)の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニング です。【アレルギー番号④・⑥該当】 こむぎこりょう ばーせんと だっしふんにゅう にゅうかざい ●小麦粉量の4%の 脱脂粉乳、ショートニングの乳化剤に、 びりょう だいず はい ごく微量の大豆が入っています。【アレルギー番号⑤該当】 きゅうしょく しょう すべ たまご はい ●給食で使用する全てのパンに卵は 入っていません。			ポモドーロスパゲティ フルーツミックス ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム ⑥スパゲティ オリーブあぶら にんにく トマトみずに ⑤トマトソース トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース バジル・しお・こしょう ポークガラスープ	なつやさいのみそしる えだまめコロッケ かぼちゃ なす たわらさんこまつな ⑤どうふ ⑤あぶらあげ わかめ もち ⑤あかみそ ⑤いなかみそ ③けずりぶし みず
			げんりょうスイートポテトコッペパン：乳、小麦 ポモドーロスパゲティ：大豆、小麦 ぎゅうにゅう：乳	なつやさいのみそしる：サバ、カツオ、ウルメイワシ、ソウダカツオ、大豆 えだまめコロッケ：大豆、小麦 のおヨーグルト(ジョア・ストロベリー)：乳

1 日	ごはん しじょうなわてさんまい	2 日	こめこコッペパン ⑥こめこミックスこさとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅうこうぼしお	3 日	ごはん しじょうなわてさんまい	4 日	きりめいりげんりょうコッペパン ⑥こむぎこさとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅうこうぼしお	5 日	ごはん しじょうなわてさんまい
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④のおヨーグルト(ジョア・マスカット)		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう
	ぶたにくとやさいのしょうがに		サバスタミナづけ		ハッシュドポーク		ウインナーポテト		かんこくふうすきやき
ぶたにくしょうがにんじんじゃがいもたまねぎさんどまめこんにゃく⑤あつあげみりんさとう⑤⑥しょうゆ③ウルメぶしあぶらみず	③⑤⑥サバスタミナづけ	ぶたにくたまねぎにんじんともぎたけグリーンピース⑥ばいせんこむぎこ(ルウ)④バター(ルウ)あぶら(ルウ)ウスターソーストマトケチャップトマトピューレ④スキムミルクあかワイン・ポークガラスープさとう・しお・こしょうあぶら・みず	ウインナーじゃがいもホールコーンしおこしょうブラックベツパーオリーブあぶら	ぶたにくしょうがにんにくあぶら⑤とうふたまねぎにんじんたわらさんあおねぎ⑤だいずもやしいとこんにゃくはくさいキムチりんごピューレ⑤⑥しょうゆ⑦すりごまさとう・りょうりしゅ・みず	⑤⑥はるまきあぶら	⑥やきそばめんぶたにくキャベツもやしにんじんたまねぎしおこしょうとんかつソースウスターソースあぶら	②④チーズオムレツトマトケチャップトマトケチャップ	①とりミンチしょうがにんにくじゃがいもたまねぎだいこんにんじんごぼう⑤えだまめしめじトマトみずにこめこのカレールウ⑤⑥しょうゆしお・ポークガラスープあぶら・みず	③ツナかんきゅうりわかめかんきつドレッシング③かんきつドレッシング
ぶたにくとやさいのしょうがに:ウルメイワシ、大豆、小麦 サバスタミナづけ:サバ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		こめこコッペパン:乳、大豆、小麦 ハッシュドポーク:乳、小麦 ぎゅうにゅう:乳		かんこくふうすきやき:大豆、小麦、ごま はるまき:大豆、小麦 のおヨーグルト(ジョア・マスカット):乳		きりめいりげんりょうコッペパン:乳、大豆、小麦 やきそば:小麦 チーズオムレツ:卵、乳 ぎゅうにゅう:乳		ベジタブルカレー:鶏肉、大豆、小麦 わかめサラダ:マグロ かんきつドレッシング:ホッケ、スケソウタラ ぎゅうにゅう:乳	
8 日	ごはん しじょうなわてさんまい	9 日	アップルパイコッペパン ⑥こむぎこドライアップル さとうドライパイ ⑤ショートニング ④だっしふんにゅうこうぼしお	10 日	ごはん しじょうなわてさんまい	11 日	きりめいりうずまきパン ⑥こむぎこさとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅうこうぼしお	12 日	わかめごはん しじょうなわてさんまい わかめごはんのもと
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう
	みそラーメン		サンマのたつたあげ		ポークビーンズ		とりごぼうサラダ		しらたまスープ
ぶたにくにんじんたまねぎたけのこはくさいもやし たわらさんあおねぎ ⑥ちゅうかめん ⑤⑥ラーメンスープ(みそ) こしょうあぶら ⑦ごまあぶらみず	③⑤⑥サンマのたつたあげあぶら	ぶたかたロース⑤だいずきんときまめにんじん・たまねぎじゃがいも・さんどまめしめじ・にんにく トマトみずにトマトケチャップチリソース・あかワインウスターソースさとう・しおポークガラスープあぶら・みず	①とりささみにくごぼうきゅうり マヨネーズふうドレッシング ⑤マヨネーズふうドレッシング	①とりにくにんじんたまねぎもやしもちたわらさんチンゲンさいほししいたけ ①とりガラスープしおこしょうりょうりしゅ⑤⑥しょうゆあぶらみず	ぶたにくにんにくピーマンたけのこじゃがいもさとう・みりん ⑤⑥しょうゆりょうりしゅ・こしょう③※オイスターソースあぶら おおかふりかけ ③おおかふりかけ	ショルダーベーコンホールコーンクリームコーンじゃがいもにんじん・たまねぎマッシュルームグリーンピース ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ)④バター(ルウ)あぶら(ルウ)④ぎゅうにゅう ④なまクリームポークガラスープ・あぶらさとう・しお・こしょう・みず	①⑤⑥てりやきハンバーグ	ぶたミンチさつまいもじゃがいもたまねぎにんじんしょうがこんにゃく ⑤あつあげさんどまめあぶらさとう⑤⑥しょうゆみず	③⑤⑥ホッケのいしるづけ
みそラーメン:大豆、小麦、ごま サンマのたつたあげ:サンマ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		アップルパイコッペパン:乳、大豆、小麦 ポークビーンズ:大豆 とりごぼうサラダ:鶏肉 マヨネーズふうドレッシング:大豆 ぎゅうにゅう:乳		しらたまスープ:鶏肉、大豆、小麦 チンジャオロース:カキ、大豆、小麦、※大麦 おおかふりかけ:カツオ ぎゅうにゅう:乳		きりめいりうずまきパン:乳、大豆、小麦 コーンポタージュ:乳、小麦 てりやきハンバーグ:鶏肉、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		さつまいものそばろに:大豆、小麦 ホッケのいしるづけ:ホッケ、イカ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	

※献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。
※学校提出用・家庭保管用に2部 配付します。

学校名:

年組

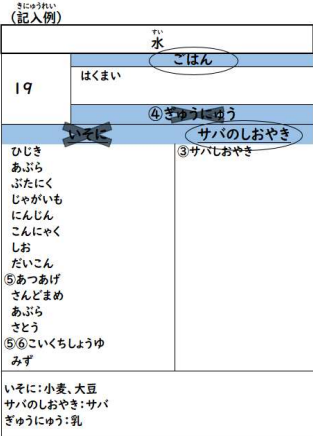
名前

保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください

今月は、欠食が

あります ・ ありません



＜アレルギー別表取り扱い方法＞
●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。
●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。
●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられない献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルギーを記号で示しています	
① 鶏肉・鶏脂	⑤ 大豆製品
② たまご類卵類	⑥ こむぎせいひん小麦製品
③ ぎょかいりいぎょらんぶく魚介類(魚卵含む)	⑦ ごま・ナッツ類
④ 牛乳及び乳製品	
※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、バナナ、キウイ、マカダミアナッツの使用はありません。	

月		火		水		木		金	
15 日		16 日	パーカーパン	17 日	ごはん	18 日	こくとうコッペパン	19 日	ごはん
	⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお		しじょうなわてさんまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお		しじょうなわてさんまい		
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		
けいろ う ひ 敬老の日		きのこスープ ボロニアカツ		はっぼうさい ぎょうざ		シェルマカロニのミートソースに アロエいりフルーツミックス		とうがんのみそしる ぶたそぼろどん	
		バラベーコン エリンギ じゃがいも たまねぎ にんじん しめじ ホールコーン パセリ ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しろワイン しお・こしょう あぶら・みず	①⑤ボロニアカツ あぶら キャベツソテー キャベツ しお こしょう あぶら	ぶたにく ほししいたけ にんじん はくさい たまねぎ しろねぎ たけのこ ②うずらたまご ③※オイスターソース ポークガラスープ ⑤⑥しょうゆ しお・こしょう・でんぶん あぶら・みず	⑤⑥⑦ぎょうざ オイスターソースの醸造許に大麦が含まれています。	ぎゅうミンチ ぶたミンチ ⑥シェルマカロニ じゃがいも にんじん・たまねぎ マッシュルーム ホールコーン・グリーンピース ⑤トマトソース トマトケチャップ とんかつソース ウスターソース ポークガラスープ・あぶら さとう・しお・こしょう・みず	れいとうサイダー・ふうゼリー アロエ おうとうかん パインかん	とうがん ⑤とうふ にんじん じゃがいも たわらさんこまつな ⑤あぶらあげ わかめ ③けずりぶし ⑤あかみそ ⑤いなかみそ みず	ぶたミンチ たまねぎ にんじん ごぼう しょうが ⑤⑥しょうゆ さとう・みりん りょうりしゅ あぶら れいぞうミニゼリー(りんご) れいぞうミニゼリー(りんご)
		パーカーパン:乳、大豆、小麦 きのこスープ:大豆、小麦 ボロニアカツ:鶏肉、大豆 ぎゅうにゅう:乳		はっぼうさい:うずら卵、カキ、大豆、小麦、※大麦 ぎょうざ:大豆、小麦、ごま ぎゅうにゅう:乳		こくとうコッペパン:乳、大豆、小麦 シェルマカロニのミートソースに:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		とうがんのみそしる:サバ、カツオ、ウルメイワシ、ソウダガツオ、大豆 ぶたそぼろどん:大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳	
22 日	ごはん	23 日		24 日	ごはん	25 日	チョコまるパン	26 日	ごはん
	しじょうなわてさんまい		しじょうなわてさんまい		⑥こむぎこ さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお ④のおヨーグルト(アシッドミルク・プレーン)		しじょうなわてさんまい		
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		
ポークカレーうどん やさいいりたまごやき		しゅうぶん ひ 秋分の日		トックスープ ぶたプルコギ		ベーコンときのこのクリームに フライドポテト(コンソメ)		あつあげとキャベツのみそいため パンバンジー	
⑥うどん ぶたにく たまねぎ たわらさんあおねぎ にんじん ⑤あぶらあげ ほししいたけ ⑤⑥しょうゆ みりん ⑥カレールウ だしこんぶ ③けずりぶし みず	②⑤⑥やさいいりたまごやき			トック ①とりにく にんじん たまねぎ はくさい たわらさんチンゲンさい たけのこ ほししいたけ ⑤⑥しょうゆ ①とりガラスープ しお こしょう あぶら みず	ぶたにく たまねぎ にんじん ニラ しょうが ⑦ごま りんごピューレ にんにく さとう ⑤⑥しょうゆ ⑤※コチジャン ⑦ごまあぶら コチジャンにばくが麦芽エキス(大麦)が含まれています。	ショルダーベーコン しめじ たまねぎ マッシュルーム にんじん はくさい グリーンピース ホールコーン ⑥ばいせんこむぎこ(ルウ) ④バター(ルウ) あぶら(ルウ) ④ぎゅうにゅう ④こなチーズ ④なまクリーム ポークガラスープ しお・こしょう・しろワイン あぶら・みず	かわつきカットポテト あぶら ①③コンソメ	⑤あつあげ キャベツ ぶたにく にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ しょうが あぶら ポークガラスープ しお・こしょう ③※オイスターソース ⑤⑥しょうゆ ⑤⑥⑦※テンメンジャン トウバンジャン さとう・りょうりしゅ でんぶん みず	①とりささみにく もやし きゅうり パンバンジードレッシング ⑤⑦パンバンジードレッシング オイスターソースの醸造許に大麦が含まれています。 甜麺醤の味噌に小麦粉と大麦が含まれています。
ポークカレーうどん:サバ、カツオ、ウルメイワシ、ソウダガツオ、大豆、小麦 やさいいりたまごやき:卵、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳				トックスープ:鶏肉、大豆、小麦 ぶたプルコギ:大豆、小麦、ごま、※大麦 ぎゅうにゅう:乳		チョコまるパン:乳、大豆、小麦 ベーコンときのこのクリームに:乳、小麦 フライドポテト(コンソメ):鶏脂、鶏肉、ホッケ、スケソウタラのおヨーグルト(アシッドミルク・プレーン):乳		あつあげとキャベツのみそいため:カキ、大豆、小麦、ごま、※大麦 パンバンジー:鶏肉 パンバンジードレッシング:大豆、ごま ぎゅうにゅう:乳	
29 日	ごはん	30 日	バターコッペパン	＜食物アレルギーの対応について＞ 学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報提供しています。 アレルギー別表には、鶏・卵・魚介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルゲンが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にご連絡ください。また、アレルゲンの種類だけでなく、詳しい内容が必要な場合には、「食品内容表」を配付しますので、学校に申し出てください。(ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。) ＜*コンタミネーション＞ 食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。		＜食物アレルギーの対応について＞ 学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報提供しています。 アレルギー別表には、鶏・卵・魚介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルゲンが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にご連絡ください。また、アレルゲンの種類だけでなく、詳しい内容が必要な場合には、「食品内容表」を配付しますので、学校に申し出てください。(ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。) ＜*コンタミネーション＞ 食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。	＜食物アレルギーの対応について＞ 学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報提供しています。 アレルギー別表には、鶏・卵・魚介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルゲンが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にご連絡ください。また、アレルゲンの種類だけでなく、詳しい内容が必要な場合には、「食品内容表」を配付しますので、学校に申し出てください。(ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。) ＜*コンタミネーション＞ 食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。	＜食物アレルギーの対応について＞ 学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報提供しています。 アレルギー別表には、鶏・卵・魚介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルゲンが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にご連絡ください。また、アレルゲンの種類だけでなく、詳しい内容が必要な場合には、「食品内容表」を配付しますので、学校に申し出てください。(ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。) ＜*コンタミネーション＞ 食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。	＜食物アレルギーの対応について＞ 学校給食センターでは、アレルギーを持つ児童・生徒用の除去食及び代替食は、調理設備・人員等の関係から行っておりませんが、「アレルギー別表」を作り、情報提供しています。 アレルギー別表には、鶏・卵・魚介・乳・大豆・小麦・ごまやナッツ類について、①～⑦の番号をつけ、どのアレルゲンが含まれているかを記載しています。配付を希望されるご家庭は、学校にご連絡ください。また、アレルゲンの種類だけでなく、詳しい内容が必要な場合には、「食品内容表」を配付しますので、学校に申し出てください。(ただし、アレルギー別表には、*コンタミネーションに関する記載はしていませんので、ご了承ください。) ＜*コンタミネーション＞ 食品を生産する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずに混入してしまう場合のことをいいます。
	しじょうなわてさんまい		⑥こむぎこ ④⑤マーガリン さとう ⑤ショートニング ④だっしふんにゅう こうぼ しお						
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう						
とうふとわかめのすましじる とりつくね		ぶたにくとやさいのポトフ れんこんサラダ		＜*注意喚起表示の例＞ A：同一製造ライン使用によるコンタミ B：原材料の採取方法によるコンタミ A：本品製造工場では小麦、卵を含む製品を生産しています。 B：本製品で使用しているしらすは、かにか混ざる漁法で採取しています。		消費者庁は、コンタミネーション(微量混入)の可能性が排除できない場合は、上記のような注意喚起表示を推奨していることもあり、食品メーカーが記載する場合があります。また、食品メーカーだけでなく、同一の釜や器具を使って調理を行う学校給食センター、パン・米飯工場においてもコンタミネーションの可能性もあります。 機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。		ご協力よろしくお願いします。	
ぶたにく ⑤とうふ じゃがいも・わかめ にんじん・だいこん ⑤あぶらあげ たわらさんあおねぎ ③けずりぶし だしこんぶ ⑤⑥しょうゆ みりん・しお・りょうりしゅ みず	①③とりつくね ツナこんぶ こんぶ ③ツナかん しょうが ⑤⑥しょうゆ りょうりしゅ さとう・みりん あぶら	ぶたかたロース じゃがいも たまねぎ にんじん だいこん マッシュルーム グリーンピース ポークガラスープ しお・こしょう・しろワイン ⑤⑥しょうゆ あぶら・みず	れんこん きゅうり ①とりささみにく わふうクリーミードレッシング ③⑤わふうクリーミードレッシング						
とうふとわかめのすましじる:サバ、カツオ、ウルメイワシ、ソウダガツオ、大豆、小麦 とりつくね:鶏肉、カツオ ツナこんぶ:マグロ、大豆、小麦 ぎゅうにゅう:乳		バターコッペパン:乳、大豆、小麦 ぶたにくとやさいのポトフ:大豆、小麦 れんこんサラダ:鶏肉 わふうクリーミードレッシング:カツオ、大豆 ぎゅうにゅう:乳							