くすのき

第62号
発行所
四條畷市老人クラブ連合会
四條畷市北出町３番１号
四條畷市社会福祉協議会 内
TEL（072）878-1210
単位クラブ　９クラブ
会員総数　354名(325世帯)
印刷
株式会社 共英印刷所
TEL（072）878－2231

「老人クラブ設立65年を迎えて」

四條畷市老人クラブ連合会
会長　阿瀬田　親満

会員の皆様に於かれましては、日々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

平素は、市老連活動に御協力をいただきまして誠にありがとうございます。

当市老連は昭和35年4月1日（1960）に、四条畷町老人会として、北出老人会（北和会）・清滝老人クラブ（清寿会）・砂老人クラブ（砂見会）・塚米老人クラブ（寿会）の4地区で設立されました。昭和46年（1971）7月には市制施行に伴い、町から市に変わり、現在の四條畷市老人クラブ連合会（市老連）となり、設立から65年を迎えました。

平成20年5月（2008）は22クラブ会員数1845人でしたが、現在9クラブ会員数354人となり、二十年前の5分の1になりました。残念なことですが、高齢化が進み全国的に老人クラブ会員の減少が止まらず課題となっています。

最初に当会を設立された方々は、

・健康（みんなで健康な心とからだをつくろう・サークル活動の拡充やシニアスポーツの推進）

・友愛（くらしを支える笑顔の友愛訪問・集いの場づくり）

・奉仕（花のある町、ゴミのないまち）

このような全国三大運動に共感され、希望に満ちあふれていたでしょう。

設立から65年の年、老人クラブは非常に難しい時期に来ています。昔では定年を迎える年となっても仕事を続ける方が多く、定年は年々伸びてきています。「人生百年」と言われる時代です。新しい時代に向けて市老連が生まれ変わる時が来たのでしょう。こんなことで負けてはおられません。

これからの目標として、まず会員を増やす。三大運動の中の健康活動として、野外で出来るスポーツのグランドゴルフや、屋内では公式ワナゲ、ボウリング、ボッチャなどの各大会や、奉仕活動にさらなる力を注ぎ、友愛活動は笑顔で挨拶（訪問は個人情報に注意して手助けを）。カラオケ大会の充実や研修旅行の実施、スマホ教室の実施など新しい思考でと思っております。会員及び一般市民の皆様のご意見をお聞かせください。私ども役員一同、今年度も皆様の健康、笑顔を見守り、助け合い、皆様と一緒に進みたく思います。これからも老人クラブを宜しくお願いします。

暑い日は無理せず、水分補給と休憩を

〔広報部会〕

暑中お見舞い申し上げます

春の日帰り旅行

日本三景天橋立と伊根湾巡り遊覧船の旅（2025年３月25日・火曜日）

伊根町　舟屋の里展望台にて

市老連日帰り旅行

生きがい対策部会長　久保　知寿子

3月25日、名鉄観光さんの案内で午前8時、田原地区から岡山地区と定員52名のバスに、50名が乗り込み出発しました。まだ桜には早い時期でしたが、晴天に恵まれ、緑がきれいで、気持ちの良い旅になりました。京都地方と云う事で近いかな、と思っていましたが、京都の端丹後半島は日本海、かなりの距離でした。

舞鶴を通り、大江山国立公園を過ぎ、12時前に天橋立に着きました。有名な股のぞきはケーブルカーで登るそうで、人がいっぱい並んでいました。

私達は、上迄行かず近くのみやげ店の2階で、地区別にテーブルに着き、昼食です。

さすが海のそばだけあり、魚がおいしく、種類も多く、満足な食事でした。

食事の後は、伊根湾巡りの船に乗りました。

海はおだやかで、水もきれいで魚が泳いでいるのも見える程でした。船が動き出すと、カモメやトンビが、おやつをねだって、群がってきます。菓子を投げてやると上手に食べます。しばらく走ると、伊根湾の海岸ぞいに家があり、駐車場の様に入口が開いていて、漁船が海から直接、家に入れるそうです。舟屋と云って、今も230軒程あるそうです。

1時間程の湾巡りが終り、船をおり、近くの舟屋の里公園で集合写真を撮り、帰りのバスに乗りました。途中の海産物店等や、トイレ休憩のたびに皆のおみやげの袋がふえてきます（笑）。行く時には長くバスに乗っていたと感じたけれど、帰りは早く思いました。

四條畷には、7時頃に着きました。

楽しかった旅も無事終りました。

伊根の舟屋

家に着いてから夕食に食べた、みやげの鯖寿司は、とても美味でした。

令和7年度 四條畷市老人クラブ連合会役員理事名簿

会長	阿瀬田　親満	（楠公）
副会長（兼任）	久保　知寿子	（中野新町）
会計（兼任）	井内　幸市	（田原台）
書記（兼任）	井内　幸市	（田原台）
監事	山田　稔	（東中野）
監事	野口　勝	（二丁通）
総務部会長	福嶋　邦子	（雁屋）
広報部会長	荒田　義規	（岡山）
生きがい対策部会長（兼任）	久保　知寿子	（中野新町）
保健体育部会長	北口　稔一	（塚米）
社会奉仕福祉部会長	野口　勝	（二丁通）
若手委員長	石井　政彦	（田原台）

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

滝木間楠寿会
会員一同

内科・小児科・循環器内科
安部クリニック
診療時間　AM 8:30～12:00
PM16:00～19:00
休診日　火曜午後，土曜午後，木曜，日曜，祝日
四條畷市田原台5-17-21
（田原台郵便局隣り）
☎(0743)78-8875

メイプルホール　四條畷
安心に真心を添えて。
〒575-0045
四條畷市雁屋西町1-1
0120-08-1059

雁屋老人クラブ
かりがね会
毎週水曜日
定例会
カラオケ
マージャン
会員一同お待ちしております

四條畷市
老人クラブ連合会
楽しむ、つながる、
支え合う、
私たちの居場所、
老人クラブ。
事務局
電話　072-878-1210

第65回 総代会開催

総務部会長　福嶋　邦子

令和７年５月22日（木）四條畷市市民総合センターにおいて、総代会を開催されました。

銭谷市長のご挨拶

久保副会長のことばから始まり、会員物故者にたいして黙祷。阿瀬田会長の挨拶からは、65年前、町会４地区から老人会が始まり、最大人数１８００名の時もありました。現在は３５４名と大きく減少しています。

来賓の方々のご祝辞をいただきました。

◎四條畷市市長　銭谷　翔　様

高齢化の中、地域活性化への貢献の感謝のお言葉をいただきました。健康・友愛・奉仕の精神のもと住み慣れたところでお元気に笑顔で安心して暮らせる街をめざします。

◎四條畷市議会議長　藤本美佐子　様

◎大阪府議会議員　内海　久子　様

◎四條畷市社会福祉協議会会長　三ツ川敏男　様

◎四條畷市民生委員児童委員協議会副会長　北井　隆嗣　様

皆様、老人会に対し感謝と力強い励ましのお言葉をいただき大変心強い気持ちになりました。ありがとうございました。

休憩後、議案の審議に進み、無事承認を頂きました。有難うございました。

藤本議員より、以前、阿瀬田会長からご質問いただいていた〈①老人会の会員が少ない②市高齢福祉課と市老連との活動を連携できないのか〉について、市の方も一緒に考えていきたいとの回答をいただいたとの報告がありました。

老人会の会員数が減少となっているのは阿瀬田会長のお話しにもありました。市老連の中では活動（グラウンドゴルフ・輪投げ・カラオケ発表会・ボーリング大会・春、秋研修旅行・健康のつどい等々）を通して会員の皆様は楽しく、近場での時間を過ごされています。

足が痛い、体調が思わしくないという方には近場での公民館活動は大切です。半面、高齢者＝老人会という時代でもないのかなとも思います。

皆さんお元気で行動も多様化して好きな場所へは自由です。

その為にも健康で身近な仲間と支えあいながら、いつまでも老人会で楽しい生活が出来ます様にゆっくり頑張りましょう(^^)♪

左から銭谷市長、阿瀬田会長
内海府議会議員、藤本市議会議長

第6回 市老連 グラウンド・ゴルフ大会

若手委員長　石井　政彦

6月9日（月）午後1時30分より旧南中学校グラウンドにおいて第6回四條畷市老人クラブ連合会、グラウンド・ゴルフ大会を行ないました。午前中は非常に良い天気でしたので、大会を行なう事として予定通りスタートをしました。2ゲーム途中から雨が降り始めた為、2ゲームで終了としました（2ゲーム終了時点で大会は成立となる）。

参加予約者50名中44名の参加で赤コース青コースごとの交互の2ゲーム16ホールの合計数で競いました。結果今年度の優勝者は一般参加の山添さん、準優勝者は一般参加の岡本さん、三位は滝木間の田口さんでした。一般参加者を除く老人クラブ会員の上位7名が10月28日（火）久宝寺グランドで行なわれるSC大阪グラウンド・ゴルフ大会に出場が決まりました。又SC大阪の久宝寺グラウンドでの大会は今年度で終了となる予定で、来年度からは各ブロックごとの大会になる予定です。SC大阪大会に出場出来る方。

滝木間　田口貞男さん
田原台　大井昌子さん
〃　片山逸雄さん
〃　石井政彦さん
塚米　岩本尚武さん
田原台　中室逸治さん
塚米　大崎　悟さん

次点

片山喜代美さん
中川充代さん

上位7名の方には直接連絡させていただきます。

各大会・予選会結果報告

春季ボウリング大会　令和7年2月28日（金）なわてボウル

＜団体＞１位：楠公　２位：中野新町　３位：雁屋
＜個人＞１位：中野新町　西谷妙子さん
２位：楠　公　谷口昇治さん
３位：楠　公　木村伸洋さん

公式ワナゲ大会　令和7年3月4日（火）市立体育館アリーナ25

＜団体＞１位：二丁通　２位：中野新町　３位：楠公
＜個人＞１位：二丁通　橋本　義明さん
２位：二丁通　北口　則彦さん
３位：中野新町　矢羽田明美さん

グラウンド・ゴルフ大会　令和7年6月9日（月）旧南中学校グラウンド

＜個人＞１位：山添　定明さん（会員外）
２位：岡本　健さん（会員外）
３位：田口　禎男さん（滝木間）
４位：大江香代子さん（会員外）
５位：福村　秀三さん（会員外）

米寿の御祝い

米寿を迎えられましたこと心よりお慶び申し上げます。
これからも、健やかでいらっしゃいますようお祈り致しております。

四條畷市老人クラブ連合会

９月の敬老週間のあたりに、四條畷市老人クラブ連合会より御祝い品をお届けします。
（昭和１２年４月１日生まれから昭和１３年３月３１日までの方が対象）

前川　洋子（楠公）　川本　房子（雁屋）　日高三智子（東中野）　鈴木　正江（田原台）
藤原ミヤコ（岡山）　安喜　美邦（田原台）　谷奥　彬（楠公）　黒木　治子（田原台）
葭田　幸子（楠公）　伊部　利治（田原台）　真木スミエ（東中野）

〈敬称略〉

※記載は誕生日順にしております。　※くすのきへの掲載は承諾いただいた方のみとしています。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

四條畷市
老人クラブ連合会
楽しむ、つながる、
支え合う、
私たちの居場所、
老人クラブ。
事務局
電話　072－878－1210

岡山老人クラブ
（万年青会）
いろいろ教えたい方、
習いたい方
お気軽に万年青会に
入会して下さい。

在宅生活を安心して続けられるよう支援します。
医療法人 和幸会　介護老人保健施設
パークヒルズ田原苑
入所　通所　ショートステイ
フィットネス教室やリハビリテーションについても、お気軽にご相談ください。
〒575-0014 大阪府四條畷市上田原613番地 TEL: 0743-78-9499

長寿会
（田原台老人クラブ）
楽しく活動しています
各種行事にご参加を
お待ちしています

市老連 公式ワナゲ大会

若手委員長　石井　政彦

令和７年３月４日（火）、総合体育館アリーナ25にて第４回公式ワナゲ大会を行ないました。各老人クラブからの代表選手により楽しみながらワナゲをしてもらいました。結果団体優勝二丁通チーム、２位が中野新町チーム、３位が楠公チームとなりました。

第５回大会は令和８年２月３日（火）に予定しておりますので、次回はぜひ頑張ってください。

個人賞　左から３位矢羽田さん
１位北口さん、２位橋本さん

団体優勝　二丁通チーム

春季ボウリング大会

保健体育部長　北口　稔一

令和７年春季ボウリング大会が２月28日なわてボウルにて盛大に行われました。参加チームは12チーム48名が参加、しのぎを削り合いました。今回も飛び賞があるんですかと聞かれまして、よけいにやる気に拍車がかかったみたいです。結果は団体１位に楠公チーム１００４点。２位に中野新町チーム９３６点。３位は雁屋チーム８４９点。個人賞１位中野新町チーム西谷妙子さん３０６点。２位に楠公チーム谷口昇治さん３０５点。３位に楠公チーム木村伸洋さん２８０点という結果になりました。個人で優勝された西谷妙子さんは91才という高齢にもかかわらず、２ゲームで３０６点という高得点を出していらっしゃいます。70才、80才、の連中も西谷さんに負けないように頑張ってください。又西谷さんも百才までボウリングが出来るように身体に気を付けて皆さんの手本になるように頑張ってください。

!!百才まで頑張れ!!

団体優勝　楠公老人クラブ

個人賞　左から３位木村さん
１位西谷さん、２位谷口さん

長寿会に入会して４年たちました

田原台・長寿会　会員　北上　由紀子

会社を退職した後、ジムに週３回運動に行っていました。そのとき長寿会の井内会長に誘われ、歩こう会の月２回の活動に参加することになりました。田原台に住みだして30年近くになりますが、近くの飯盛山にあまり行ったことがなかったのですが、飯盛山城跡とか、室池や堂尾池も度々行くことで結構詳しくなりました。春には、飯盛霊園とか、大阪城に桜や梅を見に行ったり、秋には山辺の道を歩いたり（帰りに柿を買って帰る）、ＪＲ初乗り運賃１２０円で途中の駅で昼食しながら琵琶湖を一周したりと、会長に作っていただいた年間計画に沿って楽しく活動しています。

メンバーはほとんど年上の方で、中には10歳以上上の方も参加され、その元気さには敬服しています。

会に参加して、もう一つのよかったことは、地域のたくさんの方と知り合えたことと、地域の行事に結構参加することになり人のつながりが大きく広がったことです。今では地域の有志の方と旅行に行ったり、歌会に参加したり、ボランティアで公園の花の管理を行ったり、以前から参加していた絵画教室も含め月のうち２／３以上外出する日々が続いています。

長く務めた会社を65歳で退職した後、しばらくゆっくり自由な年金生活を楽しみたいと考えていましたが、年数回の旅行もあり、今では予定をこなすのがやっとの生活になっています。

そんな中、最近久しぶりに海外に夫婦で４泊５日の旅行に行ってきました。行き先は上海＆近くて美食で人気の台湾です。ユーチューブを見て観光計画を立て、ＬＣＣ（格安航空券）の航空券を予約しました。メインの目的である「外灘」まで歩き、きらびやかにライトアップされ、明るくきらびやかな光景は、香港や、長崎、函館をはるかにしのぐ圧巻の光景でした。（来てよかった）次の日早朝台湾に向かいました。世界４大博物館の１つ「故宮博物院」に行き台北で一番大きな士林夜市、定番のタピオカミルクティーや胡椒餅を食べ、３日目はランタ上げで有名な「十分」その後バスを乗りつぎ、千と千尋のモデルと言われる「九份」に行きました。４日目は、「台北１０１（高さ５０９ｍの台北のシンボルタワー）」「中性記念堂（蒋介石の銅像で有名）」「龍山寺（台北１のパワースポット）」「油化街（レトロの町並み）」とにかく電車を乗り継ぎ歩いて観光したので、平均１日２万歩、翌日日本に帰国しました。最後に旅を総括すると、「上海夜景最高」「とにかく歩いた」「台北の食事は、小籠包のお店がよかった」又行きたいと思える旅でした。これからもフレイル予防に、外出、おしゃべり、運動に頑張りたいと思います。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

四條畷市のお葬式なら
めいりんしゃ
明倫社
葬儀費用がお得になる
会員制度は登録費０円！
お気軽にお電話ください
☎ 0120 - 14 -1059

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど
Kyoei Printing factory
株式会社 共英印刷所
〒575-0042 大阪府四條畷市部屋本町15-13 102号室
TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257
info@kyoeiprint.co.jp
http://www.kyoeiprint.co.jp/

外科・内科・消化器科
松吉医院
四條畷市米崎17－30
☎０７２－８７６－７２２１

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前８時半～12時	○	○	○	○	○	○
午後６時～８時	○	○	／	○	○	／

＊金、土……午前８時～
＊休診日……日・祝日　水・土の午後

～年金のお受取りは厚生へ～
金利優遇さわやか定期販売中!!
職員一同お待ち致しております。
大阪厚生信用金庫
四条畷支店
072-879-0331

楽しく遊びましょう
会員募集中
楠公老人クラブ
会員一同

健康と友愛…楽しく生きがいを求めて
毎月第３日曜日定例会
入会お待ちしています。
二丁通老人クラブ（二友会）
会長　野口　勝　TEL 877-8575

暑中お見舞
申しあげます
東中野三寿会
老人クラブ

市老連行事報告

＊府老連「ねんりん OSAKA」発行
1月1日（祝）
＊市老連 会報「くすのき」61号発行
1月21日（火）
＊市老連「公式ワナゲ大会」
3月4日（火）
サン・アリーナ 25体育館
＊市老連「春季ボウリング大会」
2月28日（金）なわてボウル
＊女性部「なわて出前講座」
2月25日（火）
社会福祉協議会会議室
今相続について（明倫社さん）
＊市老連「春季会員旅行」
3月25日（火）
京都・天橋立・奥伊根
＊市老連「総代会」
5月22日（木）
市民総合センター 展示ホール
＊「ゴミゼロの日」
5月30日に近い日程で実施
※各地区で、環境美化・清掃等の奉仕作業
＊市老連「グラウンド・ゴルフ大会」
6月9日（月）旧南中学校グラウンド
＊府老連「ねんりん OSAKA」発行
7月1日（火）
＊市老連 会報「くすのき」62号発行
7月15日（火）

今後の行事予定

＊９月
府老連「老人クラブ大会」
9月5日（金）予定
敬老会（市主催）
9月19日（金）予定
全国「社会奉仕の日」
9月20日（土）
市老連「秋季ボウリング大会」
9月26日（金）予定
市老連「秋季会員旅行」
9月30日（火）予定
＊10月
府老連「SC大阪グラウンド・ゴルフ大会」
10月28日（火）予定
＊12月
カラオケ大会
12月2日（火）予定
市老連「歳末施設慰問」市内施設
12月5日（金）予定
＊１月
府老連「ねんりんOSAKA」発行
1月1日（祝）予定
市老連「くすのき」63号発行
1月20日（火）予定

私と相撲

雁屋・かりがね会
会員　西　八郎

毎号、原稿を書かせていただき感謝します。

今日は、私が考えている相撲の効用について書きます。

①劣等感の払拭

何か一つでもいい。人より抜きん出て、自信の持てることを身につけると、日常の過ごし方や気持ちの持ち方がガラリと変わる。

クラスで相撲をとり僕が一番強いんだと自信を抱けば、日常の劣等感はふっとび、学校でも胸をはって過ごせる。これは、大きくいえば、人生を通じて生きる上での自信につながってくる。

これから何をするにせよ、かけがえのない大切な財産となる。

②内向性の子どもも治る。

人の中に入ると、おどおどしてしまう子どもがよくいる。おじ気づいて、声を出せない子が5人に1人はいる。

これを解消させるのは声をかけさせるのが一番いい。

相撲の準備運動には四股をはじめ、一人が号令をかけて全体で行うものが多々ある。

無口で、内気な子には、あえて音頭をとらせる。大声を出させ、その号令の元に、全員が動くように指名して向ける。人前で大声を出すことが平気になれば、内気な、内向性は半分に解消したようなものである。

③礼儀を教わる。

相撲は〝礼に始まり、礼に終わる〟とされ大切にされている。

最近の子どもは、これは学校、家庭、いずれにも責任があるのだろうが、こうした「あいさつ」がおろそかに扱われている風潮は否めない。相撲の礼儀は土俵の上ばかりではない。

道場に入ってきたらまず「おはようございます」の挨拶をしっかりと義務づける。

脱いだ履物はきちんとそろえ、衣服も脱ぎすての乱雑はさせない。

けいこを始める前には「お互いに礼」のかけ声で「おねがいします」のことばを一同でかわす。

「水をつける」礼も先輩の見よう見まねで自然に覚える。

けいこの終わりも蹲踞（そんきょ）を切って、お互いに塵（ちり）を払って「ありがとうございました」をかわす。

④勉強のためにもいい。

⑤いわゆるひとつの根性が備わる。

⑥集中力、判断力がつく。

＜友の会のみなさん＞（中野新町老人クラブ）

町内の空地や公園、
花壇、南小学校回りの溝など
ゴミ拾いを行いました！

「ごみゼロの日」活動報告

老人クラブの全国三大運動として「健康・友愛・奉仕」がありますが、奉仕活動の一環として５月３０日を「ごみゼロ」とし、四條畷市老連も各地域で清掃活動を行い、環境美化に努めています。

その活動の一部をご紹介～

＜楠公老人クラブのみなさん＞
児童公園やJR の線路沿いの
ゴミ拾いを行いました！

楠公老人クラブ紹介

楠公・老人クラブ
会員　井上　二千子

今年は、早くから暑い日が続いて大変ですがいかがお過ごしでしょうか？

私たち老人クラブは、会員数は56名、役員8名で運営しています。毎月第1第3・土曜日　公式ワナゲ。第2土曜日は愚数月にボッチャ教室、奇数月にスマホ教室を行っています。又、第4木曜日は楠風荘にてカラオケをしています。第4日曜日には8時から資源ゴミの回収を行っています。公式ワナゲでは、二組に分かれて的にどちらが早く輪を入れるか競争をして楽しく面白く過ごしています。

私どもクラブでは毎年親睦をかねた、日帰り温泉旅行を行っています。昨年は市老連主催の公式ワナゲ大会では団体3位、春季ボウリング大会では団体1位、個人戦2位と3位と健闘しました。

皆様も老人クラブに入会して友達を作り楽しく過ごしましょう。

此れから、暑さ厳しくなる折柄、熱中症に気を付けてお過ごしください。

追伸　若手委員として頑張っています！

〈 スケジュール 〉

	木曜日	土曜日	日曜日
第１		公式ワナゲ	
第２		ボッチャ教室（偶数月） スマホ教室（奇数月）	
第３		公式ワナゲ	
第４	カラオケ（楠風荘）		資源ごみ回収

【市民の皆様へお知らせ】
七月場所　7／13～千秋楽7／27
朝紅龍・石崎君の応援お願いします。

編集後記

広報部会長
荒田義規

今回から、編集を担当しております。

あれよあれよという間に「広報部会長」となってしまいました。

広告料集めから始まり、記事を集め、新聞が完成するまで、大変な道のりです。

会員のみなさんにも、会員でない皆さんにも、広報を通して市老連の良いところを発信し、興味を持って見守っていただけたらと思っています（もちろん会員募集中です!!）。

今後とも、四條畷市老人クラブ連合会をよろしくお願いいたします。

広告掲載のご協賛御礼

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をいただき有難うございました。厚くお礼申し上げます。

今後とも、老人クラブ活動にご理解いただき、引き続きご支援ご協力賜りますようお願い致します。

四條畷市
老人クラブ
連合会

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

中野新町老人会（友の会）
60歳以上の方入会大歓迎
公民館出来て集まり易くなってるョ。
月１回の定例会、カラオケ、ワナゲ、
手芸、ボッチャ等楽しくやってます。

医療法人
田中医院
四條畷市塚脇町５番３号
ＴＥＬ072-877-1078

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
PM 5:30～ 7:00	○	×	○	×	○	×

休診日／火曜・木曜・土曜午後
日曜、祝日

元気で明るく楽しい「寿会」へ
いつでも気軽に
入会お待ちしています
定例会：毎月第３土曜日
AM10：00～
塚米地区老人クラブ
寿会会長　北口稔一

全国共通すし券取扱店
電話　中野店（877）1751
電話　清滝店（877）7734
寿し　御食事処
八千代