

(A)指導に関すること

ジャンル	番号	登録者名 (または登録団体名)	ボランティアできる活動内容
楽器	A- 101	吉田 裕理	個人・グループ対象のピアノ・エレクトーン指導
	A- 102	北浦 健治	簡単なフォークギターの指導
	A- 103	岩下 和男	キーボードの指導
	A- 104	平野 元子	大正琴のお稽古のお手伝い
	A- 105	松田 貞代	カラオケの指導
手芸・工作	A- 205	弓手 為勝	紳士服・婦人服などの縫製指導
	A- 207	S・A四條畷	おもちゃ作り・おりがみ
	A- 208	山田 容範	糸ノコ木工の指導支援
	A- 209	井口 久美	編み物の指導(毛糸の棒針)、ベスト、小物(マフラー、帽子)などの制作指導
趣味・教養講座	A- 301	小さいおうちバン教室manahasu	こねずにできる簡単なパンづくりの指導
	A- 302	中原 康彦	緑化・ガーデニング指導
	A- 303	花あそび	フラワーアレンジメント全般
	A- 304	高橋 雅代	アロマテラピー講座
	A- 305	松林 瑞雨	毛筆・硬筆(ペン習字)指導
	A- 307	二井 あや子	人づきあいがうまくなるコミュニケーション講座
	A- 308	村橋 大輔	けん玉教室・けん玉イベントの開催
スポーツ・運動	A- 403	田川 和見	中学校のクラブ活動・ラグビーの指導
	A- 404	下吉 正浩	中学校のクラブ活動・ラグビーの指導
	A- 406	轟 悦子	スナッグゴルフの指導
	A- 408	新家 浩二	イスに座ってできる体操、寝転んでできる体操を指導
	A- 409	畠 禮治郎	スポーツ吹き矢の指導
	A- 410	土本 浩美	障がい者スポーツ(ボッチャ・フライングディスクの指導)
	A- 411	NPO法人クレヨン・リンク	パラスポーツ・ボッチャ教室。障がい者当事者の講演。アサーション(コミュニケーション手法)講座。
	A- 412	河野 悦子	ストレッチを混ぜ合わせたヨガの指導

ジャンル	番号	登録者名 (または登録団体名)	ボランティアできる活動内容
その他講座・アドバイス等	Aー 601	臼井 剛	学校・社会をテーマにした講座の社会人講師
	Aー 602	カイロプラクティック 地域普及委員会	生活習慣病や慢性的症状(痛み、コリ等も含む)に対する根本的療法として、骨格の歪みを取り除き、再発しないように、日常生活のなかで毎日予防することの大切さを伝えたり、アドバイスをしたりする。
	Aー 603	村尾 正則	年金講座(国民年金、厚生年金)
	Aー 605	南佐 幸子	赤ちゃんに対するベビーマッサージレッスン
	Aー 606	古賀 日出夫	看護・医療系への進学・転職を希望している現役高校生及び社会人対象の進路指導
	Aー 607	山北 和司	情報システム(IT)への進学を希望している現役高校生・大学生を対象に、システムエンジニアという仕事の紹介、システム構築に関する研究へのアドバイスを行う
	Aー 608	眞木 由香	初心者や高齢者向けにオンラインバイキングの登録/キャッシュレスの選択と方法/ネットスーパーの使い方などスマホ、タブレット、パソコンなどを使った登録方法の指導・支援。

(B) 支援に関すること

ジャンル	番号	登録者名 (または登録団体名)	ボランティアできる活動内容
語学・学習	B- 101	椎原 紀子	外国人の日本語学習支援 簡単な英語の通訳
	B- 103	要約筆記「虹」	難聴、中途失聴者の筆記通訳、個人的なノートテイク
	B- 104	田中 佐苗	中級程度の英語通訳 外国人の日本語実習支援 英語を含む国際交流関係などのお手伝い
	B- 106	久寿里 真美	外国人の日本語学習支援 英語を含む国際交流関係などのお手伝い、幼児・小学生向けの児童英語の実習支援
高齢・障がい福祉	B- 202	中村 勝夫	高齢者の介護
	B- 203	土本 浩美	障がい者スポーツ(ボッチャ・フライングディスクの指導など)
子育て	B- 301	福永 エミ子	子育て中のお母さんと子どもたちの楽しい交流の場の提供 おもちゃづくりや子育て支援
	B- 303	二井 あや子	子育て講座
学校	B- 401	高橋 雅代	小学校等での課外活動・体験活動等の講師
	B- 402	臼井 剛	総合的な学習の時間について、企画・立案・実施、事前指導からフォローアップまで指導
	B- 406	麦の会	小学校図書館の整理や整美
スポーツ	B- 501	中原 康彦	中学校のスポーツクラブ活動の支援
その他	B- 601	岩下 和男	カラオケや音楽活動のお手伝い
	B- 602	なわて健康ロード	アウトドア活動の補助 インドア活動の補助

(C)パフォーマンス披露に関すること

ジャンル	番号	登録者名 (または登録団体名)	ボランティアできる活動内容
音楽・楽器	C- 101	吉田 裕理	ピアノ・エレクトーンの演奏
	C- 102	岩下 和男	キーボードの演奏
	C- 103	夢楽らいぶ一座	主に福祉施設での訪問ライブ お祭り、イベントでのライブ
	C- 104	輝雷綺羅	南京玉すだれの披露と体験交流(20～30分)
	C- 106	辻本 久男	カラオケで人を楽しませる
	C- 108	桜井 美津男	オカリナ演奏
	C- 109	平野 元子	大正琴に合わせて童謡・唱歌などを歌う、各施設で大正琴を披露したり、体験していただいたりする
	C- 110	川口 敦子	ピアノ伴奏で歌う、歌にまつわるエピソードを語る
	C- 111	末廣 勝美	デイサービスや老人ホーム等で昭和歌謡曲、演歌、フォークソングを皆さんと合唱、ギター弾き語り
その他	C- 201	四條畷PHROV一輪車チーム	各種イベントで一輪車パレード 個人・団体演技披露
	C- 202	SKY(スカイ)	小学生のリズム体操・ダンスの個人・団体演技披露
	C- 203	四條畷マジッククラブ	マジックの披露(2、3名が1時間程度)
	C- 204	S・A四條畷	歌体操・マジック(軽いもの)
	C- 207	畷楽の魂こころ	創作舞踊の披露
	C- 208	PHROV	ダンス演技披露(ヒップホップ・ブレイクダンス・コンテンポラリージャズ・キッズダンス)

(D) イベントに関すること

ジャンル	番号	登録者名 (または登録団体名)	ボランティアできる活動内容
企画・協力	D- 102	北浦 健治	自然観察、体験型イベントの随行 まちづくりや各種イベントの企画・立案
	D- 105	なわて健康ロード	各種イベントの企画運営補助、おもちゃ作りなど
	D- 106	音田 輝元	巡回科学実験教室の企画運営(わくわく科学教室)
	D- 107	要約筆記「虹」	各種イベント、講演会での要約筆記
	D- 108	若松 聖子	イベントのMC
その他	D- 202	森 智聡	イベントや事業などでボランティアとして参加できる

(E) その他

ジャンル	番号	登録者名 (または登録団体名)	ボランティアできる活動内容
交流	E- 101	木村 栄次郎	高齢者の話し相手・ゲームで交流 歴史・民話の読み聞かせ
	E- 103	S・A四條畷	高齢者の話し相手 麻雀の相手
	E- 104	傾聴ボランティアなわて	一人で悩んでいる方に、傾聴(話を聞く)という方法により気持ちを楽にしたり力をわかせたりする
	E- 105	平野 元子	高齢者の話し相手など
その他	E- 201	辻本 久男	その他なんでも