

2025年8月



離乳食だより



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(金)	昼食	ビビンバ しめじのスープ 	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのスープ	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのスープ 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズボール	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
2(土)	昼食	五目うどん 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご 	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
4(月)	昼食	三色丼 ベビーチーズ 豆腐とねぎのすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 豆腐のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 豆腐のすまし汁	白身魚入りがゆ 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋 	果物 ◎いもあん 	りんご ◎いもあん	おろしりんご
5(火)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ 	かゆ 豆腐の肉あんかけ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 じゃが芋と玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート 揚一番	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
6(水)	昼食	ご飯 鶏肉のレモン醤油焼き 胡瓜の甘酢和え 小松菜のすまし汁 	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 小松菜のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー ぱりんこ(のり塩)	◎りんごゼリー かぼちゃボーロ(卵・乳不使用)	◎りんごゼリー かぼちゃボーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
7(木)	昼食	ご飯 鮭のノルウェー風 白菜と人参のナムル 切干大根のみそ汁	かゆ 白身魚のケチャップあん 白菜のみそ汁(豆腐)	かゆ 白身魚のケチャップあん 白菜のみそ汁(豆腐)	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 白菜のお汁(豆腐) 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこラスク	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
8(金)	昼食	ご飯 八宝菜(キャベツ) 春雨とコーンのスープ	かゆ 八宝菜風(キャベツ) 春雨スープ	かゆ 八宝菜風(キャベツ) 春雨スープ	つぶしがゆ 豆腐とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
9(土)	昼食	味噌ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物 	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
12(火)	昼食	ご飯 チキンカレー 	かゆ クリームシチュー風 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風 胡瓜と人参サラダ 	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	お茶 ◎フルーチェ(ピーチ) 源氏パイ	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
13(水)	昼食	ツナのミートスパゲティー ベビーチーズ キャベツとコーンのスープ	白身魚のスパゲティー煮 キャベツのスープ	白身魚のスパゲティー煮 キャベツのスープ	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ビスコ	果物 かぼちゃボーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃボーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
14(木)	昼食	ゆかりご飯 高野豆腐の煮付け 	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋と大根のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋と大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 おにぎりせんべい スティックゼリー	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご 
15(金)	昼食	さげ炒飯 ブロッコリーのごま和え じゃがいものスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し じゃがいものスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 厚切バウムクーヘン ラムネ菓子	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
16(土)	昼食	肉うどん 	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン 	



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
18(月)	昼食	ご飯 ポークチャップ キャベツの和え物 冬瓜のみそ汁 	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ひじきのおやき	果物 ◎にんじんおじや	りんご ◎にんじんおじや 	おろしりんご
19(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さば) じゃが芋のきんぴら 豆腐とえのきのすまし汁	かゆ 白身魚とじゃが芋煮  豆腐のすまし汁	かゆ 白身魚とじゃが芋煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 スイカ  ◎豆乳あべかわ	スイカ ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
20(水)	昼食	わかめご飯(まぜ込み) 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーの甘酢和え 白菜のみそ汁 	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 白菜のみそ汁	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 白菜のお汁(たまねぎ) 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎米粉のパウンドケーキ風(ホイップつき)	果物 ◎米粉のパウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎米粉のパウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
21(木)	昼食	ご飯 マーボーなす 春雨スープ 	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ピザトースト	果物 ◎チーズパン(離乳用)	りんご ◎チーズパン(離乳用)	おろしりんご
22(金)	昼食	ご飯 野菜のみそだれかけ ほうれん草と麩のすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 ほうれん草と麩のすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 ほうれん草と麩のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
23(土)	昼食	イタリアンスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮(豚) 果物	スパゲティーミート煮(豚) りんご 	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン 	食パン	食パン	
25(月)	昼食	ご飯 夏野菜カレー  胡瓜とツナのサラダ(柑橘ドレッシング)	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(かぼちゃ) 胡瓜の裏ごし 
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト ぱりんこ	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
26(火)	昼食	ご飯 さわらの梅煮 ブロッコリーと人参のおかか和え 小松菜とえのきののみそ汁	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー 小松菜のみそ汁	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー 小松菜のみそ汁 	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ごまクッキー	果物 ◎ごまクッキー(離乳用)	りんご ◎ごまクッキー(離乳用)	おろしりんご
27(水)	昼食	ご飯 ササミカツ  コーンとワカメのサラダ チンゲン菜のスープ	かゆ ささみミンチと野菜ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	かゆ ささみミンチと野菜ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ハッピーターン	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
28(木)	昼食	ご飯 筑前煮 そうめんと青葱のみそ汁	かゆ 筑前煮風 そうめんのみそ汁	かゆ 筑前煮風 そうめんのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のもみじ煮 小松菜のお汁 
	午後おやつ	牛乳 果物  ◎ドーナツ(田原小麦)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
29(金)	昼食	ご飯 豚肉のしょうが炒め キャベツのごま酢あえ 豆腐とワカメのすまし汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁 	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツカクテル(ピーチ) カルシウムせん	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
30(土)	昼食	焼き鳥うどん  果物	ささみミンチの五目うどん 果物	ささみミンチの五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。

※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(8月は スイカ)を提供予定です。

〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

