

## トレーニングジム リーストレーニング器具リスト

品 名	数量			備考
アブベンチ	1			
ラットプルダウン/ミッドロウ	1			
インクラインレバレッジロウ	1			
アングルライナーレッグプレス	1			
ショルダープレス	1			
パワーゲージ	1			
セブンディグリースミス	1			
フラットベンチ	1			
スーパーフラットベンチ	1			
スーパーフラットインクラインベンチ	2			
プレートツリー	1			
チェストプレス	1			
レッグプレス	1			
レッグエクステンション	1			
レッグカール	1			
ペックフライ/リアルデルト	1			
ラバープレート	1080kg			
オリンピックシャフト	2本			
オリンピックアームカールバー	1本			
クロームダンベルラックセット1～10kg	1セット			
ラバーダンベルラックセット12～40kg	1セット			
ラバーフロアーマット（約60㎡）	60枚			
マトリックスクロストレーナー	2台			
マトリックストレッドミル	1台			