

介護保険（総合事業）

通所型サービスC（短期集中型）

こんな 日常のお悩み はありませんか？



床からの立ち上がりが大変、階段を上がるのが大変

外を歩くことも大変で買い物やゴミ出しに行けない



リハビリ専門職が
高齢者の「またできるようになりたい！」を
サポートします！



個人の目標達成に向けて支援するよ！



対象者	介護認定（要支援1・2） または 基本チェックリスト該当者
利用料	1回300円（週1回）
利用方法	裏面へ





通所型サービスC（短期集中型）利用の流れ

相談

- 地域包括支援センターや担当のケアマネジャーに相談
- 電話や訪問にて現在の生活の様子や困りごとを伺います。

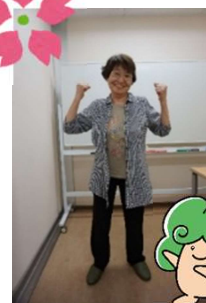


ケアプラン作成

- 難しくなってきた生活行為（外出・入浴・家事など）の**原因を確認**します。（アセスメント）
- 元気になるための「道しるべ」となるケアプランを作成します。

サービス利用（約3か月）

- 週1回の**運動指導**や月1回の**栄養、口腔ケア**のアドバイスを受けます。（※車での送迎あり 要相談）
- 月1回、**体力測定**を実施し、身体機能の評価を行います。
- 目標達成に向けて自宅での**セルフケア**にも取り組みます。



サービス終了



- ご自身の楽しみや趣味の再開、家庭内での役割再獲得。
- 体調等を確認しながら、**習った運動や生活習慣**を心掛けましょう。

相談は地域包括支援センターへ

お住まいの地区の
担当包括はこちら



にし

地域包括支援センター
北出町28番1号
072-863-017

なわて

地域包括支援センター
岡山5丁目19番20号
072-862-3366

たわら

地域包括支援センター
大字上田原613番地
0743-70-1249

実施事業所	実施曜日	場 所
慶生会リハbyデイ四條畷	(木) 午後	楠公2丁目10番16号
デイサービスセンターるうてる	(土) 午後	岡山5丁目19番20号
介護老人保健施設パークヒルズ田原苑	(水) 午後	大字上田原613番地



問い合わせ先 四條畷市 高齢福祉課 電話 072-877-2121 / 0743-71-0330