

広報

四條畷LIFE

給食のトクシ

なわてっこを育む



07 定額減税補足給付金(不足額給付)

08 災害に備え、支え合いの輪を広げよう

10 熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

19 夏休みだ! 工作しよう!

6ページのもくじの下にふりがなのあるページを掲載しています



1 市立小中学校の給食費負担軽減の取り組み

市では、令和5年1月から複数の子どもがいる子育て世帯の経済的負担を軽減するため、第2子以降の市立小中学校の学校給食費を無償化（所得制限なし）しています。また、令和7年度は、急激な物価高騰を受け、学校給食費を改定しましたが、その値上げ分に対して公費負担を実施しています。



なわてっ こを育む 給食のヒミツ

市では、市内の学校給食センターで調理されたおいしく・栄養バランスがとれたなわてっこの成長を支える学

給食を、市立小中学校などに届けています。もの・手作りの味を大切に、校給食の裏側をレポート。

3 給食人気ランキング 今と昔

※リクエスト献立ランキングより

今 (2025年)	昔 (2005年)
1位 メロンパン	1位 ラーメン
2位 ごはん	2位 カレー
3位 カレー	3位 とり唐揚げ



2 おいしいだけじゃない！安全への取り組み

1 手洗い・手指消毒の徹底

食品を扱う前や生鮮食品に触れた後など、作業ごと・ひと段落ごとに手洗いとアルコール消毒を欠かさず実施。



2 工程ごとにエリア分け

下処理・調理・食器洗浄ごとに、手洗い場・帽子・エプロン・靴を分けるなど二次汚染予防を徹底します。



3 中心までしっかり加熱

中心部の温度を測定し確認・記録。市では衛生管理基準(75℃を1分以上)より厳しい基準で加熱します。



4 安全な温度で配送

出来上がった給食は、菌が繁殖しにくい温度(保温65℃以上/保冷10℃以下)を保つ二重食缶に入れて、各学校に配送します。



今日の献立

小おかず サバ昆布醤油干し
子どもたちが魚を食べやすいように、骨を取り除いています。

牛乳(200ml) カルシウム・ビタミン類の補給に◎

小小おかず 豚豆そぼろ
甘辛〜く味付け。ごはんがすすむ手作りふりかけです。

ごはん 四條産のお米(ヒノヒカリ)100%使用！

大おかず 小松菜入りすまし汁
四條産の小松菜を使用。だしはウルメ節でとっています。

4 学校給食づくりを支える 栄養教諭さん・調理員さん

子どもたちの「おいしい」を大切に献立づくりでは、栄養バランスはもちろん「おいしい！」を大切にしています。「蒸す・揚げる・焼く・煮る」…調理方法を日々変え、食べ飽きないように工夫したり、季節感を出すために、旬野菜も取り入れたりしています。物価高騰の影響は決して小さくありませんが、子どもたちが楽しんでくれる給食を届けたいですね。



四條畷西中学校 栄養教諭 船崎 先生

たくさん食べてもらえるようにおいしく食べてもらえるように、温かいおかずは温かく、冷たいおかずは冷たいまま提供できるような調理の段取りを心がけています。彩りにもこだわって、野菜の変色を少しでも防げるように、調理工程を工夫しています。小中学校の9年間、成長を支える給食だからこそ、たくさん食べてくれると嬉しいですね。



学校給食センター 調理員 多田 さん

アレルギーの取り組み アレルギー別の献立表を各家庭へ配布。特定原材料がおかずで重ならないように献立を工夫しています。



学校給食ができるまで

毎日約4,450食を調理する学校給食センター。給食づくりは朝早くから始まります！



検収

納品された食材の数量・産地・規格・鮮度・品温などに問題がないか確認。



下処理

野菜は3槽のシンクで繰り返し洗浄し、土などの異物をしっかり除去。



調理

食材はスライサーや手作業で献立に合わせてカット。大釜で大量調理します。



配缶

できたての給食をクラスごとの量に分けて専用の容器に盛り付けます。



配送

コンテナに詰められた給食が、トラックで各学校へ一斉に届けられます。



検食

子どもたちが食べる前に、味・匂い・温度など異常がないかチェックします。



配膳

給食当番の子どもたちが協力しながら、一人ひとりに取り分けます。



食後はみんなで協力して片付け

学校給食センター 岡田 さん

学校給食センター 森野 さん

学校給食センター 所長 谷口 さん

忍ヶ丘小学校 校長 上井 先生

食べるって楽しい！ なわての食育

市では、子どもたちが食に関する知識と食を選択する力を身に付け、健康的な食生活を実践する力を育む食育の取り組みを行っています。

親子で「かまぼこ」をクッキング!



かまぼこは何かからできているのかな? 調理しながら学びました。

つくって・食べて・学ぼう 食育クッキング



伝統的な食文化を学んだり、日頃何気なく食べている豆腐や餅などの食品ができるまでの全ての過程を、子どもたち一人ひとりが体験できる料理教室です。次回の開催情報は広報誌などでお知らせします。

一緒に食について学ぼう なわてレンジャー

四條畷市でとれる地場産野菜をもとに作られた、食育を推進するためのキャラクター。



小学校で食育の授業も！ ～忍ヶ丘小学校の取り組み～

食に関する知識や、食を選択する力を養い、食への感謝の気持ちを育む食育を教育現場でも取り入れています。

食育を通じて給食を残さず食べる児童がもっとも増えてほしいです

忍ヶ丘小学校
校長
上井 先生



野菜の種・苗にも触れました



地元生産者の出前授業

給食で食べる野菜の作り方や「地産地消」を学びました

二測定での食に関する指導



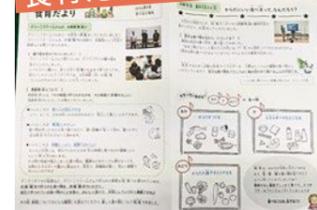
バランスよく食べることの大切さを栄養教諭が伝えます

給食センター見学会



毎日食べる給食づくりの現場を見学しました

食育だよりで家庭へ発信



養護教諭・栄養教諭による食育支援情報を発信



元気な1日は朝ごはんから 朝食メニューコンテスト



児童自ら食への関心を高める朝食メニューを考え、朝食をとる食習慣を身に付けることを目的に、2年に1度、市立小学校5・6年生の児童を対象に実施しています。令和6年度は応募総数417人の中から審査の結果、5人が受賞しました。

詳細・レシピはこちら



野菜たっぷり部門賞



野菜たっぷりスープ

食べてみたいで賞



カップオムライス

スピード部門賞



なめたけたまご
なっとうごはん

バランス部門賞



四條畷の野菜が
たくさん!!
スパニッシュオムレツ

アイデア部門賞



和風ガパオライス!

食育の絵本



きょうからはじめる食育のえほん

市民活動グループ・団体向け

食育関連グッズの貸し出し



子どもたちが集まる場などでの食育に活用できる大型絵本や紙芝居、エプロンシアター、食育かるたなどを無料で貸し出しています。

詳しくはこちら

対象 市内の市民活動グループ・団体、行政機関・教育機関

申込 電話



食育紙芝居



紙芝居舞台

エプロンシアター



味覚を育てる食育エプロン

パネルシアター



カレーライスのうた

食育かるた・カード



食育かるた

02 特集 なわてっこを育む 給食のヒミツ

トピックス／大切なお知らせ

06 市役所東別館駐車場は9月から利用できません
令和7年度 なわてみんなで頑張ろう商品券
取扱店募集

07 定額減税補足給付金(不足額給付)

08 災害に備え、支え合いの輪を広げよう

09 災害時の給水、断水したら…

10 救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは
熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

11 大阪府安全なまちづくり条例が一部改正
令和6年度 情報公開制度・個人情報保護制度の
運用状況

12 市役所からのお知らせ

15 健康情報

17 子育て情報

24 図書館だより

28 消費生活センターだより

29 寄附／フォトニュース

30 みんなのひろば

31 私の生きがい自慢／ご近所トリップ

32 のびのびくっすんキッズ

次のお知らせにはふりがながついています。

07 定額減税補足給付金(不足額給付)

08 災害に備え、支え合いの輪を広げよう

09 災害時の給水、断水したら…

26 第3回府営住宅総合募集

市役所東別館駐車場は 9月から利用できません

公共施設の再編に伴い、市役所東別館の駐車場部分に新棟を整備するため、9月から下図箇所の駐車場は利用できなくなります。駐車できる台数が減少し、混雑が予想されますので、できる限り公共交通機関などの利用をお願いします。また、駐車場が満車で駐車できない場合がありますため、時間に余裕をもって来庁をお願いします。



問合せ 財政課(市役所駐車場について)／
施設創生課(新棟の整備について)

令和7年度 なわてみんなで頑張ろう 商品券取扱店募集

市では物価高騰対策や市内経済の下支えを趣旨に全市民を対象に、令和7年度なわてみんなで頑張ろう商品券(1人5,000円分)を9月上旬から順次配送する準備を進めています。

現在、商品券を利用できる市内取扱店を募集しています。事業の概要や申し込みは二次元コードから

申込

- ～7月31日(木) 商品券に同封する冊子に店舗名掲載
- 8月以降 公式ホームページのみ 店舗名掲載

商品券に関する詳細は8月号広報誌でお知らせします。

問合せ 平日9時30分～17時30分

商品券コールセンター ☎050(8894)6991

詳細・申し込み



定額減税補足給付金(不足額給付)

定額減税補足給付金(当初調整給付)の支給額に不足額が生じる人に、定額減税補足給付金(不足額給付)を行います。

対象者

●不足額給付1

令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定した後、本来給付すべき額と、当初調整給付額との間で差額が生じた人

●不足額給付2

次の(1)～(3)のすべてに該当する人

(1) 令和6年分所得税および個人住民税所得割の定額減税前税額がともに0円の人

(2) 税制度上、「扶養親族等」から外れてしまう人

(例) 青色事業専従者、事業専従者(白色)、合計所得金額48万円超えの人など

(3) 令和5年度または令和6年度の低所得世帯向け給付(令和7年に実施したものを除く)の対象世帯の世帯主や世帯員に該当していない人



今後の流れ

書類	手続き	支給予定日など
①定額減税補足給付金(不足額給付) 支給のお知らせ 送付対象 公金受取口座の登録をしている人、過去の給付金事業などで市が独自で保有する口座情報がある人 送付時期 7月下旬から順次	お知らせに記載している口座に問題がなければ手続き不要。 給付を辞退する場合や振込口座を変更する場合は問い合わせ。	お知らせに記載の日(お知らせ発送日のおおむね1か月後)に支給
②定額減税補足給付金(不足額給付) 支給確認書 送付対象 給付金対象の人で公金受取口座の登録がなく、過去の給付金事業などで市が独自で保有する口座情報もない人 送付時期 7月下旬から順次	申請方法① 確認書に記載の二次元コードを読み取りオンラインで申請。 申請方法② 必要事項を記入し、本人確認書類などを同封し返信用封筒を返送。 ※不備がある場合は市から連絡するため早めに再申請を。給付を辞退する場合は確認書に記載の二次元コードなどから手続きを。	申請が市に届いた日からおおむね1か月後に支給
③定額減税補足給付金(不足額給付) 申請書(市からは送付しません) 対象者 ①または②が届いていない人(令和6年1月2日以降に転入した人・不足額給付2の対象者など)は提出が必要	市ホームページまたは来庁・電話で下記の問い合わせ先へ連絡し、申請書を取り寄せ提出を。 ・申請書の取り寄せ 7月28日(月)開始予定 ・申請書の提出受付 8月1日(金)開始予定	申請が市に届いた日からおおむね1か月後に、定額減税補足給付金の支給または不支給の通知を送付

支給額

●不足額給付1

本来給付すべき額と当初調整給付額との差額を基礎として1万円単位で切り上げて算定した額

●不足額給付2

原則4万円(令和6年1月1日時点で国外居住者であった人は3万円)

申請期限 ～10月31日(金) ※期限を過ぎると給付金を受け取れません

問合せ 定額減税不足額給付金担当(平日9時30分～17時)

市役所北別館 2階和室・労安室／1階いきいき交流スペース

災害に備え、支え合いの輪を広げよう

問合 福祉政策課

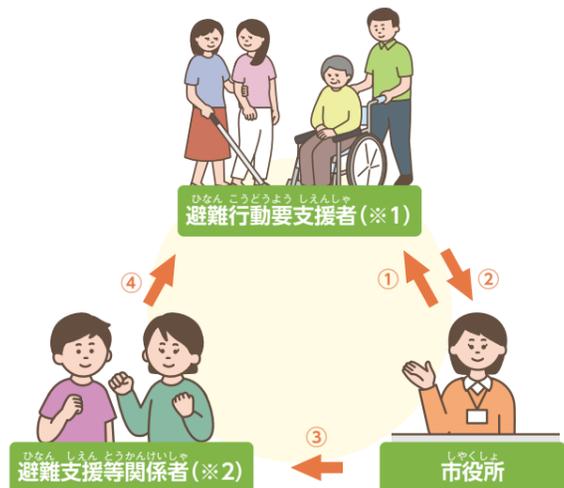
なわて災害時地域支え合い制度(四條畷市避難行動要支援者支援プラン)は、災害時などに地域での避難支援がうまく行われるように、地域での支え合いを推進する制度です。

災害のときは共助(近隣住民で助け合うこと)がとても重要です。普段から近所付き合いを大切に、あいさつや地域の行事に参加し、困ったときに助け合える関係性を作っていきます。

避難行動要支援者にあてはまる人には、情報提供について同意の意思確認をする書類を8月頃に送ります。必要事項を記載して回答してください。

制度の流れ

- 1 避難支援等関係者へ情報を提供してよいか、意思を確認
- 2 同意または不同意の意思を伝える
- 3 同意を得た避難行動要支援者の情報を名簿で提供
- 4 可能な範囲で避難支援(※3)を実施



※1 避難行動要支援者

- ア 要介護認定3~5を受けている人
- イ 身体障がい者手帳1・2級(総合等級)の第1種を所持する人
- ウ 療育手帳Aを所持する人
- エ 精神障がい者保健福祉手帳1級を所持する人
- オ 障害者総合支援法に基づくサービスを受けている難病患者
- カ 上記以外で市長が支援の必要を認めた人

ア~オのいずれかにあてはまらない人でも、制度を利用できますので、問い合わせてください。

※2 避難支援等関係者

大東四條畷消防組合、大阪府警察本部、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、自主防災組織、地区福祉委員会、地域自治組織の代表者、地域包括支援センター、障がい者相談支援センターおよび避難支援者

※3 避難支援

【平常時】

- 1 声かけを行う(避難行動要支援者との顔合わせ、訪問、状況把握など)。
- 2 防災訓練への参加の働きかけを行う(防災訓練を実施するときに、安否確認や避難誘導などを行う)。
- 3 災害に関する情報提供を行う。
- 4 個別避難計画を策定する(個々の具体的な状況、必要な支援を確認し、避難支援を行う人・団体などを決めておく)。

【災害時】

- 1 災害情報を伝える。
- 2 安否確認と必要な支援を行う。
- 3 避難誘導を行う。
- 4 安否確認により避難行動要支援者の救出・救護が必要と判断した場合は、行政機関や近隣住民などに援助を求める。
- 5 避難生活の支援を行う。

避難支援の実行が困難な場合でも、地域の避難支援等関係者が法的義務や責任を負うことは一切ありません。

災害時の給水、断水したら…

四條畷水道センターでは、施設や水道管の耐震化など、災害に強い上水道をめざして取り組んでいます。災害時の飲料水を確保するために、水道本管から直接給水ができる災害対策用給水栓の設置や、隣接する各市との相互応援給水のための相互連絡管の設置を推進しています。災害時の突然の断水に備え、日ごろから備蓄水を確保し、近くの応急給水拠点を確認しておきましょう。



市内の応急給水拠点

1	田原小学校
2	四條畷小学校
3	四條畷南小学校 福祉コミュニティセンター
4	くすのき小学校
5	しのぶが丘小学校
6	旧四條畷東小学校
7	岡部小学校
8	四條畷中学校
9	旧四條畷南中学校
10	四條畷西中学校
11	市民総合センター
12	府立四條畷高等学校
13	四條畷学園高等学校
14	大学清瀧地内 開発48号公園 (大阪電気通信大学正門西隣)
15	しのぶが丘 緊急備蓄水タンク

詳しくはこちら



問合 四條畷水道センター 工務課 ☎072(876)7402

救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは

●救急安心センターおおさか

24時間365日対応で看護師が医師の支援体制のもと、救急医療相談(健康・介護・禁煙相談などは除く)に応じます。相談の結果、救急車が必要と判断すれば消防本部へ直接電話を転送します。



★緊急時は迷わず119番通報してください。

☎ #7119 または ☎ 06(6582)7119

※田原地域の人で、大阪の医療機関情報を知りたいときは ☎ 06(6582)7119



●小児救急支援アプリ(利用料無料・通信料は除く)

0~14歳を対象に緊急性を判断し、症状に応じた近くの医療機関(大阪府内)を地図に表示するスマートフォン専用アプリ。医療機関のほか、救急安心センターおおさか、119番などにワンタッチで電話ができます。

※必ず医療機関に連絡し、受診できるか確認を。



☎ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎ 072(872)2345

熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方か当日早朝に発表されます。アラートが発表された日には、不要不急の外出はできるだけ避け、熱中症リスクの高い高齢者や子ども、持病のある人は、昼夜を問わずエアコンなどを使用してください。屋外やエアコンが設置されていない屋内での運動は、原則中止か延期を考慮し、熱中症予防に取り組みましょう。



☎ 大東四條畷消防本部 警防課 ☎ 072(872)2345



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設) ☎ 生活環境課

市では、熱中症特別警戒アラートが発表された際に、熱中症による健康被害の発生を防止するため、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を市内10か所(7月1日現在)に開設します。



大阪府安全なまちづくり条例が一部改正

特殊詐欺などの被害防止の対策強化として、「大阪府安全なまちづくり条例」が一部改正されました。金融機関や事業者、府民などに特殊詐欺などの防止対策が義務付けられます。詳しくは、大阪府治安対策課ホームページで確認を。



●主な改正内容(抜粋)

① **高齢者が携帯電話で通話しながらATMを操作することの禁止**
高齢者(65歳以上)は、携帯電話で通話しながらATMを操作してはいけません。(令和7年8月1日施行)

③ **ATMでの振り込み上限額の設定**
過去3年間、ATMでの振り込みがない府内居住の70歳以上の人の口座は、振り込み上限額が1日あたり10万円以下に制限されます。
※一部例外あり(令和7年10月1日施行、半年間の経過措置あり)

② **金融機関による通報など**
金融機関は、特殊詐欺等の被害のおそれを認めた場合、警察への通報などの義務があります。(令和7年8月1日施行)



④ **プリペイド型電子マネー販売時の確認**
プリペイド型電子マネー販売事業者は、5万円以上の電子マネーを販売する際、特殊詐欺などの被害のおそれがないか確認を行う義務があります。購入者は、確認に応じる義務があります。(令和7年8月1日施行)

☎ 大阪府治安対策課 ☎ 06(6944)6512

令和6年度 情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開制度

四條畷市情報公開条例に基づく行政文書の開示請求の件数：49件
【内訳】全部開示24件、部分開示22件、非開示3件



個人情報保護制度

四條畷市個人情報保護法施行条例に基づく自己情報の開示請求の件数：21件
【内訳】全部開示8件、部分開示11件、非開示2件

● **請求のあった実施機関**
市長36件、教育委員会教育長5件、市議会議員7件、四條畷市選挙管理委員会委員長1件

● **請求のあった実施機関**
市長19件、教育委員会教育長1件、市議会議員1件

● **主な請求内容**
・請求者の令和5年度固定資産税及び都市計画税に係る課税処分に関する決裁文書
・令和6年12月15日告示の四條畷市長選挙に係る確認団体制度を利用した政治団体の届出又は政治団体名若しくは代表者が明記された届出、申請等(印影については非開示)
・固定資産税の非課税認定等の文書等を長期保存に切り替えた旨を示す決裁文書(不存在のため非開示)

● **主な請求内容**
・住民票の写し等の請求履歴
・住民票の写し等の交付通知書(請求者以外の個人に関する情報・法人の印影は非開示)
・特定の団体から教育総務課あてに提出された利用者名簿のうち、請求者に関する情報(当該名簿中に請求者に関する情報が不存在のため非開示)

● **開示決定に対する審査請求1件が審議中**

● **開示決定に対する不服申立て、自己情報の訂正・利用の停止の請求はありませんでした。**

☎ 総務課



- 税・保険・年金
- 健康・福祉
- 高齢者
- 子育て・教育
- 安全・安心
- まちづくり・環境
- 求人・産業
- 人権・文化
- スポーツ・野外活動
- その他

税・保険・年金

納期限 7月31日(木)

口座振替の引き落とし日も同日。納期限内の納付が困難な場合は相談を。

- ①国民健康保険料(第2期)
- ②後期高齢者医療保険料(第1期)
- ③固定資産税・都市計画税(第2期)
- ④介護保険料(第1期)

☎①②保険年金課 ③税務課 固定資産税担当 ④高齢福祉課

個人事業税の納期限

納付書(第1・2期分)を8月に送付します(口座振替の利用者を除く/年間の税額が1万円以下の場合、第2期分の納付書はありません)。詳しくは最寄りの府税事務所へ問い合わせを。

納期限 第1期分:9月1日(月)、第2期分:12月1日(月)

※納税が困難な場合は、納税の猶予制度あり。早めに相談を。

納付場所・方法 ●府税事務所(9月30日(火)まで) ●府内の各郵便局 ●指定金融機関、収納代理金融機

関 ●コンビニエンスストア、MMK設置店 ●「地方税統一QRコード(eL-QR)」に対応した金融機関、スマートフォン決済アプリ ●地方税お支払サイト(クレジットカード、ページー) ●口座振替

☎最寄りの府税事務所

詳しくはこちら



電話案内

市役所(代表)	☎072(877)2121	子育て総合支援センター	☎072(877)5455
市役所(代表)	☎0743(71)0330	児童発達支援センター	☎072(877)7373
田原支所	☎0743(78)0175	学校給食センター	☎072(876)8310
市民総合センター	☎072(879)2121	老人福祉センター楠風荘	☎072(879)1800
市立公民館	☎072(879)3939	にし地域包括支援センター	☎072(863)0170
四條畷図書館	☎072(878)3743	なわて地域包括支援センター	☎072(862)3366
田原図書館	☎0743(78)8844	たわら地域包括支援センター	☎0743(70)1249
グリーンホール田原	☎0743(78)5670	福祉コミュニティーセンター	☎072(878)7500
歴史民俗資料館	☎072(878)4558	社会福祉協議会	☎072(878)1210
教育文化センター	☎072(878)0020	大阪広域水道企業団 四條畷水道センター	☎072(876)6221
市民総合体育館(サン・アリーナ25)	☎072(862)0111	大東四條畷消防本部(代表)	☎072(875)0119
市民活動センター	☎072(862)0651	北河内こども夜間救急センター	☎072(840)7555
野外活動センター	☎072(877)0778	粗大ごみ受付センター	☎072(864)1015
保健センター	☎072(877)1231	月~金・祝日 9時~17時	
忍ヶ丘あおぞらこども園(しのぶ棟)	☎072(877)5572	※聴覚・言語障がい者のみ	
忍ヶ丘あおぞらこども園(あおぞら棟)	☎072(877)7583	FAX 072(866)5067	
岡部保育所	☎072(878)4400		

市税等コールセンター ☎072(862)1444・1445、072(878)5085

(平日開庁日9時~16時、第1・3(火)は11時30分~20時/納付期限切れのお知らせ)

納付書等投函業務員募集

業務内容 納税(納付)者の家庭を訪問し、納付書等を手渡し、または投函 **要件** 普通自動車運転免許

定員 1人 **勤務時間** 10月1日(水)~令和8年3月31日(火)の平日11時~17時(日曜出勤年2回あり)

報酬 時間給1,292円~(交通費別途支給、社会保険有)

申込 7月16日(水)~8月1日(金)写真貼付した履歴書・運転免許証を持参し窓口へ

選考 8月21日(木)・22日(金)に面接(申し込み時に面接受付票を渡します)

☎徴収対策課

限度額適用認定証などの更新

「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額認定証」(以下「認定証」)は、医療機関に入院や通院した際に、同一月、同一医療機関での窓口負担を自己負担限度額までにとどめるためのものです。有効期限は7月31日(木)まで。

●国民健康保険の加入者
「認定証」を持っていて引き続き必要な人は、7月18日(金)以降に更新申請を(加入者の令和7年度の税申告が必要)。新たに必要になる人は、随時申請してください(申請月によって税申告が必要な年度が変わる場合あり)。

●後期高齢者医療制度の加入者
「認定証」を持っているか令和6年12月2日(月)以降に申請した人には、7月下旬に送付予定の資格確認書に自動的に限度区分が併記されます。※新たに併記を希望する場合、申請が必要。必要な書類は本人確認ができるもの。

●市民税非課税世帯の人
適用区分が「区分オ」「区分低所得Ⅱ」になる人で、入院日数が過去12か月で90日を超える場合は、食事代がさらに減額されます。
【申請に必要なもの】被保険者証ま

たは資格確認書、長期入院の人は入院日数が確認できるもの。

☎保険年金課

国民年金免除申請

経済的な理由などから国民年金保険料を納めることが困難な場合、申請により保険料の納付を全額または一部免除される制度です。また、50歳未満の人は納付猶予制度が利用できます。

- 本人・配偶者・世帯主(納付猶予は本人・配偶者)が所得審査の対象になり、所得申告をしていないと審査できない場合があります。
- 申請月の2年1か月前までさかのぼって申請できます。年金手帳または基礎年金番号通知書、失業中の人は離職票または雇用保険受給資格者証を持って保険年金課で申請してください。

☎保険年金課



健康・福祉

各種手当の所得状況届

対象の人には、8月中旬に市から所得状況届提出の案内を発送します。9月11日(木)までに障がい福祉課へ提出してください(郵送可)。提出がない場合や支給要件に該当しなくなった場合は受給できません。
※平日の開庁時間以外に、8月24日(日)8時45分~17時15分も受け付け。

☎特別児童扶養手当、特別障害

者手当、障害児福祉手当の受給者

☎障がい福祉課

福祉医療費助成制度

医療費の自己負担の一部を助成する各種福祉医療費助成制度があります。ただし、①③の条件には、それぞれ所得制限があります。

- ①ひとり親家庭医療…18歳に達した年度末までの子のいるひとり親家庭等
- ②子ども医療…18歳に達した年度末までの児童
- ③重度障がい者医療…身体障がい者手帳1・2級所持者、療育手帳A所持者、身体障がい者手帳3~6級で療育手帳B1所持者、精神障がい者保健福祉手帳1級所持者、指定難病(特定疾患)受給者証所持者で障がい年金1級受給または特別児童扶養手当1級該当者

☎①②こども支援課 ③障がい福祉課

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間ポスター募集

障がいのある人とない人との心のふれあいの体験をつづった作文や、障がい者への理解を促進するポスターを募集しています。入賞者には、知事からの賞状などを贈呈します。

- 作文
400字詰め原稿用紙(縦書き)
※点字・メールでも応募可、小中学生は2~4枚、高校生・一般は4~6枚
- ポスター(小中学生のみ)
B3画用紙か四つ切りサイズ画用紙(縦長のみ)

応募期限 ~9月2日(火)【必着】
応募・問合せ 次の住所へ郵送か持参(土・日・祝は持参受け付け不可)
〒540-8570 大阪市中央区大手前二丁目
大阪府 福祉部 障がい福祉室 障がい福祉企画課 企画調整グループ
☎06(6941)0351(内線2459)
☎06(6942)7215

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

障がい者理解促進研修会 笑いとメンタルヘルス

テーマは「笑いとメンタルヘルス」。ストレスを克服するコツについて、心療内科医に話を聞きます。

日時 8月27日(水) 14時～15時30分

場所 市立公民館 展示ホール

定員 先着30人

講師 石田クリニック院長 石田 徹さん

申込 ～8月25日(月)申し込みフォーム ☎072(879)2596

備考 手話通訳・要約筆記あり

問合せ 障がい福祉課

申し込み
フォーム



麻しん風しん 混合ワクチン2期

幼児期に獲得した免疫を高め、維持するための予防接種です。対象の人はできるだけ早めに接種を。

対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの幼児(年長クラス相当の幼児)

問合せ 保健センター



子宮頸がん(HPV) ワクチン接種

HPVワクチンには子宮頸がんを予防する効果があります。未接種の人は計画的に接種を。

対象 小学6年～高校1年生の女子

問合せ 保健センター

詳しくは
こちら

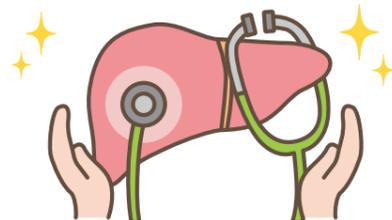


肝炎ウイルスのチェックを

日本肝炎デー・肝臓週間

問合せ 保健センター

厚生労働省では、7月28日を「日本肝炎デー」、この日を含む一週間を「肝臓週間」と定め、肝炎の正しい理解の普及と肝炎ウイルス検査受診の啓発をしています。日本国内でB型・C型肝炎ウイルスの感染者数は200万人を超えると推定されています。放っておけば肝硬変や肝がんなどに進行する危険がありますが、早期発見と適切な治療で重い病気への進行を防ぐことができます。肝炎ウイルスの感染は、血液検査で調べることができ、感染していた場合には、治療に係る医療費助成を受けることができます。これまで感染を調べたことがない人は検診を受けて、感染の有無を確認しましょう。



詳しくは
こちら



健康情報

このページの問い合わせ 保健センター ☎072(877)1231 ☎072(877)6963

体調が悪い時は受診を延期してください

8月の検(健)診

個別検(健)診		申込 実施医療機関		
検(健)診名	対象	内容	費用※1	受診間隔
胃がん(バリウム)検診	50歳以上	バリウム服用後胃部レントゲン撮影	900円	1年度に1回 (ただし、前年度に胃内視鏡検診を受けた人は対象外)
胃内視鏡(胃カメラ)検診(四條畷・大東市内の実施医療機関)	50歳以上	胃内視鏡(胃カメラ)撮影	3,400円	2年度に1回 (和暦奇数年生まれ)※2
肺がん検診	40歳以上 (65歳以上は結核健診兼ねる)	問診・胸部レントゲン撮影	400円	1年度に1回
		喀痰検査(50歳以上で喫煙年数×1日に吸う本数が600以上の人)	500円	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血反応免疫法	300円	1年度に1回
乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳代の女性	マンモグラフィ2方向	1,100円	2年度に1回 (和暦奇数年生まれ)※3
	50歳以上の女性	マンモグラフィ1方向	900円	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診・細胞診	800円	
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	問診、身体計測、診察、血圧測定、検尿、血液検査	無料	1年度に1回
肝炎ウイルス検診	昭和61年3月31日以前生まれで未受診の国民健康保険加入者※4	B型・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	700円	生涯に1回

※1 各種がん検診・肝炎ウイルス検診を受診する人で次の人は費用を免除。受診前に保健センターに連絡し、無料受診券の発行を受けてください。①身体障がい者手帳1・2級、療育手帳A、精神障がい者保健福祉手帳1級を所持している人②生活保護世帯の人 ※2 和暦偶数年生まれの満50・55・60・65・70歳の方は、令和6年度に受診していない場合に限り、保健センターに事前申請することで受診可。 ※3 和暦偶数年生まれの女性で、乳がん検診・子宮頸がん検診を希望する人は、令和6年度に受診していない場合に限り、保健センターに事前申請することにより受診可能(個別医療機関のみ)。次年度以降は、市の定める検診対象年度での受診を。 ※4 特定健診と同時に受診を。昭和60年3月31日以前生まれで受診を希望する人は事前に保健センターに肝炎ウイルス検診申請書の請求を。

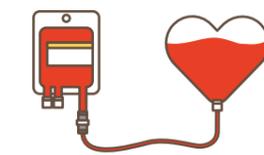
8月の歯科休日診療所 診療時間 9時～12時

日程	場所(住所)	電話番号	日程	場所(住所)	電話番号
3日	大東歯科医院(大東市太子田1)	072(869)3333	15日	青木歯科医院(大東市北条1)	072(878)6623
10日	清水歯科医院(四條畷市岡山2)	072(876)8801	16日	相川歯科医院(大東市泉町1)	072(874)1123
11日	塚本歯科医院(大東市大東町8)	072(875)4082	17日	いあい歯科医院(四條畷市楠公1)	072(878)9630
13日	山田歯科(大東市深野4)	072(806)4182	24日	松本歯科医院(大東市諸福4)	072(874)8270
14日	相川歯科医院(大東市泉町1)	072(874)1123	31日	河口歯科(大東市北条1)	072(876)0929

献血(400mL)の日程 問合せ 社会福祉協議会

諸事情により日程変更の場合あり。詳しくはバス運行スケジュールを確認を。

日時	場所	対象
①9月6日(土) 10時30分～16時30分 ②8月25日(月) 10時～16時30分 ③10月11日(土) 10時30分～16時	①③イオンモール四條畷 1階そらのステージ ②市役所駐車場	男性17歳・女性18歳～69歳までで体重50kg以上の人 (65歳以上は、献血者の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある人に限る)



献血バス運行
スケジュール



地域包括支援センターだより

1 にし地域包括支援センター

笑いヨガで楽しく認知症予防

笑いヨガを体験してみませんか。認知症を予防するために効果的な心掛けなど。

日時 7月23日(水) 14時～15時15分

場所 ふれあい元気クラブ・えんじょい(市民活動センター)

定員 25人

講師 前中尾 絵梨香さん(慶生会四條畷訪問看護ステーション 理学療法士)

申込・問合せ にし地域包括支援センター



2 なわて地域包括支援センター

●認知症サポーター養成講座 **要事前申込**

①認知症の基礎知識や対応方法を学ぶ講座。
②③認知症の知識や対応方法の学びを深めるステップアップ講座。

日時 ①7月30日(水)②9月24日(水)③10月22日(水) 14時～16時

場所 社会福祉法人 るうてるホーム

対象 ①②③連続で受講できる人(認知症サポーター養成講座受講済みの方は②③のみの受講も可)

定員 10人程度

申込・問合せ なわて地域包括支援センター

3 たわら地域包括支援センター

【第5週の会】熱中症予防ドリンクを作って、熱中症対策について学びませんか

熱中症対策のドリンク作りのレシピを紹介し、実践します。熱中症対策方法を学びましょう!

日時 7月30日(水) 13時30分～15時

場所 パークヒルズ田原苑 いきいき広場

定員 20人 **費用** 100円

申込・問合せ たわら地域包括支援センター

地域の通いの場所について一緒に考え、語り合いませんか

心と身体の健康を保ちながら、自分らしく暮らすために、「こんな場所があれば行ってみたい」や「自分の得意な事を生かして通いの場で活躍したい」など楽しく話しましょう。

日時 9月16日(火) 14時～15時 **場所** 社会福祉法人 るうてるホーム

申込・問合せ なわて地域包括支援センター 清水



高齢者

8020表彰式・市民講座

8020運動は、「80歳で20本以上の歯」を目標に、口の健康づくりを進める運動。これを達成した皆さんを表彰します。また、8020関係の市民講座も開催。

日時 9月28日(日) 10時30分～12時 **場所** 市民総合体育館 多目的室

対象 大東・四條畷歯科医師会加入歯科医院で健診を受け、①～③を全て満たした人 ①4月1日時点で

80歳以上、自分の歯が20本以上ある ②表彰式に出席できる(車いす、付き添い可)。③四條畷・大東市内在住

申込 大東・四條畷歯科医師会加入歯科医院で8020表彰用の健診(無料)を～8月31日(日)までに受診。8020達成者と認定された人に、後日表彰式の案内を送付。

問合せ (一社)大東・四條畷歯科医師会 事務局 ☎072(812)2553

詳しくはこちら



楠風荘の催し

場所 老人福祉センター楠風荘

対象 市内在住60歳以上の人

問合せ 老人福祉センター楠風荘

●映画会

「もしも徳川家康が総理大臣になったら」上映予定

日時 8月2日(土) 10時～

●一般参加型カラオケ

日時 8月2日(土) 13時～15時30分、8月20日(水) 10時～15時30分

●スマホ教室

日程 8月2日(土)

子育て情報



教室・講座名	日時	内容	申し込み
場所・問合せ 保健センター(中野三丁目5番28号 予約専用 ☎072(800)3363)			
マタニティ教室	平日10時～16時のうち1時間程度	対象 妊婦とパートナー 内容 赤ちゃんを迎えるためのアドバイス、赤ちゃんの抱っこや着替え、沐浴体験など 持物 母子健康手帳、筆記用具	要予約 詳細・申し込みフォーム
ママ&パパ教室	①8月5日(火) 13時30分～15時30分(受け付け:13時20分～) ②8月23日(土) 9時30分～12時(受け付け:9時15分～)	対象 妊婦とパートナー 内容 ①食事の話(実演・試食あり)、先輩ママと赤ちゃんの交流会など ②ママ&パパ体験(沐浴・ミルクの作り方)、先輩パパの話と妊婦体験 持物 母子健康手帳、筆記用具	電話
まめびよ教室	8月5日(火) 13時30分～15時30分(受け付け:13時20分～)	対象 令和7年5・6月生 内容 身体測定、助産師・保健師による話と母乳・育児相談、交流会 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ、授乳に必要なもの	電話・申し込みフォーム
離乳食講習会	8月13日(水) 13時30分～15時(受け付け:13時20分～)	対象 離乳食を学びたい人 内容 離乳食のすすめ方の話、調理実演、試食、身体計測(希望者) 持物 母子健康手帳、バスタオル、オムツ・授乳に必要なもの	電話・申し込みフォーム

場所・問合せ **こども園** 忍ヶ丘おおぞらこども園(しのぶ棟)(岡山三丁目4番7号 ☎072(877)5560)
岡部 岡部保育所(砂一丁目8番13号 ☎072(878)4408)

子育て相談 こども園 岡部	月～金曜日 要事前予約	対象 子育て中の保護者 内容 食事やトイレトレーニング、気になることの相談	電話 11時～16時
おやこ教室 うさぎ 岡部	8月19日～9月16日の 毎週火曜日 10時～11時	対象 教室開始時に1歳の子どもと保護者 定員 10組 内容 手遊び、ふれあい遊びなど親子で楽しめます 持物 お茶、タオル	申し込みフォーム 8月5日(火) 13時30分～ 10日(日) 16時
おやこ教室 こあら こども園	8月21日～9月18日の 毎週木曜日 10時～11時	対象 教室開始時に6か月～1歳未満の子どもと保護者 定員 10組 内容 手遊び、ふれあい遊びなど親子で楽しめます 持物 お茶、タオル	申し込みフォーム 8月7日(木) 13時30分～ 12日(火) 16時

乳幼児の健診と相談

場所 保健センター

健診	日時	対象	相談	日時	定員・申し込み
4か月児健診	8月7日(木) 受け付けは午前	令和7年3月8日～ 4月6日生まれ	母乳・ミルク相談	毎週火曜日 10時～12時	要予約 詳細・ 申し込みフォーム
1歳6か月児健診	8月21日(木) 受け付けは午後	令和6年1月生まれ	子育てトータルルーム (乳幼児育児・栄養 相談)	毎週金曜日 10時～16時	
3歳6か月児健診	8月28日(木) 受け付けは午後	令和4年1月生まれ			



教文 子ども文化体験

対象 小学生以下(未就学児は要保護者同伴)
申込 7月20日(日)～電話・メール・FAX
問合せ 教育文化センター ☎072(878)0020
✉kyobun@pure.ocn.ne.jp

●ハンカチケーキ

日時 7月29日(火)10時～11時30分
場所 教育文化センター 会議室1
定員 15人 **費用** 700円(材料費)
持物 お茶、タオル、持ち帰り用袋

●ちょきんぱこを作ろう

紙粘土に色を塗りオリジナル貯金箱を作ります。
日時 8月7日(木)13時～15時
場所 教育文化センター ホール・会議室1
定員 30組 **費用** 700円(紙粘土その他材料費)
持物 絵具、粘土板(あれば)、持ち帰り用袋、お茶、タオル、上靴、汚れても良い服装

●フォトフレーム体験

ビーズやパーツを付けてオリジナルフォトフレームを作ります。

日時 8月8日(金)
①9時～10時30分
②10時45分～12時15分

場所 教育文化センター 会議室1
定員 各10人 **費用** 900円(材料費)
持物 持ち帰り用袋、お茶、タオル、上靴

●消しゴムはんこでカレンダー

今回は10～12月を作ります。

日時 8月20日(水)①10時30分～12時 ②13時～14時30分 ③15時～16時30分

場所 教育文化センター 会議室1 **定員** 各10人
費用 500円(初回はホルダー400円が必要)
講師 中林 希和さん
持物 お茶、タオル、持ち帰り用袋(A4が入る大きさ)

夏休みだ！工作しよう！

缶バッジを作ろう！

自分で選んだイラストで缶バッジを作ります！

日時 8月6日(水)14時30分～15時30分
場所 四條畷図書館 集会室
対象 市内在住の小学生 **定員** 先着15人
持物 はさみ、のり、缶バッジにしたいイラストの紙
申込 7月23日(水)9時30分～四條畷図書館カウンター・電話(代理申し込み不可)
問合せ 四條畷図書館

エアホッケーを作ろう！

工作用紙でエアホッケーを作って、遊びましょう！

日時 8月6日(水)14時～15時
場所 グリーンホール田原 3階実習室
対象 市内在住の小学生 **定員** 先着12人
持物 はさみ、のり、手をふくもの
申込 7月26日(土)9時30分～田原図書館カウンター・電話
問合せ 田原図書館

工作サマースクール

むろいけ園地の動植物の生態を学び、「うぐいす笛作り」、「自然素材を使ったオブジェ作り」に挑戦します。

日時 8月7日(木)・8日(金)13時～15時
場所 福祉コミュニティセンター 1階プレイルーム
対象 小学1年～6年生 **定員** 先着12人(2日間とも参加できる人)
講師 久保 勝範さん(里山サロン)
持物 エプロンなど **申込** 7月25日(金)～8月5日(火)9時30分～21時(月・日除く) 電話可
問合せ 福祉コミュニティセンター



子育てぽけっとで おもちゃを無料で借りられます

赤ちゃんが触れたりたいたりできるおもちゃから、身体を使って遊べる遊具などを無料で貸し出しています。貸出期間は2週間。【なわて】【田原】は5点まで、【おかやま】は2セットまで借りられます。貸し出しには①②③それぞれで登録が必要です。窓口または申し込みフォームから登録を。

日時 ①平日(第4火曜日除く)、第2・4土曜日 10時～16時
②平日(第4火曜日除く) 10時30分～15時30分
※つどいの広場おかやまの改修工事を行うため7月17日(木)～9月末(予定)は休止します。
③第2・4木曜日(祝日除く) 10時～12時

場所 ①【なわて】(つどいの広場なわて) ②【おかやま】(つどいの広場おかやま)
③【田原】(グリーンホール田原 3階ラウンジ・プレイルーム)

対象 ①③市内在住の0歳～小学6年生までの子どもがいる家庭
②市内在住の0歳～就学前までの子どもがいる家庭

持物 新規登録する人は本人確認できるもの(免許証、マイナンバーカード、保険証など)、おもちゃを入れる袋
申込 【窓口で受付】借りたいおもちゃや絵本を受け付けまで持参。事前予約は不要です。
【申し込みフォーム】おもちゃを渡せるのは申し込み日から土・日曜日、祝日を除く3営業日後。
問合せ 子育て総合支援センター

登録はこちら



ひとり親家庭の親等のための講習

対象 ひとり親家庭の母・父、ひとり親家庭を経た寡婦、離婚前の困難を抱える父母で、求職中または就業中でスキルアップのため資格取得をめざす人

場所 大阪府立母子・父子福祉センター **備考** 講座初日は「就職セミナー」を実施

①パソコン初級講座(木曜日コース)

Word基礎とExcel3級試験対策講座。

日時 9月18日～11月6日(全8回)
10時～16時
定員 20人 **多数抽選**
費用 8,000円(別途検定料が必要)
申込期間 7月18日(金)～8月18日(月) [必着]

②介護福祉士試験対策講座

日時 9月27日～11月1日(全6回・全て土曜日)10時～16時

定員 24人 **多数抽選** **費用** 5,000円
要件 ①②を満たす人
①介護福祉士第38回国家試験受験申込者(受験資格：実務経験3年以上+実務者研修)
②全日程受講できる人
申込期間 7月27日(日)～8月27日(水) [必着]

申込 ①②共通

●申し込みフォーム：大阪府母子寡婦福祉連合会ホームページ
●往復はがき：次の内容を記入し、申し込み先へ郵送
希望講座名、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、自身について(ひとり親・寡婦・離婚前のいずれにあたるか)、受講動機、過去に受講した講座、Wi-Fi環境の有無、保育希望の有無(保育希望者は子の氏名・年齢(対象：2歳～小学校入学前))

申込・問合せ 〒537-0025 大阪市東成区中道1丁目3番59号 大阪府立母子・父子福祉センター
☎06(6748)0263

申し込みフォーム



天王寺動物園おやこフィールドワーク

戦争中、天王寺動物園では餌が足りなくなり、たくさんの動物たちが栄養失調で死んでいきました。また、空襲により動物たちが逃げてしまわないようにと動物たちを安楽死させました。戦争で犠牲になった動物たちのこと、戦争の悲しさや怖さ、平和の大切さを学びます。飼育員さんから動物の話聞きながら園内をまわるガイドウォークや自由見学の時間もあります。

- 日時・集合** 8月19日(火)8時50分 市役所東別館駐車場集合(9時出発、16時30分ごろ市役所着後・解散)
- 費用** 保護者は入場料500円を現地支払い(子どもは無料)
- 場所** 天王寺動物園(大阪市)
- 対象** 5歳~小学6年生の子どもと保護者
- 申込** 7月28日(月)~8月15日(金) ※定員になり次第受け付け終了
- 定員** 先着20人程度 ※保護者は1家族1人まで
- 持物** 飲み物、帽子、タオルなど
- 申込** 電話・窓口
- 問合せ** 四條畷市人権協会事務局(人権・市民相談課内)

詳しくはこちら



子育て・教育

夏休みだよ~資料館へ行こう

- ①昔のボードゲーム ②プラバンキラキラ子馬のキーホルダーづくり
- ③昔のあそびコマの超絶技巧マスター ④ペーパークラフト飛び出せ子馬ちゃん、飛び出せティラノサウルス
- ⑤小物たちのマットづくり(手づくり土鈴付き)

日時 ①7月26日 ②8月2日 ③9日 ④16日 ⑤23日 いずれも土曜日 9時30分~11時 **場所** 歴史民俗資料館 2階研修室 **定員** 先着20人 **講師** 大学生、畷古文化研究保存会員、歴史民俗資料館員 **問合せ** 歴史民俗資料館

詳しくはこちら



代替期間 7月23日(水)~8月22日(金)10時~16時
工事期間 7月17日(木)~9月末
問合せ 子育て総合支援センター 工事期間中 ☎072(877)5455

子育てフェスティバル

ボールプール、トンネル、ボウリング、四條畷学園短期大学教員による手遊びなど。

日時 8月20日(水)10時~11時30分(受け付け:9時45分~)
場所 市民総合体育館 メインアリーナ **対象** 未就学児と保護者 **定員** 100組 **講師** 四條畷学園短期大学(教員・学生) **持物** スリッパ、水分補給用のお茶など **備考** 主催:四條畷市民生委員児童委員協議会 協賛:日赤四條畷市地区・四條畷市赤十字奉仕団 **問合せ** 社会福祉協議会



つどいの広場おかやま 改修工事の実施

衛生環境の改善のため、改修工事を予定しています。工事期間の一部期間は忍ヶ丘あおぞらこども園あおぞら棟で実施します。再開予定日は10月1日(水)~(工事の進行状況で各期間が前後する可能性あり)。

安全・安心

ルールを守って楽しい花火

○守りましょう

- 花火に書いてある遊び方をよく読んで大人と一緒に遊ぶ。
- 正しい位置に、正しい方法で点火する。
- 水の入ったバケツを用意し、残り火を完全に消す。
- 手持ちの筒もの花火は、手の位置に注意する。

×やめましょう

- 風の強い日や、燃えやすい物のある場所では遊ばない。
- 花火は人に向けない、途中で火が消えても、筒の先に顔や手を出さない。
- たくさんの花火に、一度に火をつけない。
- 花火をほぐさない、ポケットに入れない。

問合せ 大東四條畷消防本部 予防課 ☎072(872)2342



環境・まちづくり

悪質な訪問販売・勧誘に注意

四條畷水道センター職員や委託業者を装って、水道水の水質検査や器具の販売などを行い、料金を請求しようとする悪質な訪問業者が増えています。四條畷水道センターでは、依頼がないかぎり、このような業務は一切行っていません。被害にあわないよう、十分注意してください。怪しいと思ったら、職員証の提示を求めるか、四條畷水道センターに相談してください。

問合せ 四條畷水道センター 総務課 ☎072(876)6221

詳しくはこちら



四交クリーンセンター バックヤード施設見学会

普段は見られないリサイクル施設などのバックヤードから、臨場感のある見学をしてみませんか。

日時 8月20日(水)・21日(木)いずれも①9時30分~11時、②13時30分~15時 **場所** 四條畷市交野市清掃施設組合 **定員** 各先着10人 **申込** 7月30日(水)~8月13日(水)の平日9時~12時、13時~17時 電話

問合せ 四條畷市交野市清掃施設組合 管理課 ☎072(893)9955

詳しくはこちら



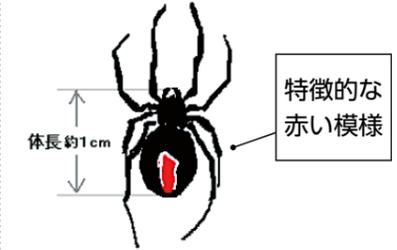
セアカゴケグモ等対策月間

市内でセアカゴケグモが多く目撃されています。気温が上昇し、虫の活動が活発になるため、家の周辺

や墓地の清掃など、普段は立ち入らない場所へ行く場合は注意しましょう。

特徴

- ・体長約1cm
- ・全体に黒く背に赤い帯状の模様
- ・攻撃性はなくおとなしい



特徴的な赤い模様

問合せ 生活環境課

対策など詳しくはこちら



求人・産業

令和8年度版 子育て応援ブック 協働発行事業者を募集

子育てを支援する市の制度などをまとめた「なわて子育て応援ブック」の令和8年度版を協働で発行する事業者を募集します。発行時期は令和8年6月上旬、発行部数は2,000部程度を予定。詳しくは市ホームページまで。

問合せ こども政策課

詳しくはこちら



出張ハローワーク in四條畷市

要事前申込

●パートタイマー就職準備セミナー
 就職活動で気になるポイントや面接対応での注意点など。

日時 8月21日(木)10時30分~11時30分(受け付け:10時15分~)
場所 市立公民館 3階会議室4
定員 先着18人
申込 8月7日(木)~電話
問合せ ハローワーク門真職業相談部門 ☎06(6906)6831 部門コード41#

人権・文化

男女共同参画推進事業者募集

男女共同参画施策として実施。表彰、取り組みのPRを通じて、企業価値の向上、市民の男女共同参画意識の醸成に繋がります。

応募資格 市内で事業活動を行う法人、その他の団体・個人

対象 次のいずれかを行っていることと認められること

- (1)男女がともに働きやすい職場環境づくりの推進
- (2)女性の能力活用または活動領域拡大の取り組み
- (3)仕事と家庭が両立できる環境整備の推進
- (4)その他男女共同参画社会を推進する取り組み

応募方法 応募申込書(人権・市民相談課、グリーンホール田原、市ホームページで配布)に必要事項を記入し持参・郵送。自薦他薦は問いません。

問合せ 人権・市民相談課

人権擁護委員の委嘱

7月1日(火)付で法務大臣から委嘱されました。

【再任】 杉本 重治さん、妹尾 富子さん

問合せ 人権・市民相談課

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

税・保険・年金

健康・福祉

高齢者

子育て・教育

安全・安心

まちづくり・環境

求人・産業

人権・文化

スポーツ・野外活動

その他

パソコン基礎講習会

初めてパソコンを使う人対象の講習。パソコンの基礎的な仕組みから、用語の説明、文字入力などを学びます。

日時 9月5日(金)・12日(金)9時～12時 **場所** 市立公民館 3階会議室4 **対象** 市内在住・在勤・在学の人 **定員** 先着5人 **費用** 1,000円

持物 筆記用具 **申込** ～9月1日(月)文化・公民館振興課窓口・電話(参加費は当日持参)

問合せ 文化・公民館振興課

申し込みフォーム



アナウンサーに学ぶ朗読講座

声で作品をより深く表現する朗読。文豪の名作やエッセイ、詩に絵本など、さまざまな作品を通じて朗読の世界の魅力を味わってください。最終回は発表会を予定。

日時 8月31日、9月7日・14日・21日(いずれも日曜日・4日間)10時～11時30分 **場所** 市立公民館 3階視聴覚室(9月21日のみ1階展示ホール) **対象** 市内在住・在勤・在学の人 **定員** 先着15人 **費用** 1,000円(全4回分) **講師** 来栖 史江さん(フリーアナウンサー・大阪樟蔭女子大学児童教育学部准教授)

持物 筆記用具 **申込** ～8月28日(木)電話・申し込みフォームから

問合せ 文化・公民館振興課

約可、市民総合センター窓口にて費用を添えて申し込み

問合せ 文化・公民館振興課

ホームページ



申し込みフォーム



なわてサロンコンサート Vol.23

日本音楽コンクール声楽部門(歌曲)第1位を受賞した、ソプラノ松原みなみがさわやかで華麗な歌声を披露します。

日時 8月4日(月)14時開演 **場所** 市民総合センター 市民ホール **定員** 300人 **費用** 前売1,000円、当日1,500円 **出演** 松原 みなみ(ソプラノ)、谷村 綾香(ピアノ)、高谷 光信(司会) **申込** 窓口・Teket・電話

問合せ 市民総合センター

Teket



平和・人権展 ～語りつごう平和の大切さ～

入場無料 予約不要

今年、終戦から80年の節目の年です。年々戦争を知らない世代が増えるなか、戦争の悲惨さ、平和の大切さを学び、伝え、考えます。

日程 7月27日(日) **場所** 市民総合センター **問合せ** 人権・市民相談課

●語り部(被爆体験)

原爆被爆体験「忘れてはならない夏がある 原爆を見た日」DVD上映 **時間** 10時～10時25分 **場所** 市民ホール

●映画会

【作品】アニメ映画「風が吹くとき」(日本語吹替版) **時間** 10時30分～12時 **場所** 市民ホール



© MCMLXXXVI

詳しくはこちら



●こどもコーナー

・スーパーボールすくい
・オリジナル缶バッジ作成(限定100個)
・手作りおもちゃコーナー **時間** 10時～16時 **場所** 展示ホール

●紙芝居

参加者に駄菓子をプレゼント「街頭紙芝居師つるちゃんが見える平和といのち」 **時間** 13時30分～15時 **場所** 展示ホール

●平和・人権パネル展

場所 展示ホール
「原爆と人間」「広島市民が描いた絵」※当日のみの展示 **場所** ロビー
「対馬丸」※7月22日(火)～8月1日(金)の期間展示

なわてヒストリアイ2025 -歴史サポーター養成講座-

市の歴史などに関する知識を得る連続講座。受講後、希望者は市と協力して歴史の魅力を伝える活動を行う歴史サポーターに登録できます。

対象 原則すべての講座を受講できる人
定員 10人 **多数抽選** (抽選の場合は歴史サポーター登録に興味がある人優先)
講師 片本 住男さん、歴史サポーター、文化財課職員
申込 ～8月22日(金)申し込みフォーム **問合せ** 文化財課

ホームページ



	日程(案)	実施場所	内容	講師
①	9月2日(火) 10時～11時30分	歴史民俗資料館	(開講) 座学 四條畷の歴史概要(歴史の特筆点など)	文化財課職員
②	10月30日(木) 10時～11時30分	歴史民俗資料館	座学 「私の戦争」の著者(大正生まれ)から、戦争経験を聞く	片本 住男さん 文化財課職員
③	11月12日(水) 10時～11時30分	歴史民俗資料館	座学 飯盛城と田原城(三好長慶・河内キリシタンなど)	文化財課職員
④	12月2日(火) 10時～12時	現地	現地学習 四條畷の合戦関連地を巡る(四條畷神社、小楠公墓所、和田賢秀墓など)	歴史サポーター (なわてボランティアガイド「ゆずりは」)
⑤	令和8年 1月28日(水) 10時～11時30分	歴史民俗資料館	資料学習 昭和の暮らしを伝える	歴史サポーター (歴史文化研究保存会)
⑥	令和8年 2月10日(火) 10時～11時30分	歴史民俗資料館	座学 四條畷の馬飼い(閉講)	文化財課職員

第11回 サマーフェスティバル

四條畷市文化協会所属の各文化連盟が「文化の魅力再発見！」をテーマにチャンバラや和太鼓、盆踊り体験などさまざまなプログラムを実施します。バザーやビン起こし、スーパーボールすくいなども開催します。

日時 8月3日(日)10時～16時 **持物** ちらしに掲載
場所 市民総合センター 市民ホール・市立公民館 **問合せ** 市民総合センター

ホームページ



四條畷市内にまつわる写真・刊行物・映像などはありませんか？

市では、皆さんが知っている生活風景を収集して、後世に伝えていきたいと考えています。たとえば、家族写真の1枚から、当時の風景や流行が垣間みえるかもしれません。かつての思い出がよみがえるかもしれません。また、自分史を執筆した人や自分史を執筆中の人がいれば、その自分史からは、当時のまちなみに加えて、地域で行われていた活動や実際に活動していた人びとの活気などもうかがい知ることができます。

市内にまつわる写真、映像、雑誌、チラシ、パンフレット、地図、絵葉書、古文書、自分史などの情報を持っている人は、文化財課まで連絡をお願いします。



市民から提供のあったアルバム

問合せ 文化財課

なわて落語会

問合せ 文化・公民館振興課

日時 10月11日(土)14時開演(13時30分開場)
場所 市民総合センター 市民ホール
定員 700人
費用 前売2,000円(当日2,500円)、小中学生1,500円(未就学児不可)
出演 桂南光、桂南天、桂米紫、桂吉の丞、桂天吾
申込 ●市民総合センター ●グリーンホール田原 ●くるみ書店 ●ABCブック ●福助堂書店

ホームページ



宝くじ文化公演 キーウ・クラシック・バレエ

問合せ 市民総合センター

東欧に輝くバレエ大国ウクライナから、若さと気品に満ちたバレエ団が来日。今回の演目は「白鳥の湖」。まさにバレエ芸術の代名詞とも言える作品です。バレエを知らずとも、どこか見慣れた、聴き親しんだ本作。一人の主役ダンサーによる、オデットとオディールの演じ分けも見どころです。

日時 10月29日(水)18時30分開演
場所 市民総合センター 市民ホール
出演 キーウ・クラシック・バレエ団
対象 3歳以下不可
定員 650人
費用 前売一般2,000円、高校生以下1,000円(全席指定席)
申込 7月18日(金)9時~ 窓口・Teket・電話

ホームページ

Teket



図書館 だより

開館時間

火~金曜日: 9時30分~19時 土・日曜日・祝日: 9時30分~17時
休館日(7月15日~8月31日)
7月31日(木)、8月25日(月)・29日(金)
※7月21日(月・祝)・28日(月)、8月4日(月)・11日(月・祝)・18日(月)は9時30分~17時まで開館。

催し 入場無料

※定員を設ける場合があります。

四條畷図書館
紙芝居(大人向け)
昭和100年!懐かしの昭和を振り返りましょう
日時 8月7日(木)
①10時30分~ ②13時30分~
にんぎょうげき
日時 7月26日(土)
10時30分~11時15分
おはなしかい
日時 8月2日(土)・16日(土)
14時30分~15時
対象 3歳くらいから
おはなしとんとん
日時 8月9日(土)
①14時~14時30分

②14時30分~15時
対象 ①就学前くらいまで ②小学生くらいから
にこにこタイム
日程 8月17日(日)
申込 7月25日(金)9時30分~申し込みフォーム(詳しくはホームページへ)
田原図書館
おはなしたまてばこ
日時 7月26日(土)、8月23日(土)15時~15時30分
対象 3歳くらいから
絵本の時間
日時 8月2日(土)・9日(土)・16日(土)15時~15時30分

新しい本

だいたいしあわせ
阿川 佐和子
[晶文社]
韓国ドラマ沼にハマってみたら
角田 光代
[筑摩書房]

真実の幻影/堂場 瞬一
密やかな炎/セレステ・イング
青い鳥、飛んだ/丸山正樹
ヨシモトオノ/吉本 ばなな
踊りつかれて/塩田 武士
どうせ世界は終わるけど/結城 真一郎
ぼくは刑事です/小野寺ふみのり
去年、本能寺で/円城 塔
皇后の碧/阿部 智里
パズルと天気/伊坂 幸太郎

陶芸教室・陶芸サークル作品展

①高齢者陶芸教室②陶芸サークルの作品を展示
日時 8月28日(木)・29日(金)13時~16時
場所 ①福祉コミュニティセンター プレイルーム②四條畷南小学校 多目的ホール
対象 市内在住の人
問合せ 福祉コミュニティセンター

スポーツ・野外活動

8~10月 暇歩こう会

飯盛山に登って、心も体も健康に!山頂で押すスタンプを集めて記念バッジをもらいましょう。
※当日8時に四條畷神社で雨が降っていた場合は中止。前日19時、当日7時の天気予報などで中止を判断した場合は、市民総合体育館ホームページ「お知らせ」に掲載。

運営協力ボランティア募集
活動日は毎月第2日曜日(10月は第3日曜日)。申し込み・詳しくは問い合わせを。

日時 8月10日(日)、9月14日(日)、10月19日(日)9時~10時30分
場所 四條畷神社~飯盛山頂まで各自登山
持物 運動ができる服、飲み物
問合せ スポーツ・青少年課

ホームページ

ボランティア登録



暇ふれあい ワイワイデイキャンプ

青少年指導員と一緒にカレーづくり、ゲームあそび、キャンプファイヤーなどをします。
※9月13日(土)9時30分からの保護者説明会に必ず参加を(グループでの申し込みの場合、代表者1人以上要参加)。現地集合・解散のため、要送迎。

日時 9月21日(日)10時~18時30分
場所 野外活動センター
対象 市内在住の小学3年生~中学3年生
定員 50人
多数抽選
費用 2,000円(保険代等を含む)
持物 水筒、タオル、帽子、お米(1合)、防寒具、サブバッグ(小物入れ)、ナイロン袋(汚れ物入れ)、常備薬、虫よけスプレー、雨具など
申込 往復はがき: ~8月29日(金)必着(住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年を記入)
※グループの場合は、代表者が全員の住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年を記入(1グループ6名まで)。
申し込みフォーム: ~8月29日(金)17時15分
問合せ スポーツ・青少年課

申し込みフォーム



2025ソフトバレーボール 交流会 参加者募集

柔らかいボールを使ってプレイするソフトバレーボールで交流しませんか?リーグ戦と決勝トーナメントを行います(上位入賞者表彰)。
日時 9月6日(土)9時~16時
場所 市民総合体育館 メインアリーナ
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上
定員 先着16チーム、1チーム4~6人(コート内は男性2人以上)
持物 運動ができる服装、屋内用シューズ、飲み物
申込 8月1日(金)9時~20日(水)

17時 窓口(スポーツ・青少年課)・メール・申し込みフォーム
問合せ スポーツ・青少年課
syakaikyoku@city.shijonawate.lg.jp

詳しくはこちら

申し込みフォーム



星のソムリエ®と楽しむ 星のがっこう

家族(グループ)ごとに天体望遠鏡を操作します。天体に関する工作や話、310mm大型望遠鏡でも天体を観望します。
日時 7月26日(土)、8月23日(土)19時30分~21時
場所 野外活動センター
定員 10家族(グループ)
費用 1人1,000円 ※3歳以下は無料
申込 電話(定員未達の場合、当日17時まで受け付け)
問合せ 野外活動センター



ファミリーイベント ペルセウス座流星群を楽しもう

三大流星群の一つペルセウス座流星群を場内のグラウンドで観測します。星や流星群、天体の話など星空を楽しみましょう
日時 8月12日(火)19時~21時
場所 野外活動センター
定員 20家族(グループ)
費用 大人2,000円、子ども1,500円 ※3歳以下は無料
申込 7月17日(木)~電話(定員未達の場合、当日17時まで受け付け)
問合せ 野外活動センター

第50回市民総合体育大会 参加者募集

問合せ スポーツ・青少年課

●**ソフトテニス**
ダブルス(日本ソフトテニス連盟ルールによる)
日程 9月7日(日) 予備日9月14日(日) **場所** なわて水みらいセンターテニスコート(予備日も同会場) **費用** 1人1,000円
申込・問合せ 8月1日(金)~31日(日) 碓 ☎072(877)9696
✉mb75tk43ml@kcn.jp

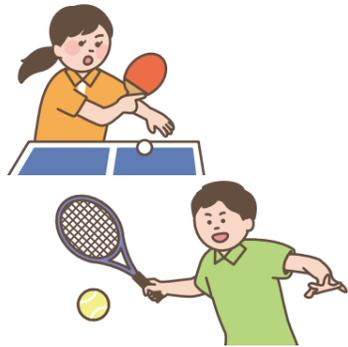
●**スポーツウエルネス吹矢**
個人戦(6mの部、8mの部、10mの部、G8の部)各距離別に6ラウンド合計点で順位を決定
日程 10月18日(土) **場所** 市民総合体育館 **費用** 2,500円
申込・問合せ 8月20日(水)~9月20日(土)先着順
畠 ☎・☎072(878)1829
✉r.hata6653@leto.eonet.ne.jp

●**卓球**
男子ダブルス、女子ダブルスを実施。予選リーグの後、各部決勝リーグまたは決勝トーナメント。
日程 9月23日(火・祝) **場所** 市民総合体育館 **費用** 一般 1チーム1,000円 中学生 無料
抽選日時 9月6日(土)先着順 対戦は連盟にて責任抽選
申込・問合せ 8月1日(金)~31日(日) 藤本 ☎090(8984)4225
✉nawateTTA@gmail.com

●**軟式野球**
日程 9月7日(日)・15日(月・祝)・23日(火・祝)、10月13日(月・祝)
場所 市民グラウンド **費用** 1チーム10,000円
抽選日時・場所 8月24日(日)抽選 市民総合体育館に10時までに集合
申込・問合せ 8月17日(日)~ 木谷 ☎090(5887)6093

●**インディアカ**
男子混合の部、女子の部を実施
日程 8月31日(日) **場所** 市民総合体育館 **費用** 1チーム1,200円(※

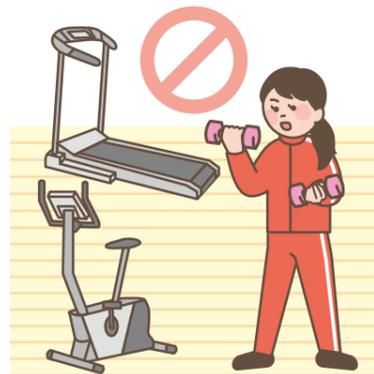
個人参加は1人300円)
抽選日時 8月16日(土)抽選 連盟に一任
申込・問合せ 8月1日(金)~15日(金) 市井 ☎090(8983)6254
☎072(879)6270
✉i.shijonawate@gmail.com



市民総合体育館 一般開放日・一時利用停止

●**一般開放日**
バドミントンや卓球ができます。
日程 ①8月10日(日) ②10月12日(日)
場所 メインアリーナ・多目的室
申込 ①7月25日(金)~ ②9月25日(木)~

●**一時利用停止**
トレーニングルーム、ルナ・ホール
日時 8月24日(日)9時~17時
問合せ 市民総合体育館



その他

サマージャンボ宝くじ

当せん金は1等・前後賞合わせて7億円!「宝くじ公式サイト」からインターネット購入も可能。収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 ~8月11日(月・祝)
問合せ (公財)大阪府市町村振興協会 ☎06(6941)7441



第3回府営住宅総合募集

応募するときには、応募期間や、「新婚・子育て世帯向け」「単身・常用世帯向け」「福祉世帯向け」などの応募区分に注意してください。
応募期間 8月1日(金)~15日(金)
●**申し込み書**は、8月1日(金)から市役所本館、東別館入り口、田原支所、市民総合センターに設置。
●**詳しくは、申し込み書で確認してください。**
問合せ 福祉政策課



大阪・関西万博 関西パビリオン出展

「けいはんな学研区域(田原地域)における自動運転車を起点とした地域主体のまちづくり」をテーマに出展します。
期間 7月28日(月)~8月3日(日)
場所 大阪・関西万博会場 関西パビリオン **備考** パビリオンの入場には予約が必要です。
問合せ 田原支所

飯盛霊園 使用者募集対象墓所の追加

日時 8月4日(月)9時~17時30分(年中無休) **場所** 飯盛霊園組合庁舎 **資格** 資格①関係市(四條畷・守口・門真・大東市)に住所を有する人、資格②関係市以外に住所を有する人 ※申し込みは受け付け開始日の9時から先着順。9時までに複数人いる場合は申し込み順の抽選を実施(資格①の後に資格②を

実施)。※申し込みに必要なものなど、詳しくは問い合わせを
●**追加予定墓所**
・返還墓所(未使用、既使用)
・新規墓所
※詳しくは、事前に組合ホームページ・組合庁舎で公表。
問合せ 飯盛霊園組合管理課 ☎0743(78)1195

四條畷市総合戦略協議会委員公募

問合せ・提出先 企画広報課

令和5年3月に策定した第2期四條畷市総合戦略に掲げる施策の推進に関する協議などを行うこと目的に、四條畷市総合戦略協議会を設置しています。第2期四條畷市総合戦略は、まち・ひと・しごと創生法第10条に基づく「市町村まち・ひと・しごと創生総合戦略」として位置づけられ、人口ビジョンを踏まえた今後5年間の目標と施策の基本的方向性や、具体的な施策をまとめたものです。

- 市民委員を募集** 総合戦略協議会委員の任期満了に伴い、市民委員を公募します。
- 募集人数** 1人 **対象** 市内在住の20歳以上で年1~3回程度の会議に参加できる人
- 任期** 委嘱日から3年間 **応募方法** ~8月12日(火)【必着】申込書(市ホームページ・企画広報課窓口で配布)を企画広報課窓口へ提出または申し込みフォーム

申し込みフォーム



国内友好都市 紀北町パネル展を開催

問合せ 地域振興課

三重県紀北町(旧:紀伊長島町)は平成7年に本市と友好都市協定を締結し、今年で締結30周年を迎えます。紀北町の魅力発信とさらなる友好親善を目的に「紀北町パネル展」を開催します。この機会に、ぜひ紀北町の魅力を発見してみてください!

- 日程・場所** ①グリーンホール田原 1階ロビー: 8月1日(金)~11日(月・祝) ②市民総合センター 1階ロビー: 8月13日(水)~24日(日) ③市役所本館 1階紀北の杜: 8月26日(火)~9月4日(木) ※平日開庁時間のみ



スマホ相談サロン

社会実証実験として、8月からスマートフォンの相談サロンを開設します。日ごろのスマホの困りごとを相談ください(入退出自由)。

※詳しい日程や開催場所は各施設まで ※実証実験で利用するアプリキャラクタの友達登録必須

- 対象** スマートフォンを持っている人
- 講師** 奈良先端科学技術大学院大学
- 持物** 自身のスマートフォン
- 問合せ** 田原支所/文化・公民館振興課
- 日時・場所**
 - 市立公民館**
8月1日(金)~ 毎週金曜日
10時~16時30分(昼休み:12時~13時)
(ただし、8月15日・22日・29日、10月31日、11月28日、12月26日は休み)
 - グリーンホール田原**
8月6日(水)~ 毎週水曜日
10時30分~15時(昼休み:12時~13時)
(ただし、8月13日は休み)
※いずれも12月末までを予定



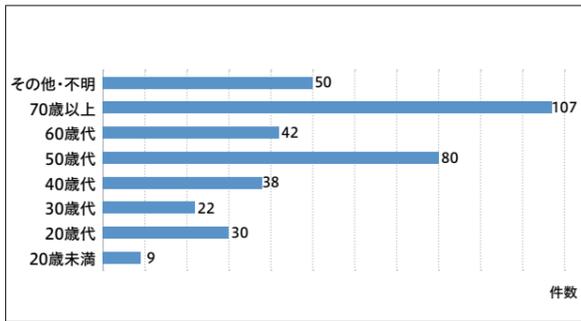
消費生活センター だより

問合 消費生活センター

消費生活センターは、事業者と消費者との間で生じた苦情や、トラブル防止に関する相談を受けています。令和6年度に受けた相談件数は378件で、令和5年度に比べ4件減りました。

令和6年度 消費生活相談実績

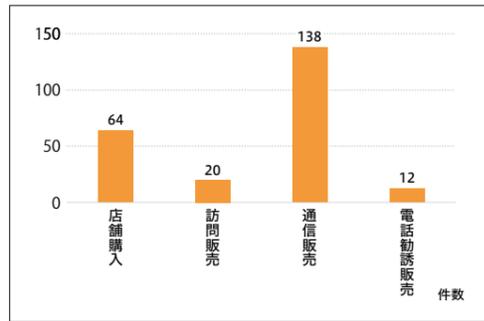
年代別相談件数



年代別では、50歳代以上の人の相談が多い傾向に。



販売形態別相談件数



販売形態別では、通信販売による相談が全体の約37%。店舗購入が約17%を占めています。生活様式の変化やスマートフォンの普及も相まって全年代でwebサイト閲覧やSNS経由での購入・解約などのトラブルが多く発生しています。

主な相談事例

健康サプリ等のお試し購入

★「購入回数の縛りなし」との触れ込みで、インターネットで注文。初回受け取り後、解約連絡を試みるも電話が混雑で通じず。そのうちに2回目が届き、やむなく定価で購入。

➔縛りが無くても、解約には条件があります。「安さ」を前面に出したお試し購入はしないことです。

屋根瓦、外構の点検・修理

★近所の工事に来ているが、無料で点検するとの触れ込みで点検を依頼。雨漏りもしていないのに、瓦を交換され高額な施工費用を支払った。

➔一刻を争う事象はほとんどないので、必要に応じ見積もりを取り、相場感覚を身に付けておくことと、信頼できる地域密着の工務店に目星をつけておくことが大事です。いきなり訪問してきた業者とは契約しない等、家族でルールを決めておきましょう。

トイレ、水廻り、車トラブルのレスキューサービス

★トイレの排水が詰まったのでweb検索で5000円～という業者に連絡した。夜中だったので追加料金等で15万円請求され支払った。

➔インターネットで検索した多くの業者は断りにくい状況をつくり、高額な料金を請求します。知らない業者とは契約せずに、事前に近所の水道店、契約の損保・自動車販売店などの情報を集めておく必要があります。



- ・「今だけ！あなただけ！が得する」そのようなうまい話はありません。
- ・極端に安い商品やサービスには何か理由があります。即断せずに時間をかけて検討してください。
- ・困ったことがあれば、消費生活センターに相談してください。

寄附をいただきました

市へ

株式会社新日本セキュリティ様

5月22日(木)

企業版ふるさと納税として100万円をいただきました。四條畷市まち・ひと・しごと創生推進事業(子育て支援)に活用します。



社会福祉協議会へ

ご芳志

【一般寄附】
岡山・山本 芳子(亡夫)様 金一封
岡山遺族会様 80,184円

ありがとうございました！



PHOTO NEWS まちの話題

5月21日(水)、10年間にわたり行政相談員として活躍し、3月31日(月)に行政相談委員を退任した山本 道隆さんに、近畿管区行政評価局の山根総務行政相談部長から総務大臣感謝状が贈呈されました。



行政相談退任委員 感謝状贈呈式

5月30日(金)、田原小学校6年生が歴史民俗資料館を見学。古墳時代の服装を体験したり、館長による歴史解説を聞いたりするなど、四條畷の歴史に触れる1日になりました。



市内小学生が歴史民俗資料館で古墳時代の服装を体験

5月31日(土)、大阪電気通信大学のみなさんと市民総合センターで「宇宙にチャレンジ！たまご落とし」を開催。「高いところから落としても卵が割れない」をテーマに、卵を守る緩衝器づくりに挑戦！成功したのは11人中たったの1人。次は割らないぞ～！



宇宙にチャレンジ！たまご落とし

6月1日(日)、市民ホールで第26回コーラスフェスティバルを開催。今年は「みんなで歌おう」のコーナーもあり、「大きなうた」や「翼をください」をホールのみなさんと一緒に大合唱。来場者全員で一体となり、会場を盛り上げました。



第26回コーラスフェスティバル

第41回若葉カップ全国小学生バドミントン大会大阪府予選会で、男子・女子団体ともに優勝し、全国大会の出場権を獲得。喜 颯音さん(四條畷学園小)、徳原 彩恵さん(くすのき小)、村上 和奏さん(四條畷小)、佐々木 里菜さん(四條畷小)、大谷 彩菜さん(四條畷小)、木村 穂さん(四條畷小)が、6月6日(金)に市長と教育長に報告しました。



スマイルジュニアバドミントンクラブ 全国大会への出場権獲得を報告

株式会社新日本セキュリティ様が、本市の質の高い教育の推進のために1,000万円を寄附いただいた功績により紺綬褒章を受章され、6月26日(木)、市長を表敬訪問しました。



紺綬褒章受章に係る表敬訪問

みんなのひろば

市内で活動する団体の催しや会員募集のコーナーです。気軽に活用してください！

高校生英語弁論大会

催し

地域社会に密着した青少年育成事業の一環として開催。集え、高校生！

日時 9月20日(土)13時~17時

場所 大東市民会館 キラリエホール **対象** 四條畷・大東・東大阪市内在住・在学の高校生

費用 無料 **申込** 要~8月5日(火) 電話・FAX **問合せ** 東大阪大東畷ライオンズクラブ事務局

☎072(813)2398

☎072(813)5318

アカカベ杯争奪テニス大会 四條畷市テニス連盟

催し

男子は一般とシニア(60歳以上)のダブルス、女子は一般ダブルス。男女とも予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦。

日程 男子:9月21日(日)(予備27日(土))、女子:9月19日(金)(予備26日(金)) **時間** 開会式:8時50分、試合開始:9時

場所 なわて水みらいセンターテニスコート

定員 男女各24組 **多数抽選**

費用 1組3,000円 **申込** 8月20日(水)~25日(月)ショートメール

問合せ 野村 ☎090(3676)0056

忍ヶ丘空手教室

募集

練習生募集中。気軽に問い合わせてください。

日時 月・木曜日 18時30分~21時30分

場所 忍ヶ丘小学校 体育館

対象 どなたでも

定員 約20人 **費用** 月3,000円

問合せ 中田 ☎072(878)5250

☎090(3352)2064

ペン字・筆ペン・かきかた・毛筆 悠友会

募集

文字の基本を学びます。親子でも楽しめます。無料体験あり。

日時 土曜日(月3回)9時~11時30分(うち1時間30分程度)

場所 市民総合体育館 **対象** どなたでも **費用** 入会金2,000円/月会費3,300円(中学生までは2,800円) **申込** 要電話

問合せ 新井 ☎090(1228)2331



スポーツウエルネス 吹矢同好会

募集

健康維持に最適です。普段着での参加可。練習日など詳しくはインターネットで「楽しい吹矢、大阪菊水支部」と検索。

日程 月曜日・隔週の日曜日

場所 市民総合体育館 多目的室、教育文化センター

対象 どなたでも

費用 見学無料、練習1回500円

持物 室内用シューズ

申込 不要

問合せ 畠 ☎072(878)1829

☎070(1775)6653

✉r.hata6653@leto.eonet.ne.jp

sparkle チアダンス体験会

募集

チアダンスをして頑張る人を応援しませんか？

日時 8月4日(月)15時45分~16時15分 **場所** 市民総合体育館

対象 3歳以上 **定員** 20人

費用 500円 **持物** 飲み物、汗拭きタオル、上靴、動きやすい服装

申込 要~7月27日(日)ショートメール

問合せ 柴垣 ☎080(2646)5688

掲載募集

申込締切 掲載月の前月10日(10日が土・日・祝日の場合は直前の開庁日) **申込方法** 市ホームページ・企画広報課で配布している申し込み書を窓口へ持参、郵送またはFAX、メールで送付(FAX、メールは送信後、電話) **窓口** 企画広報課(市役所本館 2階) ☎072(877)2074 ✉kouhou@city.shijonawate.lg.jp

私の生きがい 自慢

今回ご紹介するのは

北岡 諄一 さん(78歳)



自家製の納豆菌水

「市役所を訪れる人を優しく迎えたい」

縁あって市役所の清掃の仕事をしていくなかで、入り口の花壇をもっと賑やかにしたいという思いが芽生え、市の公園・緑地等里親会にも加入し、花壇の手入れをするようになりました。清掃の仕事が終わった後、苗木を植えたり、水をやりたりしています。また、土壌改良にも力を入れており、スマホからの情報や趣味の園芸書を参考に自家製の納豆菌水を作っています。2ℓのペットボトルに水、納豆、砂糖などを入れ、掘りごたつなどで温めます。納豆菌水をかけると柔らかい土となり、花の色つやも違ってきます。いろいろな人に教えてと言われて納豆菌水の輪が広がっています。今はたくさんの花や苗木を所狭しと世話させてもらい、感謝しています。



丁寧に花の手入れをしています



正面玄関を彩る花たち

皆さんは市役所の入り口や側道に咲いている花を見たことはありますか。今回ご紹介するのは、ボランティアで市役所の入り口を彩る花の世話をしてくれている北岡 諄一さんです。北岡さんは74歳でトラック運転手を退職後、未経験ながら公園・緑地等里親会に加入、草花のお世話を始めたのが76歳とまさに「思い立ったらその時始めたら良い」の実践です。

取材：いきいきリポーター



明石 陽子



山本 啓一郎

vol.40

なわてのええとこ知っとこ

ご近所トリップ

色とりどりの願いがいっぱい、夏の風物詩「七夕かざり」

毎年恒例の「七夕かざり」が、今年もグリーンホール田原で設置され、色とりどりの短冊には子どもから大人までたくさんの願いが込められていました。みんなの願いが叶いますように。 ※設置は7月7日(月)で終了しています。

Instagramでも紹介中!



のびのび くっすんキッズ

わがやの家宝たち！



ひろた 幸真くん・
まどか 円香ちゃん・芙美ちゃん
(12歳/0歳/7歳)

これからも仲良く元気でいてね



あーくん・ゆいくん
(1歳/2歳)

楽しい毎日进行中！



とうわくん・すみとくん
(1歳/6歳)

四條畷市
イメージキャラクター
くっすん



子どものかわいい写真を記念に掲載しませんか

掲載
募集

応募時に小学生未満の市内在住の子ども。下の子どもが小学生未満で上の子どもが中学生未満であれば、兄弟姉妹での掲載も可。※現在、掲載まで半年～1年程かかります。 **問合** 企画広報課

応募は
こちらから
▶▶▶



広報誌に登場してみませんか？ 市民モデル募集

市民の皆さんにとって、もっと身近で親しみやすい広報誌をめざし、市の広報誌の表紙や特集に「市民モデル」として登場してくれる人を募集しています。応募者の中から、各号の企画内容に合った人へ、個別に撮影協力の依頼を行います。あなたも一緒に市の魅力発信をしてみませんか？

対象 市内在住の人(年齢性別不問、家族・親子での応募も可)

申込 随時 申し込みフォームまたはメール・窓口(応募用紙は市ホームページ・企画広報課で配布)

※応募受け付けを完了しても、広報誌への登場を確約するものではありません。

※広報誌以外の市の広報物への協力をお願いする場合があります。

問合 企画広報課



撮影
イメージ

詳細・
申し込み
フォーム



広報誌の
感想は
こちらまで



「マチイロ」
アプリでも
読めます



市公式SNS
などでも
情報発信中



LINE
shijonawate575

X
@shijonawate575

Instagram
@shijonawate575

YouTube
四條畷市公式動画チャンネル



発行日/令和7年7月15日 編集・発行/四條畷市総合政策部企画広報課 〒575-8501四條畷市中野本町1番1号

☎072(877)2121(代) ☎0743(71)0330(代) ☎072(877)2074 🌐https://www.city.shijonawate.lg.jp

5月末現在 総人口:53,653人(+17) 男:26,017人(±0) 女:27,636人(+17) 世帯数:25,148世帯(+54) 面積:18.69km²※()内は前月比

