

2025年7月



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(火)	昼食	ご飯 鶏肉の照り焼き チンゲン菜と人参のおかか和え 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(チンゲン菜) 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(チンゲン菜) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とチンゲン菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 カルシウムせん	果物 ◎りんごゼリー	りんご ◎りんごゼリー	おろしりんご 
2(水)	昼食	ご飯 なすのコロッケ  大根の醤油和え キャベツのすまし汁	かゆ なすと豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	かゆ なすと豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 豆乳プリン ハッピーターン	果物 離乳用菓子	りんご 離乳用菓子	おろしりんご
3(木)	昼食	ご飯 豚肉のホイコーロー風 中華スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 春雨スープ 	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドリア	果物 ◎柔らかドリア	りんご ◎柔らかドリア	おろしりんご
4(金)	昼食	ご飯 さわらのカレームニエル 胡瓜とパプリカの甘酢和え 小松菜とえのきのすまし汁	かゆ 煮魚 胡瓜と人参の和え物 小松菜のすまし汁	かゆ 煮魚 胡瓜と人参の和え物 小松菜のすまし汁 	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎やきそば 	果物 ◎ニューメン(離乳用)	りんご ◎ニューメン(離乳用)	おろしりんご
5(土)	昼食	チャンポン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン 	食パン	食パン	
7(月)	昼食	ご飯 ボークカレー(オクラのせ) 春雨サラダ  スイカ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎ぶどうゼリー まがりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
8(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さば) ひじきの煮物 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚とひじき煮 白菜のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 白菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 白菜のお汁 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ジャムサンド(いちご) 	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
9(水)	昼食	ご飯 マーボー豆腐 コーンとワカメのサラダ えのきのすまし汁	かゆ 炒りみそ豆腐 玉ねぎのすまし汁	かゆ 炒りみそ豆腐 玉ねぎのすまし汁 	つぶしがゆ 豆腐のすり流し 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこクッキー	果物 ◎きなこクッキー(離乳用)	りんご ◎きなこクッキー(離乳用)	おろしりんご
10(木)	昼食	ケチャップライス ブロッコリーとツナの醤油和え チンゲン菜のスープ	ケチャップおじや ブロッコリーの和え物 チンゲン菜のスープ	ケチャップおじや ブロッコリーの和え物 チンゲン菜のスープ	白身魚とブロッコリーのおかゆ チンゲン菜のスープ 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ 	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
11(金)	昼食	ゆかりご飯 かぼちゃと豚肉の煮物 あげと玉ねぎのみそ汁	かゆ かぼちゃと豚ミンチの煮物 玉ねぎのみそ汁	かゆ かぼちゃと豚ミンチの煮物 玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とかぼちゃのつぶし煮 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 源氏パイ	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
12(土)	昼食	きつねうどん  果物	じゃこ入り五目うどん 果物	じゃこ入り五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
14(月)	昼食	中華丼 ベビーチーズ 豆腐とえのきのみそ汁	中華風おじや 豆腐のみそ汁	中華風おじや 豆腐のみそ汁	白身魚と白菜のおじや 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎スイートパンプキン	果物 ◎かぼちゃマッシュ 	りんご ◎かぼちゃマッシュ	おろしりんご
15(火)	昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ 三度豆のごま和え 小松菜としめじのみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 小松菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 小松菜のみそ汁 	つぶしがゆ 豆腐のみみ煮 小松菜のお汁 
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー ばりんこ 	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
16(水)	昼食	わかめご飯(まぜ込み) 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーサラダ(ポン酢) チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 メロン ◎ココアカップケーキ(ホイップつき)	メロン ◎米粉のカップケーキ	りんご ◎米粉のカップケーキ	おろしりんご
17(木)	昼食	ご飯 煮魚(たら) 切り干大根の酢の物 豚汁(さといも)	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁	かゆ 煮魚 切り干し大根の甘酢煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	りんご ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
18(金)	昼食	ご飯 厚揚げとなすのみそ炒め キャベツのすまし汁	かゆ なすと豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	かゆ なすと豚ミンチ煮 キャベツのすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎おはぎ風(きなこ)	りんご ◎きな粉ホットケーキ(離乳用)	りんご ◎きな粉ホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
19(土)	昼食	カレーうどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
22(火)	昼食	ハヤシライス キャベツのドレッシング和え	ケチャップおじや キャベツの和え物	ケチャップおじや キャベツの和え物	白身魚入りがゆ キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツカクテル 揚げ番	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
23(水)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ) 白菜の煮びたし 五目みそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 大根と豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 大根と豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 大根と豆腐のお汁
	午後おやつ	お茶 果物 ◎梅こんぶおにぎり	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
24(木)	昼食	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き 小松菜とえのきのおかか和え 麩とワカメのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(小松菜) 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(小松菜) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎フライドポテト(青のり)	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
25(金)	昼食	ご飯 牛肉と大根のふろふき ほうれん草のみそ汁	かゆ ミンチと大根のふろふき ほうれん草のみそ汁	かゆ ミンチと大根のふろふき ほうれん草のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のおろし煮 ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎お好み焼き(小麦粉)	果物 ◎お好み焼風(離乳用)	りんご ◎お好み焼風(離乳用)	おろしりんご
26(土)	昼食	ミートスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮 果物	スパゲティーミート煮 りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
28(月)	昼食	ご飯 夏野菜カレー ブロッコリーサラダ(柑橘ドレッシング)	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) ブロッコリーの和え物	かゆ クリームシチュー風(かぼちゃ) ブロッコリーの和え物	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(かぼちゃ) ブロッコリーの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎そうめん	◎りんごのコンポート かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	◎りんごのコンポート かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
29(火)	昼食	ご飯 あじの竜田揚げ キャベツの甘酢和え 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎わらび餅	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
30(水)	昼食	ご飯 鶏肉の野菜炒め 春雨とコーンのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜あん キャベツのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜あん キャベツのスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎和風ラスク	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
31(木)	昼食	まぜ込みご飯 豚じゃが 青菜とあげのみそ汁	かゆ 豚じゃが 小松菜のみそ汁	かゆ 豚じゃが 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 スイカ ◎卵の花クッキー	りんご ◎卵の花クッキー(離乳用)	りんご ◎卵の花クッキー(離乳用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。

※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(7月はスイカ、メロン)を提供予定です。

〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

