

人権擁護委員ってどんな人？

出張版 教えて！たばみん



人権擁護委員って何をしている人なのかしら？

人権擁護委員は、ボランティアで、皆さんから人権にかかわる相談を受けて問題解決のお手伝いをしたり、皆さんに人権について関心を持ってもらえるような広報活動をしている人だミン！



そういう人がいるとは知らなかったわ…  
どうやって選ばれているの？

市町村長から推薦された人の中から、法務大臣が委嘱（任命）しているミン  
全国の市町村に14,000人ぐらいいるミン！



結構たくさんいるのね！  
ちなみにどんな人が選ばれているの？

元学校の先生、弁護士、医療・福祉施設の職員といった、いろいろな職業や経験を持つ専門家とか、地域に明るい地元企業や農家、自治会の人などが選ばれているミン！



いろんな人が知識・経験を活かして活動しているのね！

いじめや虐待、差別など、人権にかかわることで困ったときは、一人で抱え込まずに、気軽に人権擁護委員に相談して欲しいミン！



人権擁護委員や「たばみん」のことを詳しく知りたい方は、全国人権擁護委員連合会や法務省のホームページにアクセスしてね！

全国人権擁護委員連合会 HP  
<https://zenrenjinken.org/>

法務省 HP（たばみんのページ）  
<https://www.moj.go.jp/JINKEN/html/index.html>

たばみん

検索



じん けん そう だん  
●人権相談はこちらへ●

じん けん そう だん  
人権についての相談はなんでも

みんなの  
人権110番



0570-003-110

- 受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分（全国共通）
- 一部のIP電話等からはご利用できない場合があります。

がっこう ぎやくだい かん そう だん  
学校でのいじめ、虐待などこどもに関する相談はこちら

こどもの  
人権110番



0120-007-110

こどもの人権についての専用相談電話です。  
いじめや虐待などのこどもの人権についての相談はこちらへどうぞ。

- 受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分（全国共通・通話料無料）

LINEでも相談を受け付けています



LINEじんけん相談



こちらから友だち追加してください ▲

しょうぼう かに いな いぼうりよく じょせい かん そう だん  
職場でのセクハラ、家庭内暴力など女性に関する相談はこちら

女性の人権  
ホットライン



0570-070-810

女性の人権についての専用相談電話です。  
セクハラやDVなどの女性の人権についての相談はこちらへどうぞ。

- 受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分（全国共通）
- 一部のIP電話等からはご利用できない場合があります。

インターネットでも相談を受け付けています



パソコン・スマホ・携帯電話共通

インターネット人権相談

検索Q

SOS-eメール

<https://www.jinken.go.jp/>

\*端末の環境により、ご利用できない場合があります。



ひ みつ まも そう だん む りよう  
秘密は守ります。相談は無料です。

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

なや

今、悩みを  
かか  
抱える  
あなたへ

なや  
ひとりで悩まず  
ほう む きよく そう だん  
法務局に相談を

- ★ 差別を受けた
- ★ 暴行・虐待を受けた
- ★ ハラスメントを受けた
- ★ いじめを受けた
- ★ インターネット上の誹謗中傷など

人権イメージキャラクター  
人KENまる君

人KENあゆみちゃん



法務省人権擁護局  
全国人権擁護委員連合会



この冊子には、音声コードが印刷されています。Uni-Voiceアプリを使用して読み取ると、音声で聞くことができます。



# 訪問介護に 従事されている皆様へ

皆様の訪問先の家庭などで、高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの問題が起きているのでは…と思うことはありませんか？

私たち法務省の人権擁護機関は、一人一人の人権が尊重され、高齢者や障害者の方々が毎日安心して暮らすことができるよう、様々な人権擁護活動に取り組んでいます。

皆様が訪問介護中に、いじめ、いやがらせ、虐待などが疑われる事案を見たり聞いたりしたら、みんなの人権110番(裏面)まで情報をお寄せください。

法務局職員や人権擁護委員が、事案に応じた迅速・柔軟な方法で、関係する方々と話し合いながら解決に導きます。

※人権擁護委員とは、法務大臣が委嘱した民間の人たちで、約14,000名が全国の市町村に配置されています。

人権イメージキャラクター  
人 KEN あゆみちゃん



## こんなことを感じたり、 見たり聞いたりしたことはありませんか？



法務局職員、  
人権擁護委員が  
一緒になって  
皆様の悩みの  
解決に取り組めます。



心理的虐待  
(言葉の暴力など)



身体的虐待  
(殴る・蹴るなど)



経済的虐待  
(金銭の無断使用など)



介護・監護の  
放棄・放任

## 一人で悩まず、ご相談ください。



- 法的なアドバイスを行ったり、悩み事を解決する上で、より専門的な機関を紹介します。
- 関係する方々の間に入って、中立な立場から話し合いを仲介します。
- 事実関係を調査した上で、人権侵害をした人に対し、その行為をやめるよう注意します。

このほかにも、他の行政機関と協力するなどして、悩み事を解決に導きます。



人権イメージキャラクター  
人 KEN まもる君

秘密は  
守ります

相談は  
無料です



人権イメージキャラクター  
人 KEN あゆみちゃん

あなたの行動が笑顔をつくれます。  
あなたからのご相談をお待ちしています。