

このMAPの問合せ先  
たわら地域包括  
支援センター  
0743-70-1249



たわら圏域わくわくマップ

「一日中家にいる」「趣味がない」「話相手がない」など  
閉じこもりがちになっていませんか？  
楽しく身体を動かしたり  
史跡散策してみたり人と会って  
おしゃべりしたり・・・  
できる場合は身近にありますよ  
わくわくマップで検索！

# ① グリーンホール

## カラコロ体操

日 時：第1・3月曜日 13:30～14:00  
祝日休み

## サロン・ロビー

日 時：第2・3木曜日 13:00～17:00  
内 容：囲碁・麻雀  
問合せ：社会福祉協議会 072-878-1210

# ② 戎公園・戎ホール

## ふれあいサロン戎

日 時：第2火曜日 13:00～15:00  
内 容：懇談会 茶話会等  
費 用：参加費有り  
問合せ：社会福祉協議会 072-878-1210

## 地域に開かれたラジオ体操

日 時：月曜日～金曜日（祝日休み）  
雨天中止

# ③ 北谷公園

## ふれあいサロン北谷

日 時：第4火曜日 13:00～15:00  
内 容：懇談会 茶話会など  
費 用：参加費有り  
問合せ：社会福祉協議会 072-878-1210

## 田原グランドゴルフ

日 時：毎水・金曜日 8:45～11:00  
休 日：雨天年末年始  
費 用：年会費 2,000円

# ④ 緑風台集会所

## 緑の風（小地域ネットワーク）

日 時：第4金曜日 13:30～16:00  
内 容：緑風台地域の住民は参加自由  
体操・茶話会基本的に年2回  
日帰りバスツアー開催

# ⑦ さつきヶ丘公園

## ふれあいサロンさつきヶ丘

日 時：第3火曜日 13:00～15:00  
内 容：懇談会 茶話会等  
費 用：参加費有り  
問合せ：社会福祉協議会 072-878-1210

# ⑧ 上田原公民館

## 上田原つながる広場 （小地域ネットワーク）

日 時：第1土曜日 10:30～12:00  
内 容：懇親会 茶話会等



※詳細は標題をタッチ

# ⑤ パークヒルズ田原苑

## うたってハッピーサロン

日 時：第3水曜日 10:00～11:30

## グループはな

日 時：第2火曜日 10:00～12:00  
第3木曜日 13:00～15:00  
内 容：手芸・談笑等

## おしゃれ工房

日 時：第2・4金曜日 14:00～17:00  
内 容：着物から服をリフォーム等

## 福祉工房

日 時：第2・4金曜日 10:00～17:00  
内 容：上着・ズボンすそ直し等

## 男性カラコロ

日 時：第2・4金曜日 10:00～12:00

## いきいき百歳体操

日 時：毎週水曜日 13:30～  
第5水曜日、祝日は休み

## 男性つどいの場

日 時：4・7・10・1月 金曜日  
10:00～11:30 要問合せ

## オレンジカフェたわら

日 時：第4木曜日 13:30～15:00

## 笑って脳トレ倶楽部

日 時：第2・4火曜日 13:30～15:00  
いきいき広場  
内 容：頭・手先、身体を動かして脳を  
楽しくトレーニング  
スローガン：今日を楽しく、明日を明るく

## たわらうおーく

日 時：随 時  
内 容：市内の名所史跡ガイド付きうおーく

## 第5週の会

日 時：毎月第5週 曜日は適時決定  
内 容：色々な行事を随時開催

# ⑥ 田原台個人宅

## 1おひとり様集まれ

日 時：第1火曜日 10:00～12:00  
内 容：近所のおひとり様集まって談笑  
場 所：田原台3丁目個人宅

## 2自宅でのオレンジ

日 時：第3木曜日 13:30～15:00  
内 容：オレンジカフェ同窓生もしくは  
地域住民の集まり  
場 所：田原台2丁目個人宅