

このMAPの問合せ先
なわて地域包括
支援センター
072-862-3366



なわて圏域 わくわく マップ

「一日中家にいる」「趣味がない」
「話相手がない」など
閉じこもりがちになっていませんか？
楽しく身体を動かしたり
史跡散策してみたり人と会って
おしゃべりしたり・・・
できる場合は身近にありますよ
わくわくマップで検索！

① るうてるホーム

はっぴいカフェ

日 時：第4火曜日 13:30～15:30
費 用：会費 200円

② サロンふるさと

ふるさとcafe

日 時：第2・4水曜日 13:00～15:00
費 用：会費100円
内 容：手工芸等
問合せ：ふるさとデイサービスセンター
072-878-2308

なわて健康ラボ

日 時：毎週金曜日 13:30～15:00
但し第5週、祝日は中止
内 容：健康チェック・健康相談・
健康に関するミニ講座など
主 催：高齢福祉課

介護予防教室

日 時：不定期開催 14:00～15:15
場 所：サロンふるさと

③ 岡山自治会忍ヶ丘会館

カラコロ体操

日 時：第2火曜日 10:00～
問合せ：自治会

忍ヶ丘おはよう会

日 時：土日曜日 8:30～
内 容：ラジオ体操
場 所：忍ヶ丘会館前

④ 雨塚らくらく苑

らくらくDAカフェ

日 時：第2・4金曜日 13:30～15:30
費 用：会費 100円
問合せ：清滝らくらく苑072-876-3773

⑤ 教育文化センター

教文サークル

問合せ：教育文化センター
(代) 072-878-0020

元気があれば なんでもできる教室（体操）

日 時：毎週金曜日 14:00～15:00
問合せ：四條畷介護支援センター
072-817-9123



⑥ 山の手広場

山の手広場

日 時：毎週水曜日 10:00～11:30
内 容：体操・談笑・歌
場 所：アドベント教会

⑦ 楠風荘

楠風荘サークル

色々な催しがあります
問合せ：072-879-1800

＊各種サークル有り

⑧ 府営清滝住宅 第一集会所

清滝新町交流ひろば

日 時：第3日曜日 13:00～15:00
費 用：無料
内 容：地区福祉委員会主催
問合せ：社会福祉協議会072-878-1210

⑨ グループホーム第3なごやか

いきいきサロン なごやか

日 時：奇数月第4月曜日 14:00～15:30
内 容：介護者の交流や相談・ミニ講座等
問合せ：グループホーム第3なごやか
072-863-2660

⑩ 四條畷神社境内

なわてあゆみの会

日 時：月～土曜日朝 6:30～
(又は6:45～)
内 容：ラジオ体操
場 所：四條畷神社境内

⑪ 市民総合センター

イベント・講座

色々な催しがあります