

2025年6月



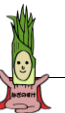
離乳食だより



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
2(月)	昼食	ご飯 チキンカレー 和風ツナサラダ 	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト 揚げ番	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
3(火)	昼食	ご飯 ポークチャップ ブロッコリーサラダ(ごまドレ) レタスのスープ 	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー じゃがいものスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー じゃがいものスープ 	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し じゃがいものスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チヂミ	果物 ◎チヂミ風(離乳用)	りんご ◎チヂミ風(離乳用)	おろしりんご
4(水)	昼食	ご飯 松風焼き 切干大根の酢の物 麩とえのきのすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 麩と玉ねぎのすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ホームパイ	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
5(木)	昼食	ご飯 さわらの照り焼き チンゲン菜とわかめのナムル 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚とチンゲン菜煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚とチンゲン菜煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とチンゲン菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズ蒸しパン 	果物 ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	りんご ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
6(金)	昼食	まぜ込みご飯 厚揚げの煮付け 青菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん 	おろしりんご
7(土)	昼食	イタリアンスパゲティー 果物 	スパゲティーミート煮(豚) 果物	スパゲティーミート煮(豚) りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
9(月)	昼食	ハヤシライス キャベツコーンサラダ	ケチャップおじや キャベツの和え物 	ケチャップおじや キャベツの和え物	つぶしがゆ 白身魚のクリーム煮 キャベツの裏ごし
	午後おやつ	お茶 ◎フルーツ(いちご) ぱりんこ(のり塩)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
10(火)	昼食	ご飯 あじの南蛮漬け わかめと胡瓜の和え物 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パウンドケーキ風	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
11(水)	昼食	ご飯(ふりかけ) 高野豆腐の煮付け さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 さつま芋のお汁
	午後おやつ	お茶 りんご ◎焼きおにぎり 	りんご ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
12(木)	昼食	ご飯 豚肉とじゃが芋の中華炒め チンゲン菜としめじのスープ	かゆ 豚ミンチとじゃが芋ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチとじゃが芋ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎揚げパン	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
13(金)	昼食	三色丼 スティックソーセージ ほうれん草のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草のすまし汁 	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草のすまし汁	白身魚入りがゆ ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロットクッキー	果物 ◎キャロットクッキー(離乳用)	りんご ◎キャロットクッキー(離乳用)	おろしりんご
14(土)	昼食	わかめうどん 	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン 	
16(月)	昼食	ご飯 キーマカレー ブロッコリーの甘酢和え	かゆ 豚ミンチと野菜のクリーム煮 ブロッコリーの和え物	かゆ 豚ミンチと野菜のクリーム煮 ブロッコリーの和え物	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) ブロッコリーの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツカクテル(ピーチ) おにぎりせんべい	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
17(火)	昼食	ご飯 さばの梅煮 小松菜のお浸し 豆腐のみそ汁 	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐のみそ汁 	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
18(水)	昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げタレづけ 胡瓜とツナのサラダ(ポン酢) キャベツとしめじのスープ 	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) キャベツのスープ 	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 キャベツのスープ 
	午後おやつ	牛乳 メロン ◎きな粉のカップケーキ(ホイップつき)	メロン ◎きな粉のカップケーキ	りんご ◎きな粉のカップケーキ	おろしりんご
19(木)	昼食	ピビンバ えのきのすまし汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのすまし汁	豚ミンチとほうれん草のおじや 玉ねぎのすまし汁	白身魚のほうれん草入りがゆ 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアクッキー 	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
20(金)	昼食	ご飯 酢豚風 チンゲン菜とコーンのスープ 	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カレーパン	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
21(土)	昼食	ごま味ラーメン 果物 	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご 
	午後おやつ	牛乳 リングドーナツ	離乳用菓子(せんべい)	離乳用菓子(せんべい)	
23(月)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ ベビーチーズ 大根のみそ汁 	かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁 	かゆ 豆腐の肉あんかけ 大根のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き 	果物 ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	りんご ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	おろしりんご
24(火)	昼食	ご飯 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のおかか和え もやしのスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐とブロッコリーのすり流し チンゲン菜のスープ 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
25(水)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ) きんぴら煮 豆腐のみそ汁 	かゆ 白身魚と人参煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 豆腐のみそ汁 	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃボーロ(卵・乳不使用)	果物 かぼちゃボーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃボーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
26(木)	昼食	ご飯 八宝菜(キャベツ) 切干大根のみそ汁	かゆ 八宝菜風(キャベツ) 切干大根のみそ汁 	かゆ 八宝菜風(キャベツ) 切干大根のみそ汁	つぶしがゆ キャベツの野菜あん 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ウインナーパンケーキ(米粉) 	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
27(金)	昼食	ご飯 納豆かき揚げ(玉ねぎ) わかめと胡瓜の和え物 ほうれん草のすまし汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 ほうれん草のすまし汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 ほうれん草のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とさつま芋煮 ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート ぱりんこ	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご 
28(土)	昼食	焼き鳥うどん 果物 	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご 	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
30(月)	昼食	鶏炒飯 ゆでブロッコリー(ぽん酢) コーンポタージュ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー(醤油) ミルクスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー(醤油) ミルクスープ	白身魚入りがゆ(ブロッコリー) ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎五平餅風 	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類、その他季節に応じた果物(6月はメロン)を提供予定です。
 〈初期〉 かゆはつぶしがゆです。〈中期〉 かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉 かゆは全がゆです。

