

2025年5月

## 離乳食だより

【忍ヶ丘あおぞらこども園】

四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(木) 消毒日	昼食	芋おじや	芋おじや	芋おじや	芋おじや
	午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	
2(金)	昼食	鶏丼(人参) 胡瓜とパプリカの甘酢和え 豆腐としめじのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大根餅	果物 ◎大根餅(離乳用)	りんご ◎大根餅(離乳用)	おろしりんご
7(水)	昼食	ドライカレー ベビーチーズ キャベツのスープ	豚ミンチ入りおじや キャベツのスープ	豚ミンチ入りおじや キャベツのスープ	白身魚入りがゆ キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎蒸し芋(小) ハッピーターン	果物 ◎蒸し芋	りんご ◎蒸し芋	おろしりんご
8(木)	昼食	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草のみそ汁	かゆ すき焼き風煮 ほうれん草のみそ汁	かゆ すき焼き風煮 ほうれん草のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐の白菜煮 ほうれん草のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いちごジャムクレープ(小麦)	果物 ◎ホットケーキ(小麦粉)	りんご ◎ホットケーキ(小麦粉)	おろしりんご
9(金)	昼食	豆ごはん 煮魚(さば) 切干大根の酢の物 小松菜のすまし汁	豆のおかゆ 白身魚と人参煮 小松菜のすまし汁	豆のおかゆ 白身魚と人参煮 小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
10(土)	昼食	ミートスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮 果物	スパゲティーミート煮 りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
12(月)	昼食	ご飯 豚肉のしょうが炒め 三度豆のごまマヨあえ 豆腐としめじのみそ汁	かゆ 豚ミンチと三度豆煮 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチと三度豆煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎蒸しパン	果物 ◎蒸しパン(離乳用)	りんご ◎蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
13(火)	昼食	ご飯 クリームシチュー(アスパラ) 胡瓜とツナのサラダ(ポン酢)	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮(じゃがいも) 胡瓜の裹ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ひじきのおやき	果物 ◎にんじんおじや	りんご ◎にんじんおじや	おろしりんご
14(水)	昼食	ご飯 厚揚げのケチャップ煮 ブロッコリーと人参のおかか和え なすのみそ汁	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー なすのみそ汁	かゆ 豚ミンチとブロッコリーのソテー なすのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート まがりせんべい	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
15(木)	昼食	マーボー丼 胡瓜の甘酢和え ほうれん草とえのきのすまし汁	かゆ 炒りみそ豆腐 ほうれん草のすまし汁	かゆ 炒りみそ豆腐 ほうれん草のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
16(金)	昼食	ご飯 コロツケ キャベツとツナの和え物 もやしのスープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 カルシウムせん	りんご ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
17(土)	昼食	きつねうどん 果物	じゃこ入り五目うどん 果物	じゃこ入り五目うどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
19(月)	昼食	ご飯 ポークカレー  マカロニサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ 	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ クリームシチュー風 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツポンチ 揚一番	バナナ 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
20(火)	昼食	ご飯 さわらの照り焼き ごぼうのきんぴら 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮  白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎おはぎ風(きなこ)	果物 ◎麩のきな粉ミルク煮	りんご ◎麩のきな粉ミルク煮	おろしりんご
21(水)	昼食	ご飯 ミートローフ ブロッコリーとツナのサラダ キャベツとしめじのスープ 	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ	かゆ 合ミンチとブロッコリーソー キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
22(木)	昼食	ご飯 筑前煮  小松菜のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜のみそ汁	かゆ 筑前煮風 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のみみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ごまクッキー	果物 ◎ごまクッキー(離乳用)	りんご ◎ごまクッキー(離乳用)	おろしりんご
23(金)	昼食	ご飯 ちくわのかき揚げ コーンとワカメのサラダ 豆腐とえのきのみそ汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とさつま芋煮 豆腐のお汁 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎麩のピザ	果物 ◎麩のピザ(離乳用)	りんご ◎麩のピザ(離乳用)	おろしりんご
24(土)	昼食	五目ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
26(月)	昼食	ベーコン炒飯 ゆでブロッコリー(マヨドレ) クリームスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー  ミルクスープ	つぶしがゆ 野菜のつぶし煮(ブロッコリー) ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー  おにぎりせんべい	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	◎りんごゼリー かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
27(火)	昼食	ご飯 鮭のノルウェー風 白菜と人参のナムル 切干大根のみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎スイートポテト 	果物 ◎スイートポテト(離乳用)	りんご ◎スイートポテト(離乳用)	おろしりんご
28(水)	昼食	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 もやしサラダ 豆腐としめじのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮  豆腐のすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこラスク	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
29(木)	昼食	ご飯 チキンカレーニエル  春雨サラダ キャベツのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソー(ケチャップ) キャベツのスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソー(ケチャップ) キャベツのスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん キャベツのスープ 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎開口笑(カイコウショウ)	果物 ◎ホットケーキ(小麦粉)	りんご ◎ホットケーキ(小麦粉)	おろしりんご
30(金)	昼食	ゆかりご飯 豚じゃが 小松菜と豆腐のみそ汁	かゆ 豚じゃが 小松菜と豆腐のみそ汁	かゆ 豚じゃが 小松菜と豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 小松菜と豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココア蒸しパン	果物 ◎蒸しパン(離乳用)	りんご ◎蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
31(土)	昼食	肉うどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご 	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン 	食パン	食パン	

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。  
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。  
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

