

※献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。
※学校提出用・家庭保管用に2部 配付します。

※(小)印は小学校、(中)印は中学校 及び支援学校のための献立になります。

がっこうの学校名:		がっこうの学年・クラス:		がっこうの学校確認	
名前		保護者確認氏名			
アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください					
今月は、欠食が		あります ・ ありません			

アレルギー別表取扱い方法

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルギーを記号で示しています

① 鶏肉・鶏脂	⑤ だいぜいひん大豆製品
② たまごい卵類	⑥ こむぎせいひん小麦製品
③ ぎょかいりい魚介類 (魚卵含む)	⑦ ごま・ナッツ類
④ ぎゅうにゅうねよにゅうせいひん牛乳及び乳製品	

※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイ、パナナ、マカダミアナッツの使用はありません。

月		火		水		木		金			
しよくもつ				も				かたがた			
しよくひん				がっこうきゅうしよく				こうじょう べいはんこうじょう			
食品メーカー・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、											
げんざいりょう				し よう				かか			
原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が								ぶっしつ			
びりょうこんにゆう				かのうせい							
微量混入してしまう可能性（コンタミネーション）があります。											
き かい				き ぐ				せんじょう しょうどく			
き ぐ				せんじょう しょうどく				てきせつ			
機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、											
かのうせい				ひと							
コンタミネーションの可能性はないに等しいのですが、											
しんばい				しよくざい				がっこうきゅうしよく			
心配な食材があるときは、学校給食センターまで											
と あ											
お問い合わせください。											
がっこうきゅうしよく				し							
学校給食センターからのお知らせ											
こんだて				え				じじょう			
え				じじょう				へんこう			
え				じじょう				ばあい			
＊献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。											
りょうしょう											
ご了承ください。											
げんざいしゅう にち				べいはんきゅうしよく				じっし			
げんざいしゅう				べいはんきゅうしよく				きゅうしよく			
げんざいしゅう				べいはんきゅうしよく				ほんぶんいじょう			
げんざいしゅう				べいはんきゅうしよく				こんだて			
＊現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、											
はし				しょう				てき			
はし				しょう				ないよう			
お箸の使用に適した内容となっています。											
はし				かくじ				まいにち			
はし				かくじ				じ さん			
お箸は各自で毎日ご持参ください。											
5								6			
パンについて											
きほん				まるがた							
●基本パン（コッペパン・うずまきパン・パーカーパン・丸型パン・											
げんりょう				ざいりょう				こ おぎ こ			
げんりょう				ざいりょう				さ とう			
減量パン）の材料は、小麦粉・砂糖・塩・脱脂粉乳・ショートニング								しお			
								だっしふんにゆう			
です。【アレルギー番号④・⑥該当】											
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう				ばんごう				が り とう			
こ おぎ こりょう</											

※献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。
※学校提出用・家庭保管用に2部 配付します。

※(小)印は小学校、(中)印は中学校 及び支援学校のみの献立になります。

がっこうめい学校名:

ねん年

くみ組

がっこう学校

かくにん確認

なま名前

ほごしやかくにんしめい保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください

こんげつ今月は、欠食が

あります ・ ありません

がっこうきゅうしょくよていこんだてひょう(記入例)

水

ごはん

④ぎゅうにゅう

サバのしおやき

19

はくまい

ひじき

あぶら

ぶたにく

じゃがいも

にんじん

こんにやく

しお

だいこん

⑤あつあげ

さんどめ

さとう

⑥こいくちしょうゆ

みず

いそに:小麦、大豆

サバのしおやき:サバ

ぎゅうにゅう:乳

<アレルギー別表取り扱 い方法>

●学年・クラス・名前を忘れずにご記入ください。

●学校提出用・家庭保管用として2部配付します。

●ご家庭においてアレルギーを確認していただき、誤認・誤食を防ぐために、赤ではっきりと大きく、食べられる献立名に「○印」を、食べられない献立名に「×印」を付けて、学校に1部提出してください。

アレルギーを記号で示しています

①とりにく 鶏肉・鶏脂

⑤だいせいいん 大豆製品

②たまごらい 卵類

⑥こむぎせいいん 小麦製品

③ぎょかいらい 魚介類 (魚卵含む)

⑦ごま・ナッツ類

④ぎゅうにゅうおよび乳製品

しじょうなわてし じょうきいがい とくていげんさいりょう ※四條畷市では、上記以外の特定原材料である、かに、くるみ、そば、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイ、バナナ、マカダミアナッツの使用はありません。

19月		20火		21水		22木		23金	
19	ごはん	20	チョコまるパン	21	ごはん	22	げんりょううずまきパン	23	ごはん
	しじょうなわてさんまい		しじょうなわてさんまい		しじょうなわてさんまい				
	④のむヨーグルト(ｼﾞｮｱ・ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ)		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう				
あつあげとキャベツのみそいため		チキンクリームシチュー		ぶたにくとやさいのしょうがに		ミートスパゲティ		トックスープ	
ミンチカツ		ハムとだいこんのサラダ		ホッケいちやぼし		ブレンオムレツ		ぶたブルコギ	
⑤あつあげキャベツ		①とりにく		ぶたにく		①ぎゅうミンチ		トック	
ぶたにく		じゃがいも		しょうが		ぶたミンチ		①とりにく	
にんじん		たまねぎ		にんじん		⑥スパゲティ		にんじん	
たまねぎ		にんじん		じゃがいも		にんじん		はくさい	
たけのこ		エリンギ		たまねぎ		たまねぎ		たわらさんチンゲンさい	
ほししいたけ		ホールコーン		さんどめ		マッシュルーム		たけのこ	
しょうが		グリーンピース		こんにやく		ホールコーン		ほししいたけ	
あぶら		⑥ばいせんこむぎこ(ルウ)		⑤あつあげ		ブレンオムレツ		⑤⑥しょうゆ	
ポークガラスープ		④バター(ルウ)		みりん		ホールコーン		しお	
しお		あぶら(ルウ)		さとう		オリーブあぶら		こしょう	
こしょう		①とりガラスープ		⑤⑥しょうゆ		しお		①とりガラスープ	
⑤⑥しょうゆ		しお		③けずりぶし		トマトケチャップ		みず	
⑤⑥⑦※てんめんじゃん		こしょう		あぶら		とんかつソース		コチジャンに ばくが 麦芽エキスを(大麦が ふく)が 含まれています。	
③※オイスターソース		④ぎゅうにゅう		みず		ウスターソース			
とうばんじゃん		④こなチーズ		ぶたにくとやさいのしょうがに:小麦、サバ、大豆、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ		げんりょううずまきパン:小麦、乳、大豆		トックスープ:小麦、鶏肉、大豆	
りょうりしゅ		あぶら		ホッケいちやぼし:ホッケ		ミートスパゲティ:小麦、カキ、※大麦		ぶたブルコギ:小麦、大豆、ごま、※大麦	
さとう		みず		ぎゅうにゅう:乳		ブレンオムレツ:卵		ぎゅうにゅう:乳	
でんぶん						③※オイスターソース			
みず						オイスターソースの ふくが 醸造酢に大麦が ふく)が 含まれています。			
あつあげとキャベツのみそいため:小麦、大豆、ごま、カキ、※大麦		チョコまるパン:小麦、乳、大豆		ぶたにくとやさいのしょうがに:小麦、サバ、大豆、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ		げんりょううずまきパン:小麦、乳、大豆		トックスープ:小麦、鶏肉、大豆	
ミンチカツ:小麦、鶏肉、大豆		チキンクリームシチュー:小麦、乳、鶏肉		ホッケいちやぼし:ホッケ		ミートスパゲティ:小麦、カキ、※大麦		ぶたブルコギ:小麦、大豆、ごま、※大麦	
のむヨーグルト(ｼﾞｮｱ・ｽﾄﾛﾍﾞﾘｰ):乳		ぎゅうにゅう:乳		ぎゅうにゅう:乳		ブレンオムレツ:卵		ぎゅうにゅう:乳	
26	ごはん	27	バターうずまきパン	28	ごはん	29	まらがたパン	30	ごはん
	しじょうなわてさんまい		しじょうなわてさんまい		しじょうなわてさんまい				
	④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう		④ぎゅうにゅう				
わかめうどん		ミートボールのトマトに		あかだし		ポークシチュー		かぼちゃいりふくめに	
やさいいりたまごやき		フルーツミックス		ぶたどん		グリーンサラダ		やさいコロッケ	
⑥うどん		①⑤ミートボール		①とりにく		ぶたにく		ぶたにく	
ぶたにく		たまねぎ		じゃがいも		あぶら		じゃがいも	
わかめ		りんごかん		にんじん		たまねぎ		かぼちゃ	
にんじん		おうとうかん		⑤とうふ		にんじん		たまねぎ	
はくさい		バインかん		だいこん		たもぎたけ		にんじん	
⑤あぶらあげ		だいこん		たわらさんあおねぎ		グリーンピース		③⑤⑥やさいいりタラボール	
たわらさんあおねぎ		マッシュルーム		⑤あぶらあげ		⑥ばいせんこむぎこ(ルウ)		こんにやく	
③けずりぶし		しめじ		⑤あかみそ		④バター(ルウ)		さんどめ	
だしこんぶ		⑤えだまめ		⑤まめみそ		あぶら(ルウ)		⑤あつあげ	
⑤⑥しょうゆ		ホールコーン		⑤しろみそ		トマトケチャップ		③けずりぶし	
みりん		トマトみずに		③けずりぶし		トマトビューレ		あぶら	
みず		トマトケチャップ		みず		ポークガラスープ		さとう	
		チリソース				ウスターソース		⑤⑥しょうゆ	
		ウスターソース				さとう		みず	
		しお				④スキムミルク			
		さとう				あかワイン			
		オリーブあぶら				しお			
		にんにく				こしょう			
		ポークガラスープ				あぶら			
		あかワイン				みず			
		みず							
わかめうどん:小麦、サバ、大豆、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ		バターうずまきパン:小麦、乳、大豆		あかだし:サバ、鶏肉、大豆、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ		まらがたパン:小麦、乳、大豆		かぼちゃいりふくめに:小麦、サバ、大豆、ウルメイワシ、カツオ、ソウダガツオ、タラ	
やさいいりたまごやき:卵、小麦、大豆		ミートボールのトマトに:鶏肉、大豆		ぶたどん:小麦、大豆		ポークシチュー:小麦、乳		やさいコロッケ:小麦、大豆	
ぎゅうにゅう:乳		ぎゅうにゅう:乳		ぎゅうにゅう:乳		ぎゅうにゅう:乳		のむヨーグルト(ｼﾞｮｱ・ﾏｽｶｯﾄ):乳	