



※献立表を全て確認のうえ、食べるものに○印、食べないものに×印をつけてください。  
※学校提出用・家庭保管用に2枚配布します。

がっこうめい  
学校名:

ねん  
年

くみ  
組

がっこう  
学校

かくにん  
確認

なまえ  
名前

ほごしゃ かくにん しめい  
保護者確認氏名

アレルギー原因食物(アレルギー)をご記入ください

こんげつ  
今月

けっしよく  
は、欠食が

あります ・ ありません

すい  
水

ごはん

はくまい

④ぎゅうにゅう

③サバのしおやき

ひじき  
あぶら  
ぶたにく  
じゃがいも  
にんじん  
こんにやく  
しお  
だいこん  
⑤あつあげ  
さんどまめ  
あぶら  
さとう  
⑤⑥こいくちしょうゆ  
みず

いそに:小麦、大豆  
サバのしおやき:サバ  
ぎゅうにゅう:乳

ごにん ごしよく ふせ  
誤認・誤食を防ぐため、献立内容を確認し、  
あか おお た こんだて  
赤ではっきりと大きく、食べられる献立に○、  
た こんだて つ  
食べられない献立に×を付けてください。

○ た 食べる つうじょうしよく  
「通常食」

× た 食べない けっしよく  
「欠食」

アレルギーを記号で示しています

① とりにく とりあぶら  
鶏肉・鶏脂

⑤ だいずせいひん  
大豆製品

② たまごるい  
卵類

⑥ こおぎせいひん  
小麦製品

③ ぎょかいるい ぎょらんふく  
魚介類 (魚卵含む)

⑦ ごま・ナッツ類

④ ぎゅうにゅうおよびにゅうせいひん  
牛乳及び乳製品

しじょうなわてし しじょうきかい だい  
※四條畷市では、上記以外の8大アレルギーである、  
そば、かに、くるみの使用はありません。

| げつ<br>月                                                                                                                                                                        |                        | か<br>火                                                                             |                                                                       | すい<br>水                                                                                                |                                  | もく<br>木                                                     |                                                                                 | きん<br>金                                                                                                   |                                |            |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                   |  |                                                                                                                                       |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| 21                                                                                                                                                                             | ごはん<br>しじょうなわてさんまい     | 22                                                                                 | きりめいりげんりょうコッペパン<br>⑥こおぎこ<br>さとう<br>⑤ショートニング<br>④だっしふんにゅう<br>こうぼ<br>しお | 23                                                                                                     | ごはん<br>しじょうなわてさんまい               | 24                                                          | きりめいりバターうずまきパン<br>⑥こおぎこ<br>さとう<br>⑤ショートニング<br>④だっしふんにゅう<br>こうぼ<br>しお<br>④⑤マーガリン | 25                                                                                                        | ごはん<br>しじょうなわてさんまい             |            |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                   |  |                                                                                                                                       |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                | ④ぎゅうにゅう                |                                                                                    | ④ぎゅうにゅう                                                               |                                                                                                        | ④のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー)             |                                                             | ④ぎゅうにゅう                                                                         |                                                                                                           | ④ぎゅうにゅう                        |            |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                   |  |                                                                                                                                       |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                | ちゅうかどん      ポークしゅうまい   |                                                                                    | やきそば      チキンサラダ                                                      |                                                                                                        | ぶたにくとさつまいもの<br>にもの      サワラのみそづけ |                                                             | キャベツとウインナーの<br>スープ      なのはなコロッケ                                                |                                                                                                           | はるやさいの<br>カレーライス      フルーツミックス |            |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                   |  |                                                                                                                                       |  |  |  |
| ぶたにく<br>しお<br>こしょう<br>はくさい<br>にんじん<br>たまねぎ<br>しょうが<br>にんにく<br>たけのこ<br>③イカ<br>ほししいたけ<br>③ちらしかまぼこ(さくら)<br>ポークガラスープ<br>あぶら<br>③※オイスターソース<br>⑤⑥しょうゆ<br>りょうりしゅ<br>さとう<br>でんぶん<br>みず |                        | ⑤⑥ポークしゅうまい<br><div>オイスターソースの<br/>にようせうを おおしど<br/>醸造酢に大豆が<br/>ふく<br/>含まれています。</div> |                                                                       | ⑥やきそばめん<br>ぶたにく<br>キャベツ<br>もやし<br>にんじん<br>たまねぎ<br>しお<br>こしょう<br>とんかつソース<br>ウスターソース<br>あぶら              |                                  | ①とりささみにく<br>ホールコーン<br>きゅうり<br><br>かんきつドレッシング<br>③かんきつドレッシング |                                                                                 | ぶたにく<br>さつまいも<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>こんにやく<br>⑤あつあげ<br>さんどまめ<br>③けずりぶし<br>あぶら<br>⑤⑥しょうゆ<br>さとう<br>みず |                                | ③⑤サワラのみそづけ |  | キャベツ<br>じゃがいも<br>ウインナー<br>たまねぎ<br>にんじん<br>マッシュルーム<br>パセリ<br>ホールコーン<br>⑤⑥しょうゆ<br>しお<br>こしょう<br>ポークガラスープ<br>あぶら<br>みず |  | ⑤⑥なのはなコロッケ<br>あぶら<br><br>チンゲンさいと<br>ハムのソテー<br>たわらさんチンゲンさい<br>ボンレスハム<br>しお<br>さとう<br>⑤⑥しょうゆ<br>あぶら |  | ①とりミンチ<br>じゃがいも<br>たまねぎ<br>にんじん<br>しょうが<br>たけのこ<br>グリーンアスパラガス<br>にんにく<br>ポークガラスープ<br>トマトみずに<br>こめこのカレールウ<br>しお<br>⑤⑥しょうゆ<br>あぶら<br>みず |  |  |  |
| ちゅうかどん:イカ、スケソウタラ、カキ、大豆、小麦、<br>※大豆<br>ポークしゅうまい:大豆、小麦<br>ぎゅうにゅう:乳                                                                                                                |                        |                                                                                    |                                                                       | きりめいりげんりょうコッペパン:乳、大豆、小麦<br>やきそば:小麦<br>チキンサラダ:鶏肉<br>かんきつドレッシング:ホッケ、スケソウタラ<br>ぎゅうにゅう:乳                   |                                  |                                                             |                                                                                 | ぶたにくとさつまいものにも:サバ、ウルメ、ソウダガツ<br>オ、カツオ、大豆、小麦<br>サワラのみそづけ:サワラ、大豆<br>のおヨーグルト(ジョア・ブルーベリー):乳                     |                                |            |  | きりめいりバターうずまきパン:乳、大豆、小麦<br>キャベツとウインナーのスープ:大豆、小麦<br>なのはなコロッケ:大豆、小麦<br>チンゲンさいとハムのソテー:大豆、小麦<br>ぎゅうにゅう:乳                 |  |                                                                                                   |  | はるやさいのカレーライス:鶏肉、大豆、小麦<br>ぎゅうにゅう:乳                                                                                                     |  |  |  |
| 28                                                                                                                                                                             | ごはん<br>しじょうなわてさんまい     | 29                                                                                 |                                                                       | 30                                                                                                     | ごはん<br>しじょうなわてさんまい               |                                                             |                                                                                 |                                                                                                           |                                |            |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                   |  |                                                                                                                                       |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                | ④ぎゅうにゅう                |                                                                                    |                                                                       |                                                                                                        | ④ぎゅうにゅう                          |                                                             |                                                                                 |                                                                                                           |                                |            |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                   |  |                                                                                                                                       |  |  |  |
|                                                                                                                                                                                | たけのこのみそしる      ぶたそぼろどん |                                                                                    |                                                                       |                                                                                                        | ごもくうどん      ちくわの<br>あかしそあげ       |                                                             |                                                                                 |                                                                                                           |                                |            |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                   |  |                                                                                                                                       |  |  |  |
| たけのこ<br>にんじん<br>⑤あぶらあげ<br>だいこん<br>もち<br>たわらさんこまつな<br>③けずりぶし<br>⑤あかみそ<br>⑤いなかみそ<br>みず                                                                                           |                        | ぶたミンチ<br>たまねぎ<br>にんじん<br>ごぼう<br>しょうが<br>⑤⑥しょうゆ<br>みりん<br>りょうりしゅ<br>さとう<br>あぶら      |                                                                       | ⑥うどん<br>ぶたにく<br>⑤あぶらあげ<br>はくさい<br>にんじん<br>たわらさんあおねぎ<br>えのきたけ<br>③けずりぶし<br>だしこんぶ<br>⑤⑥しょうゆ<br>みりん<br>みず |                                  | ③ちくわ<br>⑥てんぷらこ<br>ゆかり<br>みず<br>あぶら<br><br>あじつけのり<br>③あじつけのり |                                                                                 |                                                                                                           |                                |            |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                   |  |                                                                                                                                       |  |  |  |
| たけのこのみそしる:サバ、ウルメ、ソウダガツオ、カツオ、<br>大豆<br>ぶたそぼろどん:大豆、小麦<br>ぎゅうにゅう:乳                                                                                                                |                        |                                                                                    |                                                                       | ごもくうどん:サバ、ウルメ、ソウダガツオ、カツオ、大豆、<br>小麦<br>ちくわのあかしそあげ:イトヨリ、小麦<br>あじつけのり:カツオ<br>ぎゅうにゅう:乳                     |                                  |                                                             |                                                                                 |                                                                                                           |                                |            |  |                                                                                                                     |  |                                                                                                   |  |                                                                                                                                       |  |  |  |