

健康寿命延伸のすすめ

2025
4.23
(水)



学ぶ

春だ！

大人の遠足に行こう！！

知る



バスによる現地まで送迎付き、のんびり春のむろいけ周辺を(里山サロン)久保氏と健康寿命延伸推進員さんと一緒に歩きませんか？散歩前には(健康運動指導士)青木先生の体操もあります。春の四條畷の自然を見つけにいきませんか？

日時： 令和7年4月23日(水)(雨天決行)
13:30～16:30(集合13:20)

集合場所：四條畷市役所 東別館駐車場

場所：楠風ロッジ

対象：医師による運動制限がない20歳以上の市民

定員：先着15人

持ち物：動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル 等

(雨天の場合 カッパ 傘は散策時危険なためご遠慮ください)

申込：高齢福祉課へ電話または二次元コード

申込フォーム



※お願い バスの出発時間が決まっているため、出発時間(13:30)にバスまで来られていない場合は欠席扱いとなり、バスは出発します。ご理解のほどよろしくお願いいたします

お問い合わせ先 四條畷市役所 高齢福祉課

TEL072-877-2121/0743-71-0330 FAX072-863-6601