



楽しく歩いて  
心も身体も元気に  
健康寿命を伸ばしましょう！

鉄板があるよ！足元注意

国道170号



信号なし！気を付けて  
横断歩道を渡しましょう！



ベンチで一息！

忍ヶ丘本通り商店街

階段があるよ



岡部川歩行者専用道路

水みらいセンター  
ベンチで休憩。水分補給を忘れずに！

忍ヶ丘駅  
周辺

上級コース  
5200歩コース  
(約4km)

なわての歴史を見つけよう  
A~Dは推進員さんのおすすめスポット  
(※詳しくは裏面へ)

保健センター

四條暇市  
市民総合センター

三徳稲荷

