

れいわ ねんど  
令和7年度

なわてある かい  
暇歩こう会について

まいつきだい にちようび がつ だい にちようび しじょうなわてじんじゃ いいもりさんちよう  
毎月第2日曜日(10月は第3日曜日)に四條暇神社から飯盛山頂までの  
こーす じっし  
コースで実施しています。

さんかしゃ かーど はっこう ごぜん じ じ ふん あいだ さんちよう  
参加者にはカードを発行し、午前9時から10時30分までの間に山頂で  
すたんぷ お  
スタンプを押しています。

さんかかいすう おう なわてある たいかい きねん ぼっ じ にんていしょ ぞうてい  
参加回数に応じて、「暇歩こう大会」で記念バッジや認定書を贈呈します。

がつ にち にち 4月13日(日)	がつ にち にち 5月11日(日)	がつ にち にち 6月8日(日)
がつ にち にち 7月13日(日)	がつ にち にち 8月10日(日)	がつ にち にち 9月14日(日)
がつ にち にち 10月19日(日)	がつ にち にち 11月9日(日)	がつ にち にち 12月14日(日)
がつ にち にち 1月11日(日)	がつ にち にち 2月8日(日)	がつ にち にち 3月8日(日)

がつ だい にちようび じっし がつ にち にち ある たいかい  
※10月は第3日曜日に実施 11月9日(日)は歩こう大会です！

とうじつ じ しじょうなわてじんじゃ あめ ふ ばあい ちゆうし ぜんじつ じ とうじつ  
○当日8時に四條暇神社で雨が降っていた場合は中止。前日19時、当日7  
じ てんきよほう また ぜんじつ あめ とざんどう じょうたい きけん はんたん  
時の天気予報、また、前日の雨などで登山道の状態が危険と判断された  
ばあい ちゆうし ちゆうし あんない しじょうなわてじんじゃまえ けいじ  
場合は中止となります。中止の案内は、四條暇神社前に掲示のほかに、  
しみんそうごうたいいくかん ほーむぺーじ けいさい  
市民総合体育館のホームページにも掲載しています。

たいいくかんほーむぺーじ  
体育館ホームページ



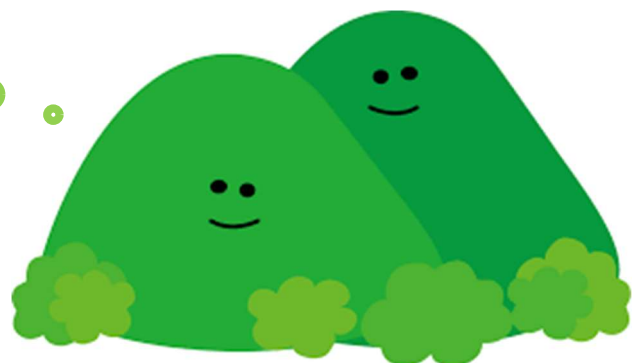
ぼらんていあすたっふ ぼしゅうちゆう  
ボランティアスタッフも募集中！

おうぼふおーむ  
応募フォーム⇒



しゅさい しじょうなわてし きょういくいいんかい  
主催：四條暇市教育委員会

しゅかん しじょうなわてし すぽーつこもんず  
主管：四條暇市スポーツコムズ



れいわ ねんど  
令和7年度

なわてある かい  
暇歩こう会について

まいつきだい にちようび がつ だい にちようび しじょうなわてじんじゃ いいもりさんちよう  
毎月第2日曜日(10月は第3日曜日)に四條暇神社から飯盛山頂までの  
こーす じっし  
コースで実施しています。

さんかしゃ かーど はっこう ごぜん じ じ ふん あいだ さんちよう  
参加者にはカードを発行し、午前9時から10時30分までの間に山頂で  
すたんぷ お  
スタンプを押しています。

さんかかいすう おう なわてある たいかい きねん ぼっ じ にんていしょ ぞうてい  
参加回数に応じて、「暇歩こう大会」で記念バッジや認定書を贈呈します。

がつ にち にち 4月13日(日)	がつ にち にち 5月11日(日)	がつ にち にち 6月8日(日)
がつ にち にち 7月13日(日)	がつ にち にち 8月10日(日)	がつ にち にち 9月14日(日)
がつ にち にち 10月19日(日)	がつ にち にち 11月9日(日)	がつ にち にち 12月14日(日)
がつ にち にち 1月11日(日)	がつ にち にち 2月8日(日)	がつ にち にち 3月8日(日)

がつ だい にちようび じっし がつ にち にち ある たいかい  
※10月は第3日曜日に実施 11月9日(日)は歩こう大会です！

とうじつ じ しじょうなわてじんじゃ あめ ふ ばあい ちゆうし ぜんじつ じ とうじつ  
○当日8時に四條暇神社で雨が降っていた場合は中止。前日19時、当日7  
じ てんきよほう また ぜんじつ あめ とざんどう じょうたい きけん はんたん  
時の天気予報、また、前日の雨などで登山道の状態が危険と判断された  
ばあい ちゆうし ちゆうし あんない しじょうなわてじんじゃまえ けいじ  
場合は中止となります。中止の案内は、四條暇神社前に掲示のほかに、  
しみんそうごうたいいくかん ほーむぺーじ けいさい  
市民総合体育館のホームページにも掲載しています。

たいいくかんほーむぺーじ  
体育館ホームページ



ぼらんていあすたっふ ぼしゅうちゆう  
ボランティアスタッフも募集中！

おうぼふおーむ  
応募フォーム⇒



しゅさい しじょうなわてし きょういくいんかい  
主催：四條暇市教育委員会

しゅかん しじょうなわてし すぽーつこもんず  
主管：四條暇市スポーツコムズ

