

2025年4月



離乳食だより



岡部保育所

四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(火)	昼食	ご飯 煮魚(さわら) 胡瓜の甘酢和え 小松菜と豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 小松菜と豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と人参煮 小松菜と豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のみみじ煮 小松菜と豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
2(水)	昼食	ご飯 ポークカレー 大根サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 大根の和え物	かゆ クリームシチュー風(鶏) 大根の和え物	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 大根のうらごし
	午後おやつ	牛乳 ◎みかん入りゼリー ぱりんこ	◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
3(木)	昼食	ご飯 ミートボール もやしの和え物 チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココア蒸しパン	果物 ◎蒸しパン(離乳用)	りんご ◎蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
4(金)	昼食	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き 小松菜とえのきのおかか和え 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(小松菜) 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(小松菜) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎フライドポテト(青のり)	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
5(土)	昼食	ツナのトマトスパゲティー 果物	白身魚のスパゲティー煮 果物	白身魚のスパゲティー煮 りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
7(月)	昼食	三色丼 ベビーチーズ ほうれん草のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草のすまし汁	白身魚入りがゆ ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
8(火)	昼食	ご飯 野菜炒め(ビーフン入) 大根のみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドリア	果物 ◎柔らかドリア	りんご ◎柔らかドリア	おろしりんご
9(水)	昼食	ご飯 あじの竜田揚げ 春雨サラダ もやしとベーコンのスープ	かゆ 白身魚のケチャップあん チンゲン菜のスープ	かゆ 白身魚のケチャップあん チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜あん チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いもあん	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
10(木)	昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ 三度豆のごま和え 小松菜のすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 小松菜のすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ジャムサンド(ブルーベリー)	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
11(金)	昼食	シーチキン炒飯 ゆでブロッコリー(マヨドレ) キャベツとコーンのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー キャベツのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎卵の花クッキー	果物 ◎卵の花クッキー(離乳用)	りんご ◎卵の花クッキー(離乳用)	おろしりんご
12(土)	昼食	味噌ラーメン 果物	豚ミンチのみそうどん 果物	豚ミンチのみそうどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
14(月)	昼食	ご飯 チキンカレー マカロニサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	お茶 ◎フルーチェ(ピーチ) 源氏パイ	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	◎りんごゼリー 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
15(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ) ひじきの煮物(うすあげ) 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚とひじき煮 白菜のみそ汁	かゆ 白身魚とひじき煮 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 白菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎やきそば	果物 ◎ニューメン(離乳用)	りんご ◎ニューメン(離乳用)	おろしりんご



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
16(水)	昼食	竹の子ご飯 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーと人参のポン酢和え 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリー煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きな粉のカップケーキ(ホイップつき)	果物 ◎きな粉のカップケーキ	りんご ◎きな粉のカップケーキ	おろしりんご
17(木)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ さつま芋のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ さつま芋のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のもみじ煮 さつま芋のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズボール	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
18(金)	昼食	NEG 丸ロール ポークチャップ キャベツとツナの和え物 春雨とコーンのスープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 玉ねぎのスープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー(ケチャップ) 玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	お茶 果物 ◎おにぎり(まぜごはん)	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
19(土)	昼食	わかめうどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
21(月)	昼食	ご飯 焼き肉風 麩とワカメのすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 豆腐のすまし汁	かゆ 豚ミンチのみそ炒め煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ポテトグラタン(アスパラガス)	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
22(火)	昼食	ゆかりご飯 厚揚げの煮付け 青菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁	かゆ 豆腐の煮つけ 青菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 青菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
23(水)	昼食	ご飯 ナゲット もやしのポン酢和え チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 おいしいプリン(Ca+鉄) ハッピーターン	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
24(木) 消毒日	昼食	芋おじや	芋おじや	芋おじや	芋おじや
	午後おやつ	お菓子	お菓子	お菓子	
25(金)	昼食	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーの甘酢和え キャベツのすまし汁	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー キャベツのすまし汁	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー キャベツのすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し キャベツのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チーズ蒸しパン	果物 ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	りんご ◎チーズ蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
26(土)	昼食	カレーうどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
28(月)	昼食	豚丼 ほうれん草のみそ汁	豚ミンチ入りおじや ほうれん草のみそ汁(豆腐)	豚ミンチ入りおじや ほうれん草のみそ汁(豆腐)	白身魚入りがゆ ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎パウンドケーキ風	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
30(水)	昼食	ご飯 クリームシチュー(えび) ブロッコリーのごま和え	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーの和え物	かゆ クリームシチュー風(鶏) ブロッコリーの和え物	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 ブロッコリーの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ビスコ	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。

※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。

〈初期〉 かゆはつぶしがゆです。〈中期〉 かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉 かゆは全がゆです。

