



離乳食講習会日時

日 時	令和7年 4月 9日	10月 8日	左記のうち希望される日にご参加ください 第2水曜日 午後1時30分～午後3時 ≪場所≫ 保健センター2階 調理実習室 ≪内容≫ 離乳食のすすめ方の話と調理実演、試食 ≪持ち物≫ 母子手帳、バスタオル ≪申し込み≫ 申込フォームもしくは電話 ≪定員≫ 先着12人 ※兄弟姉妹の参加はご遠慮ください
	5月14日	11月12日	
	6月11日	12月10日	
	7月 9日	令和8年 1月14日	
	8月13日	2月10日 ※火曜日	
	9月10日	3月11日	



申込フォーム

育児・栄養相談

育児や食事のことで、困っていることはありませんか？
赤ちゃんの様子を見ながら、保健師や栄養士が相談にのっています。
気軽にご相談ください。



申込フォーム

毎週 金曜日 午前10時～午後4時 電話または申込フォームから予約してください



離乳食スタート

～あせらず ゆっくり～

赤ちゃんの様子を見ながら、ご機嫌のいい日にスタートしましょう！

- ◆よだれの量が多くなる
- ◆支えがあれば座っていることができる
- ◆大人が食べている様子に興味を持つ

こんな様子が見えてきたら
スタートのサイン



始めは1日1回1さじから。

様子をみて、2さじ、3さじと増やしていきましょう。

お問い合わせ・連絡先
四條畷市立保健センター

☎ 072-800-3363 (予約専用)
☎ 072-877-1231 (その他の相談など)
FAX 072-877-6963

