

2025年1月



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
4(土)	昼食	ツナのトマトスパゲティ ゆでブロッコリー(マヨドレ)	白身魚のスパゲティ煮 ゆでブロッコリー	白身魚のスパゲティ煮 ゆでブロッコリー 	クタクタスパゲティ 野菜のつぶし煮
	午後おやつ	お茶 厚切バウムクーヘン	離乳用菓子(せんべい)	離乳用菓子(せんべい)	
6(月)	昼食	ご飯 キーマカレー 切干大根の酢の物	豚ミンチ入りおじや 切り干し大根の甘酢煮	豚ミンチ入りおじや 切り干し大根の甘酢煮	白身魚のおじや 胡瓜の裏ごし 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎栗きんとん 	果物 ◎いもきんとん	りんご ◎いもきんとん	おろしりんご
7(火)	昼食	ご飯 ポークチャップ キャベツの和え物 しめじとワカメのみそ汁	かゆ 白身魚のケチャップあん 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚のケチャップあん 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎七草がゆ風 	果物 ◎七草がゆ風(離乳用)	りんご ◎七草がゆ風(離乳用)	おろしりんご
8(水)	昼食	ご飯 焼き魚(あじ)  ひじきの煮物 ほうれん草と麩のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 ほうれん草と麩のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 ほうれん草と麩のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん ほうれん草のお汁(玉ねぎ) 
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート 揚一番	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
9(木)	昼食	ご飯 コロッケ コーンとワカメのサラダ  もやしのスープ	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチと野菜ソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ぱりんこ	果物 離乳用菓子(せんべい)	りんご 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
10(金)	昼食	中華丼 ベビーチーズ 豆腐とえのきのみそ汁	中華風おじや 豆腐のみそ汁	中華風おじや 豆腐のみそ汁	白身魚と白菜のおじや 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココア蒸しパン	果物 ◎蒸しパン(離乳用)	りんご ◎蒸しパン(離乳用) 	おろしりんご
11(土)	昼食	焼きそば 果物 	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) 果物	豚ミンチの五目うどん(キャベツ) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
14(火)	昼食	ハヤシライス 大根サラダ(柑橘ドレッシング)	かゆ 鶏ミンチと野菜のクリーム煮 大根の和え物	かゆ 鶏ミンチと野菜のクリーム煮 大根の和え物	つぶしがゆ クリームシチュー風 大根のうらごし 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎五平餅風	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
15(水)	昼食	ご飯 野菜のみそだれかけ 小松菜と麩のすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮  小松菜と麩のすまし汁	かゆ 野菜のみそ煮 小松菜と麩のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎揚げパン	果物 ◎きな粉トースト(離乳用)	りんご ◎きな粉トースト(離乳用)	おろしりんご
16(木)	昼食	ご飯 鶏肉のごま醤油焼き ほうれん草のおかか和え 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(ほうれん草) 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチと野菜あん(ほうれん草) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(ほうれん草) 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎さつま芋のあんこ添え 	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
17(金)	昼食	ご飯 鮭のノルウェー風 白菜のナムル 切干大根のみそ汁 	かゆ 白身魚と白菜煮  切干大根のみそ汁	かゆ 白身魚と白菜煮 切干大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と白菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロットクッキー 	果物 ◎キャロットクッキー(離乳用)	りんご ◎キャロットクッキー(離乳用)	おろしりんご
18(土)	昼食	わかめうどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	





日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
20(月)	昼食	ご飯 豚肉の野菜炒め 吉野汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 豆腐のすまし汁	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 野菜のつぶし煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎煮こみうどん	果物 ◎煮こみうどん(離乳用)	りんご ◎煮こみうどん(離乳用)	おろしりんご
21(火)	昼食	食パン かぼちゃ入りシチュー 胡瓜とツナのサラダ(ごまドレ)	かゆ クリームシチュー風(鶏・かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏・かぼちゃ) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ かぼちゃのクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎チヂミ	果物 ◎チヂミ風(離乳用)	りんご ◎チヂミ風(小麦)(離乳用)	おろしりんご
22(水)	昼食	人参としらすのご飯 鶏肉の竜田揚げ 胡瓜とパプリカの甘酢和え 白菜のすまし汁	じゃこ入りかゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 白菜のすまし汁	じゃこ入りかゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) 白菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアケーキ(ホイップつき)	果物 ◎パウンドケーキ風(離乳用)	りんご ◎パウンドケーキ風(離乳用)	おろしりんご
23(木)	昼食	ご飯 さばのチーズパン粉焼き ブロッコリーと人参のポン酢和え キャベツとコーンのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー キャベツのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー キャベツのスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し キャベツのスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
24(金)	昼食	ご飯 牛肉と大根のふろふき 小松菜と豆腐のみそ汁	かゆ ミンチと大根のふろふき 小松菜と豆腐のみそ汁	かゆ ミンチと大根のふろふき 小松菜と豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎フライドポテト(青のり)	果物 ◎じゃが芋マッシュ	りんご ◎じゃが芋マッシュ	おろしりんご
25(土) ※	昼食	五目ラーメン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
27(月)	昼食	ご飯 ボークカレー キャベツとツナの和え物	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツの和え物	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツの和え物	つぶしがゆ クリームシチュー風(魚) キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いちごジャムクレープ(小麦)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
28(火)	昼食	ご飯 ナゲット 三度豆のごま和え 白菜としめじのすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 白菜のすまし汁	かゆ 豆腐と鶏ミンチ煮 白菜のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロット蒸しパン	果物 ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	りんご ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
29(水)	昼食	ご飯 厚揚げの和風グラタン ブロッコリーと人参のサラダ コーンとワカメのスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 玉ねぎのスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 玉ねぎのスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 玉ねぎのスープ
	午後おやつ	お茶 果物 ◎梅こんぶおにぎり	果物 ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご
30(木)	昼食	ご飯 煮魚(さわら) もやしの甘酢和え 粕汁	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐と大根のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐と大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐と大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎卵の花クッキー	果物 ◎卵の花クッキー(離乳用)	りんご ◎卵の花クッキー(離乳用)	おろしりんご
31(金)	昼食	ご飯 豚肉とじゃが芋の中華風炒め チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチとじゃが芋ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	かゆ 豚ミンチとじゃが芋ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎コーンフリッター	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご

※忍ヶ丘あおぞらこども園は、1/25(土)生活発表会のため、昼食提供がありません。

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

