

2024年11月



離乳食だより

四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(金)	昼食	芋おじや(消毒日)	芋おじや(消毒日)	芋おじや(消毒日)	芋おじや(消毒日)
	午後おやつ	牛乳 ジャージー牛乳ドーナツ	離乳用菓子(せんべい)	離乳用菓子(せんべい)	
2(土)	昼食	焼き鳥うどん 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	鶏ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
5(火)	昼食	三色丼 ベビーチーズ ほうれん草と麩のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草と麩のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや ほうれん草と麩のすまし汁	白身魚入りがゆ ほうれん草のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアホットケーキ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
6(水)	昼食	ご飯 さわらのカレームニエル ブロッコリーサラダ チンゲン菜としめじのスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 白身魚とブロッコリーのソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリーのすり流し チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
7(木)	昼食	ご飯 野菜炒め(ビーフン入) 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のみそ汁	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎大学芋	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
8(金)	昼食	ご飯 ササミカツ 切干大根の酢の物 小松菜のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) 小松菜のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(ケチャップ) 小松菜のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 ◎フルーツヨーグルト まがりせんべい	果物 離乳用菓子(ハイハイ)	りんご 離乳用菓子(ハイハイ)	おろしりんご
9(土)	昼食	チャンポン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
11(月)	昼食	ご飯 チキンカレー マカロニサラダ(ツナ入り)	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎煮こみうどん	果物 ◎煮こみうどん(離乳用)	りんご ◎煮こみうどん(離乳用)	おろしりんご
12(火)	昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ キャベツと人参の和え物 えのきのみそ汁	かゆ 鶏ミンチとキャベツソテー 豆腐のみそ汁	かゆ 鶏ミンチとキャベツソテー 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎蒸しパン	果物 ◎蒸しパン(離乳用)	りんご ◎蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
13(水)	昼食	ゆかりご飯 豚じゃが ほうれん草とあげのみそ汁	かゆ 豚じゃが ほうれん草のみそ汁	かゆ 豚じゃが ほうれん草のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とじゃが芋のつぶし煮 ほうれん草のお汁(玉ねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎卵の花クッキー	果物 ◎卵の花クッキー(離乳用)	果物(りんご) ◎卵の花クッキー(離乳用)	おろしりんご
14(木)	昼食	ご飯 マーボーなす 春雨スープ	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 春雨スープ	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 春雨スープ	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎和風ラスク	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
15(金)	昼食	ご飯 あじの竜田揚げ コーンとワカメのサラダ 五日みそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐と大根のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐と大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 豆腐と大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎いもあん	果物 ◎いもあん	りんご ◎いもあん	おろしりんご
16(土)	昼食	ミートスパゲティ 果物	スパゲティ-ミート煮 果物	スパゲティ-ミート煮 りんご	クタクタスパゲティ 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
18(月)	昼食	鶏炒飯 ゆでブロッコリー(ごまドレ) コーンポタージュ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ 	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	白身魚入りがゆ ブロッコリーの裏ごし ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドーナツ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
19(火)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ) ごぼうのきんぴら 豆腐とえのきのみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 豆腐のみそ汁 	つぶしがゆ 白身魚と野菜あん 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎やきそば 	果物 ◎ニューメン(離乳用)	りんご ◎ニューメン(離乳用)	おろしりんご
20(水)	昼食	ご飯 鶏肉の唐揚げタレづけ もやしとツナのサラダ チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	かゆ 鶏ミンチと野菜ソテー(醤油) チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きな粉のカップケーキ(ホイップつき)	果物 ◎きな粉のカップケーキ	りんご ◎きな粉のカップケーキ	おろしりんご
21(木)	昼食	ふりかけご飯(小魚) おでん 小松菜としめじのみそ汁	かゆ 煮こみおでん  小松菜のみそ汁	かゆ 煮こみおでん 小松菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
22(金)	昼食	ご飯 豚肉のホイコーロー風 中華スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 春雨スープ	かゆ 豚ミンチとキャベツソテー 春雨スープ	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ケチャップドリア	果物 ◎柔らかドリア	りんご ◎柔らかドリア	おろしりんご
25(月)	昼食	ご飯 キーマカレー キャベツマヨサラダ	豚ミンチ入りおじや キャベツサラダ	豚ミンチ入りおじや キャベツサラダ 	白身魚入りがゆ キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎キャロット蒸しパン 	果物 ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	りんご ◎キャロット蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
26(火)	昼食	ご飯 煮魚(さば) もやしとわかめのナムル けんちん汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 けんちん汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 けんちん汁	つぶしがゆ  煮魚(小松菜) 豆腐と大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(ブルーベリー)	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
27(水)	昼食	ご飯 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のポン酢和え コーンのクリームスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー ミルクスープ 	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー ミルクスープ	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ビスコ	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
28(木)	昼食	ご飯 八宝菜  切干大根のみそ汁	かゆ 八宝菜風 切干大根のみそ汁	かゆ 八宝菜風 切干大根のみそ汁	つぶしがゆ 白菜の野菜あん 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カレーパン	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
29(金)	昼食	ご飯 ちくわと三度豆のかき揚げ 小松菜のおかか和え 豆腐とねぎのすまし汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 豆腐と青菜のすまし汁	かゆ 白身魚とさつま芋煮 豆腐と青菜のすまし汁	つぶしがゆ  白身魚とさつま芋煮 豆腐と青菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎おはぎ風(きなこ)	果物 ◎麩のきな粉ミルク煮	りんご ◎麩のきな粉ミルク煮	おろしりんご
30(土)	昼食	肉うどん  果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン 	食パン	食パン	

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

