

2025年2月



離乳食だより



四條畷市役所こども政策課

日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
1(土)	昼食	カレーうどん 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(チンゲン菜) りんご 	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
3(月)	昼食	ご飯 いわし団子のケチャップ和え キャベツの和え物 豆腐とワカメのみそ汁	かゆ 白身魚と野菜ソテー(ケチャップ) 豆腐のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜ソテー(ケチャップ) 豆腐のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎おはぎ風(きなこ)	果物 ◎麩のきな粉ミルク煮	りんご ◎麩のきな粉ミルク煮	おろしりんご
4(火)	昼食	ご飯 すき焼き風煮  じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ すき焼き風煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	かゆ すき焼き風煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐の白菜煮  じゃが芋と玉ねぎのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎和風ラスク	果物 ◎シュガートースト(離乳用)	りんご ◎シュガートースト(離乳用)	おろしりんご
5(水)	昼食	三色丼 ベビーチーズ 小松菜としめじのすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 小松菜のすまし汁	鶏ミンチと三度豆のおじや 小松菜のすまし汁	白身魚入りがゆ 小松菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎蒸し芋(小) ハッピーターン	果物 ◎蒸し芋 	りんご ◎蒸し芋	おろしりんご
6(木)	昼食	ご飯 豆腐の肉あんかけ そうめんと青葱のみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ そうめんのみそ汁	かゆ 豆腐の肉あんかけ そうめんのみそ汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜煮 そうめんのお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ドーナツ	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
7(金)	昼食	ご飯 煮魚(さば)  もやしとわかめのナムル 青菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 青菜のみそ汁	かゆ 白身魚と野菜あん 青菜のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚のもみじ煮  青菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎クッキー	果物 ◎クッキー(離乳用)	りんご ◎クッキー(離乳用)	おろしりんご
8(土)	昼食	ミートスパゲティー 果物	スパゲティーミート煮 果物	スパゲティーミート煮 りんご	クタクタスパゲティー 野菜の吉野煮(キャベツ) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
10(月)	昼食	ご飯 ポークカレー  キャベツとツナのサラダ(ポン酢)	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツサラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) キャベツサラダ	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 キャベツの裏ごし
	午後おやつ	牛乳 ◎りんごのコンポート まがりせんべい	◎りんごのコンポート  離乳用菓子(せんべい)	◎りんごのコンポート 離乳用菓子(せんべい)	おろしりんご
12(水)	昼食	鶏丼 ゆでブロッコリー(マヨドレ) 粕汁(鮭)	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー 大根のみそ汁	かゆ  鶏ミンチとブロッコリーのソテー 大根のみそ汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜のすり流し 大根のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎麩のピザ	果物 ◎麩のピザ(離乳用)	りんご ◎麩のピザ(離乳用)	おろしりんご
13(木)	昼食	ご飯 酢豚風 春雨スープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 春雨スープ	かゆ 豚ミンチと野菜あん(キャベツ) 春雨スープ	つぶしがゆ 豆腐とキャベツ煮  チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ) 	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
14(金)	昼食	ご飯 鶏肉のポン酢揚げ わかめと胡瓜の和え物 豆腐とねぎのお吸い物	かゆ 鶏ミンチと野菜煮 豆腐のすまし汁	かゆ 鶏ミンチと野菜煮 豆腐のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 豆腐のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ココアカップケーキ	果物 ◎さつま芋マッシュ	りんご  ◎さつま芋マッシュ	おろしりんご
15(土)	昼食	あんかけうどん 果物	鶏ミンチのあんかけうどん 果物	鶏ミンチのあんかけうどん りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(チンゲン菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン 	食パン	食パン	



日付	時間帯	幼児食(0歳児クラス)	離乳食(後期・完了)	離乳食(中期)	離乳食(初期)
17(月)	昼食	ご飯 チキンカレー マカロニサラダ 	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ	かゆ クリームシチュー風(鶏) 胡瓜と人参サラダ 	つぶしがゆ 野菜のクリーム煮 胡瓜の裏ごし
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ニューメン	果物 ◎ニューメン(離乳用)	りんご ◎ニューメン(離乳用)	おろしりんご
18(火)	昼食	ご飯 焼き魚(あじ) 焼ビーフン 麩とねぎのみそ汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 麩と玉ねぎのみそ汁	かゆ 白身魚とキャベツ煮 麩と玉ねぎのみそ汁	つぶしがゆ 白身魚とキャベツ煮 玉ねぎのお汁 
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ほうれん草蒸しパン 	果物 ◎ほうれん草蒸しパン(離乳用)	りんご ◎ほうれん草蒸しパン(離乳用)	おろしりんご
19(水)	昼食	ご飯 ミートローフ ポテトサラダ(ツナ) チンゲン菜としめじのスープ	かゆ 合ミンチとじゃが芋ソテー チンゲン菜のスープ	かゆ 合ミンチとじゃが芋ソテー チンゲン菜のスープ	つぶしがゆ 豆腐とじゃが芋のつぶし煮 チンゲン菜のスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き) 	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご
20(木)	昼食	ご飯 小海老と三度豆のかき揚げ 小松菜のおかか和え 豆腐と白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮  豆腐と白菜のみそ汁	かゆ 白身魚と小松菜煮 豆腐と白菜のみそ汁	つぶしがゆ 煮魚(小松菜) 白菜のお汁(たまねぎ)
	午後おやつ	牛乳 果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	果物 かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	りんご かぼちゃポーロ(卵・乳不使用)	おろしりんご
21(金)	昼食	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 胡瓜とパプリカの甘酢和え えのきとワカメのすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮 チンゲン菜のすまし汁	かゆ 茄子と豚ミンチ煮  チンゲン菜のすまし汁	つぶしがゆ 豆腐と野菜あん チンゲン菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎きなこクッキー	果物 ◎きなこクッキー(離乳用)	りんご ◎きなこクッキー(離乳用)	おろしりんご
22(土)	昼食	チャンポン 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) 果物	豚ミンチの五目うどん(白菜) りんご	クタクタうどん 野菜の吉野煮(白菜) おろしりんご
	午後おやつ	牛乳 食パン	食パン	食パン	
25(火)	昼食	ベーコン炒飯 ゆでブロッコリー(ごまドレ) コーンポタージュ	鶏ミンチ入りおじや ゆでブロッコリー ミルクスープ	鶏ミンチ入りおじや  ゆでブロッコリー ミルクスープ	白身魚入りがゆ ブロッコリーの裏ごし ミルクスープ
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き	果物 ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	りんご ◎じゃが芋のお焼き(離乳用)	おろしりんご
26(水)	昼食	ご飯 焼き魚(さけ)  ひじきの煮物(三度豆) ほうれん草のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 ほうれん草のすまし汁	かゆ 白身魚とひじき煮 ほうれん草のすまし汁	つぶしがゆ 白身魚と野菜煮 ほうれん草のお汁(豆腐)
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎カレーパン	果物 ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	りんご ◎米粉のホットケーキ(離乳用)	おろしりんご 
27(木)	昼食	ゆかりご飯 おでん 白菜のみそ汁	かゆ 煮こみおでん  白菜のみそ汁	かゆ 煮こみおでん 白菜のみそ汁	つぶしがゆ 豆腐のおろし煮 白菜のお汁
	午後おやつ	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ	果物 ◎ミルクあべかわ	りんご ◎ミルクあべかわ	おろしりんご
28(金)	昼食	食パン 鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のポン酢和え もやしのスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー ミルクスープ	かゆ 鶏ミンチとブロッコリーのソテー ミルクスープ	つぶしがゆ 白身魚とブロッコリー煮 ミルクスープ
	午後おやつ	お茶 果物 ◎わかめおにぎり 	りんご ◎ごまおじや	りんご ◎ごまおじや	おろしりんご

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。 ◎印は手作りおやつです。
 ※幼児食、後期・完了食の果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。
 〈初期〉かゆはつぶしがゆです。〈中期〉かゆは七分がゆです。〈後期・完了期〉かゆは全がゆです。

