


2025年2月



幼児食だより

四條畷市役所こども政策課

日付	献立名	材料名	おやつ (◎は手作りおやつ)
1 土	カレーうどん 果物 	うどん、豚肉、たまねぎ、にんじん、うすあげ、青ねぎ、だし昆布、混合だし、水、みんなの給食カレー(アレルゲン27品目不使用)、カレー粉、薄口醤油、食塩、油、片栗粉 ／果物／牛乳／スナックパン[既製品のパン] 	牛乳 スナックパン
3 月 節分 献立	ご飯 いわし団子のケチャップ和え キャベツの和え物 豆腐とワカメのみそ汁 	米／いわしのすり身、たまねぎ、にんじん、生姜、パン粉、片栗粉、油、ケチャップ、トンカツソース、砂糖、水／キャベツ、きゅうり、にんじん、濃口醤油、砂糖／豆腐、カットわかめ、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／米、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 果物 ◎おはぎ風(きなこ) 
4 火	ご飯 すき焼き風煮 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	米／牛肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、豆腐、えのきたけ、青ねぎ、砂糖、濃口醤油、煮干し、油、水／じゃがいも、たまねぎ、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／食パン《卵なし》、マーガリン、砂糖、青のり、いりごま	牛乳 果物 ◎和風ラスク
5 水	三色丼 ベビーチーズ 小松菜としめじのすまし汁	米、だし昆布、薄口醤油、酒、食塩、鶏ミンチ、濃口醤油、砂糖、本みりん、油、生姜、三度豆、食塩、にんじん、だし昆布、水、砂糖、食塩／ベビーチーズ／こまつな、しめじ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／さつまいも、食塩／ハッピーターン 	牛乳 果物 ◎蒸し芋(小) ハッピーターン 
6 木	ご飯 豆腐の肉あんかけ そうめんと青葱のみそ汁	米／豆腐、豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、干しいたけ、生姜、油、砂糖、濃口醤油、煮干し、水、片栗粉／そうめん、うすあげ、たまねぎ、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／米粉のホットケーキミックス、豆乳、水、油、粉糖	牛乳 果物 ◎ドーナツ 
7 金	ご飯 煮魚(さば) もやしとわかめのナムル 青菜のみそ汁 	米／さば、生姜、濃口醤油、砂糖、酒、水／緑豆もやし、にんじん、カットわかめ、いりごま、濃口醤油、ごま油、鶏がらスープ／こまつな、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、だし昆布、混合だし、水／牛乳／果物／薄力粉、砂糖、油、豆乳ホイップ、水	牛乳 果物 ◎クッキー
8 土	ミートスパゲティー 果物 	スパゲティ、オリーブ油、合ミンチ、たまねぎ、にんじん、油、トマトピューレ、ケチャップ、ウスターソース、鶏がらスープ、水、食塩、白こしょう、片栗粉、砂糖／果物／牛乳／十勝バタースティック[既製品のパン]	牛乳 十勝バタースティック
10 月	ご飯 ポークカレー キャベツとツナのサラダ (ポン酢) 	米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、みんなの給食カレー(アレルゲン27品目不使用)、ケチャップ、油、水／キャベツ、きゅうり、ツナフレーク油漬、ポン酢／牛乳／りんご、砂糖、食塩、水／まがりせんべい[卵] 	牛乳 ◎りんごのコンポート まがりせんべい 
11 火	 <h3>建国記念の日</h3>		
12 水	鶏井 ゆでブロッコリー(マヨドレ) 粕汁(鮭) 	米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、油、生姜、砂糖、本みりん、濃口醤油、片栗粉、だし昆布、混合だし、水、きざみのり／ブロッコリー、食塩、マヨドレ／秋鮭(角切り)、つきこんにゃく、だいこん、にんじん、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、酒かす、だし昆布、混合だし、水／牛乳／果物／麩、マヨドレ、干しえび、ピザ用チーズ	牛乳 果物 ◎麩のピザ
13 木	ご飯 酢豚風 春雨スープ 	米／豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、たけのこ、干しいたけ、パン缶、油、濃口醤油、砂糖、酢、ケチャップ、鶏がらスープ、片栗粉／春雨、チンゲン菜、ベーコン、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、水／牛乳／果物／米粉のホットケーキミックス、豆乳、水、油、いちごジャム	牛乳 果物 ◎ワッフル(イチゴ) 
14 金	ご飯 鶏肉のポン酢揚げ わかめと胡瓜の和え物 豆腐とねぎのお吸い物	米／鶏もも肉、ポン酢、本みりん、片栗粉、油／きゅうり、にんじん、カットわかめ、濃口醤油、砂糖／豆腐、たまねぎ、青ねぎ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／ホットケーキミックス(乳成分なし)、ココア、砂糖、油、水、粉糖 	牛乳 果物 ◎ココアカップケーキ
15 土	あんかけうどん 果物	うどん、鶏むね肉、うすあげ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、青ねぎ、生姜、だし昆布、混合だし、薄口醤油、片栗粉、水／果物／牛乳／ネオ黒糖ロール[既製品のパン] 	牛乳 ネオ黒糖ロール



日付	献立名	材料名	おやつ (◎は手作りおやつ)
17月	ご飯 チキンカレー マカロニサラダ 	米／鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、みんなの給食カレー(アレルギー27品目不使用)、ケチャップ、油、水／マカロニ、きゅうり、にんじん、マヨドレ／ジョア ブルーベリー／果物／そうめん、たまねぎ、にんじん、こまつな、うすあげ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水	ジョア(ブルーベリー) 果物 ◎ニューメン
18火	ご飯 焼き魚(あじ) 焼ビーフン 麩とねぎのみそ汁 	米／あじ(骨なし)、油、ポン酢／ビーフン、豚肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、油、鶏がらスープ、食塩、白こしょう、砂糖、濃口醤油／麩、たまねぎ、青ねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／薄力粉、ベーキングパウダー、ほうれん草、砂糖、豆乳、水、サイコロチーズ 	牛乳 果物 ◎ほうれん草蒸しパン 
お誕生日食 			
19水	ご飯 ミートローフ ポテトサラダ(ツナ) チンゲン菜としめじのスープ 	米／合ミンチ、豆乳、たまねぎ、ホールコーン、片栗粉、食塩、油、ケチャップ、トンカツソース／じゃがいも、きゅうり、にんじん、ツナフレーク油漬、マヨドレ／チンゲン菜、たまねぎ、しめじ、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、水／きになる野菜 アップル&キャロット／果物／米粉のホットケーキミックス、砂糖、豆乳、水、油、豆乳ホイップ、砂糖	野菜ジュース(アップル&キャロット) 果物 ◎ホットケーキ(ホイップ付き)
20木	ご飯 小海老と三度豆のかき揚げ 小松菜のおかか和え 豆腐と白菜のみそ汁	米／むきえび、さつまいも、たまねぎ、三度豆、薄力粉、水、食塩、油／こまつな、にんじん、濃口醤油、砂糖、花かつお／豆腐、はくさい、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／ポップコーン用コーン、油、バター、食塩／カルシウムせん	牛乳 果物 ◎ポップコーン カルシウムせん[1歳児] 
21金	ご飯 豚肉と茄子の炒め物 胡瓜とパプリカの甘酢和え えのきとワカメのすまし汁	米／豚肉、なす、たまねぎ、にんじん、チンゲン菜、生姜、油、米みそ(淡色辛みそ)、濃口醤油、砂糖、水、ごま油、片栗粉、水／きゅうり、パプリカ(赤)、酢、砂糖、薄口醤油／えのきたけ、カットわかめ、青ねぎ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／薄力粉、きな粉、砂糖、マーガリン、豆乳ホイップ、水	牛乳 果物 ◎きなこクッキー 
22土	チャンポン 果物	中華めん(卵なし麺)、豚肉、野焼ちくわ、はくさい、緑豆もやし、にんじん、青ねぎ、干しいたけ、鶏がらスープ、薄口醤油、食塩、片栗粉、ごま油、油、水／果物／牛乳／アンパンマンミニスナック(野菜)[既製品のパン] 	牛乳 アンパンマンミニスナック (野菜)
24月	振替休日 		
25火	ベーコン炒飯 ゆでブロッコリー(ごまドレ) コーンポタージュ 	米、ベーコン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、鶏がらスープ、濃口醤油／ブロッコリー、食塩、ノンオイルドレッシングクリーミー胡麻／たまねぎ、コーン、コーンポタージュの素【乳成分あり】、牛乳、水／牛乳／果物／じゃがいも、片栗粉、水、砂糖、食塩、油、濃口醤油、青のり 	牛乳 果物 ◎じゃが芋のお焼き 
26水	ご飯 焼き魚(さけ) ひじきの煮物(三度豆) ほうれん草のすまし汁 	米／銀鱈(骨なし)、油、ポン酢／芽ひじき、にんじん、つきこんにやく、三度豆、油、砂糖、濃口醤油、だし昆布、混合だし、だし汁／ほうれん草、豆腐、しめじ、だし昆布、混合だし、薄口醤油、水／牛乳／果物／食パン《卵なし》、たまねぎ、合ミンチ、みんなの給食カレー(アレルギー27品目不使用)、春雨、ウスターソース、濃口醤油、油、食塩、薄力粉、パン粉、油	牛乳 果物 ◎カレーパン
27木	ゆかりご飯 おでん 白菜のみそ汁 	米、ゆかり和えの素／鶏もも肉、だいこん、じゃがいも、厚揚げ、野焼ちくわ、にんじん、板こんにやく、だし昆布、煮干し、濃口醤油、砂糖、本みりん、水／はくさい、たまねぎ、米みそ(淡色辛みそ)、白みそ、煮干し、水／牛乳／果物／豆乳、砂糖、片栗粉、きな粉	牛乳 果物 ◎豆乳あべかわ
28金	食パン  鶏肉のトマトオニオンソース ブロッコリーと人参のポン酢和え もやしのスープ	食パン《卵なし》／鶏もも肉、酒、食塩、たまねぎ、トマト(缶詰)カット、鶏がらスープ、砂糖、ウスターソース、ケチャップ、片栗粉、水／ブロッコリー、にんじん、ポン酢／緑豆もやし、チンゲン菜、ベーコン、薄口醤油、食塩、水／ほうじ茶／コアコアプラス(ヨーグルト)／米、炊き込みわかめ	お茶 コアコアプラス ◎わかめおにぎり 

2月の1日の平均栄養量 (3歳以上児・おやつ含む) ※3歳未満児は8割の計算	エネルギー	592 kcal	鉄	2.5 mg
	たんぱく質	22.2 g	カルシウム	252 mg
	脂質	19.6 g	ビタミンC	28 mg
	塩分	2.2 g	食物繊維	4.5 g

※天候・材料等の都合により献立を変更する場合があります。
 ※1～2歳児クラスは、10時に牛乳がつかます。
 ※果物はりんご、バナナ、オレンジ等柑橘類を提供予定です。

