

なわて☆家庭教育のすすめ

まいあさ ちょうしょく た
毎朝、朝食を食べていますか？
☐ はい …… このままがんばろう
☐ いいえ …… さいごまでよう

あさ た
朝ごはん食べてる？

まいにち みそしる
毎日、ごはんとお味噌汁

ぱん ぎゅうにゅう
ぼくはパンと牛乳

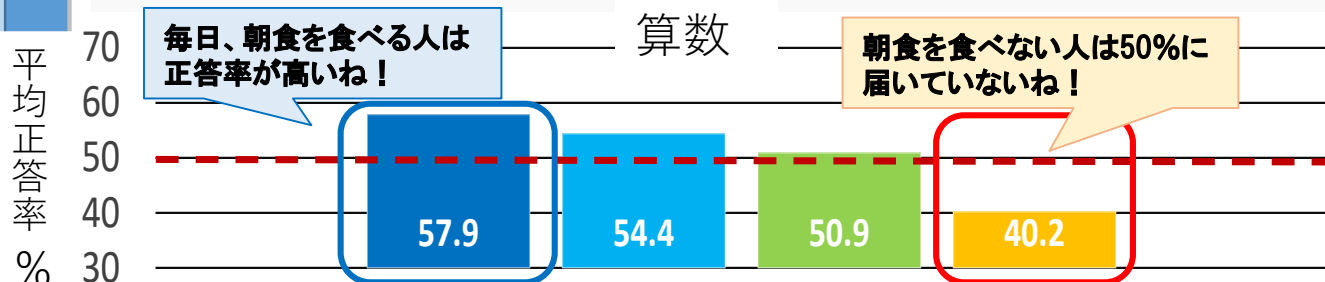
たまごやき だいす
わたしは卵焼きが大好きなんだ

た ひ
わたしは、食べない日もあるなあ

令和6年度全国学力学習状況調査児童質問紙において、

まいあさ ちょうしょく まった た かいとう しょうがくこう ねんせい へいきんせいとう
「毎朝、朝食を**全く食べない**」と回答した小学校6年生の**平均正答**
率は**50%を下回りました**。

■ 食べている ■ どちらかといえば食べている ■ あまり食べていない ■ 全く食べていない



あさ た ひ のう え ねるぎー ふそく
朝ごはんを食べなかった日は、脳のエネルギー不足で

いらいら べんきょう しゅうちゅう
イライラしたり、勉強に集中できなかったりするよ！

まいあさ あさ た いちにち すいっち い
毎朝、朝ごはんを食べて、一日のスイッチを入れましょう。