

献立日程表

令和6年度12月分(小学校)

四條畷市立学校給食センター

日付	献立名称	児童 一人当り 予定単価 円	(予定合計)		(一人当り栄養素)															
					エネルギー kcal	たんぱく質		脂質		ナトリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミン				塩分相当 g	食物繊維 g
						%	g	%	g						A μg RAE	B1 mg	B2 mg	C mg		
02月 昼	田原産エコ米ごはん 牛乳 打ち豆入り味噌汁 マグロミンチカツ 小松菜のじゃこ炒め	134.56	2145	¥288,631.20	678	14.6	24.7	27.6	20.8	875	492	143	12.05	2.9	280	0.27	0.41	18	2.17	3.9
03火 昼	丸型パン 牛乳 ウィンナーのポトフ スペイン風オムレツ トマトケチャップ	175.50	2803	¥491,926.50	628	15.2	23.9	36.8	25.7	1,128	327	68	1.83	2.7	372	0.80	0.76	33	2.83	4.5
04水 昼	田原産エコ米ごはん 牛乳 のっぺい汁 やきとりどんぶり	129.22	2744	¥354,579.68	616	15.4	23.7	25.4	17.4	780	378	86	3.43	4.2	292	0.23	0.45	10	1.93	3.7
05木 昼	米粉コッペパン 牛乳 ハッシュドポーク ポテトサラダ コーンクリームドレッシング	147.53	2727	¥402,314.31	640	18.6	29.8	35.9	25.5	1,199	315	65	1.38	3.0	369	0.57	0.55	21	3.03	3.5
06金 昼	田原産エコ米ごはん 牛乳 とんこつラーメン にらまんじゅう(2個)	160.38	2803	¥449,545.14	630	14.8	23.3	23.3	16.3	834	265	63	1.39	3.0	238	0.45	0.44	14	2.12	2.7
09月 昼	わかめごはん 飲むヨーグルト(ショア・ストロベリー) 豚肉と野菜の生姜煮 キャベツ入り鶏つくね	175.24	2803	¥491,197.72	607	15.1	22.9	16.6	11.2	913	708	69	7.35	3.3	238	0.43	0.15	33	2.55	3.4
10火 昼	減量ココアコッペパン 牛乳 ミートスパゲティ フルーツナタデココ	155.25	2803	¥435,165.75	632	14.7	23.3	28.2	19.8	1,013	291	76	2.54	3.1	324	0.67	0.65	17	2.56	5.8
11水 昼	田原産エコ米ごはん 牛乳 冬野菜のカレーライス フライドポテト(コンソメ)	125.23	2803	¥351,019.69	642	12.2	19.6	24.4	17.4	868	271	75	1.78	2.9	270	0.42	0.43	23	2.19	4.3
12木 昼	アップルパンコッペパン 牛乳 鶏肉のトマト煮 ツナサラダ イタリアンドレッシング	168.46	2803	¥472,193.38	657	16.0	26.3	33.7	24.6	1,060	302	77	1.56	2.4	338	0.69	0.69	32	2.64	5.0
13金 昼	田原産エコ米ごはん 牛乳 白玉スープ 豚ブルコギ	125.47	2725	¥341,905.75	627	15.9	25.0	23.8	16.6	796	269	65	1.27	3.3	304	0.55	0.48	10	1.99	2.2
16月 昼	ごはん 牛乳 中華丼 肉まん	186.17	2803	¥521,834.51	667	15.2	25.3	22.5	16.7	690	292	67	1.93	3.5	476	0.54	0.53	15	1.71	3.6
17火 昼	切り目入りバターうずまきパン 牛乳 じゃがいものスープ アジフライ キャベツソテー 小袋中濃ソース	131.94	2734	¥360,723.96	629	15.2	23.9	36.8	25.7	1,208	314	67	1.52	2.2	234	0.71	0.65	24	3.05	3.6
18水 昼	ごはん 牛乳 かぼちゃ入りけんちんうどん サワラのゆず味噌焼き ゆかりふりかけ	139.35	2803	¥390,598.05	604	17.0	25.6	22.2	14.9	893	301	76	1.73	2.9	246	0.30	0.52	10	2.25	2.1
19木 昼	黒糖コッペパン 牛乳 かぶのクリームシチュー 鶏ごぼうサラダ マヨネーズ風ドレッシング	163.47	2803	¥458,206.41	629	15.5	24.4	38.2	26.7	1,010	361	64	1.57	2.1	345	0.77	0.72	14	2.56	4.8
20金 昼	トマトピラフ 飲むヨーグルト(ショア・ブルーベリー) わかめスープ もみの木型ハンバーグ 小松菜ソテー トマトケチャップ クリスマステート(米粉のカップケーキ)	205.67	2803	¥576,493.01	657	13.4	22.0	18.9	13.8	1,174	483	74	9.46	2.3	291	0.34	0.14	11	3.21	4.7
			小学校合計	¥6,386,335.06																
			中学校合計	¥4,408,102.21																
			合計(税抜き)	¥10,794,437.27																
			合計(税込み)	¥11,657,992.25																
			12月分予算		#REF!															
	当月平均	154.90			636	15%	24.2	28%	19.5	963	358	76	3.39	2.9	308	0.52	0.50	19	2.45	3.9
	一人当り(所要栄養素基準)	2,323.44			650	摂取エネルギー 全体の13%~20%		摂取エネルギー 全体の20%~30%		787	350	50	3.00	2.0	200	0.40	0.40	25	2未満	4.5以上
	充足率(%)	0			98					122	102	152	113	145	154	130	125	76		