

令和6年11月分

学校給食予定献立表

四條畷市立学校給食センター

TEL072-876-8310

※「㊦」印は小学校、「㊧」印は中学校のみの献立になります。

月	火	水	木	金
お知らせ 令和7年度より牛乳のストローレス化が始まります。それに伴い、今年度から手で開けやすく、直接飲みやすい形の牛乳パックで提供しています。 給食を通して、環境に配慮した取り組みを行っていきましょう。 毎日牛乳	主な食材の産地について (9月24日～10月18日) 青ねぎ・小松菜・チンゲン菜 大阪(四條畷) 赤味噌 大阪(四條畷) きゅうり 佐賀 白ねぎ 北海道 さつまいも 宮崎 大根 北海道・青森 キャベツ 長野・群馬 白菜 長野 豚肉 島根・広島 鶏肉 宮崎 アカウオの味噌漬け アメリカ ポロニアカツ 兵庫・京都・広島・三重 かぼちゃグラタン 東京・オランダ・北海道 *産地の詳細や11月分の栄養価表は、ホームページに掲載しております。	じばさんぶつ しょう 地場産物の使用について 今日は、四條畷市田原産の青ねぎ・小松菜・チンゲン菜を使います。 お米は四條畷産米(ヒノヒカリ)を使います。 青 ね ぎ: 1日(金)・ 6日(水)・ 8日(金)・ 22日(金)・29日(金) 小 松 菜: 18日(月)・28日(木) チンゲン菜: 20日(水)・25日(月) お 米: 全ての米飯給食の日 (月曜日・水曜日・金曜日) ★よく味わって 地元の味を 知りましょう★	1日 ごはん とうふとわかめのすましじる ぶたにく・とうふ わかめ・にんじん じゃがいも だいこん あぶらあげ たわらさんあおねぎ だしこんぶ・カツオぶし しょうゆ・りょうりしゅ みりん・しお サバこんぶ しょうゆぶし 1切 さば 鯖 水 令和6年度6期分の給食費の納付期限は、12月2日(月)です。口座振替の方は、口座残高の確認をよろしくお願いします。	
＜今月の飲みもの＞ 11月11日(月)の飲むヨーグルト(グア・マスカット) 11月19日(火)の飲むヨーグルト(グア・ブルーベリー) その他の日は牛乳がつかます。	5日 まるがたパン ミートボールシチュー ミートボール じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース ウスターソース ポークガラスープ さとう ばいせんこむぎこ(ルウ) バター(ルウ) トマトケチャップ トマトピューレ スキムミルク おかワイン しお こしょう あら油・水 おさかなナゲット おさかなナゲット 2コ 玉ねぎとエソのすり身でできた、米粉パン粉使用のナゲットです。ひとり2コずつ配って下さいね!	6日 ごはん さつまじる さつまいも とりにく だいこん とうふ にんじん こんにゃく たわらさんあおねぎ あかみそ・いなかみそ けすりぶし ふたそぼろどん ぶたミンチ たまねぎ にんじん ごぼう しょうが しょうゆ みりん りょうりしゅ さとう あら油 ふたにくとやさいのポトフ ぶたかたロース じゃがいも たまねぎ・にんじん だいこん マッシュルーム パセリ・グリンピース ポークガラスープ しお・こしょう しろワイン・しょうゆ あら油・水 ごぼうサラダ ごぼう ツナ缶 きゅうり ごまドレッシング ごま油 クラス1本	7日 うずまきパン ぶたにくとやさいのポトフ ぶたかたロース じゃがいも たまねぎ・にんじん だいこん マッシュルーム パセリ・グリンピース ポークガラスープ しお・こしょう しろワイン・しょうゆ あら油・水 ごぼうサラダ ごぼう ツナ缶 きゅうり ごまドレッシング ごま油 クラス1本	8日 ごはん しおラーメン ぶたにく・にんじん たまねぎ・たけのこ はくさい・もやし たわらさんあおねぎ ちゅうかめん ラーメンスープ(しお) こしょう サワラしょうがしょうゆづけ サワラしょうが しょうゆづけ 1切 さわら 鯖
食物アレルギーをお持ちの方々へ 食品メ-カ-・学校給食センター・パン工場・米飯工場では、原材料として使用していないにも関わらず、アレルギー物質が微量混入してしまう可能性(コタミネーション)があります。 機械や器具の洗浄・消毒が適切になされているため、コタミネーションの可能性はないに等しいのですが、心配な食材があるときは、学校給食センターまでお問い合わせください。				
11日 ごはん おでん とりにく にんじん じゃがいも だいこん こんにゃく とうふ たこ やさいミックスボール しょうゆ・さとう けすりぶし 野菜ミックスボールは、赤(人参)・黄(とうもろこし)・緑(ほうれん草)と、エソのすり身を合わせ、ボール状にしたものです。 キャベツミンチカツ キャベツミンチカツ 1コ のむヨーグルト(シヨア・マスカット) 1本	12日 ココアコッペパン きのこスープ とりにく エリンギ はくさい たまねぎ にんじん しめじ ひよこめめ パセリ ポークガラスープ しょうゆ しろワイン しお こしょう 水 ベーコンポテト バラベーコン じゃがいも ホールコーン しお こしょう ブラックペッパー オリーブ油	13日 ごはん あつあげとキャベツのみそいため あつあげ キャベツ ぶたにく にんじん たまねぎ だけのこ ぼししいたけ しょうが ポークガラスープ しお こしょう しょうゆ テンメンジャン オイスターソース トウバンジャン りょうりしゅ さとう でんぶん ホッケいちやぼし ホッケいちやぼし 1切 ほっけ 鮓	14日 げんりょうアップルパイコッペパン ポモドーロスパゲティ ウインナー にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム スパゲティ オリーブ油 にんにく トマトみずに トマトソース トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース パセリ しお こしょう ポークガラスープ チキンとだいのサラダ とりさきみにく だいず きゅうり だいこん ササアンアイランドドレッシング クラス1本	15日 ごはん こんさいいりカレーライス ぶたにく にんにく しょうが じゃがいも たまねぎ だいこん にんじん れんこん ごぼう さんどまめ トマトみずに こめのカレールウ ポークガラスープ しお しょうゆ アロエりフルーツミックス れいとうみかんゼリー バイン缶 おとう缶 アロエ
18日 ごはん ごじる だいずピューレ きざみだいず とうふ あぶらあげ だいこん にんじん じゃがいも たわらさんこまつな あかみそ いなかみそ けすりぶし ぶたにく しょうが 油 たまねぎ もやし こしょう さとう みりん しょうゆ	19日 きりめいりコッペパン はくさいときのこのクリームに とりにく しめじ たもぎたけ たまねぎ にんじん マッシュルーム はくさい グリンピース ばいせんこむぎこ(ルウ) バター(ルウ) 油(ルウ) ポークガラスープ しお・こしょう きゅうりゅう こなチーズ なまクリーム しろワイン きりめいりコッペパン フランクフルト 1本 トマトケチャップ クラス1本 のむヨーグルト(シヨア・ブルーベリー) 1本	20日 ごはん ちゅうかスープ ぶたにく ぼししいたけ だけのこ たまねぎ にんじん じゃがいも もやし たわらさんチンゲンサイ ポークガラスープ しょうゆ しお こしょう あげぎょうざ あげぎょうざ 2コ ひとり2コずつ配って下さいね! てづくりふりかけ ちりめんじゃこ こま 油 さとう しょうゆ りょうりしゅ	21日 こめコッペパン ミートポテト ぎゅうミンチ ぶたミンチ じゃがいも たまねぎ にんじん ホールコーン グリンピース たもぎたけ さとう しお こしょう にんにく トマトケチャップ トマトソース とんかつソース ウスターソース ポークガラスープ ハムとだいこんのサラダ ロースハム だいこん きゅうり 油 かんきつドレッシング クラス1本	22日 わかめごはん かやくうどん うどん とりにく かまぼこ にんじん たわらさんあおねぎ あぶらあげ はくさい ぼししいたけ けすりぶし だしこんぶ みりん しょうゆ やさいいりたまごやき やさいいりたまごやき 1コ
25日 ごはん はるさめスープ ぶたにく はるさめ にんじん たわらさんチンゲンサイ ホールコーン とうふ だけのこ ポークガラスープ りょうりしゅ しょうゆ しお・こしょう カレーボール カレーボール 2コ ひとり2コずつ配って下さいね! 中華ごま団子のような形のものの中に、カレールウが入っています。もちもちとした食感なので、よく噛んで食べましょう。	26日 きりめいりげんりょうコッペパン やきそば やきそばめん ぶたにく・キャベツ にんじん・たまねぎ しお・こしょう とんかつソース ウスターソース れんこんサラダ れんこん きゅうり ツナ缶 マヨネーズふうドレッシング クラス1本 パンに切り目が入っているの、焼きたまごははさんで、焼きたまごはパンに挟んで食べてもおいしいよ!	27日 ごはん とりにくのこまみそに とりにく じゃがいも にんじん さんどまめ だいこん こんにゃく ごぼうてん こま すりこま さとう しょうゆ あかみそ けすりぶし ひじきのいためもの ぶたにく ひじき にんじん あぶらあげ えだまめ 油 さとう しょうゆ みりん ぼししいたけ	28日 小まつなのカレーシチュー ショルダーベーコン じゃがいも たまねぎ にんじん たわらさんこまつな マッシュルーム ホールコーン パセリ ばいせんこむぎこ(ルウ) バター(ルウ) 油(ルウ) ポークガラスープ しお こしょう きゅうりゅう こなチーズ バターうずまきパン れいとうパイナップル バイン缶 おとう缶 フルーツミックス クラス1本	29日 ごはん かんこくふうすきやき ぶたにく しょうが にんにく 油 とうふ たまねぎ にんじん たわらさんあおねぎ だいずもやし いとこんにゃく はくさいキムチ リンゴピューレ りょうりしゅ しょうゆ さとう ずりこま ほうれんそうしゅうまい ほうれんそう しゅうまい 2コ ひとり2コずつ配って下さいね!
＜学校給食センターからのお知らせ＞ *献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。ご了承ください。 *現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。お箸は各自で毎日ご持参ください。				