

令和6年10月分

学校給食予定献立表

四條畷市立学校給食センター

TEL072-876-8310

※「㊦」印は小学校、「㊦」印は中学校のみの献立になります。

月	火	水	木	金
忍ヶ丘小学校の給食委員会の児童のみなさんが、委員会活動の一環で、全児童に好きな給食のメニューを1つ書いてもらい「好きな給食アンケート」をとりました。結果は右のとおりです。 みなさんの好きな給食のメニューはアンケート結果の中にあいましたか？上位のメニュー以外に、少数意見も参考にし、取り入れた10月の献立です。ぜひ、献立表を見てくださいね！ 1位 カレー 2位 ラーメン 3位 うどん 4位 焼きそば 5位 シチュー 大おかず 1位 フルーツミックス 2位 ホタテフライ 3位 サラダ 4位 豚キムチ 5位 クジラ 小おかず 1位 メロンパン 2位 わかめごはん 3位 ソーダフロート風ゼリー 4位 コッパパン 5位 米粉コッパパン その他 じばさんぶつ しょう 地産産物の使用について 今月は、四條畷市田原産の青ねぎ・小松菜・チンゲン菜・赤味噌を使います。 お米は四條畷産米(ヒノヒカリ)を使います。 青ねぎ: 2日(水)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・16日(水)・21日(月) 小松菜: 7日(月)・17日(木) チンゲン菜: 18日(金)・21日(月)・28日(月) 赤味噌: 2日(水)・7日(月)・21日(月) お米: 全ての米飯給食の日(月曜日・水曜日・金曜日) ★よく味わって、地元の味を知りましょう★				
主な食材の産地について (8月30日～9月20日) かぼちゃ 大阪(四條畷)・北海道・奈良・青森 ズッキーニ 長野 ピーマン 大分 なす 山梨・徳島・岡山 冬瓜 静岡 きゅうり 福岡・佐賀 キャベツ 群馬 生肉 熊本 豚肉 島根 兵庫 チキンナゲット 鹿児島 宮崎 長崎 サンマの竜田揚げ 北海道 *産地の詳細や10月分の栄養価表は、ホームページに掲載しております。				
1日 きりめいり パターうずまきパン オニオンスープ ポロニアカツ マーボー豆腐 ごはん 3日 スイートポテト コッパパン とりにくの トマトに わかめサラダ 4日 ごはん ベジタブル カレー フルーツの ヨーグルトあえ				
7日 ごはん あかだし クジラの こうみあげ 8日 こめこコッパパン ぶたにくとまめの ポトフ かぼちゃ グラタン 9日 ごはん しょうゆ ラーメン ポーク しゅうまい 10日 コッパパン キャロット ポタージュ グリーンサラダ 11日 ごはん しらたままり さわにわん ぶたどん				
15日 メロンパン マカロニスープ カレーポテト サラダ 16日 わかめごはん にくうどん さつまいも てんぷら 17日 アップルパイ コッパパン ベーコンの ようふう チーズオムレツ 18日 ごはん トックスープ ぶたキムチ				
21日 ごはん とうふとわかめの みそしる やさいコロッケ 22日 イタリアン スパゲティ ツナとだいたいの サラダ 23日 ごはん はっほうさい ぎょうざ 24日 パーカーパン キャベたま スープ ミートビーンズ 25日 ごはん ぶたにくじゃが サバのみそに				
28日 ごはん ワンタンスープ ホッケの いしづけ 29日 やきそば 30日 ごはん カツオ ミンチカツ 31日 かぼちゃいり クリームシチュー フルーツ ミックス 食物アレルギーをお持ちの方々へ				