

健康寿命延伸のすすめ

2024
11.27
(水)



学ぶ

紅葉！たわらを歩こう

知る



秋のたわら地区を(里山サロン)久保氏と健康寿命延伸推進員、(健康運動指導士)青木先生と一緒に歩きませんか？
室池の散策や青竹を使った運動など、四條畷の秋を感じてみませんか？

日 時: 11月27日(水)(雨天決行)

13:30~16:30(集合13:20)

集合場所: 四條畷市役所 東別館駐車場 (バス送迎有)

場 所: 楠風ロッジ

対 象: 医師による運動制限がない20歳以上の市民

定 員: 先着15人

持 ち 物: 動きやすい服装、運動靴、飲み物、タオル 等

(雨天の場合 カッパ 傘は散策時危険なためご遠慮ください)

申 込: 高齢福祉課へ電話または二次元コード

申込フォーム



※お願い バスの出発時間が決まっているため、出発時間(13:30)にバスまで来られていない場合は欠席扱いとなり、バスは出発します。ご理解のほどよろしくお願いいたします

お問い合わせ先 四條畷市役所 高齢福祉課

TEL072-877-2121/0743-71-0330 FAX072-863-6601