

令和6年6月分

学校給食予定献立表

四條畷市立学校給食センター

TEL072-876-8310

※「小」印は小学校、「中」印は中学校のみの献立になります。

月	火	水	木	金
3日 ごはん きざみうどん ちくわのあかしそあげ うどん ぶたにく あぶらあげ にんじん たまねぎ たわらさんあおねぎ けずりぶし だしこんぶ しょうゆ みりん おおかふりかけ 1袋	4日 まるがたパン きりぼしだいこんとツナのサラダ ぶたかたローズ じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ きんときまめ ひよこまめ しろねぎ パセリ たまねぎ あぶら油・水 ポークガラスープ しろワイン しお こしょう ひとり2コずつ配って下さいね！	5日 ごはん こんさいりりカレーライス フルーツのヨーグルトあえ とりミンチ じゃがいも たまねぎ だいこん にんじん にんにく しょうが れんこん ごぼう さんどまめ トマトみず・しょうゆ こめこのカレー・ウ・しお ポークガラスープ あぶら油・水 ヨーグルト あまなつみかん缶 りんご缶 パイ缶 あぶら油・水 ウインナー エリンギ じゃがいも たまねぎ たわらさんこまつな しめじ ホールコーン パセリ あぶら油・水 ポークガラスープ しょうゆ しろワイン しお こしょう	6日 チーズバーカーパン きのこスープ ドライカレー ぎゅうミンチ ぶたミンチ たまねぎ にんじん ピーマン しお こしょう カレー トマトケチャップ ウスターソース あぶら油 さとう しょうゆ みりん 水 ひじき ぶたにく しょうが じゃがいも にんじん にんにく ごんにゃく だいこん あつあげ さんどまめ あぶら油 さとう しょうゆ みりん 水 やきイカ 1コ いか 烏賊	7日 ごはん いそに やきイカ 1コ
*6/4(火)~6/10(月)は「歯と口の健康週間」です。これにちなんで給食では、れんこん・ごぼう・イカなど、よく噛まないといけない食材やカルシウム・食物繊維を多く含む食材が登場するような献立にしました。 「噛むこと」を意識しながら食べてくださいね。				

10日 ごはん うちまめいりみそしる うちまめ じゃがいも とうふ たまねぎ だいこん にんじん あぶらあげ たわらさんあおねぎ あかみそ いなみそ けずりぶし みりん 水 れんこんのせ カレーシチュー 1コ あぶら油 たくあん ちりめん ちりめんじゃこ たくあん あぶら油 さとう しょうゆ りょうりしゅ こま 縮緬雑魚	11日 ごはん わふうスパゲティ スパゲティ ショルダーベーコン えのきだけ しめじ エリンギ たまねぎ にんじん ほししいたけ にんにく ポークガラスープ しお しょうゆ しろワイン オリーブ油 こんぶ ほうれんそうオムレツ 1コ ほうれんそうオムレツ 1コ トマト ケチャップ クラス1本	12日 ごはん ぶたにくじゃが イワシのおかか 1尾 いわし 鯛 あぶら油 しょうゆ さとう 水 令和6年度1期分の給食費の納付期限は7月1日(月)です。 口座振替の方は、口座残高の確認をよろしくお願いします。	13日 うずまきパン かぼちやのクリームチーズ かぼちや ショルダーベーコン にんじん じゃがいも たまねぎ パセリ はいせんこむぎこ(ルウ) バター(ルウ) ポークガラスープ しお こしょう ぎゅうにゅう こなチーズ なまクリーム あぶら油 水 マヨネーズふうドレッシング クラス1本	14日 ごはん かんこくふうすきやき ぶたにく しょうが にんにく あぶら油 とうふ たまねぎ にんじん たわらさんあおねぎ だいすもやし いとこんにゃく はくさいキムチ リンゴピューレ りょうりしゅ しょうゆ さとう すりごま みりん 水 キャベツいりとりつくね 1コ キャベツいり とりつくね
--	--	---	---	--

17日 ごはん さわにわん サバこんぶしょうゆぼし とりにく だいこん たわらさんあおねぎ じゃがいも にんじん たけのこ ほししいたけ だしこんぶ カツおぶし しょうゆ・しお みりん・りょうりしゅ 水 のむヨーグルト(アト・ミルク・プレーン) 1本	18日 ごはん ポークビーンズ フルーツミックス ぶたにく だいす きんときまめ たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ さんどまめ トマトみず トマトケチャップ チリソース ウスターソース しお さとう にんにく ポークガラスープ あかワイン れいとうサイダーふうセー りんご缶 おうとう缶 パイ缶 あぶら油 さとう しょうゆ みりん 水	19日 わかめごはん とんこつラーメン ポークしゅうまい 2コ ポークしゅうまい 2コ ひとり2コずつ配って下さいね！	20日 ごはん キャロットポタージュ バラベーコン じゃがいも ホールコーン しお こしょう ブラックペッパー オリーブ油 とりにく たまねぎ パセリ マッシュルーム たまねぎ にんじん にんじんピューレ はいせんこむぎこ(ルウ) バター(ルウ) とりがらスープ ぎゅうにゅう しお こしょう さとう なまクリーム あぶら油・水	21日 ごはん とりにく しお こしょう はくさい にんじん たまねぎ しょうが えのきだけ にんにく ほししいたけ なると うすらたまご ポークガラスープ オイスターソース しょうゆ りょうりしゅ さとう でんぶん あぶら油・水 あげぎょうざ 2コ あげぎょうざ 2コ ひとり2コずつ配って下さいね！
--	---	--	---	--

24日 ごはん トックスープ サワラしょうがしょうゆづけ 1切れ トック ぶたにく にんじん はくさい たわらさんチンゲンサイ たけのこ ほししいたけ しょうゆ しお こしょう ポークガラスープ 水 ツナ缶 わかめ しょうが しょうゆ りょうりしゅ みりん さとう 油	25日 ごはん ミートボールシチュー サワラしょうがしょうゆづけ 1切れ ミートボール じゃがいも たまねぎ にんじん グリーンピース ウスターソース ポークガラスープ さとう はいせんこむぎこ(ルウ) バター(ルウ) 油(ルウ) トマトケチャップ トマトピューレ スキムミルク あかワイン しお こしょう あぶら油・水	26日 ごはん こうやどうふのふくめに ホタテフライ 2コ こうやどうふ ぶたにく ほししいたけ じゃがいも たまねぎ はくさい にんじん さんどまめ しょうゆ さとう みりん けずりぶし あぶら油 水 ひとり2コずつ配って下さいね！	27日 ごはん やきそば きりめいりげんりょうコッパン やさいいりたまごやき 1コ やきそばめん ぶたにく キャベツ もやし にんじん たまねぎ しお こしょう とんかつソース ウスターソース あぶら油 パンに切り目が入っているので、焼きたては温めてから食べてください。 お楽しみ！	28日 ごはん あかだし ぶたどん ぶたにく キャベツ たまねぎ グリーンピース しょうゆ みりん りょうりしゅ さとう でんぶん 水 ひとり2コずつ配って下さいね！
--	--	--	---	---

主な食材の産地について (4月22日~5月20日) 青ねぎ 小松菜・チンゲン菜 大阪(四條畷) きゅうり 佐賀 アスパラガス 長野・熊本 たけのこ 大阪・九州 さつまいも 徳島 ごぼう 千葉・北海道 キャベツ 愛知 白菜 岡山・茨城 ミンチ 北海道 れんこんのはさみ揚げ 四国 チーズオムレツ 鹿児島 桜餅 新潟・山形・秋田・富山・石川 *産地の詳細や6月分の栄養価表は、ホームページに掲載しております。	今月の飲みもの 6月17日(月) の飲むヨーグルト(アト・ミルク・プレーン) 6月25日(火) の飲むヨーグルト(コア・プレーン) その他の日は 牛乳がつかます。	食物アレルギーをお持ちの方へ 食品メーカー・給食センター・ パン工場・米飯工場では、原材料として 使用していないにも関わらず、アレルギー 物質が微量混入してしまう可能性 (コンタミネーション)があります。 機械や器具の洗浄・消毒が適切に なされているため、コンタミネーションの 可能性はないに等しいのですが、心配な 食材があるときは、給食センターまで お問い合わせください。	学校給食センターからのお知らせ *献立はやむを得ない事情により、変更する場合があります。ご了承ください。 *現在週3日の米飯給食を実施し、給食の半分以上の献立が、お箸の使用に適した内容となっています。お箸は各自で毎日ご持参ください。
--	---	---	--