

健康寿命延伸のすすめ

～支え合うなわて愛、私らしく当たり前の毎日を～

令和6年11月16日（土）

10時00分～15時30分



【場所】四條畷市市民総合センター（四條畷市立公民館）

体験会

- ▶自律神経チェック
 - ▶笑顔チェック
 - ▶脳年齢測定
 - ▶ベジチェック
 - ▶美肌チェック
 - ▶ロコモチェック
 - ▶体力測定会
 - ▶認知症チェック
 - ▶シナプソロジー（講話と実践）
 - ▶認知症サポーター養成講座
 - ▶認知症専門医の相談会とミニ講座
 - ▶医師による健康相談
- （内科医・眼科医）
- ▶なわてDEカフェ
 - ▶展示コーナー等

知る



学ぶ

10:00～15:30
（受付終了 15:00）

映画会

「オレンジ・ランプ」

若年性認知症と診断された人の実話を
もとに描く、夫婦の希望と再生の物語

第1部 10:00～11:40

（受付開始 9:30）

第2部 13:30～15:10

（受付開始 13:00）

映画会と認知症サポーター養成講座は
申込みが必要です

映画会の申込み



認知症サポーター
養成講座申込み



お問い合わせ先 四條畷市役所 高齢福祉課
TEL072-877-2121/0743-71-0330(代)
FAX072-863-6601(直)



〈展示ホール〉

10:00～15:30
(受付終了15:00)

★計測コーナー

- ・自律神経チェック・笑顔チェック
- ・脳年齢測定・ベジチェック
- ・美肌チェック

いっぱい測りに行く!!

毎年恒例の明治安田生命による測定会

★口コモチェック

四條畷学園大学による口コモチェック



〈音楽室〉

★シナプソロジー(講話と実践) 10:30～10:50

シナプソロジーって何?

～参加して笑うだけ、からだも脳も若返る!～

講師

デイサービスセンター清滝らくらく苑 東口 正代氏

★認知症予防講座

10:55～11:15

「認知機能を刺激するトレーニングと日常生活」

講師

訪問看護ステーションコネクトひらかた 藤越 瑛子氏

★認知症サポーター養成講座

14:00～15:30

予約していく!

認知症と診断された家族、友人にどう接すればいいの?

自分が認知症になった時のことも、みんなで考えてみたい!!

〈会議室4〉

★認知症専門医によるミニ講座と相談会

ミニ講座

11:20～11:50

「認知症のリハビリテーションと薬物療法」

認知症専門医の相談会

11:50～12:20

講師 大東中央病院 早期認知症外来 林 秀明 先生

13:30～15:00

★医師による健康相談

一般社団法人 大東・四條畷医師会 による健康相談

内科医 福田 泰樹 先生

眼科医 藤関 義人 先生

〈市民ホール〉

映画会は予約いる

映画会

「オレンジ・ランプ」

認知症とともに生きる人々の
希望と再生の物語

第1部 10:00～11:40

(受付開始 9:30)

第2部 13:30～15:10

(受付開始13:00)

39歳で若年性認知症と診断された人の実話
をもとに。夫婦の希望と再生を描いた映画

第1部は赤ちゃん連れOK!

〈料理室〉

11:00～15:30

★なわてDeカフェ

認知症の人やご家族、地域の人が、コーヒーやお茶を飲みながら『話をしたり、聞いたり、相談したり、認知症について知るカフェスタイルの交流の場』です。お気軽にお寄りください

〈視聴覚室〉

10:00～12:00

13:00～15:30

(受付終了15:00)

★体力測定会

ご自身の体力を測定してみませんか?体力測定の結果説明を市の作業療法士がお伝えします

10:00～15:30

(受付終了15:00)

★認知症チェック

阪奈中央リハビリテーション専門学校による認知症チェックの一部を体験できます

〈自習室〉

10:00～15:30

★展示コーナー

★その他 注意事項

- ・手荷物や貴重品の管理は各自でお願いします。
- ・駐車場には限りがあるためできるだけ公共交通機関等をご利用ください。
- ・本イベントは映画会と認知症サポーター養成講座のみ申込みが必要です。
- ・各ブースではスタッフの指示に従ってください。
- ・当日は写真撮影等を行います。市の広報やホームページ等インターネット上への公開及び次年度以降のポスター等に掲載させていただくことがあります。

